



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

සිංහල

سنهالي

من أحكام الصيام

උපවාසයේ නීතිරීතිවලින් බිඳක්



අධ්‍යයන කමිටුව - මස්ජිද් හරාම් හා මස්ජිද් නබවී ආශ්‍රිත ආගමික
කටයුතු මූලස්ථානය

مِنْ أَحْكَامِ الصِّيَامِ

උපවාසයේ නීතිරීතිවලින් බිඳක්

اللَّجْنَةُ الْعِلْمِيَّةُ
بِرِئَاسَةِ الشُّؤْنِ الدِّيْنِيَّةِ بِالمَسْجِدِ
الحَرَامِ وَالمَسْجِدِ النَّبَوِيِّ

අධ්‍යයන කමිටුව - මස්ජද් හරාම් හා මස්ජද් නබවී ආශ්‍රිත
ආගමික කටයුතු මූලස්ථානය

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
උපවාසයේ නීතිරීතිවලින් බිඳක්

පළමු මාතෘකාව

උපවාසයේ අර්ථය, සහ රමලාන්හි උපවාසය
රැකීමේ අනිවාර්යතාවය

පළමුව: උපවාසයේ අර්ථය:

උපවාසය යනු: අල්ලාහ්ට වන්දනාමාන කිරීමක් ලෙස අලුයම් උදාවේ සිට හිරු අවරට යන තෙක් උපවාසය කඩ කරන දේවලින් වැළකී සිටීමය.

දෙවැන්න: රමලාන් උපවාසය අනිවාර්ය වීම:

රමලාන් උපවාස ශීලය ඉස්ලාමයේ කුළුණු අතරින් එකක් වන අතර, ඉන් තොරව ඉස්ලාම් දහම පැවතෙන්නේ නැත. උපවාසයේ ක්‍රමය හා කාලය වෙනස් වුව ද එය සෑම ප්‍රජාවකට අනිවාර්ය වී තිබුණි. උත්තරීතරයාණන් මෙසේ පවසයි:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٧﴾﴾

"අහෝ විශ්වාස කළවුනි! නුඹලා බැතිමත් විය හැකි වනු පිණිස නුඹලාට පෙර වූවන් කෙරෙහි නියම කරනු

ලැබුවාක් මෙන් නුඹලා කෙරෙහි ද උපවාසය නියම කරනු ලැබී ය." (අල් බකරා: 183) කුතිබ යන අරාබි වචනයේ අර්ථය නියම කරන ලද යන්නයි.

එහි අනිවාර්යතාවය පිළිබඳව අල්ලාහ්ගේ ග්‍රන්ථය, සුන්නාහ්ව සහ (ඉමාම්වරුන්ගේ) සම්මුතිය පෙන්වා දෙයි.

අල්ලාහ්ගේ ග්‍රන්ථය වන අල්කුර්ආනය: එහි උත්තරීතරයාණන්ගේ ප්‍රකාශය මෙසේය:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾ أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ...﴾

"අහෝ විශ්වාස කළවුනි! නුඹලා බැතිමත් විය හැකි වනු පිණිස නුඹලාට පෙර වූවන් කෙරෙහි නියම කරනු ලැබුවාක් මෙන් නුඹලා කෙරෙහි ද උපවාසය නියම කරනු ලැබී ය."

(එය) නියමිත දින ගණනකි. (අල් බකරා: 183-184)

දේව දූත සම්ප්‍රදාය වන සුන්නාව: නබි (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශයක් මෙසේය:

«بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ، وَحَجِّ الْبَيْتِ.»

“ඉස්ලාමය කරුණු පහක් මත ගොඩනැගී ඇත. එනම් නැමදුමට සුදුසිසා අල්ලාහ් හැර වෙනත් දෙවියකු නොමැති බවත් සැබැවින්ම මුහම්මද් අල්ලාහ්ගේ

දූතයාණන් බවත් සාක්ෂි දැරීම, සලාතය විධිමත්ව ඉටු කිරීම, සකාත් පිරිනැමීම, රමලාන් මාසයේ උපවාසයේ නිරත වීම හා දේව නිවස වෙත හජ් වන්දනාව දියත් කිරීම.”¹.

ඉජ්මා: හෙවත් ඉමාම්වරුන්ගේ සම්මුතිය: එහි දී උපවාසය අනිවාර්ය බවට මුස්ලිම්වරුන් ඒකමතිකව එකඟ වී ඇති අතර, උපවාසය අනිවාර්ය බව ප්‍රතික්ෂේප කරන්නා දේවත්වය ප්‍රතික්ෂේප කරන කාෆිර් වරයකු වේ.

දෙවන මාතෘකාව

රමලාන් මාසයේ මහිම

මෙම උසස් මාසය වෙනත් මාස වලින් වෙන්කරන ඉමහත් විශේෂාංග හා ගුණාංගවලින් සමන්විතය. ඒවා නම්:

1) අල් කුර්ආනය පහළ වීම, උත්තරීතරයාණන් මෙසේ පවසයි:

﴿سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ ۗ أَنْزِلْ فِيهِ الْقُرْآنَ...﴾

"රමලාන් මාසය වනාහි එහි අල්-කුර්ආනය පහළ

¹ බුහාරි හා මුස්ලිම්හි සඳහන් වාර්තාවකි. ඉමාම් බුහාරි තුමා හදීස් අංක 8 (1/11) යටතේ හා ඉමාම් මුස්ලිම් තුමා හදීස් අංක 16 (1/34) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

කරනු ලැබී ය." (අල් බකරා: 185)

2) එහි දී ස්වර්ගයේ දොරටු විවෘත කරනු ලබයි; මක්නිසාදයත් එහි දී දැහැමි ක්‍රියාවන් බහුලව ඉටු කරනු ලබන නිසා ය.

