



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

ಕನ್ನಡ

ಕನಾದಿ

مِنَ أَحْكَامِ الصِّيَامِ

ಉಪವಾಸ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು



ಮಸ್ಜಿದುಲ್-ಹರಾಮ್ ಮತ್ತು ಮಸ್ಜಿದು ನಬವಿಯ ಧಾರ್ಮಿಕ
ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮಿತಿ

مِنَ أَحْكَامِ الصَّيَامِ

ಉಪವಾಸ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು

اللَّجْنَةُ الْعِلْمِيَّةُ

بِرئاسة الشُّؤْنِ الدِّيْنِيَّةِ بِالمَسْجِدِ الحَرَامِ وَالمَسْجِدِ النَّبَوِيِّ

ಮಸ್ಜಿದುಲ್-ಹರಾಮ್ ಮತ್ತು ಮಸ್ಜಿದು ನಬವಿಯ ಧಾರ್ಮಿಕ

ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮಿತಿ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ಉಪವಾಸ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು

ಮೊದಲನೇ ಚರ್ಚೆ

ಉಪವಾಸದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯತೆ

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ: ಉಪವಾಸದ ಅರ್ಥ:

ಉಪವಾಸ ಎಂದರೆ: ಪ್ರಭಾತೋದಯದಿಂದ
(ಫಜ್ರ) ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದವರೆಗೆ (ಮಗ್ರಿಬ್)
ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುವ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳಿಂದ
ದೂರವಿರುವ ಮೂಲಕ ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ
ಅಲ್ಲಾಹುವಿಗೆ ಆರಾಧನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದಾಗಿದೆ.

ಎರಡನೆಯದಾಗಿ: ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ
ಉಪವಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯತೆ:

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸವು ಇಸ್ಲಾಮಿನ
ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಆ ಸ್ತಂಭಗಳಿಲ್ಲದೆ
ಮುಸಲ್ಮಾನರ ಧರ್ಮವು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.
ಉಪವಾಸವು ಹಿಂದಿನ ಎಲ್ಲಾ ಸಮುದಾಯಗಳ
ಮೇಲೂ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿತ್ತು. ಅದರ ರೀತಿ ಮತ್ತು
ಸಮಯ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದರೂ ಸರಿ. ಅಲ್ಲಾಹು
ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ﴾

﴿لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

"ಓ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ! ನಿಮಗಿಂತ ಹಿಂದಿನವರ ಮೇಲೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ಭಯಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗುವ ಸಲುವಾಗಿ." (ಅಲ್-ಬಖರ: 183) 'ಕುತಿಬ' (كُتِبَ) ಎಂದರೆ 'ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ' ಅಥವಾ 'ವಿಧಿಸಲಾಗಿದೆ'.

ಇದರ ಕಡ್ಡಾಯತೆಗೆ ಖುರ್ಆನ್, ಸುನ್ನತ್ ಮತ್ತು ಇಜ್ಮಾ (ಮುಸ್ಲಿಂ ಸಮುದಾಯದ ಸರ್ವಾನುಮತದ ಒಮ್ಮತ) ದಲ್ಲಿ ಆಧಾರಗಳಿವೆ:

ಖುರ್ಆನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಆಧಾರ: ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كَتَبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كَتَبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ

﴿لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ ﴿١٨٣﴾ أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ...﴾

"ಓ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ! ನಿಮಗಿಂತ ಮುಂಚಿನವರ ಮೇಲೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ಭಯಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗುವ ಸಲುವಾಗಿ.

ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿನಗಳು (ಮಾತ್ರ)." (ಅಲ್-ಬಖರ: 183 - 184)

ಸುನ್ನತ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಆಧಾರ: ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸ) ಹೇಳಿದರು:

«بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةٌ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَاقَامَ

الصَّلَاةِ، وَإِتْيَاءِ الزَّكَاةِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ، وَحَجِّ الْبَيْتِ».

"ಇಸ್ಲಾಮನ್ನು ಐದು ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭಗಳ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ: ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಹೊರತು ಆರಾಧನೆಗೆ ಅರ್ಹರಾದ ಬೇರೆ ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮುಹಮ್ಮದ್ ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರೆಂದು ಸಾಕ್ಷಿ ನುಡಿಯುವುದು, ನಮಾಝ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು, ಝಕಾತ್ ನೀಡುವುದು, ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸವಿರುವುದು ಮತ್ತು (ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದ್ದರೆ) ಹಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು."¹.

