



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

DESCRIPTION DE LA OUMRA (PETIT PÈLERINAGE)

suivie d'une sélection
d'invocations
imprimés pour les visiteurs des lieux saints

مكتبة فاضل الحبيب الشريف
ط ٢٠١٦ م





Description de la Oumra (petit pèlerinage)

suivie d'une sélection
d'invocations

imprimés pour les visiteurs des lieux saints

مطبوع في دار الفاضل
باصرام ١٤٢٤ هـ
بإسناد الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

ح رئاسة الشؤون الدينية بالمسجد الحرام والمسجد النبوي، ١٤٤٦هـ

رئاسة الشؤون الدينية بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

صفة العمرة باللغة الفرنسية./ رئاسة الشؤون الدينية بالمسجد الحرام والمسجد

النبوي - ط ١ - . - مكة المكرمة، ١٤٤٦هـ

٢٨ ص، ١٤ × ٢١ سم

رقم الإيداع: ١٤٤٦/١٤١٧٠

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٨٥٠٦-٦٥-٣



Publications pour les visiteurs des Lieux saints

Première édition

٢٠٢٥هـ/٢٠٢٥م



Introduction de la direction

Louange à Allah. Bénédiction et salut sur le Messager d'Allah, sur sa famille et ses compagnons et alliés.

Cela dit, Allah le Très-Haut a fait de la Maison (la Kaaba) une direction qui attire les cœurs et les corps des musulman en plus de servir de guider les êtres humains et de servir de sanctuaire sûr que les gens ont un intérêt vital aussi bien dans leur vie d'ici-bas que celle de l'au-delà à préserver.

Chaque année, des millions de musulmans se dirigeant vers les Lieux saints porteurs d'espoirs, de sentiments et de souhaits mais aussi des questions concernant leurs responsabilités envers leur religion, notamment les ambiguïtés qu'ils éprouvent par rapport aux pratiques cultuelles et aux transactions.

Dès lors, la vénération de la mosquée sacrée, le respect des siens et de ses visiteurs constituent une immense responsabilité que la Direction des affaires religieuses de la mosquée sacrée et de la mosquée du Prophète s'honore d'assumer d'une manière optimale.

Voici le projet

Imprimés pour les visiteurs des Lieux saints.

Une expression de ce que les habitants de ce pays béni et les agents chargés de servir la Maison sacré éprouvent envers la délégation du Clément.

C'est un cadeau précieux offert au visiteur et le reçoit et en tire fierté lors de son retour à son pays.



En offrant à nos frères hôtes du Clément ce petit livre-guide qui décrit la ombra, notamment ses piliers, devoirs, sunna et interdictions liées à l'état de sacralisation suivis d'une sélection d'invocations, la direction des affaires religieuses de la mosquée sacrée et de la mosquée prophétique veut que le pèlerin le lise au cours de son ombra.

Elle espère que les musulmans comprendront leur religion et demeureront reconnaissants envers leur Maître qui leur a facilité la visite de Sa glorieuse Maison et l'accomplissement de leurs rites en toute quiétude et facilité.

Puisse Allah agréer nos bonnes œuvres et les vôtres.

Louange à Allah, le Maître des univers. Qu'Il bénisse et salue notre Prophète Muhammad, sa famille et ses compagnons.

Direction des affaires religieuses de la mosquée sacrée et de la mosquée prophétique.



Introduction

Louange à Allah. Nous Le louons, sollicitons Son Assistance et implorons Son pardon. Et nous cherchons Sa protection contre les maux que nous nous inflignons et ceux résultant de nos actes. Celui qu'Allah guide ne sera pas égaré et celui qu'il laisse s'égarer ne trouvera pas de guide.

Nous attestons qu'il n'y a pas de dieu en dehors d'Allah qui n'a pas d'associé et que Muhammad est Son esclave et Messager.

Cela dit, par souci d'enrichir l'expérience du pèlerin, et en application du devoir de promouvoir la coopération dans la piété et la crainte d'Allah, notamment à travers la diffusion du savoir, la **Direction générale des services de la Grande Mosquée sacrée de La Mecque et de la mosquée prophétique (de Médine)** a tenu à publier ce petit livre pour aider les pèlerins à bien accomplir les rites prescrits sur la base des arguments tirés du Livre et de la Sunna et des propos des ulémas.

C'est en fait un très important abrégé traitant de la description de la Oumra et de ses pratiques réglementaires. Puisque la Oumra peut être accomplie tout au long de l'année, on a toujours besoin d'en connaître les modalités d'accomplissement, contrairement au hadj, le grand pèlerinage qui se déroule dans un temps limité.

Nous l'avons intitulé **Description de la Oumra**. Il est suivi d'une invocation tirée du Livre et d'éléments authentiques extraits de la Sunna.