3- මෙම මාසයේදී අපා ගින්නේ දොරටු වසා දමනු ලැබේ; එය පාපකම් සිදු කිරීමේ ප්‍රවනතාව අඩු වීම නිසාය.

නබි (සල්ලේලානු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් කළ ප්‍රකාශයක ඒ ගැන මෙසේ සඳහන් වේ.

«إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ، فَتَحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَعَقِلَتْ أَبْوَابُ النَّارِ، وَصَفَّتِ الشَّيَاطِينُ».

"රමළානය පැමිණි විට ස්වර්ගයේ දොරටු විවෘත කරනු ලැබ, නිරයේ දොරටු වසා දමනු ලැබේ. ඡයිතානුන්ට විලංගු දමනු ලැබේ."¹

4) එහි මනිමයන් පිළිබඳ නබි (සල්ලේලානු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ තවත් ප්‍රකාශයක් මෙසේය.

«مَا مِنْ حَسَنَةٍ يَعْمَلُهَا ابْنُ آدَمَ إِلَّا كُتِبَ لَهُ عَشْرُ حَسَنَاتٍ إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ، قَالَ اللَّهُ: إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْرِي بِهِ، يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِي، الصِّيَامُ جَنَّةٌ، وَلِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، وَخُلُوفٌ فِي الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ» .

¹ බුහාරි හා මුස්ලිම්හි සඳහන් වාර්තාවකි. මෙය ඉමාම් බුහාරි විසින් හදිස් අංක 1898 (3/25) යටතේ ද ඉමාම් මුස්ලිම් විසින් හදිස් අංක 1079 (2/758) යටතේ ද වාර්තා කර ඇත.

"ආදම්ගේ පුත්‍රයා කරන කවර හෝ යහපතක් වේවා ඒ සඳහා ඔහුට කුසල් දහයේ සිට හත්සිය දක්වා ගුණ කරනු ලැබේ. අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි: නමුත් උපවාසය හැර. සැබැවින්ම එය මා වෙනුවෙන් වන්නකි. ඒ සඳහා ප්‍රතිඵල මා විසින්ම පිරිනමමි. ඔහු මා වෙනුවෙන් ඔහුගේ ආශාව හා ඔහුගේ ආහාරය අතහැර දමයි. උපවාසය පළිහකි. උපවාසකරුට සතුටුදායක අවස්ථා දෙකක් ඇත: උපවාසයෙන් මිදෙන අවස්ථාවේ ඇතිවන සතුට හා ඔහුගේ පරමාධිපතිව හමුවන අවස්ථාවේ ඇතිවන සතුට. උපවාසකරුගේ මුවින් හමන දුර්ගන්ධය අල්ලාහ් අබියස කස්තුරි සුවඳට වඩා සුවඳැතිය." (3)¹ උපවාසයේ කුසල් ගුණ වීම නියමිත සංඛ්‍යාවකට පමණක් සීමා නොවේ.

5) උපවාසය තුළ පවතින චිත්ත පාරිශුද්ධිය වෙනත් කටයුතුවලදී පවතින චිත්ත පාරිශුද්ධියට වඩා වැඩි ය. එය නබි තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශය සාධක කර ගනිමිනි.

«تَرَكَ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ وَشَرَابَهُ مِنْ أَجْلِی».

"ඔහු මා වෙනුවෙන් ඔහුගේ ආශාව හා ඔහුගේ ආහාරය අතහැර දමයි."²

6) උපවාසයේ නිරත වූවන් සඳහා ස්වර්ගයේ

¹ මෙය ඉමාම් අන්-නසාර් තුමා විසින් 'අල්-කුබ්රා'හි හදිස් අංක 2536 (3/131) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

² පෙර මූලාශ්‍රය බලන්න.

දොරටුවක් අල්ලාහි විශේෂිත කර ඇත. එය රයියාන් නම් වන අතර, ඔවුන් හැර වෙනත් කිසිවකු එම දොරටුවෙන් පිවිසෙන්නේ නැත.

7) උපවාසකරුගේ ප්‍රාර්ථනාව පිළිගනු ලබන්නකි; එය නබි (සල්ලේලාහු අලෙයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශය අනුවය:

«لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةٌ لَا تُرَدُّ».

උපවාසකරු උපවාසයෙන් මිදෙන විට, ඔහු සතුව ප්‍රතික්ෂේප කරනු නොලබන ප්‍රාර්ථනාවක් ඇත. (5) ¹

8) නබි (සල්ලේලාහු අලෙයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් කළ තවත් ප්‍රකාශයක් මෙසේය.