ಇಜ್ಮಾನಲ್ಲಿರುವ ಆಧಾರ: ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮುಸ್ಲಿಮರು ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಒಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಅದರ ಕಡ್ಡಾಯತೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವವನು ಕಾಫಿರ್ (ಸತ್ಯನಿಷೇಧಿ) ಆಗುತ್ತಾನೆ.

ಎರಡನೇ ಚರ್ಚೆ

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳು

ಈ ಮಹಾನ್ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಇತರ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾದ ಹಲವಾರು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಿರಿಮೆಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು:

1. ಈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

¹ (ಮುತ್ತಫಕುನ್ ಅಲ್ಫಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 8 (1/11), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 16 (1/34)).

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ...﴾

"ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ತಿಂಗಳೇ ರಮದಾನ್." (ಅಲ್-ಬಖರ: 185)

2. ಈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳು ಜರುಗುತ್ತವೆ.

3. ಈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಪಾಪಕಾರ್ಯಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರ ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಇದು ಬಂದಿದೆ:

«إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ، فَتُحْتَبَرُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَتُغْلَقُ أَبْوَابُ النَّارِ، وَصَفَّتِ الشَّيَاطِينُ.»

"ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಬಂದರೆ, ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತವೆ, ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಶೈತಾನರನ್ನು ಬಂಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ."¹

4. ಇದರ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರ ಈ ವಚನವು ಸೇರಿದೆ:

«مَا مِنْ حَسَنَةٍ يَعْمَلُهَا ابْنُ آدَمَ إِلَّا كُتِبَ لَهُ عَشْرُ حَسَنَاتٍ إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ، قَالَ اللَّهُ: إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِ، الصِّيَامِ»

¹ (ಮುತ್ತಫುಕುನ್ ಅಲ್ಫೊಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1898 (3/25), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 1079 (2/758)).

جَنَّةٌ، وَلِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، وَخُلُوفٌ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ».

"ಆದಮರ ಪುತ್ರ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸತ್ಕರ್ಮಕ್ಕೂ ಹತ್ತರಿಂದ ಏಳುನೂರರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ: ಆದರೆ ಉಪವಾಸವು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನನಗೋಸ್ಕರವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾನೇ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುತ್ತೇನೆ. ಅವನು ನನಗಾಗಿ ತನ್ನ ಶಾರೀರಿಕ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುತ್ತಾನೆ. ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಗುರಾಣಿಯಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಎರಡು ಸಂತೋಷಗಳಿವೆ: ಒಂದು ಸಂತೋಷ ಉಪವಾಸ ಮುರಿಯುವಾಗ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಸಂತೋಷ ತನ್ನ ರಬ್ (ಅಲ್ಲಾಹು) ಅನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಾಗ. ಉಪವಾಸಿಗನ ಬಾಯಿಯ ವಾಸನೆಯು ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಬಳಿ ಕಸ್ತೂರಿಯ ಸುವಾಸನೆಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಮಳವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ."¹ ಉಪವಾಸದ ಪ್ರತಿಫಲವು ಇಮ್ಮಡಿಯಾಗುವುದು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ.

5. ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವ ಇಖ್ಲಾಸ್ (ನಿಷ್ಕಳಂಕತೆ) ಇತರ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ಇಖ್ಲಾಸ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

¹ ನಸಾಯಿ 'ಅಲ್-ಕುಬಾ' ದಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 2536 (3/131).

«تَرَكَ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ وَشَرَابَهُ مِنْ أَجْلِي».

"ಅವನು ನನಗಾಗಿ ತನ್ನ ದೇಹೇಚ್ಛೆ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದನು."¹.

6. ಅಲ್ಲಾಹು ಉಪವಾಸಿಗರಿಗಾಗಿಯೇ ಸ್ವರ್ಗದ ಒಂದು ಬಾಗಿಲನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅದರ ಹೆಸರು 'ರಯ್ಯಾನ್'. ಅವರ (ಉಪವಾಸಿಗರ) ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಅದರ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

7. ಉಪವಾಸಿಗನಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಲ್ಪಡುವ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةٌ لَا تَرُدُّ».

"ಉಪವಾಸಿಗನು ಉಪವಾಸ ಮುರಿಯುವಾಗ ಮಾಡುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ತಿರಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ."².

8. ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ».

"ಯಾರು ಈಮಾನ್ (ವಿಶ್ವಾಸ) ದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ರಮದಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೋ, ಅವರ ಹಿಂದಿನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗುವುದು."³.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಮತ್ತು ಪಾಪಗಳಿಗೆ

¹ ಹಿಂದಿನ ಹದೀಸಿನ ಟಿಪ್ಪಣಿಯನ್ನು ನೋಡಿರಿ.