Nous demandons à Allah de bénir cet effort et d'en faire une œuvre sincèrement conçue pour Lui complaire et pour être utiles à ses esclaves-serviteurs musulmans.

Puisse Allah bénir et saluer notre Prophète Muhammad.

Direction des affaires religieuses de la mosquée sacrée et de la mosquée prophétique



Les lieux fixés pour l'entrée du pèlerin en état de sacralisation

Il s'agit des endroits partir desquels celui qui veut accomplir la oumra doit entrer en état de sacralisation.

La sunna qui les a indiqués a expliqué qu'il n'est pas permis de les dépasser sans mettre dans cet état. Ils sont au nombre de cinq:

Dhoul-Houlayfa appelé désormais Abyaar Ali. Il est réservé aux habitants de Médine et ceux en dehors d'eux qui passent ar là. Il se trouve approximativement à 420 de La Mecque kilomètres.

Al-Djoughfa est un village sis près de Rabigh. Il est fixé pour les pèlerins de la Syrie, de l'Egypte et du Maghreb et ceux qui passent par là. Il est situé à 186 Km de La Mecque. Les gens se mettent en état de sacralisation à Rabigh.

Quarn al-Manazil dit aussi as-Sayl al-kabiir est désigné pour les habitants du Nadjd, les habitants de Taif et ceux qui passent par là. Il se trouve à 78 km de La Mecque approximativement. Wadi Mahram lui fait face mais en hauteur par rapport à Qarn al-Manazil sur la route de Hada à 75 km approximativement.

Yalamlam est fixé pour les Yéménites et ceux qui passent par là. Il se trouve à 120 km approximativement.



8



Dhaat Irq, dit Dhariiba est fixé pour les iraqiens et ceux qui passent par là. Il se trouve approximativement à 120km de La Mecque

Celui qui habite en deçà de ces endroits, se met en état de sacralisation pour le Hadj et pour la oumra.

S'agissant des habitants de La Mecque, ils se mettent en état de sacralisation à leurs domiciles. Les meqcouis se mettent en état de sacralisation chez eux.



Attention

Celui qui arrive par avion pour faire le hadj ou la oumra, doit se mettre en état de sacralisation à bord de l'avion quand il arrive au-dessus de l'endroit fixé par lui.

Il n'est pas permis de retarder l'entrée en état de sacralisation jusqu'à son arrivée à Djeddah car cette ville n'est un lieu d'entrer en état de sacralisation que pour ses habitants.

Si on ne dispose pas d'habits de pèlerin, on porte un pantalon; se débarrasse de la chemise ou le porte sur ses épaules et poitrine et formule l'intention d'entrer en état de sacralisation. Une fois à l'aéroport, il se met en habit de pèlerin dès qu'il en trouve et ôte son pantalon.

En ce qui concerne la femme, elle n'a pas à porter une tenue spéciale. Elle s'habille à bord de l'avion porteuse de ses vêtements habituels. Si elle porte le bourqoui ou niqab, voile, ou gants, elle les doit les ôter et se couvrir le visage à l'aide d'un foulard en présence des hommes qui lui sont étranger.



Piliers, devoirs et pratiques recommandés par la Sunna

Les piliers

1. Nourrir l'intention d'accomplir le rite puis se mettre en état de sacralisation
2. La circumambulation autour de la Kaaba
3. La marche entre (les monts) Safa et Marwa

Celui qui en omet un sans se corriger n'aura pas fait une oumra correcte.

Les devoirs

Se mettre état de sacralisation depuis les lieux destinés à cet effet au moment où l'on passe par là. Celui qui habite dans une localité distante des lieux en question, se met en état de sacralisation, s'y met à l'endroit où il décide de faire le rite. Le mecquois désireux de faire le rite doit sortir du périmètre sacré pour se sacraliser.

Rasage ou diminution des cheveux

Celui qui néglige un des devoirs délibérément, commet un péché et doit accomplir un acte expiatoire. S'il n'a pas agi par erreur, il se contente de l'acte expiatoire

Les sunna

Tout ce qui s'ajoute aux piliers et devoirs relève de ce chapitre, comme la découverte de l'épaule et l'accélération des pas du pèlerin en circumambulation.

Celui qui omet une de ces pratiques n'encourt rien, sinon la perte d'un avantage.

Actes incompatibles avec l'état de sacralisation

Premièrement, les actes interdits à tous les pèlerins et pèlerines :

- Couper les cheveux et les ongles;
- Se parfumer;
- Porter des gants;
- Conclure un mariage pour soi-même ou au profit d'autrui;
- Entretenir un rapport intime;
- Pratiquer la chasse ou aider un chasseur;
- Deuxièmement, actes interdits exclusivement aux pèlerins
- S'abstenir de porter un vêtement cousu normalement;
- Ne pas se couvrir la tête directement avec un turban et consort;
- Troisièmement, actes interdits exclusivement aux pèlerines
- La pèlerine n'est pas autorisée à couvrir son visage en permanence. Mais elle doit le cacher chaque fois elle croise des hommes qui lui sont étrangers.

