



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

先知的礼拜方式

中文

صيني

كَيْفِيَّةُ صَلَاةِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ



尊敬的谢赫

阿卜杜·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

ح) جمعية خدمة المحتوى الإسلامي باللغات ، ١٤٤٦هـ

بن باز ، عبدالعزيز
كيفية صلاة النبي ؟ - صيني. / عبدالعزيز بن باز ؛ جمعية خدمة
المحتوى الإسلامي باللغات - ط١. - الرياض ، ١٤٤٦هـ
١٦ ص ؛ ..سم

رقم الإيداع: ١٤٤٦/١٢٤٦٥
ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٨٥١٧-٦٢-٨

كَيْفِيَّةُ صَلَاةِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

先知的礼拜方式

لِفَضِيلَةِ الشَّيْخِ الْعَلَّامَةِ
عَبْدِ الْعَزِيزِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بَازٍ
عَفَرَ اللَّهُ لَهُ وَلِوَالِدَيْهِ وَلِلْمُسْلِمِينَ

尊敬的谢赫

阿卜杜·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

先知的礼拜方式

尊敬的谢赫

阿卜杜·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

奉至仁至慈的安拉之名

一切赞颂统，全归安拉，愿安拉祝福和祝安他的仆人和使者，我们的先知穆罕默德及其家属和弟子们。

这些是对先知（愿主福安之）礼拜方式的简要说明，我希望将其呈现给每一位穆斯林男女，以便每位阅读者都能努力效仿他。正如先知（愿主福安之）所说：（你们要像看到我礼拜那样礼拜。）¹ 以下向读者阐述其中的细节：

1- 认真完成小净，即按照安拉的命令进行小净，遵循安拉（清高伟大的主）的这句话：

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ...﴾

{信道的人们啊!当你们起身去礼拜的时候,你

¹ 由布哈里辑录，编号（605）。

们当洗脸和手，洗至于两肘，当抹头，当洗脚，洗至两踝。}【筵席章：6】 经文

先知（愿主福安之）说：（没有小净，礼拜不被接受。）¹

先知（愿主福安之）对那位错误礼拜的人说：（当你起身去礼拜时，要完善小净。）²

2- 礼拜者应当面向朝向，即克尔白，无论身处何地，都应全身朝向它，并在心中举意履行所要进行的礼拜，无论是主命拜还是副功拜。不过举意不应以口头说出，因为口头说出举意并非教法规定的做法，而是一种创新，因为先知（愿主福安之）和他的圣门弟子（愿安拉喜悦他们）都未曾如此做过。此外，如果礼拜者是领拜者或单独礼拜者，他应在面前放置一个遮挡物作为屏障。面向克尔白是礼拜的条件之一，然而在某些特定情况下可以例外，这些例外情形在学者的著作中有详细阐述。

3- 念大赞词入拜，说：安拉至大，同时目光注视自己的叩头处。

4- 诵念大赞词的同时，双手抬至两肩膀处，或

¹ 由穆斯林辑录，编号（224）。

² 由布哈里记录，编号（5782）。

双耳处。

5- 将双手放在胸前，右手放在左手上，或放在左手腕，或左手前臂处，这些都是先知（愿主福安之）曾做过的。

6: 念先知礼拜时念的开拜词，即：（主啊，求你像分开东西方那样，把我和我的过错分开吧！主啊，求你像清洁白色衣物上的瑕疵那样，清洁我的过错吧！主啊，求你用水、冰、雪洗涤我的过错吧！）¹

如果他意欲，也可以替换其他开拜词：（主啊！赞颂你清淨，赞颂你，你的尊名至高无上，你的荣耀崇高伟大，除你外，别无其他主宰。）² 如果他选择诵读先知（愿主福安之）传述的其他有效开拜祷词，也无妨。更优的做法是有时诵读这一段，有时诵读另一段，因为这样更加符合对先知（愿主福安之）的效法。然后，他应当说：我求安拉保护我，使我免受被驱逐的恶魔的侵害。接着念：奉至仁至慈的安拉之名。然后诵读开端章，因为先知（愿主福安之）曾说：（不诵读开