² ಇಬ್ನ್ ಮಜ, ಸಂಖ್ಯೆ 1753 (1/775).

³ ಮುತಫಫುನ್ ಅಲ್ಯಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 38 (1/16), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 760 (1/523).

ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮುಸಲ್ಮಾನನು ಈಮಾನ್
 (ವಿಶ್ವಾಸ) ದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು
 ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ಉಪವಾಸ
 ಆಚರಿಸಬೇಕಿದೆ.

ಮೂರನೇ ಚರ್ಚೆ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಆರಂಭವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವ ಸಂಗತಿ ಯಾವುದು?

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಆರಂಭವು ಈ ಎರಡು
 ವಿಷಯಗಳ ಪೈಕಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದರಿಂದ
 ಖಚಿತಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ:

1. ಅದರ (ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ) ಚಂದ್ರನನ್ನು
 ನೋಡುವುದರಿಂದ. ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು
 ಹೇಳಿದರು:

«إِذَا رَأَيْتُمُ الْهَيْلَالَ فَصُومُوا، وَإِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَأَفْطِرُوا، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَقْدُرُوا»
 .«ಷ»

"ನೀವು (ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಬಿದಿಗೆ) ಚಂದ್ರನನ್ನು
 ನೋಡಿದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ, ಮತ್ತು
 ನೀವು ಅದನ್ನು (ಶವ್ವಾಲ್ ತಿಂಗಳ ಬಿದಿಗೆ
 ಚಂದ್ರನನ್ನು) ನೋಡಿದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು
 ನಿಲ್ಲಿಸಿರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮೋಡದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅದು
 ನಿಮಗೆ ಕಾಣಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಮಾಡಿರಿ. (ಅಂದರೆ,

ಶಅಬಾನ್ ತಿಂಗಳ 30 ದಿನ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ)"¹.
ಮತ್ತು ಅವರ ಇನ್ನೊಂದು ವಚನ:

«لَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْا الْهَيْلَ، وَلَا تُفْطِرُوا حَتَّى تَرَوْهُ»

"ನೀವು ಚಂದ್ರನನ್ನು ನೋಡುವವರೆಗೆ ಉಪವಾಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಡಿರಿ, ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನೋಡುವವರೆಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಡಿರಿ."²

2. ಒಂದು ವೇಳೆ ಚಂದ್ರನನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಶಅಬಾನ್ ತಿಂಗಳ ಎಣಿಕೆಯನ್ನು ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«الشَّهْرُ تِسْعٌ وَعِشْرُونَ لَيْلَةً، فَلَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْهُ، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا الْعِدَّةَ ثَلَاثِينَ».

"ತಿಂಗಳು ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಬತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅದನ್ನು (ಬಿದಿಗೆ ಚಂದ್ರ) ನೋಡುವವರೆಗೆ ಉಪವಾಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಡಿರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅದು ನಿಮಗೆ ಮೋಡದಿಂದಾಗಿ ಕಾಣದಿದ್ದರೆ, ಎಣಿಕೆಯನ್ನು ಮೂವತ್ತಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ."³.

¹ ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದ್ 'ಮುಸ್ನದ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 6323 (10/402) ಮತ್ತು ನಸಾಯಿ 'ಅಲ್-ಕುಬ್ರಾ'ದಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 2446 (3/102).

² ಮುತ್ತಫಕುನ್ ಅಲ್ಯಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1906 (3/27), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 1080 (2/759).

³ ಮುತ್ತಫಕುನ್ ಅಲ್ಯಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1907 (3/27), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 1081 (2/762).

ನಾಲ್ಕನೇ ಚರ್ಚೆ

ಉಪವಾಸದ ನಿಯ್ಯತ್ (ಸಂಕಲ್ಪ)

ಯಾವುದೇ ಕರ್ಮದ ಸಿಂಧುತ್ವಕ್ಕೆ (ಅದು ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹವಾಗಲು) ನಿಯ್ಯತ್ ಒಂದು ಶರತ್ತಾಗಿದೆ. ರಮದಾನ್ ಉಪವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲೇ (ಫಜ್ರಿಗೆ ಮುಂಚೆ) ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«مَنْ لَمْ يَبَيِّتِ الصَّيَّامَ قَبْلَ الْفَجْرِ، فَلَا صِيَامَ لَهُ»

"ಯಾರು ಫಜ್ರಿಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಉಪವಾಸದ ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೋ, ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸವಿಲ್ಲ (ಅಂದರೆ, ಅವನ ಉಪವಾಸ ಸ್ವೀಕೃತವಲ್ಲ)"¹.