Actes à faire en cas de violation d'un des interdits

Quand on viole un interdit par ignorance, par oubli ou sous la contrainte, on ne commet aucun péché et, partant, aucun acte expiatoire ne s'impose .

- Si on le commet par nécessité, l'acte expiatoire est à accomplir.
- Quand l'acte est commis sans aucune excuse et en dehors de toute nécessité, on tombe dans le péché et, partant, on doit procéder à l'acte expiatoire.

12

Subdivision des interdits par rapport à l'acte expiatoire

- Premièrement, la coupe des cheveux et des ongles, l'usage de parfum, le port de gants, la conclusion d'un mariage pour soi-même ou au profit d'autrui, les folâtrassions suivie d'un rapport

intime et la pratique de la chasse ou le fait d' aider un chasseur, entraînent le choix entre l'une de trois choses :

- a) jeûner trois jours successifs ou séparés;
- b) nourrir 6 pauvres à raison d'un demi saa de denrées comme la datte, le riz ou d'autres par pauvre;
- c) sacrifier un mouton au profit des pauvres locaux

Deuxièmement, omission d'un devoir

Le pèlerin qui omet un des devoirs de la Oumra, comme le fais de se mettre en état de sacralisation aux lieux prévus à cet effet, doit procéder à un sacrifice expiatoire. La bête visée doit être égale à celle sacrifiée dans le cadre de la célébration de la grande Fête. Peu importe qu'elle soit mâle ou femelle, mouton ou chèvre. Toute la viande doit être distribuée aux pauvres locaux. L'auteur du sacrifice n'en consomme rien.

Troisièmement, le rapport intime

L'acte expiatoire en cas de rapport intime.

Le pèlerin impliqué dans ce rapport avant de procéder à la marche entre Safa et Marwa invalide son oumra même s'il doit l'achever formellement puisqu'il devra la rattraper et procéder au sacrifice d'une bête à titre expiatoire. A défaut, il jeûne dix jours.

Quatrièmement, compensation en cas de chasse

Deux cas se présentent :

- L'animal ciblé est assimilable aux animaux domestique, auquel cas, le pèlerin a l'un de ces trois choix :

A) sacrifier l'assimilable domestique et en distribuer la viande aux nécessiteux et pauvres locaux

B) Évaluer la valeur de l'animal en question et utiliser le prix pour acheter des denrées alimentaire à distribuer aux nécessiteux à raison d'un demi saa pour chacun.

Quand la bête chassée n'a pas d'équivalent domestique, comme le criquet, on donne au chasseur l'un de deux choix. Ou bien il estime la valeur de l'animal tué et achète la valeur en denrées alimentaires à distribuer aux pauvres à raison d'un demi saa pour pauvre, ou bien il y substitue l'offre d'un repas quotidien à un nécessiteux.

C) Jeûner un jour en lieu et place de l'offre de denrées à chaque pauvre pendant les dix jours.



La description de la Oumra

Ce que l'auteur d'une oumra doit faire à son arrivée au lieu désigné pour son entrer en état de sacralisation:

- On lui recommande de prendre un bain rituel et de se parfumer, de porter un habit composé d'un pagne et d'un autre couvrant la partie supérieure du corps, propres et blancs de préférence, s'il s'agit d'un homme. Quant à la pèlerine, elle conserve ses vêtements ordinaires à condition qu'ils répondent aux normes islamiques. Cependant, elle ne porte ni niquab (sorte de voile) ni gant.
- On nourrit l'intention de commencer les rites et l'exprime verbalement en disant : me voici venu faire la oumra. Me voici, Seigneur, venu répondre à Ton appel à faire la oumra.» Il est recommandé de répéter la formule à haute voix et fréquemment tout au long de la route vers La Mecque.
- Si le pèlerin craint de ne pouvoir accomplir son pèlerinage à cause d'une maladie ou un ennemi ou d'autres empêchements, on lui recommande de dire lors de son entrée en état de sacralisation: «en cas d'empêchement, je mets fin à mon pèlerinage là où Tu m'auras empêché..."Cette formule de restrictions est utile dans ce sens que l'empêchement justifie légalement l'interruption du pèlerinage.