¹ 布哈里辑录，圣训编号：（744），穆斯林辑录，圣训编号：（598）

² 穆斯林辑录，圣训编号：（399）

端章者没有拜功。) ¹ 然后，他应当在开端章之后念：阿米乃，在高声礼拜（如晨礼、昏礼、宵礼）中应当高声念出，而在低声礼拜（如晌礼、晡礼）中则低声念出。接着，他可以诵读自己能诵读的任何《古兰经》经文。更优的做法是：在晌礼、晡礼、宵礼中诵读中等长度的章节，在晨礼中诵读较长的章节，在昏礼中，有时诵读较长的章节，有时诵读较短的章节。这一做法是基于有关圣训的实践。

7- 他应当抬起手念“安拉至大”，同时鞠躬，双手举至与肩膀或耳朵齐平。他应当使头部与背部保持水平，双手放在膝盖上，手指自然分开，并在鞠躬时保持安静稳重。在鞠躬时，他应当念：

赞颂我的至尊养主超绝。更好的做法是重复念三次或更多。此外，嘉义在此基础上加念：（**清**净超绝的主啊！所有赞美归于你。主啊！请你饶恕我。）（）²

8- 他从鞠躬中起身，同时抬起双手至与肩膀或

¹ 布哈里辑录，圣训编号：（756）

² 布哈里辑录，圣训编号：（817），穆斯林辑录，圣训编号：（484）

耳朵齐平，并念：（安拉听到了赞颂者的赞颂）如果他是领拜者或单独礼拜者，则在起立时应当说：（我们的主啊！诸多的，吉庆的，优美的，充满天地的，以及充满你所意欲的任何物的赞颂统归你，）¹

至于如果是跟随者，那么在起身时，他应当说：“我们的主啊，赞美归于你”，直至前述内容的结尾。如果他们每一个人——我是指领拜者、跟拜者和独拜者——增加了（额外的内容）。（赞颂与荣耀的主，你的仆人所能说出的最真实的话，我们全都是你的仆人。安拉啊！你所赐予的无人能阻止，你所阻止的无人能赐予，富贵之人无法凭借他的财富从你那里获得益处。）² 这是优美的，因为此事确实传自他。

无论是伊玛目，还是跟拜者，或单独礼拜的人，礼拜时将双手放在胸前为可嘉，就像他们在鞠躬前摆放双手一般，因为传自先知（愿主福安之）的可靠圣训证明于此，见瓦伊里·本·胡哲拉和赛海里·本·赛尔德所传述的圣训。

¹ 布哈里辑录，圣训编号：（711），穆斯林辑录，圣训编号：（598）

² 穆斯林辑录，圣训编号：（477）

9- 他念“安拉至大”，然后叩头，首先着地的是膝盖，然后是双手，若因身体状况困难，则可以先放双手再放膝盖。双脚和双手的指尖应朝向朝向，手指自然并拢并伸展，叩头时，他应当五体投地，即：前额和鼻子、双手、双膝、双脚的脚趾腹部。在叩头时，他应当念：赞颂我的至尊养主超绝。嘉义做法是至少重复三次或更多。此外，嘉义再念：（清静超绝的主啊！我们的养主，所有赞颂归于你。主啊！请你赦免我。）并多多向安拉祈祷，因为先知（愿主福安之）说：（你们鞠躬时，当尊崇安拉，叩头时，当多多祈祷，叩头的祈祷是最有希望得到应答的。）¹

向他的养主祈祷今后两世的好，无论是主命拜还是副功拜，叩头时双臂要分开，与肚腹和大腿分开，大腿与小腿分开，提起双肘远离地面，因为先知（愿主福安之）说：（你们叩头时，应当平稳，不要像狗一样平展其双臂。）²