ಶೈಖುಲ್ ಇಸ್ಲಾಂ ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯ (ಅಲ್ಲಾಹು ಅವರ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ತೋರಲಿ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ನಾಳೆ ರಮದಾನ್‌ನ ದಿನವೆಂದು ತಿಳಿದಿರುವ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಬಯಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ, ತನ್ನ ನಿಯ್ಯತ್ ಅನ್ನು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಉಚ್ಚರಿಸಲಿ ಅಥವಾ ಉಚ್ಚರಿಸದಿರಲಿ, ಅವನು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಉಪವಾಸದ ನಿಯ್ಯತ್ ಮಾಡಿದಾನೆ ಎಂದರ್ಥ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮುಸಲ್ಮಾನರ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ

¹ ನಸಾಯಿ 'ಅಲ್-ಕುಬ್ರಾ'ದಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 2652 (3/170).

ಉಪವಾಸದ ನಿಯತ್ಯತ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ."¹.

ಐದನೇ ಚರ್ಚೆ ಯಾರ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ?

ಮುಸ್ಲಿಮನು, ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆ ತಲುಪಿದವನು, ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸ್ವಸ್ಥವಾಗಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಅವನು ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿದ್ದು, ಊರನಿವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದರೆ (ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿದ್ದಿದ್ದರೆ): ಅವನಿಗೆ ರಮದಾನ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಅವನು ರೋಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ: ಅವನು ನಂತರ ಅದನ್ನು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಅವನು ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿದ್ದರೆ: ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸವಿರುವ ಅಥವಾ ಉಪವಾಸ ಬಿಡುವ ಆಯ್ಕೆ ಇದೆ. ಉಪವಾಸ ಬಿಡುವುದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಸತ್ಯನಿಷೇಧಿಯ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಅವನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವನು ತಿಂಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಸ್ಲಾಂ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ, ಅವನು ಉಳಿದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸವಿರಬೇಕು. ಅವನು

¹ ಅಲ್-ಫತಾವಾ ಅಲ್-ಕುಬ್ರಾ (2/469)

ಸತ್ಯನಿಷೇಧಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ತಪ್ಪಿಹೋದ
ದಿನಗಳನ್ನು ಕರೂನಿವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ,
ವಿವೇಚನೆಯುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ
ಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಅವರಿಗೆ ನಫಿಲ್ (ಐಚ್ಛಿಕ)
ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥನ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ
ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ಅವನು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ
ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೂ, ನಿಯತ್ (ಸಂಕಲ್ಪ)
ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಅದು ಸಿಂಧುವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಆರನೇ ಚರ್ಚೆ

ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುಮತಿ

ಇರುವುದು ಯಾರಿಗೆ?

ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಈ
ಕೆಳಗಿನವರಿಗೆ ಅನುಮತಿ ಇದೆ:

1. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು
ಕಷ್ಟಕರವಾಗುವಂತಹ ರೋಗಿ. ಅವನಿಗೆ ಉಪವಾಸ
ತೊರೆಯುವುದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ.

2. ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿರುವಾಗಲೇ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಿಗೆ
ಪ್ರವೇಶಿಸಿದವನು ಅಥವಾ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ
ಎಂಬತ್ತು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ
ಹೆಚ್ಚಿನ ದೂರದ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವವನು.

3. ಋತುಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಪ್ರಸವಾನಂತರದ
ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಉಪವಾಸ

ಆಚರಿಸುವುದು ಹರಾಮ್ (ನಿಷಿದ್ಧ) ಆಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಆಯಿಶಾ (ರ) ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ನಮಗೆ ಅದು (ಋತುಸ್ರಾವ) ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ನಮಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ನಮಾಝನ್ನು ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆದೇಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ."¹.

4. ಗುಣಮುಖವಾಗುವ ಭರವಸೆ ಇಲ್ಲದ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಂತಹ ರೋಗಿ. ಇವನು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ದಿನದ (ಉಪವಾಸದ) ಬದಲಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಅರ್ಧ 'ಸಾಅ' ಗೋಧಿ ಅಥವಾ ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಆಹಾರವಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು. ಅವನು ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

5. ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲು ಅಶಕ್ತರಾದ ವಯೋವೃದ್ಧರು. ಇವರು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ದಿನದ (ಉಪವಾಸದ) ಬದಲಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕು. ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

6. ಗರ್ಭಿಣಿ ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ಸ್ತ್ರೀಯರು, ಉಪವಾಸದಿಂದ ತಮಗಾಗಲಿ ಅಥವಾ ತಮ್ಮ ಮಗುವಿಗಾಗಲಿ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದೆಂದು ಭಯಪಟ್ಟರೆ. ಅವರು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಬಿಡಬಹುದು

¹ ಮುಸ್ಲಿಂ ತಮ್ಮ 'ಸಹೀಹ್'ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 335 (1/265).