- Ce qu'il fait lors de son entrer dans la mosquée sacrée:

La Sunna recommande qu'on entre par le pied droit en disant : «Au nom d'Allah. Bénédiction et salut soient sur le Messager d'Allah.» (Rapporté par Ibn Madjah) «Je sollicite la protection d'Allah l'Incommensurable et, par considération pour Son noble visage, contre le Diable, le Damné» (Rapporté par Abou Dawoud)

«Seigneur, ouvre-moi les portes de Ta clémences.» (Rapporté par Mouslim) Et puis on s'avance vers la Pierre Noire histoire d'entamer la circumambulation à partir de là. On touche la Pierre avec sa main droite et puis on l'embrasse, si possible. Autrement, on baisse sa propre main. Debout en face de la Pierre, on désigne la Pierre avec un geste de la main et dit Allah akbar sans aller baisser la Pierre. Il est préférable de ne pas se bousculer avec les autres de manière à leur porter atteinte. Au moment de toucher la Pierre, on dit : au nom d'Allah, Allah akbar. Ensuite, on va à droite en laissant la Maison à gauche. Quand on arrive à l'angle sud-est, on le touche sans le baisser, sans le désigner de la main ni dire Allah akbar ni se bousculer. On dit entre les deux angles (sud-est et nord-est) les propos rapporté surement du Messager à savoir : «Et il est des gens qui disent: «Seigneur! Accorde nous belle part ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà; et protège-nous du châtimeut du Feu!» (Coran,2 :201)

- On découvre son épaule droit dès son entrer en circumambulation et la recouvre à la fin du rituel.
- Accélérer le pas pendant les trois premiers tours de la circumambulation uniquement.
- Une fois les sept tours achevés, on se rend à la Station d'Abraham, si possible pour y effectuer une prière de deux rakaa dans laquelle on récite la sourate 9 dans la première et la sourate 12 dans la seconde.
- Une fois la prière terminée, on lui recommande de boire de l'eau de Zamzam, si possible après quoi il se rend à la pierre noire.
- Et puis, il va escalader le mont Safa en récitant : «Certes Safa et Marwa font partie des rites prescrits par Allah (Coran,2:158) Il récite ce verset quand il arrive près de la montagne et de se met à monter. Il ne récite le verset qu'à cet endroit et au commencement

du premier tour de la marche. Aussi ne le répète -t-il pas dans chaque tour.

Ensuite, il avance vers le haut de la montagne de manière à voir la Kaaba et dit Allah akbar, lève ses mains, loue Allah et l'invoque. Il a été reçu du Prophète (Bénédiction et salut soient sur lui) qu'il a dit: « Il n'y a pas de dieu en-dehors d'Allah qui n'a pas d'associé. Louange et royauté Lui appartiennent exclusivement. Il est tout puissant. Il n'y a pas de dieu en-dehors de Lui seul. Il a tenu Sa promesse , soutenu Son esclave et mis à Lui seul les coalisés en déroute. » Il répète cette invocation trois fois avant de formuler des invocations de son choix.

Ensuite, il descend de Safa pour se diriger vers al-Marwa en marchant normalement et en prononçant les invocations qu'il maîtrise. Il prie pour lui-même, pour sa famille et pour ses amis ,et continue ainsi jusqu'à son arrivée au signal lumineux vert. Là , il se remet à marcher normalement et continue ainsi jusqu'à ce qu'il monte sur al-Marwa. Puis il avance vers le haut de la montagne, s'oriente vers la Quibla et répète ici ce qu'il a dit sur as-Safa.

Il n'y a pas de Dieu autre qu'Allah le seul. Il a tenu Sa promesse et fais triompher Son esclave serviteur et mis à Lui seul les coalisés en déroute.

Le pèlerin doit répéter cela trois fois puis prononcer des invocations de son choix et parcourt sept fois la distance entre Safa et Marwa. Quand on arrive entre les deux signaux lumineux verts, on presse le pas et poursuit la marche jusqu'à l'accomplissement des sept tours. Ensuite, on se rase la tête diminue ses cheveux. La pèlerine enlève de ses cheveux l'équivalent de l'articulation d'un doigt.

Les activités que voilà constitue la oumra. Une fois achevées on peut faire tout ce qui lui avait interdit à cause de l'état de sacralisation.

Invocations Prèfèrèes

Seigneur, puisque la louange T'appartient exclusivement, nous Te louons sincèrement et abondamment, comme Tu l'aimes et agréés, de manière perpétuelle et ample au point de remplir Ta ciel, Ta terre et tout autre espace qu Tu voudrais. Notre louange compte le nombre de fois prononcé par les loueurs et le nombre d'oublis des insoucians. Prière, salut et bénédiction soient adressés à Ton esclave-serviteur Muhammad, le sceau de Tes prophètes et messagers, le meilleures de Tes créatures, celui à qui Tu as confié Ta Révélation, mais aussi aux membres de sa famille et à ses compagons, tous.