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"කවරෙකු රමලාන් මාසයේ විශ්වාසයෙන් හා කුසල් බලාපොරොත්තුවෙන් උපවාසයේ නිරත වූයේ ද, ඔහු පෙර කළ ඔහුගේ පාපකම් සඳහා ඔහුට සමාව දෙනු ලැබේ."²

එබැවින් මුස්ලිම්වරයා විශ්වාසයෙන් හා කුසල් බලාපොරොත්තුවෙන් උපවාසයේ නිරත විය යුතුය.

¹ මෙය ඉබ්නු මාජා තුමා විසින් හදිස් අංක 1753 (1/775) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

² බුහාරි හා මුස්ලිම්හි සඳහන් වාර්තාවකි. මෙය ඉමාම් බුහාරි විසින් හදිස් අංක 38 (1/16) යටතේ ද ඉමාම් මුස්ලිම් විසින් හදිස් අංක 760 (1/523) යටතේ ද වාර්තා කර ඇත.

එවිට ඔහු ඒ සඳහා වන ප්‍රතිඵල සහ පාප සමාව හිමි කර ගනු ඇත.

තුන්වන මාතෘකාව

රමළාන් මාසය එළඹ ඇති බවට සහතික කරන දෑ

රමළාන් මාසය ආරම්භ වීම සහතික කරනුයේ කරුණු දෙකින් එකක් මගිනි:

1) එහි නව සඳ දැකීම; නබි (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් මෙසේ පවසා සිටියහ:

«إِذَا رَأَيْتُمُ الْهَيْلَالَ فَصُومُوا، وَإِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَأَفْطِرُوا، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَقْدُرُوا»¹

“නුඹලා හිලාලය (මුල් සඳ) දුටු විට උපවාසයේ නිරත වන්න. එමෙන්ම නුඹලා එය දුටු විට උපවාසයෙන් මිඳෙන්න. නමුත් එය නුඹලා වෙත වැහි වලාවෙන් වැසී ඇත්නම් ඒ සඳහා දින ගණන් බලන්න.”¹ එතුමාණන්ගේ තවත් ප්‍රකාශයක් මෙසේය:

«لَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْا الْهَيْلَالَ، وَلَا تَفْطِرُوا حَتَّى تَرَوْهُ»

“නුඹලා මුල් සඳ දකින තෙක් උපවාසයේ නිරත

¹ මෙය ඉමාම් අහ්මද් විසින් ‘අල්-මුස්නද්’ හි හදිස් අංක 6323 (10/402) ද, අන්නසාර් විසින් ‘අල්-කුබ්රා’ හි හදිස් අංක 2446 (3/102) ද වාර්තා කර ඇත.

නොවන්න, එමෙන්ම නුඹලා එය දකින තෙක් උපවාසයෙන් නො මිදෙන්න.”¹.

2) ඔවුන් නව සඳ නුදුටුවේ නම්, ඡායාත් මාසයේ දින ගණන තිහක් ලෙස සම්පූර්ණ කරති. එය නබි (සල්ලල්ලාහු අලෙයිහි වසල්ලම්) තුමාගේ ප්‍රකාශයක් සාධක කර ගනිමිනි. එනම්:

«الشَّهْرُ تِسْعٌ وَعِشْرُونَ لَيْلَةً، فَلَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْهُ، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمَلُوا الْعِدَّةَ ثَلَاثِينَ».

"මාසය රාත්‍රී විසි නවයකින් සමන්විත ය. එය ඔබ දකින තෙක් උපවාසයේ නිරත නොවන්න. එය වළාකුළු හේතුවෙන් වැසී ඇත්නම් දින තිහක් ලෙස ගණන් බලා සම්පූර්ණ කරන්න."²

හතරවන මාතෘකාව

උපවාසය තුළ තබන චේතනාව

සෑම ක්‍රියාවක්ම වලංගු වීම සඳහා චේතනාව අත්‍යවශ්‍ය කොන්දේසියකි. එමෙන්ම රමලාන්

¹ බුහාරි හා මුස්ලිම්හි සඳහන් වාර්තාවකි. මෙය ඉමාම් බුහාරි විසින් හදිස් අංක 1906 (3/27) යටතේ ද ඉමාම් මුස්ලිම් විසින් හදිස් අංක 1080 (2/759) යටතේ ද වාර්තා කර ඇත.

² ඒකාබද්ධව වාර්තා කරන ලද හදිසයකි. මෙය ඉමාම් බුහාරි විසින් හදිස් අංක 1907 (3/27) යටතේ ද ඉමාම් මුස්ලිම් විසින් හදිස් අංක 1081 (2/762) යටතේ ද වාර්තා කර ඇත.

උපවාසය සඳහා ද රාත්‍රියේදී දී වේතනා කර ගත යුතුය. එය නබී (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශය පාදක කර ගනිමිනි.

«مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصِّيَامَ قَبْلَ الْفَجْرِ، فَلَا صِيَامَ لَهُ»

"කවරෙකු අලුයමට පෙර උපවාසයේ නිරතවන්නට අධිෂ්ඨාන නොකළේ ද ඔහුට උපවාසය වලංගු නොවේ."¹

ෂයිහුල් ඉස්ලාම් ඉබ්නු තයිමියියාහ් තුමා මෙසේ පවසා ඇත. "හෙට රමලාන් මාසයේ දිනයක් බව දැන ගෙන එහි උපවාසයේ නියැලීමට අපේක්ෂා කරන සෑම කෙනෙකුම උපවාසය සඳහා නිය්යත් හෙවත් වේතනා කර ගනියි. එය වචනයෙන් ප්‍රකාශ කළ ද එසේ නොකළ ද එක සමානය. මෙය සාමාන්‍ය මුස්ලිම් ජනතාවගේ ක්‍රියාවකි. ඔවුන් සියලු දෙනා උපවාසය සඳහා නිය්යත් තබා ගනියි."²

පස්වන මාතෘකාව

උපවාසය අනිවාර්යය වනුයේ කාටද?

මුස්ලිම්, වැඩිහිටි, බුද්ධිමත් සෑම පුද්ගලයෙකුටම

¹ මෙය ඉමාම් නසාර් තුමා 'අල් කුබිරා' හි හදිස් අංක 2652 (3/170) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

² අල් ෆතාවා අල් කුබිරා (2/469).

උපවාසය අනිවාර්ය වේ.

එසේම ඔහු නිරෝගී පදිංචි කරුවෙක් නම්, එය ඉටු කිරීම ඔහුට අනිවාර්ය වන අතර ඔහු රෝගියෙකු නම්, එය පසුව ඉටු කිරීම ඔහුට අනිවාර්ය වේ.

ඔහු නිරෝගීව ගමනක නිරතවන අයෙකු නම්, උපවාසය රැකීම හෝ ඉන් මිදීම අතර තෝරා ගැනීමේ අවසරය ඔහුට හිමි වේ. නමුත් ඉන් මිදීම වඩාත් යෝග්‍යය.

දේවත්වය ප්‍රතික්ෂේප කරන කාඞ්චරයකුට උපවාසය අනිවාර්ය නොවේ, ඔහුගෙන් එය පිළිගනු නොලැබේ. එහෙත් ඔහු එම මාසය අතරතුරේදී පශ්චාත්තාප වී ඉතිරි දිනවල උපවාසයේ නිරත වූයේ නම්, ප්‍රතික්ෂේපයෙකු ලෙස සිටි කාලය තුළ ඔහුට මග හැරුණු උපවාසය නැවත ඉටු කිරීම ඔහුට අනිවාර්ය වන්නේ නැත.

එමෙන්ම කුඩා ළමුන් සඳහා උපවාසය අනිවාර්ය නොවේ. නමුත් නිසි වයසට පැමිණි දරුවන්ගෙන් එය පිළිගනු ලබන අතර, ඔහුට එය අමතර ක්‍රියාවක් වනු ඇත.

උපවාසය උන්මත්තකයකුට අනිවාර්යය වන්නේ ද නැත. ඔහුගේ උන්මත්තකම අතරතුර ඔහු උපවාසයේ නිරත වුව ද, ඔහු ඒ ගැන චේතනා කර නොමැති බැවින්

එය වලංගු වන්නේ නැත.

සයවන මාතෘකාව

උපවාසය අත්හැරීම සඳහා නිදහසට කරුණු ඇති උදවිය කවුද?

රමළාන් මාසයේදී උපවාසය අත්හැරීම සඳහා නිදහසට කරුණු කිහිපයක් ඇත:

1) උපවාසය රැකීමට දුෂ්කර රෝගියා, ඔහු උපවාසයෙන් මිදීම සතුටුදායකය.

2) රමළාන් මාසයේ ගමනක නිතර වන මගියා. ඔහු ගමනේ සිටිය දී හෝ මාසය අතරතුර ගමන ආරම්භ කළ තත්ත්වයේ, එම ගමනේ දුර ප්‍රමාණය කිලෝමීටර් අසූවක් හෝ ඊට වැඩි නම්.

3) ඔසප් කාන්තාව හා දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු රුධිරය වහනය වන කාන්තාවන්ට ඔසප් සහ පශ්චාත් ප්‍රසව කාලය තුළ උපවාසයේ නිරත වීම තහනම් වේ. මේ සම්බන්ධයෙන් ආඉෂා (රළියල්ලාහු අන්භා) තුමිය කළ ප්‍රකාශය මෙසේය: "අපට එය (ඔසප් තත්වය) හටගෙන තිබුණි. අත්හැරුණු උපවාසය පූර්ණ කිරීම සඳහා අපට අණ කරනු ලැබීය. නමුත් මගහැරුණු සලාතයන් නැවත

ඉටුකිරීම සඳහා එසේ අප අණ කරනු ලැබුවේ නැත. ¹

(4) සුව නොවන නිදන්ගත රෝගයකින් පෙළෙන, දිගටම උපවාසයේ නිරත විය නොහැකි අය: ඔහු උපවාසයෙන් මිදී ඒ සෑම දිනක් වෙනුවෙන්ම දුගියෙකුට තිරිඟු හෝ එවැනි වෙනත් දෙයකින් සා: අඩක ප්‍රමාණයක් ආහාර සැපයිය යුතුය. ඔහු උපවාසය නැවත ඉටු කළ යුතු නැත.