10- 他抬起头，以“安拉至大”而起身，然后铺展左脚并坐在其上，竖立右脚，将双手放在大腿和膝盖上，并说：（主啊！求你饶恕我，疼慈

¹ 穆斯林辑录，圣训编号：（479）

² 布哈里辑录：圣训编号：（788）；穆斯林辑录，圣训编号：（493）

我，引导我，给养我，赐我安康，救助我。）¹ 并在此坐姿中保持安静稳重。

11- 念大赞词叩第二个头，所做所念和第一个叩头一样。

12- 念大赞词抬起头，如同两叩头之间的小坐一样，稍稍小坐一下，称为休息坐。此为嘉行，如果没有坐，也无妨，期间没有记念词，也没有祈祷。然后，起身礼第二拜，如果方便，最好是靠双膝起来，否则，也可以用双手撑地起身，念开端章及容易念的经文，所做与第一拜相同。

13- 如果礼拜是双拜（即两拜），如晨礼、主麻礼拜和两大节日的礼拜，那么在从第二次叩头起身后，他应当竖立右脚，铺展左脚并坐在其上，将右手放在右大腿上，除食指外握住所有手指，并用食指指向认主独一。如果他握住右手的小指和无名指，并让拇指与中指形成环状，同时用食指指向认主独一，那也是优美的，因为这两种方式均确实传自先知（愿主福安之）。最好的方式是交替使用这两种做法。他还应当将左手放在左大腿和膝盖上，然后在此坐姿中诵读作证词，其

¹ 提尔米兹辑录：圣训编号：(284)；艾布达吾德辑录：圣训编号：(850)；伊本马哲辑录：圣训编号：(898)

内容如下：（一切祝安、祝福和美好统归安拉，先知啊！愿安拉的平安、慈爱和祝福降临于你，愿和平降临于我们，降临于安拉廉洁的奴仆，我作证：万物非主，唯有安拉。我作证：穆罕默德是他的奴仆和使者。）然后诵念：（主啊，求你祝福穆罕默德及其眷属，像你曾祝福于易卜拉欣和易卜拉欣的眷属一样，你是可颂的主，伟大的主；主啊，求你赐福穆罕默德及其眷属，像你曾赐福于易卜拉欣和易卜拉欣的眷属一样，你是可颂的主，伟大的主。）¹

然后，祈求安拉保护免遭四种灾难：（主啊！求你保佑我免遭火狱的刑罚，坟墓的刑罚，生死的磨难，大骗子旦扎里的伤害。）²

然后祈祷自己意欲的事情，比如今后两世的福利。如果为自己的穆斯林父母或其他穆斯林祈祷无妨，主命拜和副功拜都是如此，因为先知（愿主福安之）在伊本·麦斯欧德传述的圣训中说，当时他教授伊本·麦斯欧德做证词：（然后可以

¹ 布哈里辑录，圣训编号：（797），穆斯林辑录，圣训编号：（402）

² 布哈里辑录，圣训编号：（1311），穆斯林辑录，圣训编号：（588）

选择自己所喜欢的祷词来祈祷。) ¹ 另外一段传述说：（然后选择自己所意欲的祷词。） ²

这涵盖了仆人在今世和后世所追求的一切。 然后向右面和左面出赛俩目结束礼拜，即：愿安拉的平安、仁慈和吉庆降临你们。

14- 如果拜功是三拜，比如：昏礼，或四拜，比如：晌礼、晡礼和宵礼，则在第二拜时诵念作证词和祝福先知（愿主福安之），然后起身站立，并升双手至于肩或耳垂相平，说：“安拉至大”，如前所述将双手放再胸前，然后诵念开端章即可，如果有些时候在后两拜增念了其他章节也无妨，有艾布·赛义德的正确圣训为依据，如果在第二拜中念完作证词后放弃祝福先知（愿主福安之）也无妨，因为在第一次作证词中祝福先知属于可嘉而非主命。然后在昏礼的第三拜，晌礼、晡礼和宵礼的第四拜中诵念第二个台作证词，正如在双数拜中所提到的一样，最后向左右道赛俩目结束拜功。然后向安拉祈求饶恕三次，并说：（主啊！你是赐予平安的主，平安来自你。愿你受尊崇，尊严与荣耀的主！） ³ 如果是领拜者，

¹ 奈萨仪辑录：圣训编号：（1298）

² 穆斯林辑录，圣训编号：（402）

³ 穆斯林辑录，圣训编号：（591）

就在诵读完上述祈祷词后再转向人们，然后诵读：
（万物非主，唯有安拉，他独一无二，无伙伴相配。他掌管一切国权，赞美归于他，他对万物全能。除安拉外，无权无能。安拉啊！你所赐予的无人能阻止，你所阻止的无人能赐予，富贵之人无法凭借他的财富从你那里获得益处。万物非主，唯有安拉，我们只崇拜他。他是恩典的主，是施恩的主，是应受美好赞颂的主。万物非主，唯有安拉，我们为他而至诚奉行正教，即便不信者不悦。）¹

赞颂安拉超绝三十三遍，赞美安拉三十三遍，念至大词三十三遍，然后诵读下面这句话以完美一百遍：（除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，独一无二的主，一切权利及赞美只属于他，全能于万事的主。），然后在每番拜功后诵读库尔西经文、忠诚章、曙光章、世人章，晨礼和昏礼以后重复此三章经文三遍为可嘉，因为有正确的圣训作为证据，诵读这些记念词是可嘉之事而非主命。

每个居家的男女穆斯林每天务必要完成十二拜圣行拜，即：晌礼主命拜前的四拜和主命拜后的

¹ 穆斯林辑录，圣训编号：（402）

两拜；昏礼主命拜后的两拜；宵礼主命拜后的两拜；晨礼主命拜前的两拜，共计十二拜，些拜功被称为被强调的圣行拜，因为先知（愿主福安之）在日常生活中始终坚持履行这些拜功。至于旅行中，除晨礼前的两拜圣行和宵礼后的奇数拜以外，其他的圣行拜可以放弃不做，因为先知（愿主福安之）无论居家还是外出，都未曾放弃晨礼的圣行拜和宵礼后的奇数拜。圣行拜最好在家中完成，如果在清真寺礼完成无妨，因为先知（愿主福安之）说：（除主命拜以外，一个人最优越的拜功便是在家中礼拜。）¹

坚持上述拜功是进入天堂的因素之一，因为先知（愿主福安之）说：（谁在一日礼12番拜功，安拉便为其在天堂中建造一所房子。）²

如果一个人在晡礼前礼四拜，昏礼前礼两拜，宵礼前礼两拜，这是可嘉的，因为有可靠的圣训证明于此，如果在晌礼后礼四拜，晌礼前礼四拜，也是可嘉的，因为先知（愿主福安之）说：（凡是坚持在晌礼之前礼四拜，之后礼四拜（副功

¹ 布哈里辑录，圣训编号：（6860）

² 穆斯林辑录，圣训编号：（728）

拜)者，安拉不会使他入火狱。) ¹ 即：他在晌礼后在圣行拜的基础上又多礼两拜，因为圣行是：晌礼前四拜，晌礼后两拜，如果他在晌礼后多礼两拜，即与温姆·哈比布（愿主喜悦之）所传述的圣训相合。

安拉是成功的佑护者，愿安拉赐福并赐平安于我们的先知穆罕默德·本·阿卜杜拉，以及他的家眷、弟子和善行追随者，直至审判日...



¹ 艾哈迈德辑录：圣训编号：（25547），提尔米兹辑录：圣训编号：（393），艾布·达吾德辑录：圣训编号：（1077）



رسالة الحرمين

两大圣地的使命

面向前往禁寺和先知清真寺者的指导内容



978-603-8517-62-8