Seigneur, la louange T'appartient exclusivement. Ta lumière arrose les cieux, la terre et ceux qui les peuplent. La louange T'appartient exclusivement. Tu es la Vérité. Ta promesse est Vraie. Ta parole l'est comme Ta rencontre et comme le sont le paradis, l'enfer, l'Heure, les prophètes, notamment Muhammad.

Seigneur, inspire à nos âmes la piété qu'elles méritent et purifie-les puisque Tu en es les plus capable pour en avoir la plus parfaite maîtrise.

Seigneur, nous Te demandons de nous protéger d'un savoir infructueux, d'un cœur insensible, d'une âme insatiable et d'invocations inexaucées.

Seigneur, je te sollicite car la louange T'appartient exclusivement. Il n'y a pas de divinité en dehors de Toi, Créateur des cieux et de la terre, l'Auguste, Le Généreux, le Vivant, Toi qui subsistes par Toi-même. J'implore Ton pardon et Ta clémence. Si Tu voulais infliger une épreuve à des gens (dont je fais partie) donne- moi la mort épargné.

- «Notre Maître! Accorde nous belle part ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà; et protège-nous du châtement du Feu!»

- Notre Maître!, nous avons cru. Aussi pardonne-nous. Accorde-nous Ta clémence, étant le Meilleur des cléments.

- Notre Maître! Ne désoriente pas nos cœurs après nous avoir bien guidé. Gratifie de Ta part d'une clémence (spéciale), étant le Donateur (par excellence).

«Notre Maître, ne nous châtie pas s'il nous arrive d'oublier ou de commettre une erreur. Seigneur! Ne nous charge pas d'un fardeau lourd comme Tu as chargé ceux qui vécurent avant nous. Seigneur! Ne nous impose pas ce que nous ne pouvons supporter, efface nos fautes, pardonne-nous et fais nous miséricorde. Tu es Notre Maître, accorde-nous donc la victoire sur les peuples infidèles.» (Coran, 2 :286 « Ô mon Seigneur! Fais que j'accomplisse assidûment la Salat ainsi qu'une partie de ma descendance; exauce ma prière, Ô notre Seigneur! (Coran,14 :40) «et qui disent: «Seigneur, donne-nous, en nos épouses et nos descendants, la joie des yeux, et fais de nous un guide pour les pieux». (Coran,25 :74) «Ô notre Seigneur, donne-nous de Ta part une miséricorde; et assure nous la droiture dans tout ce qui nous concerne.» (Coran,18 :10) «Seigneur! Donne-nous ce que Tu nous as promis par Tes messagers. Et ne nous couvre pas d'ignominie au Jour de la Résurrection. Car Toi, Tu ne manques pas à Ta promesse..» (Coran,3 :194) Seigneur, nous Te demandons de nous guider, de nous inspirer la piété, la chasteté et l'aisance morale.

Seigneur, permets-nous de Te craindre assez pour ne pas Te désobéir, d'être assez loyaux envers Toi pour que Tu nous fasse accéder au paradis; d'atteindre un degré de certitude tel à minimiser les malheurs d'ici-bas, de nous permettre de jouir de notre ouïe, de notre audition et de notre force notre vie durant. Permets nous d'en jouir jusqu'à la fin de nos vies. Permets – nous de prendre notre revanche sur celui qui nous lèse. Fais-nous triompher de nos ennemis. Ne nous inflige pas d'épreuves de nature à affecter

notre fois. Ne fais de la vie mondaine notre soucis majeur et l'objet essentiel de nos connaissances. Ne nous destine pas à l'enfer. Fais que le paradis soit notre ultime destination. Que nos péchés ne justifient pas que Tu donnes autorité sur nous à quelqu'un qui ne Te craint pas et ne compati pas avec nous, par considération pour Ta miséricorde, ô Toi, le plus Cléments des cléments.

Seigneur, nous cherchons refuge auprès de Toi-il n'y a pas de dieu en dehors de Toi- afin que tu ne nous égares pas. Tu es le Vivant Qui ne meurt jamais, alors que djinns et humains, eux sont mortels.

Seigneur, Créateur des cieux et de la terre, seul Connaisseur du visible et de l'invisible-il n'y a pas de dieu en dehors de Toi-, Maître et Roi de toute chose. Je sollicite Ta protection du mal inhérente à mon âme et de celui provenant du diable et ses alliés. Fais que je n'en commette pas et n'en fasse pas commettre à un musulman.

Seigneur, améliore l'état de ma foi dont dépend ma religiosité. Améliore les conditions de ma vie profane, notamment mon bien être. Améliore ma future vie dans l'au-delà. Fais que la vie me permette de toujours faire plus de bien. Fais que la mort m'éloigne de tout mal.

Seigneur, je Te demande le parfait bien être ici-bas et dans l'au-delà.