5) උපවාසයේ නිරත විය නොහැකි මහලු වැඩිහිටියා: ඔහු උපවාසයෙන් මිදී, සෑම දිනක් වෙනුවෙන්ම දුගියකුට ආහාර සපයයි. ඔහු උපවාසය නැවත ඉටු කළ යුතු නැත.

6) ගර්භණී මව හා මව්කිරි දෙන මව: ඔවුන්ගේ ජීවිතවලට හෝ ඔවුන්ගේ දරුවන්ගේ ජීවිතවලට උපවාසය නිසා හානියක් ඇතිවේ යැයි බියක් හට ගැනුණු විට, ඔවුන් උපවාසයෙන් මිදී පසුව ඒවා නැවත ඉටු කරති. ඔවුන්ගේ උපවාසය අත්හැරීමේ බිය දරුවාට පමණක් බලපාන්නේ නම්, ඔවුන් අතපසුවූ උපවාසය නැවත ඉටු කළ යුතු අතර, සෑම දිනක් සඳහාම දුගියකුට ආහාර සැපයිය යුතුය.

හත්වන මාතෘකාව

¹ මෙය මුස්ලිම් තුමා සිය සහිත් ග්‍රන්ථයේ හදිස් අංක 335 (1/265) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

උපවාස ගීලය අවලංගු කරන කරුණු

1- 'අල් ජමා:' හෙවත් අඹු සැමියන් ලිංගිකව හැසිරීම

රමළාන් මාසයේ දහවල් කාලයේ එසේ අඹු සැමියන් ලිංගිකව හැසිරුණේ නම්, ඔහුගේ උපවාසය අවලංගු වේ. නමුත් ඔහු එම දවසේ ඉතිරි කාලය උපවාසයේ නිරත විය යුතු අතර, ඔහු ඒ ගැන පශ්චාත්තාප වී, පාපක්ෂමාව ඉල්ලා සිටිය යුතු ය. එමෙන්ම ඔහු ලිංගිකව හැසිරුණු එම දවසේ උපවාසය නැවත ඉටු කළ යුතු අතර, ඒ සඳහා ප්‍රතිකර්මයක් ද ඉටු කළ යුතු ය. එනම්, වහල් කාන්තාවක් නිදහස් කිරීම ය. එය නොහැකි නම්, මාස දෙකක් අඛණ්ඩව උපවාසයේ නිරත විය යුතු ය. එය ද නොහැකි නම්, දිළිඳුන් 60 දෙනෙකුට ආහාර සැපයිය යුතුය. එක් දිළිඳු පුද්ගලයෙකුට තිරිඟු හෝ එවැනි දේශීය ප්‍රධාන ආහාරයෙන් සා: අඩක ප්‍රමාණයක් ආහාර ලෙස ලබා දිය යුතු ය.

2- සිප ගැනීම, වැළඳ ගැනීම, ස්වයං වින්දනය හෝ නැවත නැවතත් බැලීම හේතුවෙන් ශුක්‍රාණු පිටවීම:

උපවාසයේ නිරත වන්නෙකුට මෙම හේතූන් නිසා ශුක්‍රාණු සුවය පිට වූයේ නම් ඔහුගේ උපවාසය අවලංගු වී යයි. එවිට ඔහු උපවාසය අත්හැරිය යුතු අතර එම දවසේ උපවාසය නැවත ඉටු කළ යුතු ය. නමුත් ඒ සඳහා ප්‍රතිකර්මයක් දිය යුතු නැත. එහෙත් ඔහු අල්ලාහ් වෙත

පාප ක්ෂමාවේ නිරත වී, පසුතැවිලි වී, සමාව ඉල්ලා, කාමය උත්තේජනය වන දැයින් වැළකී සිටිය යුතු ය. මක් නිසා ද ඔහු නිරත වී සිටින්නේ ඉතා වැදගත් නැමදුමක වන බැවිනි.

3- හිතාමතාම ආහාර පාන ගැනීම.

4- හිජාමා හෙවත් කපින් විකිත්සාව හෝ රුධිර පරීක්ෂණ හෝ රුධිර දන් දීම වැනි හේතුවක් මත උපවාසය රකින්නාගෙන් රුධිරය පිටතට ලබා ගැනීම.

මෙයට පදනම වන්නේ හිජාමා හෙවත් කපින් විකිත්සාව සම්බන්ධයෙන් නබි (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශයකි.

«أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمَخْجُومُ».

හිජාමා කරන්නා හා හිජාමා කරනු ලබන්නා උපවාසය කඩ කළේය."¹.

ෂෙයිහුල් ඉස්ලාම් ඉබ්නු තයිමියියාහ් තුමා මෙසේ පවසා ඇත. හිජාමත් හෙවත් (කපින් විකිත්සාව) විත් ඇදීම උපවාසය බිඳීමට හේතුවක් බව ඉදිරිපත් කෙරෙන මතය, අහ්මද් බින් හන්බල්, ඉස්හාක් බින් රාහවෙයිහ්, ඉබ්නු හුසයිමා, ඉබ්නු අල්-මුන්දීර් සහ තවත්

¹ මෙය ඉමාම් බුහාරි තුමා විසින් හදීස් අංක 1937 (3/33) යටතේ ද අහ්මද් තුමා එතුමාගේ 'මුස්නද්'හි හදීස් අංක 26217 (43/278) යටතේ ද මෙය වාර්තා කර ඇත.