ಮತ್ತು ನಂತರ ಕರ್ನಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ, ಕೇವಲ ತಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದೆಂಬ ಭಯದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಕರ್ನಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪ್ರತಿ ದಿನದ (ಉಪವಾಸದ) ಬದಲಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರವನ್ನೂ ನೀಡಬೇಕು.

ಏಳನೇ ಚರ್ಚೆ

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳು

1. ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಭೋಗ:

ರಮದಾನ್ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಸಂಭೋಗ ನಡೆಸುವವರ ಉಪವಾಸವು ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅವರು ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ (ತಿನ್ನುವುದು, ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ) ದೂರವಿರಬೇಕು. ಅವರು ತೌಬಾ (ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ) ಮತ್ತು ಇಸ್ತಿಗ್ಮಾರ್ (ಕ್ಷಮೆಯಾಚನೆ) ಮಾಡಬೇಕು. ಸಂಭೋಗ ನಡೆಸಿದ ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕರ್ನಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ನೀಡಬೇಕು. ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವು ಒಬ್ಬ ಗುಲಾಮನನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಳಿಸುವುದು. ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಸತತ ಎರಡು ತಿಂಗಳು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು. ಸತತ ಎರಡು ತಿಂಗಳು ಉಪವಾಸವಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅರವತ್ತು ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದು. ಪ್ರತಿ ಬಡವನಿಗೆ ಅರ್ಧ 'ಸಾಅ' ಗೋಧಿ ಅಥವಾ ಆ ಪ್ರದೇಶದ ಇತರ

ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

2. ಚುಂಬನ, ಆಲಿಂಗನ, ಹಸ್ತಮೈಥುನ ಅಥವಾ (ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ) ಪದೇ ಪದೇ ನೋಡುವುದರಿಂದ ವೀರ್ಯ ಸ್ಥಲನವಾಗುವುದು:

ಈ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದರಿಂದ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸ್ಥಲನವಾದರೆ, ಅವನ ಉಪವಾಸವು ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವನು ಆ ದಿನದ ಉಳಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ (ತಿನ್ನುವುದು, ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ) ದೂರವಿರಬೇಕು. ಅವನು ಆ ದಿನದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ, ಅವನು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ನೀಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ, ಅವನು ತೌಬಾ, ವಿಷಾದ ಮತ್ತು ಇಸ್ತಿಗ್ವಾರ್ ಮಾಡಬೇಕು ಹಾಗೂ ಕಾಮವನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಅಂತಹ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ಒಂದು ಮಹಾ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ.

3. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವುದು.

4. ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನಿಂದ ಹಿಜಾಮ, ರಕ್ತಮೋಕ್ಷ ಅಥವಾ ರಕ್ತದಾನಕ್ಕಾಗಿ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು.

ಇದರ ಮೂಲ ಆಧಾರ ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹಿಜಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ ಈ ವಚನವಾಗಿದೆ:

«أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمَحْجُومُ».

"ಹಿಜಾಮ

ಮಾಡುವವನು

ಮತ್ತು

ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವನು ಇಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ
ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತಾರೆ.¹

ಶೈಖುಲ್ ಇಸ್ಲಾಂ ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯ
(ರಹಿಮಹುಲ್ಲಾಹ್) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: "ಹಿಜಾಮವು
ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತದೆ ಎಂಬ
ಅಭಿಪ್ರಾಯವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹದೀಸ್ ವಿದ್ವಾಂಸರ
ಅಭಿಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಅಹ್ಮದ್ ಬಿನ್
ಹಂಬಲ್, ಇಸ್ಹಾಕ್ ಬಿನ್ ರಾಹವೈಹ್, ಇಬ್ನ್
ಖುಯೈಮಾ, ಇಬ್ನುಲ್-ಮುಂಝಿರ್
ಮುಂತಾದವರು."²

ಆದರೆ, ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನಿಂದ
ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲದೆ ರಕ್ತ ಹೊರಬಂದರೆ,
ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಮೂಗಿನಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಗಾಯದ ರಕ್ತ,
ಹಲ್ಲು ಕೀಳುವುದು ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ರಕ್ತ
ಬಂದರೆ, ಅದು ಉಪವಾಸದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ
ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.

5. ವಾಂತಿ ಮಾಡುವುದು:

ಇದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬಾಯಿಯ
ಮೂಲಕ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರ ಅಥವಾ
ಪಾನೀಯವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವುದು. ಆದರೆ, ವಾಂತಿ
ತಡೆಯಲಾಗದೆ, ಇಚ್ಛೆಯಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಬಂದರೆ, ಅದು

¹ ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1937 (3/33) ಮತ್ತು ಅಹ್ಮದ್ ತಮ್ಮ 'ಮುಸ್ನದ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ
26217 (43/278).

² ಮಜ್ಮೂಉಲ್-ಫತಾವಾ (25/252).

ಉಪವಾಸದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ.
ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«مَنْ ذَرَعَهُ الْفَيْءُ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلَيْسَ»

"ಯಾರಿಗೆ ಅನಿಯಂತ್ರಿತವಾಗಿ
ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಅವನು (ಆ ದಿನದ
ಉಪವಾಸವನ್ನು) ಕರ್ಪು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.
ಆದರೆ ಯಾರು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ವಾಂತಿ
ಮಾಡುತ್ತಾನೋ ಅವನು ಕರ್ಪು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು".
'ಧರಅಹು' ಎಂದರೆ 'ಅವನಿಗೆ ತಡೆಯಲಾಗಲಿಲ್ಲ'
ಎಂದರ್ಥ.

ಎಂಟನೇ ಚರ್ಚೆ

ಉಪವಾಸದ ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಕಾರ್ಯಗಳು

1. ಸಹರಿ. ಅನಸ್ ಬಿನ್ ಮಾಲಿಕ್ (ರ) ರಿಂದ ವರದಿ.
ಅವರು ಹೇಳಿದರು: ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السُّحُورِ بَرَكَةً»

"ಸಹರಿ ಮಾಡಿರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಹರಿಯಲ್ಲಿ ಬರಕೆ
ಇದೆ".²

2. ಫಜ್ರ ಸಮಯವಾಗುವ ಭಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ
ಸಹರಿಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ತಡ ಮಾಡುವುದು.

¹ ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದ್ ತಮ್ಮ 'ಮುಸ್ನದ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 10463 (16/283) ಮತ್ತು
ತಿರ್ಮಿದಿ 'ಅಲ್-ಜಾಮಿಉಲ್-ಕಬೀರ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 720 (2/91).

² ಮುತ್ತಫಕುನ್ ಅಲ್ಯಹ್ - ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1923 (3/29), ಮುಸ್ಲಿಂ, ಸಂಖ್ಯೆ 1095
(2/770).

3. ಸೂರ್ಯಾಸ್ತವಾಗಿದೆಯೆಂದು ಖಚಿತವಾದ ತಕ್ಷಣ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡಲು ಆತುರಪಡುವುದು. ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು (ಸ) ಹೇಳಿದರು:

«لَا تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ، مَا أَحْرَوُ السُّحُورَ، وَعَجَلُوا الْفِطْرَ.»

"ನನ್ನ ಉಮ್ಮತ್ (ಸಮುದಾಯ) ಸಹರಿಯನ್ನು ತಡ ಮಾಡುವವರೆಗೆ ಮತ್ತು ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡಲು ಆತುರಪಡುವವರೆಗೆ ಒಳಿತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ."¹.

4. ಹಣ್ಣು ಖರ್ಜೂರದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಮುರಿಯುವುದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ. ಅದು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ, ಒಣ ಖರ್ಜೂರದಿಂದ. ಅದು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ, ನೀರಿನಿಂದ. ಅನಸ್ (ರ) ರಿಂದ ವರದಿ.

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٍ،

فَعَلَى تَمْرَاتٍ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ، حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ.»

"ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು (ಸ) ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಮೊದಲು ಹಣ್ಣು ಖರ್ಜೂರಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಮುರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಣ್ಣು ಖರ್ಜೂರಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಒಣ ಖರ್ಜೂರಗಳಿಂದ. ಒಣ ಖರ್ಜೂರಗಳೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಕೆಲವು ಗುಟುಕು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರು."².

5. ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನು ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವಾಗ ತನಗಿಷ್ಟವಾದ ದುಆ (ಪ್ರಾರ್ಥನೆ)

¹ ಅಹ್ಮದ್ ತಮ್ಮ 'ಮುಸ್ನದ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 12507 (35/399).

² ಅಬೂ ದಾವೂದ್, ಸಂಖ್ಯೆ 2356 (2/306).

ಮಾಡುವುದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةً لَا تَرُدُّ»

"ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನಿಗೆ ಇಫ್ತಾರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇದೆ, ಅದು ತಿರಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ".¹

6. (ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ) ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಆರಾಧನೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ಅಲ್ಲಾಹುವಿನ ಸ್ಮರಣೆ (ಝಿಕ್ರ್), ರಾತ್ರಿ ನಮಾಝ್ (ಶಿಯಾಮುಲ್ ಲೈಲ್), ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್, ರವಾತಿಬ್ ಸುನ್ನತ್‌ಗಳು, ಸದಖಃ (ದಾನ), ಮತ್ತು ಒಳಿತಿನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳು ದುಷ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಿಹಾಕುತ್ತವೆ.

ಒಂಭತ್ತನೇ ಚರ್ಚೆ

ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

• ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನು ಸುಳ್ಳು, ಪರದೂಷಣೆ ಮತ್ತು ನಿಂದನೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಯಾರಾದರೂ ಅವನನ್ನು ನಿಂದಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ದೂಷಿಸಿದರೆ, ಅವನು "ನಾನು ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು.

ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

¹ ಇಬ್ನ್ ಮಜ, ಸಂಖ್ಯೆ 1753 (1/775).

«الصَّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَرِفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ أَمْرٌ وَقَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ، فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ».

"ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಗುರಾಣಿಯಾಗಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವನು (ಉಪವಾಸಿಗನು) ಅಶ್ಲೀಲ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಬಾರದು ಅಥವಾ ಅವಿವೇಕವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಬಾರದು. ಯಾರಾದರೂ ಅವನೊಂದಿಗೆ ಜಗಳವಾಡಿದರೆ ಅಥವಾ ನಿಂದಿಸಿದರೆ, 'ನಾನು ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ಎರಡು ಬಾರಿ ಹೇಳಲಿ"¹.

• ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವನಿಗೆ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಏನೆಂದರೆ, ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ಮೂಗಿಗೆ ನೀರು ಎಳೆಯುವಾಗ ಅತಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಅದರಿಂದ ನೀರು ಗಂಟಲಿನೊಳಗೆ ಹೋಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ (ಸ) ರವರು ಹೇಳಿದರು:

«وَبَالِغٌ فِي الْإِسْتِنْسَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا».

"...ಮತ್ತು ನೀನು ಉಪವಾಸಿಗನಾಗಿರದಿದ್ದರೆ ಮೂಗಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೀರು ಎಳೆ."²

• ಸಿವಾಕ್ (ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವ ಕಡ್ಡಿ) ಬಳಸುವುದು

¹ ಬುಖಾರಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 1894 (3/24).

² ಅಬೂ ದಾವೂದ್, ಸಂಖ್ಯೆ 2366 (2/308) ಮತ್ತು ತಿರ್ಮಿಡಿ 'ಅಲ್-ಜಾಮಿಉಲ್-ಕಬೀರ್' ನಲ್ಲಿ, ಸಂಖ್ಯೆ 788 (2/147).

ಉಪವಾಸದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ, ಸರಿಯಾದ ಅಭಿಪ್ರಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಇದು ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಹಗಲಿನ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ (ಎಲ್ಲಾ ವೇಳೆಗಳಲ್ಲಿ) ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹನೀಯವಾಗಿದೆ.

ಹತ್ತನೇ ಚರ್ಚೆ

ರಮದಾನ್‌ನ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು

ಯಾರು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುಮತಿಸಲಾದ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಆರನೇ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ ಕಾರಣಗಳು) ಅಥವಾ ನಿಷಿದ್ಧ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸಂಭೋಗ ಅಥವಾ ಇತರ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸವು ಮುರಿದರೆ) ಉಪವಾಸ ಬಿಡುತ್ತಾರೋ, ಅವರ ಮೇಲೆ ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

﴿...فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ...﴾

"ಹೀಗೆ (ತಪ್ಪಿಹೋದ ದಿನಗಳ) ಎಣಿಕೆಯನ್ನು ಬೇರೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಬೇಕು." (ಅಲ್-ಬಖರ: 184). ತನ್ನ ಹೊಣೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಲು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಆತುರಪಡುವುದು

ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ. ಕರ್ಯಾ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವುದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಅದರ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ. ಆದರೂ, ಅದನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದರ (ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ) ಸಮಯವು (ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್‌ವರೆಗೆ) ವಿಶಾಲವಾಗಿದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ, ಅದನ್ನು ಬಿಡಿಬಿಡಿಯಾಗಿ ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಆದರೆ, ಶಅಬಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಕಿ ಇರುವ ಉಪವಾಸಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸಮನಾದ ದಿನಗಳು ಮಾತ್ರ ಉಳಿದಿದ್ದರೆ, ಸಮಯದ ಅಭಾವದಿಂದಾಗಿ, ಇಜ್ಮಾ (ವಿದ್ವಾಂಸರ ಒಮ್ಮತ) ಪ್ರಕಾರ ಸತತವಾಗಿ ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ನಿಯಮಾನುಸೃತ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಅದನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದು ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ.

• ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳು ಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಕರ್ಯಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ವಿಳಂಬಿಸುವವರಿಗೆ ಎರಡು ಸ್ಥಿತಿಗಳಿವೆ:

ನಿಯಮಾನುಸೃತ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಅನಾರೋಗ್ಯವು ಮುಂದಿನ ರಮದಾನ್‌ವರೆಗೂ

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಇಂಥವರು ಕೇವಲ ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಸಾಕು.

ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದು. ಇವರು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ತಪ್ಪಿಹೋದ ದಿನದ ಪ್ರತಿ ಉಪವಾಸದ ಬದಲಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಅರ್ಧ 'ಸಾಅ' ನಷ್ಟು ಆ ಪ್ರದೇಶದ ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

• ಕಝಾ ಇರುವವರು ಐಚ್ಛಿಕ (ನಫಿಲ್) ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದು: ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಕಝಾ ಬಾಕಿ ಇರುವವರು, ಐಚ್ಛಿಕ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೊದಲು ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆತುರಪಡುವುದು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಒಂದು ವೇಳೆ ಐಚ್ಛಿಕ ಉಪವಾಸದ ಸಮಯವು ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಅರಫಾ ಮತ್ತು ಆಶೂರಾ ದಿನದ ಉಪವಾಸಗಳು, ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೊದಲು ಈ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಕಝಾದ ಸಮಯವು ವಿಶಾಲವಾಗಿದೆ. ಕಝಾ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಹೋದರೆ ಆಶೂರಾ ಮತ್ತು ಅರಫಾ (ಉಪವಾಸಗಳು) ತಪ್ಪಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ಶವ್ವಾಲ್ ತಿಂಗಳ ಆರು ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು, ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಕಝಾ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಆಗಿರಬೇಕು.

ನನಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದು ಇಷ್ಟೇ.

ಅಲ್ಲಾಹು ನಮ್ಮ ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್(ಸ) ರವರ
ಮೇಲೆ, ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಹಾಬಿಗಳ ಮೇಲೆ
ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ
ಕರುಣಿಸಲಿ.

ಪರಿವಿಡಿ

ಉಪವಾಸ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು.....	2
ಮೊದಲನೇ ಚರ್ಚೆ	2
ಉಪವಾಸದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯತೆ.....	2
ಎರಡನೇ ಚರ್ಚೆ	4
ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಳು	4
ಮೂರನೇ ಚರ್ಚೆ	8
ರಮದಾನ್ ತಿಂಗಳ ಆರಂಭವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವ ಸಂಗತಿಯಾವುದು?	8
ನಾಲ್ಕನೇ ಚರ್ಚೆ	10
ಉಪವಾಸದ ನಿಯತ್ (ಸಂಕಲ್ಪ).....	10
ಐದನೇ ಚರ್ಚೆ	11
ಯಾರ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ?.....	11
ಆರನೇ ಚರ್ಚೆ	12
ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುಮತಿ ಇರುವುದು ಯಾರಿಗೆ?	12
ಏಳನೇ ಚರ್ಚೆ	14
ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಸಿಂಧುಗೊಳಿಸುವ ವಿಷಯಗಳು.....	14
ಎಂಟನೇ ಚರ್ಚೆ	17
ಉಪವಾಸದ ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಕಾರ್ಯಗಳು.....	17
ಒಂಭತ್ತನೇ ಚರ್ಚೆ.....	19
ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು.....	19
ಹತ್ತನೇ ಚರ್ಚೆ	21
ರಮದಾನ್‌ನ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಠಿಣ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು .	21

kn419v1.0 - 22/02/2026



رسالة الحرمين

Message of The Two Holy Mosques

Guidance content for the visitors of the Holy Mosque and
the Prophet's Mosque in languages.