Seigneur, je Te le demande pardon et parfait bien être ici-bas et dans l'au-delà, aussi bien par rapport à ma famille qu'à mes biens.

Seigneur, dissimule nos défauts et calme nous et apaise- nous devant les terreurs.

Seigneur, protège-nous de devant, de derrière, de droite, de gauche et du dessous. Nous Te demandons de nous protéger de sorte qu'on ne nous assassine pas de dessous.

Seigneur, réserve une bonne issue à toutes nes affaires. Évite-moi le déshonneur ici-bas et le châtement dans l'au-delà.

Seigneur, aide-moi à me remémorer de Toi, à faire preuve de gratitude envers Toi et à bien T'adorer.

Seigneur, je t'implore de ne pas me priver de Ta grâce dont je jouis, de l'effritement du parfait bien être dont Tu m'as comblé, d'une brisque désapprobation et de toute formes d'insatisfaction de Ta part.

Seigneur, tu es Le Pardonneur toujours enclin à pardonner. Pardonne-moi.

Seigneur, je Te demande de m'apporter du bien dans l'immédiat comme dans le médiat; ses manifestations connues de moi comme celles qui me sont inconnues. Je Te demande de me protéger du mal dans l'immédiat comme dans le médiat; ses manifestations connues de moi comme celles qui me sont inconnues.

Seigneur, je Te demande les meilleures choses que Ton esclave serviteur, Muhammad T'a demandée et cherche Ta protection contre les pires choses qu'il T'a demandé de le protéger.

Seigneur, je Te demande l'accès au paradis et ce qui lui sert de préparatifs en termes de paroles et actes.

Seigneur, je Te demande la possession des facteur qui attirent Ta miséricorde et déterminent fortement la jouissance de Ton pardon, l'obtention d'un gain dans chaque acte de piété, l'abandon honorable de tout péché, l'honorable accès au paradis et la protection contre l'enfer.

Seigneur, éloigne de moi tout ce qui est détestable en matière de meurs, d'actes, de comportements dictés par la passion ou dus à la maladie.

Seigneur, pardonne-moi tous me péchés. Inspire-moi les meilleurs mœurs car Tu est le seul capable à le faire. Détourne-moi des pires, étant le seul à pouvoir le faire.

Seigneur, je Te demande de m'inspirer Ta crainte par rapport avec le Visible et l'Invisible. Je Te demande de m'aider à parler vrai aussi bien en cas de colère qu'en cas de joie. Je Te demande de m'aider à rester pondéré aussi bien en cas aisance qu'en cas de pauvreté. Je Te demande un bienfait inépuisable et une quiétude durable. Je Te demande à m'inspirer la satisfaction de Ton jugement et une vie empreinte de douceur après la mort et le plaisir de contempler Ton noble visage et le désir de Te rencontrer exempt de tout préjudice extensible et de toute épreuve déstabilisante.

Seigneur, pare-nous de l'ornement de la foi. Fais de nous des guides bien guidés qui n'égarent personne et ne se laissent égarer, des gens pacifiques envers Tes alliés et hostiles à Tes ennemis ou adversaires.

Seigneur, fais -moi passer de la honte inhérente à la désobéissance à la fierté qu'inspire Ton obéissance. Fais que je me contente du licite de sorte à pouvoir me passer de l'illicite, de la loyauté envers toi de manière à rompre avec son contraire, de Toi au point de me passer à tout autre. Ô Vivant Ô Éternel et subsistant. Maître Majestueux et Généreux.

Seigneur, je sollicite Ta protection contre les soucis la tristesse, l'incapacité, la paresse, la lâcheté, l'avarice, le trop lourd endettement et la domination des autres.

Seigneur, j'implore de me mettre à l'abri de la lèpre, de la folie, de l'éléphantiasis et du restes des pathologies avilissantes.

Seigneur, Maître des cieux, de la terre et du Trône Incommensurable et de toute chose, Celui qui fend la graine et le noyau , le Révélateur de la Thora et des Évangiles et du Coran. Je sollicite Ta protection de toute source de mal que Tu maîtrises.»

Seigneur, Tu es le Premier que rien n'a précédé et le Dernier auquel rien ne succèdera et le Supérieur puisque rien n'est au-dessus de Toi, Le Subtil car rien n'est plus caché que Toi. Règle nos dettes et enrichis -nous.

Seigneur, Tu es notre Maître . Aucune divinité n'existe en dehors de Toi qui nous as créés. Nous sommes Tes esclaves-serviteurs. Nous respectons nos engagements et promesses envers Toi autant que faire se peut. Nous Te demandons de nous protéger de nos pires actes. Nous reconnaissons Tes bienfaits en notre faveur et confessons nos péchés. Pardonne nous car Tu es le seul à en avoir le pouvoir.