විද්වතුන්ගේ මතයයි¹.

නමුත් උපවාසකරුට වේතනාවකින් තොරව ඉබේ හටගන්නා රුධිර වහනය, එනම් නාසයෙන් ලේ ගැලීම, තුවාලයකින් ලේ පිටවීම, විදුරුමස් අතරින් ලේ ගැලීම වැනි රුධිර වහනයක දී උපවාසය ඔහුට බලපෑමක් ඇති කරන්නේ නැත.

5- වමනය:

උදරය තුළ ඇති ආහාර හෝ පානය කටින් හිනාමතාම පිටතට ගෙන ඒමයි. නමුත් ඔහුට වමනය ඇති වී එය ඔහුගේ කැමැත්තකින් තොරව පිටතට පැමිණියේ නම්, එය ඔහුගේ උපවාසය මත බලපෑමක් ඇති නොකරයි; එය නබ් (සල්ලල්ලාහු අලෙයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ ප්‍රකාශයක් අනුවය.

«مَنْ ذَرَعَهُ الْفَيْسَ عَلَيْهِ قُضَاءٌ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلَيْفُضٌ.»

"කවරෙකුට වමනය ඇති වූයේ ද නැවත ඉටු කිරීමක් ඔහුට නොමැත. කවරෙකු (උවමනාවෙන්ම) වමාරන්නේ ද ඔහු නැවත ඉටු කළ යුතුය."². ۞ ۞ ۞
යන්නෙහි තේරුම: ඔහු ඉක්මවා යෑමය.

¹ මජ්ලෑ අල්-ආකාචා (25/252)

² මෙය ඉමාම් අහ්මද් තුමා විසින් 'අල් මුස්නද්' හි හදීස් අංක 10463 (16/283) යටතේ ද, නිර්මදි තුමා විසින් 'අල් ජාමිඋ අල්-ක-බීර්' හි හදීස් අංක 720 (2/91) යටතේ ද වාර්තා කර ඇත.

අටවන මාතෘකාව

උපවාසයේ සතුටුදායක කරුණු

1) සහර්; අනස් ඉබ්නු මාලික් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් වාර්තා කරන ලදී: නබි (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ මෙසේ පැවැසූහ:

«سَحَرُوا، فَإِنَّ فِي السُّحُورِ بَرَكَاتٌ».

"ඔබලා සහර් කරනු. හේතුව සැබැවින්ම සහර් කිරීම තුළ අභිවාද්ධිය ඇත."¹

2) ෆජර් (අළුයම) උදාවන තුරු සහර් වේලාව ප්‍රමාද කිරීම.

3) හිරු බැස යාම තහවුරු වූ සැණින් උපවාසයෙන් මිදීම ඉක්මන් කිරීම. නබි (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ මෙසේ පැවසූහ:

«لَا تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ، مَا أَخَرُوا السُّحُورَ، وَعَجَّلُوا الْفِطْرَ».

"මාගේ ප්‍රජාව සහර් කල් දමන කල්තාක් සහ උපවාසයෙන් මිදීම ඉක්මන් කරන කල්තාක් යහපත මතම සිටියි."²

¹ බුහාරි හා මුස්ලිම් විසින් වාර්තා කළ හදිසයකි. බුහාරි තුමා හදිස් අංක 1923 (3/29) යටතේ ද මුස්ලිම් තුමා හදිස් අංක 1095 (2/770) යටතේ ද මෙය වාර්තා කර ඇත.

² මෙය අන්මද් තුමාගේ 'මුස්නද්' කෘතියෙහි හදිස් අංක 12507 (35/399) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

4) රුක්බි (පැසුනු ඉඳි, වියළී ඉඳි බවට පත්වීමට පෙර) වලින් උපවාසයෙන් මිදීම වඩාත් සුදුසුය. එය නොලැබුණු විටෙක සාමාන්‍ය ඉඳි වලින් ද, එයත් නොමැති විටෙක ජලය පානය කිරීමෙන් උපවාසයෙන් මිදෙයි. එය අනස් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමාගේ ප්‍රකාශය අනුවය:

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٍ، فَعَلَى تَمْرَاتٍ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ، حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ».

"අල්ලාහ්ගේ දූතයාණෝ (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) සලාතය ඉටු කිරීමට පෙර පැසුනු රට ඉඳි කීපයක් ගෙන උපවාසයෙන් මිදුණහ. එවන් ඉඳි නොතිබුණහොත්, සාමාන්‍ය ඉඳි කීපයකින් උපවාසය මිදුණහ. එවන් රට ඉඳි නොතිබුණහොත්, ජල උගුරු කිහිපයකින් උපවාසය මිදුණහ."¹

5) උපවාස රකින අයෙකු තම උපවාසය අවසන් කරන අවස්ථාවේ තමන් කැමති ප්‍රාර්ථනාවක නිරත වීම සතුටුදායක ය. නබි (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ මෙසේ පැවසූහ.

«إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةً لَا تَرُدُّ».

උපවාසකරුට උපවාසය මිඳෙන අවස්ථාවේදී

¹ අබු දාවුද් තුමා විසින් හදිස් අංක 2356 (2/306) යටතේ මෙය වාර්තා කර ඇත.

ප්‍රතික්ෂේප කරනු නොලබන ප්‍රාර්ථනාවක් ඇත."¹

6) විවිධ ආකාරයේ වන්දනාමානවල නිරත වීම; අල් කුර්ආනය කියවීම, අල්ලාහ් මෙතෙහි කිරීම, කියාමුල් ලෙයිල් හෙවත් රාත්‍රි යාවිඤ්ඤාව, තරාවීන් යාවිඤ්ඤාව, අනිවාර්ය සලාතයන් සමඟ බැඳුණු සුන්නත් සලාතයන්,

සදකා හෙවත් පරිත්‍යාග, යහපත් කටයුතුවල වියදම් කිරීම යනාදිය මෙනි. මන්ද යහකම් අයහකම් පහකර දමනු ඇත.

නවවන මාතෘකාව

ඇතැම් වැදගත් කරුණු සම්බන්ධයෙන්

අනතුරු ඇඟවීම් හා උපදෙස්

උපවසාය රකින්නා බොරු පැවසීම, කේළාම් කිරීම දොස් නැගීම වැනි දැයින් වැළකී සිටිය යුතු අතර කිසිවකු ඔහුට බැණ වැදුණේ නම් හෝ ඔහුට දොස් නැගුවේ නම් හෝ ඔහු ‘මම උපවාසයේ නිරතව සිටිමි’ යැයි පැවසිය යුතුය.

මුහම්මද් (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ

¹ මෙය ඉමාම් ඉබ්නු මාජා විසින් හදිස් අංක 1753 (1/775) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

මෙසේ පැවසූහ:

«الصَّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَزِفْتُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ أَمْرٌ قَاتِلُهُ أَوْ شَاتِمُهُ، فَلْيُقْلُ: إِي صَائِمٍ، إِي صَائِمٍ».

“උපවාසය පලිහකි. එබැවින් අසභ්‍ය ලෙස නොහැසිරිය යුතුය. අඥාන ලෙස කටයුතු නොකළ යුතුය. කිසිවකු ඔහු සමග රණ්ඩුවට පැමිණියේ නම් හෝ ඔහුට බැණ වැදුණේ නම් හෝ ඔහු ‘සැබැවින්ම මම උපවාසයේ නිරතවන්නෙක්මි’ යැයි දෙවරක් පැවසිය යුතුයි.”¹

උපවාසයේ නිරත ව සිටින අයෙකුට වළක්වා ඇති තවත් කරුණක් නම්: කට කලත්වා පිරිසිදු කිරීම හා නාසයට ජලය ගලා යන්නට සලස්වා පිරිසිදු කිරීමය. මක්නිසාදයත් ඇතැම් විට ජලය ඔහුගේ උදරයට ගමන් කළ හැකි බැවිනි.

තබ් (සල්ලේලාහු අලෙයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ මෙසේ පැවසූහ:

«وَبَالِغٌ فِي الْإِسْتِشَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا».

කට පිරිසිදු කිරීමෙහි දී හොඳින් කලත්වා සෝදා හරින්න. නමුත් ඔහු උපවාසයේ නිරත වී සිටින්නෙකු

¹ මෙය ඉමාම් බුහාරි විසින් හදිස් අංක 1894 (3/24) යටතේ වාර්තා කර ඇත.

නම් හැර."¹.

දන් මැදීම උපවාසයට බලපාන්නේ නැත. එය උපවාසකරුට හා අනෙකුත් අයට දහවල ආරම්භයේ වුව ද අවසානයේ වුව ද සතුටු දායකය සහ ප්‍රශංසිතය.

දහවන මාතෘකාව

අතපසු වූ රමළාන් උපවාසය නැවත ඉටු කිරීම

රමළාන් මාසයේ -උපවාසය බිඳ දැමීමට අවසර හිමි නීත්‍යානුකූල නිදහසට කරුණු වැනි- අවසර ලත් හේතුවක් නිසා හෝ ලිංගික සංසර්ගයෙන් හෝ වෙනත් ආකාරයකින් තම උපවාසය අවලංගු කරන කෙනෙකු වැනි තහනම් හේතුවක් නිසා කවුරුත් හෝ උපවාසය බිඳ දැමුවහොත් ඔහුට නැවත වරක් උපවාසයේ නියැලීම අනිවාර්ය වේ. උත්තරීතර අල්ලාහ් මෙසේ ප්‍රකාශ කර ඇත;

﴿...فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ...﴾

(වෙනත් දින ගණන් ගණනය කිරීමෙන්) (අල්-බකරා: 184) වගකීමෙන් නිදහස් වනු පිණිස අතපසු වූ

¹ අබු දාවුද් හදීස් අංක 2366 (2/308) සහ තිර්මිද් 'අල්ජාමි: අල්කබීර්' හදීස් අංක 788 (2/147) යටතේ මෙය වාර්තා කර ඇත.

වගකීම් ඉටු කිරීම සඳහා ඔහු යුහුසුළු වීම සතුටුදායකය. එමෙන්ම එමග අතපසු වූ වගකීම එකිනෙකට පරව අඛණ්ඩව සිදු කිරීම ද සතුටුදායකය. මක් නිසා ද යත්වගකීමෙන් නිදහස් වනු පිණිස අතපසු වූ වගකීම් ඉටු කිරීම සඳහා ඔහු යුහුසුළු වීම සතුටුදායකය. එමෙන් ම අතපසු වූ වගකීම එකිනෙකට පරව අඛණ්ඩව සිදු කිරීම ද සතුටුදායකය. මක් නිසා ද යත් නැවත ඉටු කිරීම ක්ෂණිකව ඉටු කිරීමට සමාන වන බැවිනි. එහි කාලය පුළුල්ව ඇති බැවින් එය ප්‍රමාද කිරීමට ද ඔහුට හැකිය.

එසේම ඒවා වෙන් වෙන්ව ඉටු කිරීමේ අවසරය ද ඔහුට ඇත. නමුත් ඡායාන් මාසයෙන් ඉතිරිව ඇති කාලය ඔහුට එම වගකීම ඉටු කළ යුතු කාලයට සමාන කාලයක් නම්, කාලය සීමිත බැවින් ඒවා අඛණ්ඩව ඉටු කිරීම අනිවාර්ය වේ. හේතුවක් නොමැතිව මිලඟ රමලාන් මාසය පසු කරමින් ඒවා ප්‍රමාද කිරීමට අවසර නැත.

යමෙකු දෙවන රමලානයෙන් පසු උපවාසය නැවත ඉටු කිරීම ප්‍රමාද කළහොත්, ඔහුට තත්ත්ව දෙකක් ඇත:

ආගමික හේතුවක් මත ප්‍රමාද කිරීම. උදාහරණයක් ලෙස: රෝගීභාවය දෙවන රමලානය දක්වා දිගටම පවතින්නේ නම්, නැවත ඉටු කිරීම පමණක් ඔහුට නියම වන්නේය.

කිසිදු නිදහසට හේතුවක් නොමැතිව එය ප්‍රමාද කිරීම

වනාහි: එවිට ඔහු කෙරෙහි කළා හෙවත් නැවත ඉටු කිරීමත් සමඟ සෑම දිනක් වෙනුවෙන්ම දුගියකුට ආහාර සැපයීම නියම වන්නේය. එනම් රටේ ප්‍රධාන ආහාරයෙන් සා: නම් ඒකකයෙන් අඩක් ආහාර වශයෙන් නිකුත් කිරීම වේ.

අතපසු වූ උපවාසයන් ඉටු කිරීමේ වගකීම් ඇති අයගේ අතිරේක උපවාසයන් හි නීතිය: අතිරේක උපවාසවල නිරත වීමට පෙර රමළාන් මාසයේ අතපසු වූ උපවාස ගණන ඉටු කිරීම සඳහා යුහුසුළු වීම වඩාත් උතුම්ය. එහෙත්, ආඥා සහ අරගා දින උපවාසය මෙන් නිශ්චිත කාලයකට අදාල අතිරේක උපවාසයක් නම්, කළා කිරීමට පෙර ඒ අතිරේක උපවාස වල නිරත විය හැකි ය. මන් ද එහි කාලය පුළුල්ව ඇති බැවිනි. එහෙත් ආඥා හෝ අරගා හි කාලය එසේ නොවේ. එය නිශ්චිත කාලයට පසු අතපසු වනු ඇත. එනමුත්, ඡව්වාල් මාසයේ දින හය උපවාසය ගත් කළ, අතපසු වූ උපවාසයන් ඉටු කිරීමෙන් පසු පමණක් කළ යුතුය.

මෙය මා හට එකතු කරගැනීමට හැකි වූ කරුණු කිහිපයකි. අපගේ නබි මුහම්මද්තුමාණන් හා එතුමාගේ පවුලේ උදවිය මෙන්ම හිතමිතුරන් හට අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සමාදාන උදා වේවා!



පටුන

උපවාසයේ නීතිරීතිවලින් බිඳක්	2
පළමු මාතෘකාව	2
උපවාසයේ අර්ථය, සහ රමළාන්ති උපවාසය රැකීමේ අනිවාර්යතාවය. . 2	
දෙවන මාතෘකාව	4
රමළාන් මාසයේ මහිම	4
තුන්වන මාතෘකාව	8
රමළාන් මාසය එළඹ ඇති බවට සහතික කරන දෑ	8
හතරවන මාතෘකාව	9
උපවාසය තුළ තබන චේතනාව	9
පස්වන මාතෘකාව	10
උපවාසය අනිවාර්යය වනුයේ කාටද?	10
සයවන මාතෘකාව	12
උපවාසය අත්හැරීම සඳහා නිදහසට කරුණු ඇති උදවිය කවුද?	12
හත්වන මාතෘකාව	13
උපවාස ශීලය අවලංගු කරන කරුණු	14
අටවන මාතෘකාව	17
උපවාසයේ සතුටුදායක කරුණු	17
නවවන මාතෘකාව	19
ඇතැම් වැදගත් කරුණු සම්බන්ධයෙන් අනතුරු ඇඟවීම් හා උපදෙස් .19	
දහවන මාතෘකාව	21
අතපසු වූ රමළාන් උපවාසය නැවත ඉටු කිරීම	21





رسالة الحرمين

Message of The Two Holy Mosques

Shar'i guidance content for the visitors of the Holy Mosque
and the Prophet's Mosque in languages