Seigneur, nous Te demandons de nous procurer des biens, de nous aider à abandonner les actes blâmables, de nous inspirer l'amour des pauvres, de nous pardonner et de nous accorder Ta miséricorde. Si Tu voulais infliger une épreuve à Tes esclaves-serviteurs, donne-moi la mort bien avant l'épreuve.

Seigneur, nous sollicitons Ta protection contre les dures calamités, les malheurs affligeants, les jugements défavorables, un sort qui réjouit nos ennemis

Seigneur, Toi qui manipules les cœurs, raffermis nos cœurs dans Ta religion. Seigneur, Toi qui contrôles les cœurs et les regards, oriente nos cœurs de sorte à ce qu'ils Te demeurent loyaux.

Seigneur, ne nous laisse aucun péché non pardonné ni un soucis non dissipé, ni une dette non réglée, ni un besoin d'ici-bas et de l'au-delà de nature à T'agréer et à améliorer notre état sans le satisfaire, Ô le plus Clément des cléments.

«Et quand Ibrahim (Abraham) et Isma'il (Ismaël) élevaient les assises de la Maison: «Ô notre Seigneur, accepte ceci de notre part! Car c'est Toi l'Audient, l'Omniscient.» (2 :127-128) «Quant à ceux qui ne croient pas et traitent de mensonge Nos preuves, ceux-là sont des gens de l'Enfer.» (Coran, 59 :10).

Seigneur, je suis Ton esclave-serviteur fils de Ton esclave-serviteur fils de Ta femelle esclave-serviteur. Mon toupet est dans Ta main. Ton jugement s'applique à moi. Ta décision me concernant est

justice. Je Te demande grâce à Tes noms que Tu T'es donné ou que Tu as révélé dans Ton livre, ou que Tu as préféré garder dans To mystère; je Te demande de faire du glorieux Coran le printemps de mon cœur le moyen de me débarrasser de me soucis et troubles. Seigneur, apprends-moi ce que j'ignore, et rappelle-moi ce que j'ai oublié. Inspire-moi le désir de le réciter jour et nuit comme il Te plaît que je le fasse, et tout cela grâce à Ta clémence, Ô le plus Clément des cléments.

Seigneur, je Te demande de me protéger contre le châtement de la Géhenne et celui de la tombe, et Te demande de me mettre à l'abri de la tentation véhiculé par l'anti-christ, et Te demande de m'épargner les épreuves de la vie et de celles de la mort. Je Te demande de me détourner de la commission des péchés, notamment l'endettement excessif.

Seigneur, pardonne-moi, guide-moi, assure ma subsistance, accorde-moi le bien-être complet et accorde-moi Ta miséricorde. Seigneur, je T'adresse la meilleure sollicitation, la meilleure demande et la meilleure réussite, la meilleure œuvre, la meilleure récompense, la meilleure vie, la meilleure mort. Rassure-moi. Rends mes actions lourdes sur la balance. Permets moi d'exprimer ma foi en pratique. Élève-moi en grade. Agrée me prières, pardonne mes péchés. Je Te demande de me permettre d'occuper l'une des places les plus prestigieuses du paradis. Amen.

Seigneur, je Te demande de me faciliter les préparatifs du bien, ses ultimes aspects qui en constituent la quintessence, son commencement, sa fin, ses aspects manifestes et cachés, notamment l'accès aux sphères supérieures du paradis. Amen.

Seigneur, je Te demande d'honorer mon nom, d'effacer me péchés, d'améliorer mon état, de purifier mon cœur, de protéger mon sexe, d'éclairer mon cœur, de pardonner mes péchés et de permettre d'occuper l'une des places les plus prestigieuses u paradis. Amen.

Seigneur, je Te demande de me bénir mon ouïe, ma vue, mon âme, mon physique, mes mœurs, ma famille; dans ma vie comme à ma mort et dans mon œuvre en agréant mes belles actions. Je te demande de de permettre d'occuper l'une des places les plus prestigieuses au paradis. Amen.

Seigneur, protège-moi grâce à l'islam aussi bien quand je suis debout que quand je suis aussi ou couché. Ne permets pas à mon ennemi ou à un envieux de de réjouir de mon malheur.

Seigneur, éloigne-moi de mes fautes comme Tu as éloigné le Levant du Couchant. Seigneur, nettoie-moi comme on nettoie un vêtement blanc de ses taches. Seigneur, lave moi de me faux pas avec de la glace, de l'eau et de la grêle.

Seigneur, Tu es le Roi. Il n'y a pas de divinité autre que Toi. Tu es mon Maître et je suis Ton esclave . Je me suis fais tort et j' avoue me péchés. Pardonne les moi tous car Tu es le seul à pouvoir le faire. Choisi-moi les meilleures mœurs car Tu es le seul à pouvoir le faire. Détourne-moi des pires mœurs car Tu es le seul à pouvoir le faire. Me voici heureux de me retrouver devant Toi. Tout le bien est en Ta possession. Le mal est loin de Toi. Je suis en Toi puisque je T'appartiens. Tu demeures la haute source de bénédiction. J'implore Ton pardon et me repentis devant Toi.

Seigneur, je Te demande de m'éviter une fin de vie dégradante comme je Te demande de m'éviter la dureté, le manque d'attention, la dégénérescence, la pauvreté. Protège-moi de la mécréance, de la perversion, de la tendance à recourir à des tiraillements, de nourrir le goût de parler pour être entendu dire et du m'as-tu vu.

Seigneur, je Te demande de me protéger de mes pires actes déjà accomplis et de ceux que je risque de commettre, de me protéger de ce que j'en sais et de ce que j'en sais pas.

Seigneur, je cherche Ta protection des effondrements, des affaissements, de la noyade; de l'extrême vieillesse. Je Te demande de mettre à l'abri

de tout assaut diabolique précédent ma mort et d'une mort résultant d'une piqûre de scorpion. Et je Te demande de me préserver d'une gourmandise caractéristique.

Seigneur, je Te demande de me raffermir dans ma conduite, de m'inspirer la droiture et la fermeté, la reconnaissance de Tes bienfaits, la belle pratique culturelle, un cœur sain et un langage de vérité. Je Te demande le meilleur de ce que Tu sais et cherche Ta protection contre le pire de ce que Tu sais. J'implore Ta protection pour ce que Tu sais car Ton savoir embrasse les mystères.

Seigneur, inspire moi la bonne conduite, protège- moi du mal provenant de moi-même. Ô vivant, Ô subsistant par lui-même. Seigneur, accrois Ton aide pour moi et ne la démunis. Honore- moi et ne me déshonore pas. Donne -moi et ne me prive pas de dons. Privilégie- moi et ne privilégie personne à mon détriment. Ô Majestueux et Généreux.

Seigneur, je sollicite de Ta part une clémence qui guide mon cœur, renforce ma cohésion et ma concentration et dont Tu fais le moyen de me protéger en mon absence et de me promouvoir à mon retour, de blanchir mon visage, d'ennoblir mes actes, de m'inspirer la bonne conduite, de me protéger des troubles et de tous les maux.

Seigneur, accorde-moi une santé doublée de l'attachement à la foi et la possession de belles mœurs, d'une réussite dans la quiétude, de jouir de Ta clémence, d'un parfait bien-être de ta part et d'un pardon assorti de Ton agrément.

Seigneur, Tu entends mon discours et vois ma position et connais mon secret comme ce que j'affiche; rien de mes affaires ne t'échappe. Quant à moi, je suis misérable, pauvre, demandeur de refuge très inquiet qui confesse ses péchés devant Toi. Je Te sollicite à la manière d'un pauvre et T'implore comme doit le faire un humble pécheur.

Je T'adresse une invocation digne d'un homme apeuré et aveuglé, l'invocation d'un individu qui T'est complètement et spontanément subjugué. Seigneur, agrée mon repentir, lave mon intérieur, exauce mon invocation ,redresse mon argumentation, guide mon cœur, rectifie ma langue, débarrasse mon cœur de toute souillure, Ô le plus cléments des cléments. «Pas de divinité à part Toi! Pureté à Toi! J'ai été vraiment du nombre des injustes.» Coran,22 :87) «Nous vous désavouons, vous et ce que vous adorez en dehors d'Allah. Nous vous renions. Entre vous et nous, l'inimitié et la haine sont à jamais déclarées jusqu'à ce que vous croyiez en Allah, seul.» Exception faite de la parole d'Ibrahim (Abraham) [adressée] à son père: «J'implorerai certes, le pardon [d'Allah] en ta faveur bien que je ne puisse rien pour toi auprès d'Allah.» -«Seigneur, c'est en Toi que nous mettons notre confiance et à Toi nous revenons [repentants]. Et vers Toi est le Devenir.

Seigneur, ne fais pas de nous [un sujet] de tentation pour ceux qui ont mécré; et pardonne-nous, Seigneur, car c'est Toi le Puissant, le Sage.» (Coran, 60 :4-5) «Gloire à ton Seigneur, le Seigneur de la puissance. Il est au-dessus de ce qu'ils décrivent!

Et paix sur les Messagers, et louange à Allah, Seigneur de l'univers!» (Coran37 :180-182).



INDEXE

Introduction de la direction	4
Introduction	6
Les lieux fixés pour l'entrée du pèlerin en état de sacralisation	8
Attention	10
Piliers, devoirs et pratiques recommandés par la Sunna	11
La description de la Oumra	15
Invocations Prèfèrèes	18



حجراتنا



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي