



رئاسة الشؤون الدينية  
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

Русский

روسي

الدُّعَاءُ وَيَلِيهِ الْعِلَاجُ بِالرَّقَى مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ

# МОЛЬБЫ, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ В КОРАНЕ И СУННЕ



Собрал и подготовил к изданию  
Нуждающийся во Всевышнем Аллахе  
доктор Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-Кахтани

الدُّعَاءُ وَيَلِيهِ الْعِلَاجُ بِالرُّقَى مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ

# **МОЛЬБЫ, ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ В КОРАНЕ И СУННЕ**

د. سَعِيدُ بْنُ عَلِيٍّ بْنِ وَهْفٍ الْقَحْطَانِيُّ  
رَحِمَهُ اللَّهُ

Собрал и подготовил к изданию  
Нуждающийся во Всевышнем Аллахе  
доктор Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-  
Кахтани

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Мольбы, встречающиеся в Коране и сунне

Собрал и подготовил к изданию

Нуждающийся во Всевышнем Аллахе  
доктор Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-Кахтани

﴿وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا وَذَرُوا الَّذِينَ يُلْحِدُونَ فِي أَسْمَائِهِ  
سَيُجْزَوْنَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ (١٨٠)

«У Аллаха – самые прекрасные имена. Посему взывайте к Нему посредством их и оставьте тех, которые уклоняются [от истины] в отношении Его имён. Они непременно получают воздаяние за то, что совершали».

(сура 7 «Ограды», аят 180).

Аллах, Первый, Последний, Высочайший,  
Ближайший, Возвышенный, Всевышний,

Превознёсшийся, Великий, Славный,  
Большой, Слышащий, Видящий, Знающий,

Ведающий, Достохвальный,  
Могущественный, Всемогущий, Могучий  
(Способный), Всесильный,

Крепкий (Несокрушимый), Богатый,  
Мудрый, Выдержанный, Снисходительный,  
Прощающий, Всепрощающий,

Принимающий покаяния, Наблюдающий,  
Свидетель, Хранитель, Проницательный  
(Добрый), Ближний, Отзывчивый,

Любящий (Любимый), Признательный,  
Благодарный, Господин, Самодостаточный,  
Одолевающий, Всемогущий,

Могучий (Выправляющий,  
Подчиняющий), Требующий отчёта,  
Наставляющий, Справедливый Судья,  
Святой, Пречистый (Дарующий мир и  
благополучие), Добродетельный,

Дарующий, Всемиловитый, Милующий,  
Щедрый, Наищедрейший,  
Сострадательный, Судия (Раскрывающий,  
Дарующий победу),

Кормилец, Наделяющий уделом, Живой,  
Вседержитель, Господь, Царь, Властелин,

Единственный, Единый, Гордый, Творец,  
Созидатель, Создатель, Дарующий облик,

Оберегающий (Дарующий безопасность),  
Хранитель, Всеобъемлющий, Дарующий  
пропитание (Наблюдающий), Попечитель и

Хранитель, Достаточный, Объемлющий,

Истинный, Прекрасный, Мягкий  
(Добрый), Стыдливый, Покрывающий  
(Защищающий), Бог, Удерживающий  
(Сжимающий),

Простирающий, Одаряющий,  
Выдвигающий вперёд, Отодвигающий  
назад, Разъясняющий, Дарующий  
(Щедрый), Покровитель,

Господин (Покровитель), Помощник  
(Защитник), Исцеляющий, Обладающий  
властью, Собирающий людей,

Свет небес и земли, Обладающий  
величием и щедростью, Первосоздатель  
небес и земли<sup>1</sup>.

С именем Аллаха, Всемилостного,  
Милующего!

---

<sup>1</sup> Более подробно см. книгу «Толкование прекрасных имён Аллаха в свете Корана и сунны» аль-Кахтани, где разъясняются значения этих имён с доводами из Корана и сунны. [Прим. переводчика: в данной книге эти имена с незначительными изменениями приводятся из книги «Толкование прекрасных имён Аллаха в свете Корана и сунны», ИД Умма, 2013, с. 6-12].

## Предисловие

Хвала Аллаху! Мы воздаём Ему хвалу, просим Его о помощи и прощении и прибегаем к защите Аллаха от зла наших душ и наших дурных дел. Никому не сбить с пути тех, кого Аллах вывел на правильный путь, а тем, кого Он сбивает с пути, никто его не укажет. Свидетельствую, что нет божества, достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища, и свидетельствую, что Мухаммад — Его раб и Его посланник. Да благословит Аллах его самого, членов его семьи, его сподвижников и всех, кто будет следовать за ними с чистыми сердцами до самого Дня воскресения, и да приветствует их многократно! А затем:

Предлагаемая вниманию читателей книга является кратким изложением моего исследования «Слова поминания Аллаха, обращения к Аллаху с мольбами и лечение с помощью заговоров, встречающихся в

Коране и сунне»<sup>1</sup>. Я сократил в данной книге раздел «Обращения к Аллаху с мольбами», чтобы облегчить читателю извлечение пользы из неё, однако добавил в неё различные мольбы и полезные комментарии, если пожелает Всевышний Аллах. Прошу Всемогущего и Великого Аллаха посредством Его прекраснейших имён и высочайших атрибутов сделать этот труд искренним пред его благородным Ликом. Поистине, Он — Покровитель этого и Способный на это.

Да пребудут благословения, мир и благодать Аллаха с нашим пророком Мухаммадом, его семьёй, сподвижниками и теми, кто последовал за ними с чистыми сердцами до самого Дня воскресения!

---

<sup>1</sup> Первоисточник этой книги, хвала Аллаху, был издан с подробным указанием источников хадисов в четырёх томах: «Слова поминания Аллаха» (известный как «Крепость мусульманина») — первый и второй том, «Обращения к Аллаху с мольбами» — третий том, «Лечение с помощью заговоров» — четвёртый том. [Прим. переводчика: перевод данной книги с незначительными изменениями взят из книги «Крепость мусульманина; Обращения к Аллаху с мольбами; Лечение с помощью заговоров, встречающихся в Коране и сунне», ИД Умма, 2018].

Написал: Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-Кахтани

Завершено в месяц ша'бан 1408 года по хиджре (апрель 1988 по григорианскому летоисчислению — прим. переводчика).

## Достоинство мольбы

Всевышний Аллах сказал:

﴿وَقَالَ رَبُّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ﴾

«И сказал Господь ваш: “Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам. Поистине, униженными войдут в Геенну те, которые не поклоняются Мне из гордыни!”». (сура 40 «Прощающий», аят 60). Всемогущий и Великий Аллах также сказал:

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ﴾

«А если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то, поистине, Я близок и Я отвечаю на мольбы взывающего, когда он взывает ко Мне, так пусть же и они отвечают Мне и веруют в Меня, быть может они последуют путем истинным». (сура 2 «Корова», аят



186). Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(الدَّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ قَالَ رَبُّكُمْ: ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ).

«Обращение к Аллаху с мольбами – это поклонение. Господь ваш сказал: “Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам!”»<sup>1</sup>. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, также сказал:

(إِنَّ رَبَّكُمْ تَبَارَكَ وَتَعَالَى حَيٌّ كَرِيمٌ يَسْتَحْيِي مِنْ عَبْدِهِ إِذَا رَفَعَ يَدَيْهِ إِلَيْهِ أَنْ يَرُدَّهُمَا صِفْرًا).

«Поистине, ваш Благословенный и Всевышний Господь – Стыдлив и Щедр, и Он устыдится Своего раба, если тот возденет к Нему руки [с мольбой], а опустит их ни с чем»<sup>2</sup>. Кроме того, пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, том 2, с. 78, хадис № 1481; ат-Тирмизи, том 5, с. 211, хадис № 2959; Ибн Маджа, том 2, с. 1258, хадис № 3828. Шейх аль-Альбани, да помилует его Аллах, признал этот хадис достоверным в книге «Сахих аль-Джами' ас-Сагир», том 3, с. 150, и в «Сахих Ибн Маджа», том 2, с. 324.

<sup>2</sup> Передал Абу Дауд, том 2, с. 78, хадис № 1488; ат-Тирмизи, том 5, с. 557, хадис №3556; Ибн Маджа, том 2, с. 1271, хадис № 3865. Ибн Хаджар сказал: «Иснад (цепочка передатчиков) этого хадиса хороший». Аль-Альбани признал хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 179.

(مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَدْعُو بِدَعْوَةٍ لَيْسَ فِيهَا إِنْهُمْ وَلَا قَطِيعَةٌ رَحِمٍ، إِلَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ بِهَا إِحْدَى ثَلَاثٍ: إِمَّا أَنْ تُعَجَّلَ لَهُ دَعْوَتُهُ، وَإِمَّا أَنْ يَدْخِرَهَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ، وَإِمَّا أَنْ يَصْرِفَ عَنْهُ مِنَ السُّوءِ مِثْلَهَا)، قَالُوا: إِذَا نَكَّرْتُ؟، قَالَ (اللَّهُ أَكْثَرُ).

«Аллах непременно дарует одно из трёх любому мусульманину, обращающемуся к Нему с мольбой о [даровании] того, что не является греховным и не [приводит к] разрыву родственных связей: либо то, о чём он молит, скоро [осуществится], либо [Аллах] сделает [эту мольбу] запасом для [человека] в мире вечном, либо Он отвратит от него зло, равное [по величине тому, чего тот просит]». [Люди] стали говорить: «Тогда мы будем [обращаться к Нему с мольбами] чаще!» [Пророк, да благословит его Аллах и приветствует,] сказал: «А Аллах [дарует вам] больше [того, чего вы пожелаете]»<sup>1</sup>.

Этикет, связанный с мольбой и причины получения ответа на нее<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Передал ат-Тирмизи, том 5, с. 566 и 462, хадис № 3573; Ахмад, том 3, с. 18, хадис № 11150. Аль-Альбани признал хадис достоверным в «Сахих аль-Джами' ас-Сагир», том 5, с. 116, и в «Сахих Сунан ат-Тирмизи», том 3, с. 140.

<sup>2</sup> Более подробно см. в первоисточнике данной книги (том 3, с. 927-975).

1. Обращаясь к Аллаху с мольбами, человек должен проявлять искренность.

2. Обращаясь с мольбами к Аллаху, следует начинать с восхваления Аллаха и прославления Его, затем – с молитвы благословения за Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и завершать этим же.

3. Обращаясь с мольбами к Аллаху, следует проявлять решительность и быть уверенным в том, что они будут приняты.

4. Обращаясь к Аллаху с мольбами, необходимо проявлять настойчивость, и не торопить [Аллаха] с ответом.

5. Обращаясь к Аллаху с мольбами, необходимо быть сосредоточенным и не отвлекаться ни на что иное.

6. Необходимо обращаться к Аллаху с мольбами и в радости, и в тягости.

7. Не следует просить ни у кого, кроме как у Аллаха, Единственного.

8. Обращаясь к Аллаху с мольбами, нельзя призывать проклятия против своей семьи, имущества, детей и себя самого.

9. Обращаясь к Аллаху с мольбами, следует понизить голос — между шёпотом и громкой речью.

10. Обращаясь к Аллаху с мольбами, следует признавать свои грехи, просить прощения за них, признавать милости Аллаха и благодарить Его за них.

11. Обращаясь к Аллаху с мольбами, следует избегать вычурных рифм и искусственности.

12. Обращаясь к Аллаху с мольбами, следует проявлять смирение, покорность, надежду и страх.

13. [Для получения ответа на мольбу] следует возратить несправедливо отнятое имущество и принести покаяние.

14. Обращаясь к Аллаху с мольбами, желательно повторять её трижды.

15. Обращаясь к Аллаху с мольбами, желательно обратиться лицом к кибле (в сторону Каабы).

16. Обращаясь к Аллаху с мольбами, желательно поднять руки.

17. Перед обращением к Аллаху с

мольбами желательно совершить ритуальное малое омовение (вуду), если есть возможность.

18. Обращаясь к Аллаху с мольбами, нельзя проявлять чрезмерность, переходя границы.

19. Обращаясь к Аллаху с мольбами за других [людей], желательно начинать с мольбы за самого себя<sup>1</sup>.

20. Обращаясь к Аллаху с мольбами, следует просить у Аллаха посредством Его прекраснейших имён и высочайших атрибутов, либо посредством благого дела, совершённого самим молящимся, либо посредством мольбы праведного живого человека, находящегося рядом.

---

<sup>1</sup> Достоверно передаётся, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, начинал обращаться к Аллаху с мольбы за самого себя. Однако также достоверно передаётся, что иногда он, да благословит его Аллах и приветствует, не начинал с себя — например, в своих мольбах за Анаса, Ибн 'Аббаса, мать Исма'ила и других. Более подробное разъяснение данной темы смотри в следующих трудах: «Комментарий» ан-Навави к «Сахиху Муслима» (т. 15, с. 144), комментарий «Тухфат аль-Ахвази» [аль-Мубаракфури] к «Сунан ат-Тирмизи» (т. 9, с. 328) и комментарий «Фатх аль-Бари» [Ибн Хаджара] к «Сахих аль-Бухари» (т. 1, с. 281).

21. Обращаясь к Аллаху с мольбами, необходимо, чтобы пища, питьё и одежда молящегося были приобретёнными из дозволенных Шариатом средств (халяль).

22. Обращаясь к Аллаху с мольбами, нельзя просить о греховном или о разрыве родственных связей.

23. [Для получения ответа на мольбы следует быть из числа тех, кто] приказывает одобряемое [по Шариату] и запрещает порицаемое [по Шариату].

24. [Для получения ответа на мольбы следует] держаться подальше от всех видов грехов.

Когда и в каких обстоятельствах принимаются мольбы<sup>1</sup>

1. В ночь предопределения.
2. В последнюю треть ночи.
3. После совершения обязательных молитв.
4. В период времени между призывом на молитву (азан) и объявлением о её начале

---

<sup>1</sup> Более подробно см. в первоисточнике данной книги (том 3, с. 975-1117).

(икама).

5. В определённый период времени ночью.

6. Во время призыва к обязательным молитвам.

7. Во время дождя.

8. Во время наступления в сражении на пути Аллаха.

9. В определённый период времени в пятницу.

Мнения учёных относительно того, какой именно период имеется в виду, разделились. Наиболее весомо то мнение, что этот период наступает в последний час дня, после предвечерней молитвы ('аср). Однако этот период времени также может быть во время пятничной проповеди и пятничной молитвы.

10. Когда человек пьёт воду Замзама, взывая к Аллаху с благими намерениями.

11. Во время совершения земного поклона.

12. Когда человек просыпается ночью и обращается к Аллаху с такими же мольбами,

с какими обращался к Нему в такое время пророк, да благословит его Аллах и приветствует.

13. Если человек заснул в состоянии ритуального омовения, а затем проснулся ночью и обратился к Аллаху с мольбой.

14. Когда человек, желающий обратиться с мольбой, говорит: «Ля иляха илля Анта, субхана-кя инни кунту мина-з-залимин» (Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя. Пречист Ты, поистине я был из числа несправедливых).

15. Мольба людей после смерти покойного.

16. Мольба после восхваления Аллаха и призывания благословения на пророка, да благословит его Аллах и приветствует, после произнесения последнего ташаххуда.

17. Когда человек обращается к Аллаху посредством Его великого имени: если взывать к Нему посредством этого имени — Он отвечает, а если просить — Он дарует<sup>1</sup>.

18. Мольба мусульманина за своего

---

<sup>1</sup> Более подробно о величайшем имени Аллаха см. в хадисах № 203, № 104 и № 105 этой книги.



отсутствующего брата по вере.

19. Мольба в день стояния на Арафате в долине Арафат.

20. Мольба в месяц рамадан.

21. Мольба в собраниях мусульман, поминающих Аллаха.

22. Когда человек, обращающийся к Аллаху с мольбой в случае беды, говорит: «Инна ли-Лляхи ва инна иляй-хи раджи'ун! Аллахумма-'джур-ни фи мусыбати ва ахлиф ли хайран мин-ха.» (Поистине, мы принадлежим Аллаху и к Нему мы вернёмся! О Аллах, вознагради меня в несчастье моём и даруй мне взамен нечто лучшее).

23. Мольба того, кто полностью обращает сердце к Аллаху и проявляет глубочайшую искренность.

24. Мольба угнетённого против притеснителя.

25. Мольба родителя за или против своего ребёнка.

26. Мольба путника.

27. Мольба постящегося до разговения (ифтар).

28. Мольба постившегося при разговении.

29. Мольба в состоянии крайней нужды.

30. Мольба справедливого правителя.

31. Мольба благочестивого ребёнка за своих родителей.

32. Когда после совершения ритуального омовения мусульманин обращается к Аллаху со своей мольбой так, как учил пророк, да благословит его Аллах и приветствует.

33. Мольба [паломника] после бросания камешков в малый столб.

34. Мольба [паломника] после бросания камешков в средний столб.

35. Мольба внутри Каабы, в том числе мольба того, кто находится в пределах Хиджра (огороженная полукруглой невысокой стеной и непокрытая крышей территория), ибо Хиджр считается частью Дома Аллаха.

36. Мольба [паломника] на холме ас-Сафа.

37. Мольба [паломника] на холме аль-Марва.

38. Мольба [паломника] у аль-Маш'ар аль-Харам (в Мудзалифе).

Верующий должен постоянно взывать к своему Господу, где бы он ни находился. Всемогуший и Великий Аллах сказал:

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ﴾

«А если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то, поистине, Я близок и Я отвечаю на мольбы взывающего, когда он взывает ко Мне, так пусть же и они отвечают Мне и веруют в Меня, чтобы встать им на путь истинный». (сура 2 «Корова», аят 186). Однако эти периоды времени, состояния и места заслуживают особого внимания, поскольку они наиболее благоприятны для получения ответа на мольбу.

### **Обращения к Аллаху с мольбами, приводимыми в Коране и сунне**

Хвала одному лишь Аллаху! Мир и благословение тому, после которого не будет другого пророка!

١- ﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾ ① الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ② الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ ﴿٢﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا  
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾ ﴿٧﴾

1. С именем Аллаха, Всемилоственного,  
Милующего!

Хвала Аллаху, Господу миров,  
Всемилоственному, Милующему,  
Царю Дня воздаяния.

Тебе одному мы поклоняемся и Тебя  
одного молим о помощи.

Веди нас прямым путём —  
путём тех, кого Ты облагодетельствовал,  
не тех, на кого пал гнев, и не заблудших.

(сура 1 «Открывающая [Писание]», аяты  
1–7).

٢- ﴿...رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾

2. «Господь наш! Прими от нас [это],  
поистине, Ты — Слышащий, Знающий!».

(сура 2 «Корова», аят 127).

٣- ﴿...وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾

3. «...и прими наше покаяние, [ибо,] поистине, Ты — Приемлющий покаяние, Милующий!».

(сура 2 «Корова», аят 128).

٤- ﴿...رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ

النَّارِ﴾

4. «Господь наш! Даруй нам в мире этом добро и в мире вечном добро и защити нас от мук Огня!».

(сура 2 «Корова», аят 201).

٥- ﴿...سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾

5. «Слушаем и повинуемся! Прости, Господь наш, к Тебе [предстоит] вернуться!».

(сура 2 «Корова», аят 285).

٦- ﴿...رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ  
وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكَافِرِينَ﴾

6. «Господь наш! Не взыщи с нас, если мы

забудем или ошибёмся. Господь наш! Не возлагай на нас такого бремени, какое возложил Ты на тех, кто жил до нас. Господь наш! Не возлагай на нас и того, что нам не под силу. Избавь нас [от грехов], прости нас и помилуй нас! Ты — наш Покровитель, помоги же нам [в борьбе] против людей неверующих!».

(сура 2 «Корова», аят 286).

۞ رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۖ -۷

إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴿٨﴾

7. «Господь наш! Не дай отклониться сердцам нашим после того, как Ты указал нам путь, и даруй нам милость от Тебя, поистине, Ты — Дарующий».

(сура 3 «Семейство Имрана», аят 8).

۞...رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝ -۸

8. «Господь наш! Поистине, мы уверовали, прости же нам грехи наши и спаси нас от мук Огня!».

(сура 3 «Семейство Имрана», аят 16).

۞...رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ۝ -۹

9. «Господь мой! Даруй мне от Тебя потомство доброе; поистине, Ты слышишь [каждую] мольбу».

(сура 3 «Семейство Имрана», аят 38).

١٠- ﴿رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ

الشَّاهِدِينَ ﴿٥٣﴾﴾

10. «Господь наш! Мы уверовали в то, что Ты ниспослал, и последовали за посланником, так запиши нас вместе со свидетельствующими!».

(сура 3 «Семейство Имрана», аят 53).

١١- ﴿...رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا

وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

11. «Господь наш! Прости нам грехи наши и то, что мы проявляли неумеренность в своих делах, укрепи стопы наши и окажи нам помощь против людей неверных».

(сура 3 «Семейство Имрана», аят 147).

١٢- ﴿رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩٦﴾

رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ﴿١٩٧﴾﴾

رَبَّنَا إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا  
 فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّفْنَا مَعَ الْآبَرَارِ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا  
 وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾

12. «Господь наш, не напрасно Ты сотворил это, пречист Ты! Защити же нас от мук Огня!

Господь наш! Поистине, Ты посрамишь того, кого ввергнешь в Огонь, и не будет у несправедливых помощников.

Господь наш! Мы слышали глашатая, который призывал к вере, [говоря]: «Уверуйте в Господа вашего!» — и уверовали. Господь наш! Прости нам грехи наши, покрой наши дурные дела и упокой нас с праведниками.

Господь наш! Дай нам то, что обещал нам через Твоих посланников, и не постыди нас в День Воскресения. Воистину, Ты не нарушаешь обещания!».

(сура 3 «Семейство Имрана», аяты 191–194).

﴿...رَبَّنَا آمَنَّا فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ﴾ ١٣ - ﴿٨٣﴾



13. «Господь наш! Мы уверовали, так запиши нас вместе со свидетельствующими».

(сура 5 «Трапеза», аят 83).

١٤ - ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ

الْخَاسِرِينَ ﴿٢٣﴾﴾

14. «Господь наш! Мы обидели сами себя, и если Ты не простишь нас и не помилуешь нас, то мы непременно будем среди потерпевших убытки!».

(сура 7 «Ограды», аят 23).

١٥ - ﴿...رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾

15. «Господь наш! Не помещай нас с людьми несправедливыми!».

(сура 7 «Ограды», аят 47).

16. О Аллах!

١٦ - اللَّهُمَّ ﴿...أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ

الْعَافِرِينَ ﴿١٥٥﴾ وَاكْتُبْ لَنَا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ...﴾

«Ты — наш Покровитель, так прости же нас и помилуй, [ибо] Ты — лучший из

прощающих!

Запиши нам благо в этом мире и в Последней жизни!». (сура 7 «Ограды», аяты 155–156).

١٧ - ﴿...حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ

الْعَظِيمِ﴾

17. «Достаточно мне Аллаха! Нет божества, кроме Него, на Него я уповаю, и Он — Господь великого трона».

(сура 9 «Покаяние», аят 129).

١٨ - ﴿...رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٨٥﴾ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ

مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٨٦﴾﴾

18. «Господь наш! Не делай нас искушением для людей несправедливых,

и спаси нас по милости Твоей от людей неверующих».

(сура 10 «Юнус», аяты 85–86).

١٩ - ﴿...رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا

تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ﴾

19. «Господь мой! Прибегаю к Твоей

защите, чтобы не просить Тебя о том, чего я не знаю, а если Ты не простишь и не помилуешь меня, я окажусь [одним] из потерпевших ущерб».

(сура 11 «Худ», аят 47).

20. О Аллах! О,

٢٠ - (اللَّهُمَّ يَا ... فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ)

«Творец небес и земли! Ты — мой Покровитель в этом мире и в Последней жизни. Умертви меня мусульманином и соедини меня к праведникам!». (сура 12 «Юсуф», аят 101).<sup>1</sup>.

٢١ - (لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ اجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا وَاجْنُبْنِي وَبَنِيَّ أَنْ نَعْبُدَ  
الْأَصْنَامَ)

21. «Господь мой! Сделай [этот] город безопасным и удали меня и сыновей моих от поклонения идолам!».

---

<sup>1</sup> Для пользы рекомендую обратиться к книге «Аль-Фаваид» (Полезные наставления) Ибн аль-Кайима, с. 436-437. [Прим. переводчика: книга «Фаваид. Полезные наставления» полностью переведена на русский язык, ИД Умма, первое издание 2014].

(сура 14 «Ибрахим», аят 35).

۲۲- ﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ

دُعَائِي﴾

22. «Господь мой! Сделай [так, чтобы стал] я [одним из] выстаивающих молитвы, [и сделай такими людей] из числа моих потомков. Господь наш! Внемли мольбе моей!».

(сура 14 «Ибрахим», аят 40).

۲۳- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ﴾

23. «Господь наш! Прости меня, и моих родителей, и верующих в тот День, когда наступит [пора] расчёта!».

(сура 14 «Ибрахим», аят 41).

۲۴- ﴿...رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾

24. «Господь наш! Даруй нам от Тебя милость и устрой так, чтобы шли мы правильным путём!».

(сура 18 «Пещера», аят 10).

٢٥- ﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۖ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۖ﴾ ٢٦ ﴿وَاحْلُلْ عُقْدَةً

مِّن لِّسَانِي ۖ يَفْقَهُوا قَوْلِي﴾ ٢٨ ﴿

25. «Господь мой! Раскрой сердце моё,  
и облегчи дело моё,  
и развяжи язык мой, чтобы они поняли  
речь мою!».

(сура 20 «Та Ха», аяты 25–28).

٢٦- ﴿...رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾

26. «Господь мой! Прибавь мне знания!».  
(сура 20 «Та Ха», аят 114).

٢٧- ﴿...لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾

27. «Нет божества, кроме Тебя, пречист  
Ты! Поистине, был я [одним] из  
несправедливых!».

(сура 21 «Пророки», аят 87).

٢٨- ﴿...رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ﴾

28. «Господь мой! Не оставляй меня в  
одиночестве, ведь Ты — лучший из  
наследующих!».

(сура 21 «Пророки», аят 89).

﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ﴾ ٩٧ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ

يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾

29. «Господь мой! Прибегаю к Твоей защите от наущений шайтанов

и прибегаю к Твоей защите, Господь мой, от того, чтобы они являлись ко мне!».

(сура 23 «Верующие», аяты 97–98).

﴿...رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾ ٣٠

30. «Господь наш! Мы уверовали, так прости нас и помилуй, [ибо] Ты — лучший из оказывающих милости!».

(сура 23 «Верующие», аят 109).

﴿...رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾ ٣١

31. «Господь мой! Прости и помилуй, [ведь] Ты — лучший из милующих!».

(сура 23 «Верующие», аят 118).

٣٢- ﴿رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ۝٣٢﴾

﴿إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ۝٣٣﴾

32. «Господь наш! Избавь нас от мук Геенны, [ибо,] поистине, муки её неотступны!

Воистину, скверно это место для пребывания и нахождения».

(сура 25 «Различение», аяты 65–66).

٣٣- ﴿...رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا

لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ۝٣٤﴾

33- «Господь наш! Даруй нам отраду глаз в наших супругах и потомках и сделай нас образцом для богобоязненных».

(сура 25 «Различение», аят 74).

٣٤- ﴿رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ ۝٣٥﴾ وَاجْعَلْ لِي

لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ ۝٣٦ وَاجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ۝٣٧﴾

34. «Господь мой! Даруй мне власть, и соедини меня с праведными,

и сохрани добрую славу обо мне в последующих [поколениях],

и сделай меня [одним] из наследников сада блаженства!».

(сура 26 «Поэты», аяты 83–85).

﴿وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ﴾ ٨٧ يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ﴿٨٨﴾ - ٣٥

إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴿٨٩﴾

35. «...и не подвергай меня позору в тот День, когда [все люди] будут воскрешены в День, когда ни имущество, ни сыновья не принесут пользы,

кроме как тем, кто предстал пред Аллахом с чистым сердцем».

(сура 26 «Поэты», аяты 87–89).

﴿...رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى

وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ

الصَّالِحِينَ﴾

36. «Господь мой! Внуши мне, чтобы я благодарил за милость, оказанную Тобой мне и моим родителям, и совершал праведные дела, которыми Ты останешься доволен, и причисли меня по милости Твоей к Твоим праведным рабам!».



(сура 27 «Муравьи», аят 19).

﴿...رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي...﴾ - ٣٧

37. «Господи! Я поступил несправедливо по отношению к себе. Прости же меня!».

(сура 28 «Рассказ», аят 16).

﴿...رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ - ٣٨

38. «Господь мой! Спаси меня от людей несправедливых!».

(сура 28 «Рассказ», аят 21).

﴿...عَسَى رَبِّي أَنْ يَهْدِيَنِي سَوَاءَ السَّبِيلِ﴾ - ٣٩

39. «Может быть, Господь мой выведет меня на верный путь».

(сура 28 «Рассказ», аят 22).

﴿...رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ﴾ - ٤٠

40. «Господь мой! Поистине, нуждаюсь я в любом благе, которое Ты ниспослешь мне».

(сура 28 «Рассказ», аят 24).

﴿...رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ﴾ - ٤١

41. «Господь мой! Помоги мне одолеть людей, распространяющих нечестие!».

(сура 29 «Паук», аят 30).

﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ﴾ - ٤٢

42. «Господь мой! Даруй мне [сына] из числа праведных!».

(сура 37 «Выстроившиеся», аят 100).

﴿...رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى  
وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ  
وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾

43. «Господь мой! Внуши мне, чтобы я благодарил за милость, оказанную Тобой мне и моим родителям, и совершал праведные [дела], которыми Ты останешься доволен, и сделай праведными моих потомков. Поистине, я приношу Тебе покаяние и я — [один] из предавшихся [Аллаху]».

(сура 46 «Песчаные дюны», аят 15).

﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ

فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ﴾

44. «Господь наш! Прости нас и наших братьев, уверовавших раньше нас, и не помещай в сердца наши ненависти по отношению к тем, кто уверовал. Господь наш! Поистине, Ты — Сострадательный, Милующий».

(сура 59 «Сбор», аят 10).

٤٥ - ﴿...رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾

45. «Господь наш! [Только] на Тебя мы уповаем и к Тебе обращаемся, и к Тебе [предстоит вернуться]».

(сура 60 «Испытуемая», аят 4).

٤٦ - ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ

أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٥٠﴾﴾

46. «Господь наш! Не делай нас искушением для тех, кто не уверовал, и прости нас, Господь наш, ведь Ты — Всемогуший, Мудрый!».

(сура 60 «Испытуемая», аят 5).

٤٧ - ﴿رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ

وَالْمُؤْمِنَاتِ...﴾

47. «Господь мой! Прости меня, и моих родителей, и того, кто вошёл в мой дом верующим, и [всех] верующих мужчин и женщин!».

(сура 71 «Нух», аят 28).

﴿...رَبَّنَا أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ - ٤٨

48. «Господь наш! Сделай свет наш полным для нас и прости нас! Поистине, Ты всё можешь».

(сура 66 «Запрещение», аят 8).

49. «О Аллах! Приведи меня с соизволения Своего к истине, относительно которой возникли расхождения; поистине, ведёшь Ты к прямому пути, кого пожелаешь» (Аллахумма, ихди-ни ли-махтулифа фи-хи мин аль-хаккы би-зни-кя, инна-кя тахди ман таша'у иля сыратин мустакам)<sup>1</sup>.

50. «О Аллах! Даруй мне мудрость, ведь тому, кому она дарована, даровано великое благо» (Аллахумма, атини-ль-хикмата-лляти ман утия-ха фа-кад утия хайран

---

<sup>1</sup> Заимствовано из суры 2 «Корова», аят 213.

кясира)<sup>1</sup>.

51. «О Аллах! Укрепи меня стойким словом в этой жизни и в Последней жизни» (Аллахумма, саббит-ни би-ль-каули-с-сабити фи-ль-хаяти-д-дунья ва фи-ль-ахира)<sup>2</sup>.

52. «О Аллах! Сделай веру любимой для нас, укрась её в наших сердцах, сделай для нас ненавистным неверие, нечестие и послушание, и сделай нас среди идущих прямым путём» (Аллахумма, хаббиб иляйна-ль-иман, ва заййин-ху фи кулуби-на, ва каррих иляй-на-ль-куфра ва-ль-фусука ва-ль-'исйан, ва-дж'альна мина-р-рашидин)<sup>3</sup>.

53. «О Аллах! Защити меня от скупости моей души и сделай меня из преуспевших» (Аллахумма, кыни шухха нафси ва-дж'альни мина-ль-муфлихин)<sup>4</sup>.

٥٤ - (اللَّهُمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ

النَّارِ).

---

<sup>1</sup> Заимствовано из суры 2 «Корова», аят 269.

<sup>2</sup> Заимствовано из суры 14 «Ибрахим», аят 27.

<sup>3</sup> Заимствовано из суры 49 «Комнаты», аят 7.

<sup>4</sup> Заимствовано из суры 64 «Взаимное обличение», аят 16.

54. «О Аллах! Даруй нам в мире этом добро и в мире вечном добро и защити нас от мук Огня» (Аллахумма! Ати-на фи-д-дунйа хасанатан ва фи-ль-ахырати хасанатан ва кы-на ‘азаба-н-нар)<sup>1</sup>.

٥٥ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ، وَشَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَشَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ قَلْبِي بِمَاءِ الثَّلَجِ وَالْبَرْدِ، وَتَقَّ قَلْبِي مِنْ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ).

55. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от испытания, [которое может привести в] Огонь, и мук Огня, и испытания могилы, и мучений могилы, и зла испытания богатством, и зла испытания бедностью! О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от зла искушения Лжемессии. О Аллах! Омой моё сердце водой, [вытопленной из] снега и града, и очисти сердце моё от грехов, как очищаешь Ты белую одежду от грязи, и удали меня от

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 4552; Муслим, хадис № 2690.

прегрешений моих, как удалил Ты восток от запада. О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от нерадения, старческой дряхлости, [всего, что приводит к] греху, и [бремени] долга» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин фитнати-н-нари, ва 'азаби-н-нари, ва фитнати-ль-кабри, ва 'азаби-ль-кабри, ва шарри фитнати-ль-гына, ва шарри фитнати-ль-факри. Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин шарри фитнати-ль-масихи-д-даджжалъ. Аллахумма! Игсиль кальби би-ма'и-с-сальджи ва-ль-баради, ва наккы кальби мин аль-хатайа кя-ма наккайта-с-сауба-ль-абйада мина-д-данаси, ва ба'ид байни ва байна хатайа-йа кя-ма ба'адта байна-ль-машрики ва-ль-магриб. Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-касали, ва-ль-харами ва-ль-ма'сами ва-ль-маграм)<sup>1</sup>.

٥٦ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ، وَالْهَرَمِ،

وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ).

56. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от слабости, лени, малодушия, старческой дряхлости и

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 832; Муслим, хадис № 589.

скупости, и я прибегаю к Твоей защите от мучений могилы, и я прибегаю к Твоей защите от испытаний жизни и смерти» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-'аджзи, ва-ль-кясаля, ва-ль-джубни, ва-ль-харами, ва-ль-бухли, ва а'узу би-кя мин 'азаби-ль-кабри, ва мин фитнати-ль-махйа ва-ль-мамат)<sup>1</sup>.

٥٧ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرْكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ).

57. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от трудностей испытания, губительного бедствия, злополучия предустановления и злорадства врагов» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин джахди-ль-баля'и, ва дараки-ш-шика'и, ва су'и-ль-када'и ва шаматати-ль-а'да')<sup>2</sup>.

٥٨ - (اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ).

58. «О Аллах! Приведи в порядок мою религию, которая служит мне защитой [во

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 2823; Муслим, хадис № 2706.

<sup>2</sup> Аль-Бухари, хадис № 6347; Муслим, хадис № 2707.



всех] моих делах, и приведи в порядок мои [дела в] мире этом, где я живу, и приведи в порядок мои [дела в] мире вечном, куда я вернусь, и сделай так, чтобы жизнь [только] добавляла мне всякого блага, и сделай для меня смерть отдохновением от всякого зла» (Аллахумма! Аслих ли дини аллязи хуа 'исмату амри, ва аслих ли дун'а-йа алляти фи-ха ма'аши, ва аслих ли ахырати алляти фи-ха ма'ади, ва-дж'али-ль-хайата зийадатан ли фи кулли хайрин, ва-дж'али-ль-маута рахатан ли мин кулли шарр)<sup>1</sup>.

٥٩- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى، وَالتَّقَى، وَالْعَفَافَ، وَالْغِنَى).

59. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать мне] руководство, благочестие, [способность к] воздержанию и богатство» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя-ль-худа, ва-т-тука, ва-ль-'афафа ва-ль-гына)<sup>2</sup>.

٦٠- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ، اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا).

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 2720.

<sup>2</sup> Муслим, хадис № 2721.

60. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от слабости, нерадения, малодушия, скупости, старческой дряхлости и мучений могилы. О Аллах! Даруй душе моей благочестие и очисти её, [ведь] Ты — лучший из очищающих [душу], и Ты — её Покровитель и Владыка. О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от бесполезного знания, от сердца, не проявляющего смирения, от души, которая не [может] насытиться, и от мольбы, которой не внемлют» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-'аджзи, ва-ль-кяса-ли, ва-ль-джубни, ва-ль-бухли, ва-ль-харами ва 'азаби-ль-кабр. Аллахумма! Ати нафси таква-ха, ва закки-ха, Анта хайрун ман заккя-ха, Анта Валийу-ха ва Мауля-ха. Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин 'ильмин ля йанфа'у, ва мин кальбин ля йахша'у, ва мин нафсин ля ташба'у ва мин да'ватин ля йустаджабу ля-ха)<sup>1</sup>.

٦١ - (اللَّهُمَّ اهْدِنِي وَسَلِّدْنِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالسَّادَات).

61. «О Аллах! Руководи мной и направляй меня [всегда и во всём]! О Аллах! Я прошу тебя о руководстве и направлении [к

---

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 2722.

истине]!» (Аллахумма! Ихди-ни ва саддид-ни. Аллахумма! Инни ас'алю-кя-ль-худа ва-с-садад)<sup>1</sup>.

٦٢ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ).

62. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от прекращения [оказания] Тобой благодеяний, перемены [в том, что касается дарованного] Тобой благополучия, внезапности Твоей кары и всего, [что может вызвать] Твой гнев» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин завали ни'мати-кя, ва тахаввули 'афийати-кя, ва фуджа'ати никмати-кя, ва джами'и сахаты-кя)<sup>2</sup>.

٦٣ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ).

63. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от зла того, что я сделал, и зла того, чего я не делал» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин шарри ма 'амильту ва мин шарри ма лям а'маль)<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 2725.

<sup>2</sup> Муслим, хадис № 2739.

<sup>3</sup> Муслим, хадис № 2716.

٦٤- (اللَّهُمَّ أَكْثِرْ مَالِي، وَوَلَدِي، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَنِي)، ([وَأُطِلْ

حَيَاتِي عَلَى طَاعَتِكَ، وَأَحْسِنْ عَمَلِي،] وَاغْفِرْ لِي).

64. «О Аллах! Умножь моё богатство и моё потомство и сделай благословенным то, что Ты даровал мне» (Аллахумма! Аксир мали ва валяди ва барик ли фи-ма а'тайта-ни)<sup>1</sup>. «[...и продли мою жизнь в повиновении Тебе, и сделай мои дела искренними,] и прости меня» (Ва атыль хаяти 'аля та'атикя, ва ахсин 'амали ва гфир-ли)<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> На эти слова указывает мольба, которую пророк, да благословит его Аллах и приветствует, вознёс за Анаса: «О Аллах! Умножь его богатство и его потомство и сделай благословенным то, что Ты даровал ему» (Аллахумма! Аксир маля-ху ва валяда-ху ва барик ля-ху фи-ма а'тайта-ху). Аль-Бухари, хадис № 1982; Муслим, хадис № 660.

<sup>2</sup> Аль-Бухари в «Аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 653. Шейх аль-Альбани, да помилует его Аллах, назвал этот хадис достоверным в книге «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха» (№ 2241) и в «Сахих аль-Адаб аль-муфрад» (с. 244). Слова в квадратных скобках основаны на хадисе пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «Когда его спросили: “Кто из людей наилучший?”, он ответил: “Тот, кто прожил долгую жизнь и чьи деяния были благими»» (ат-Тирмизи, хадис № 2329; Ахмад, хадис № 17716). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 271). Я

٦٥- (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ، وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ)

65. «Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Великого, Кроткого, нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Господа великого престола, нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Господа небес, и Господа земли, и Господа благородного престола» (Ля иляха илля-Ллаху-ль-‘Азыму-ль-Халиму, ля иляха илля-Ллаху, Раббу-ль-‘арши-ль-‘азыми, ля иляха илля-Ллаху, Раббу-с-самавати, ва Раббу-ль-арды, ва Раббу-ль-‘арши-ль-карим)<sup>1</sup>.

٦٦- (اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكْنِي إِلَيَّ نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

66. «О Аллах! Милости Твоей прошу, так не доверяй же меня душе моей ни на мгновение и приведи в порядок все дела

---

спрашивал нашего шейха Ибн База, да помилует его Аллах, о соответствии этой мольбы сунне — и он ответил: «Да».

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 6345; Муслим, хадис № 2730.

мои. Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя» (Аллахумма! Рахмата-кя арджу, фа ля такиль-ни иля нафси тарфата 'айнин ва аслих ли ша'ни кулля-ху. Ля иляха илля Анта)<sup>1</sup>.

٦٧ - (لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ).

67. «Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя, пречист Ты! Поистине, был я одним из несправедливых!» (Ля иляха илля Анта, субхана-кя! Инни кунту мина-з-залимин!)<sup>2</sup>.

٦٨ - (اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَا ضِ

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 5090; Ахмад, том 5, с. 42. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих Аби Дауд» (том 3, с. 250) и в «Сахих аль-Адаб аль-Муфрад» (с. 260). Также шейх Ибн Баз назвал иснад хадиса хорошим в «Тухфат аль-Ахйар» (с. 24).

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3505; аль-Хаким. Аль-Хаким назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби (том 1, с. 505). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи» (том 3, с. 168). Этот хадис передан в следующей формулировке: «Мольба Зу-н-Нуна (Йунуса), когда он взывал [к Аллаху], находясь в чреве рыбы [была такой]: "Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя, пречист Ты! Поистине, был я одним из несправедливых"» (сура 21 «Пророки», аят 87). И, поистине, какой бы мусульманин ни воззвал с этой мольбой о чём-либо, Аллах непременно ответит ему».

فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمَّيْتَ بِهِ  
 نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ  
 فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي،  
 وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي).

68. «О Аллах! Поистине, я — раб Твой, и сын раба Твоего, и сын рабыни Твоей. Я подвластен Тебе, [выполнение любого] Твоего решения обязательно для меня, а приговор, вынесенный Тобой мне, справедлив. Заклинаю Тебя каждым из Твоих имён, которым Ты назвал Себя Сам, или ниспослал его в Книге Твоей, или открыл его кому-либо из сотворённых Тобой [существ], или оставил скрытым ото всех, кроме Тебя, сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди, а также причиной исчезновения моей грусти и прекращения моего беспокойства» (Аллахумма! Инни ‘абду-кя, ибну ‘абди-кя, ибну амати-кя насыйати би-йади-кя, мадын фиййа хукму-кя, ‘адлюн фиййа када’у-кя. Ас’алю-кя би-кулли исмин хуа ля-кя саммайта би-хи нафса-кя, ау анзальта-ху фи Китаби-кя, ау ‘аллямта-ху ахадан мин халькы-кя, ау иста’сарта би-хи фи ‘ильми-

ль-гайби 'инда-кя ан тадж'аля-ль-Курана  
раби'а кальби, ва нура садри, ва джаля'а  
хузни, ва захаба хамми)<sup>1</sup>.

٦٩ - (اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ).

69. «О Аллах, изменяющий [состояние]  
сердец! [Приведи] наши сердца к  
покорности Тебе» (Аллахумма, мусаррифа-  
ль-кулюб! Сарриф кулюба-на 'аля та'ати-  
кя)<sup>2</sup>.

٧٠ - (يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ).

70. «О направляющий сердца! Укрепи  
сердце моё в Твоей религии» (Йа  
Мукаллиба-ль-кулюб! Саббит кальби 'аля  
дини-кя)<sup>3</sup>.

٧١ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ).

71. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя  
избавить [меня от бедствий] в мире

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 1, с. 391 и 452; аль-Хаким, том 1, с. 509. Хафиз Ибн Хаджар назвал этот хадис хорошим в «Тахридж аль-Азкар», а шейх аль-Альбани — достоверным в «Тахридж аль-Кялим ат-тайиб», с. 73.

<sup>2</sup> Муслим, хадис № 2654.

<sup>3</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3522; Ахмад, том 4, с. 182; аль-Хаким, том 1, с. 525 и 528. Аль-Хаким и аз-Захаби называли этот хадис достоверным. Шейх аль-Альбани назвал его достоверным в «Сахих аль-Джами», том 6, с. 309, и в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 171.



дольнем и в мире вечном» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя-ль-'афийата фи-д-дунйа валь-ахырати)<sup>1</sup>.

٧٢- (اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا

وَعَذَابِ الْآخِرَةِ).

72. «О Аллах! Приведи к хорошему исходу все наши дела и защити нас от позора в мире дольнем и мучений в мире ином» (Аллахумма! Ахсин 'акыбата-на фи-ль-умури кулли-ха ва аджир-на мин хызийи-д-дунйа ва 'азаби-ль-ахырати)<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3514; аль-Бухари в «Аль-адаб аль-муфрад», хадис № 726. В версии хадиса ат-Тирмизи передано: «Просите у Аллаха благополучия в мире дольнем и в мире вечном», а также: «Просите у Аллаха прощения и благополучия, ибо никто не был одарён [ничем] лучшим после веры, чем благополучием». Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 3, с. 170, 180, 185. У этого хадиса есть подкрепляющее свидетельство в «Муснаде» имама Ахмада, том 1, с. 156–157, согласно нумерации Ахмада Шакира.

<sup>2</sup> Ахмад, том 4, с. 181; ат-Табарани в «Аль-Кябир», том 2, с. 33, хадис № 1169 и в книге «Ад-Ду'а», хадис № 1436; Ибн Хиббан, хадис № 2424 и 2425 («Маварид»). Хафиз аль-Хайсами сказал: «Передатчики в хадисе Ахмада и в одной из цепочек ат-Табарани надёжны» — «Маджма' аз-зава'id», том 10, с. 178.

٧٣- (رَبِّ اَعْنِي وَلَا تَعْنُ عَلَيَّ، وَاَنْصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَاْمْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَاَهْدِنِي وَيَسِّرِ الْهُدَى إِلَيَّ، وَاَنْصُرْنِي عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَكَارًا، لَكَ ذَكَارًا، لَكَ رَهَابًا، لَكَ مَطْوَعًا، إِلَيْكَ مُخْبِتًا أَوَْاهًا مُنِيًّا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي، وَاغْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ حُجَّتِي، وَاهْدِ قَلْبِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ قَلْبِي).

73. «Господь мой! Поддержи меня и не оказывай [врагам] поддержки [в борьбе] против меня, помоги мне и не оказывай [врагам] помощи [в борьбе] против меня, сделай так, чтобы мои [ожидания оправдались], а не [оказались тщетными], выведи меня на правильный путь, облегчи для меня [следование] этим путём и окажи мне помощь против тех, кто притеснял меня. Господь мой! Сделай так, чтобы я часто благодарил и поминал Тебя, боялся Тебя, повиновался Тебе, был покорным Тебе, часто взывал [к Тебе] с мольбами и приносил Тебе покаяние. Господь мой! Прими моё покаяние, очисти меня от греха, ответь на мою мольбу, укрепи мои доводы,

укажи правильный путь моему сердцу, направляй язык мой и избавь от злобы сердце моё» (Рабби! А'ин-ни ва ля ту'ин 'аляййа, ва-нсур-ни ва ля тансур 'аляййа, ва-мкур ли ва ля тамкур 'аляййа, ва-хди-ни ва йассир аль-худа иляййа, ва-гсиль хаубати, ва-нсур-ни 'аля ман бага 'аляййа. Рабби! Идж'аль-ни ля-кя шаккаран, ля-кя заккаран, ля-кя раххабан, ля-кя митва'ан, иляй-кя мухбитан, аввахан, мунибан. Рабби! Такаббаль таубати, ва-гсиль хаубати, ва аджиб да'вати, ва саббит худжжати, ва-хди кальби, ва саддид лисани ва-слюль сахимата кальби)<sup>1</sup>.

٧٤- (اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ

عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَنْتَ الْمُسْتَعَانُ، وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ).

74. «О Аллах! Поистине, мы просим Тебя о том благе, о котором просил Тебя Твой

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари в «Аль-адаб аль-муфрад», хадисы № 664 и 665; Абу Дауд, хадисы № 1510 и 1511; ат-Тирмизи, хадис № 3551; Ибн Маджа, хадис № 3830; Ахмад, том 1, с. 127; аль-Хаким, том 1, с. 519, назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Аби Дауд», том 1, с. 414, и в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 178.

пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, и прибегаем к Твоей защите от того зла, от которого он просил у Тебя защиты. И Ты — Тот, к кому обращаются за помощью, и на Тебе — передача [послания]. Нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя мин хайри ма са'аля-кя мин-ху набиййу-кя Мухаммадун ва а'узу би-кя мин шарри ма-ста'аза мин-ху набиййу-кя Мухаммадун. Ва Анта-ль-муста'ану, ва 'аляй-кя-ль-балягу, ва ля хауля ва ля куввата илля би-Ллях)<sup>1</sup>.

٧٥- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي، وَمِنْ شَرِّ بَصَرِي، وَمِنْ

شَرِّ لِسَانِي، وَمِنْ شَرِّ قَلْبِي، وَمِنْ شَرِّ مَنِّي).

75. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от зла моего слуха, от зла моего зрения, от зла моего языка, от зла моего сердца и от зла моих половых органов» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин шарри сам'и, ва мин шарри басари, ва мин шарри лисани, ва мин шарри кальби ва мин

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3521; Ибн Маджа, хадис № 3846 (схожий по смыслу хадис). Ат-Тирмизи сказал: «Хадис хороший, но редкий». Шейх аль-Альбани назвал его слабым в книге «Да'иф ат-Тирмизи», с. 387.

шарри маниййи)<sup>1</sup>.

٧٦ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَمِنْ

سَبْيِ الْأَسْقَامِ).

76. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от проказы, безумия, лепры и [прочих] тяжких болезней» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-барасы, ва-ль-джунуни, ва-ль-джузами ва сайи'и-ль-аскам)<sup>2</sup>.

٧٧ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ، وَالْأَعْمَالِ،

وَالْأَهْوَاءِ).

77. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от мерзких нравственных качеств, поступков и пристрастий» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин мункарати-ль-ахлякы, ва-ль-а'мали ва-ль-

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1551; ат-Тирмизи, хадис № 3492; ан-Насаи, хадис № 5470 и другие. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 166, и в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1108.

<sup>2</sup> Абу Дауд, хадис № 1554; ан-Насаи, хадис № 5493; Ахмад, том 3, с. 192. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1116, и в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 184.

ахва')<sup>1</sup>.

٧٨- (اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي).

78. «О Аллах! Поистине, Ты — Прощающий, Щедрый, Ты любишь прощать, так прости же меня» (Аллахумма! Инна-кя 'Афуввун, Каримун, тухиббу-ль-'афва, фа-'фу 'ан-ни)<sup>2</sup>.

٧٩- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ، وَتَرْكَ الْمُنْكَرَاتِ، وَحُبَّ

الْمَسَاكِينِ، وَأَنْ تَعْفِرَ لِي، وَتَرْحَمَنِي، وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةَ قَوْمٍ فَتَوَفَّنِي غَيْرَ مَفْتُونٍ، وَأَسْأَلُكَ حُبَّكَ، وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ، وَحُبَّ عَمَلٍ يُقَرِّبُنِي إِلَى حُبِّكَ).

79. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [дать мне возможность] совершать благие дела, отказаться от дурного и любить неимущих, [и прошу] простить и помиловать меня и упокоить меня несовращённым, если Ты пожелаешь

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3591; Ибн Хиббан, хадис № 2422 («Маварид»); аль-Хаким, том 1, с. 532; ат-Табарани в «Аль-Кябир», том 19, с. 19, хадис № 36. Шейх аль-Альбани назвал хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 184.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3513; ан-Насаи в «Аль-Кубра», хадис № 7712. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 170.

подвергнуть людей испытанию. И я прошу Тебя [внушить мне] любовь к Тебе, к тем, кто любит Тебя, и к таким делам, которые приближают к любви к Тебе» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя фи'ля-ль-хайрати, ва таркаль-мункарати, ва хубба-ль-масакина, ва ан тагфира ли ва тархама-ни, ва иза арадта фитната каумин, фа-таваффа-ни гайра мафтун. Ас'алю-кя хубба-кя, ва хубба ман йухиббу-кя, ва хубба 'амалин йукаррибу иля хубби-кя)<sup>1</sup>.

٨٠- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ: عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ شَرِّ [مَا اسْتَعَاذَ بِكَ] [مِنْهُ] عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 5, с. 243 (мольба приведена в его изложении); ат-Тирмизи, хадис № 3235 (Ат-Тирмизи назвал хадис, в котором передана схожая мольба, хорошим). Он указал: «Я спросил Мухаммада ибн Исма'ила (то есть аль-Бухари) [об этом хадисе], и он ответил: "Это хороший достоверный хадис"». В конце хадиса пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Воистину, это истина — изучайте её и обучайте ей». Аль-Хаким, том 1, с. 521. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 318.

الْجَنَّةَ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَضَيْتَهُ لِي خَيْرًا).

80. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать мне] в обоих мирах всё благое, о чём я знаю и о чём не знаю, и прибегаю к Твоей защите от любого зла, о котором я знаю и о котором не знаю. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать мне всё] благое, о даровании которого Тебя просил Твой раб и пророк, и прибегаю к Твоей защите от того зла, [от которого у Тебя просил защиты] Твой раб и пророк. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [ввести меня в] Рай, и [указать на] слова или дела, приближающие к Раю, и прибегаю к Твоей защите от Огня и любых слов или дел, приближающих к Огню, и я прошу Тебя обратить во благо всё, что Ты судил мне» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя мина-ль-хайри кулли-хи 'аджили-хи ва аджили-хи, ма 'алимту мин-ху ва ма лям а'лям, ва а'узу би-кя мина-ш-шарри кулли-хи 'аджили-хи ва аджили-хи, ма 'алимту мин-ху ва ма лям а'лям. Аллахумма! Инни ас'алю-кя мин хайри ма са'аля-кя 'абду-кя ва набиййу-кя, ва а'узу би-кя мин шарри ма-ста'аза би-кя



мин-ху 'абду-кя ва набиййу-кя. Аллахумма! Инни ас'алю-кя-ль-джанната ва ма карраба иляй-ха мин каулин ау 'амалин, ва а'узу би-кя мина-н-нари ва ма карраба иляй-ха мин каулин ау 'амалин, ва ас'алю-кя ан тадж'аля кулля када'ин кадайта-ху ли хайран)<sup>1</sup>.

۸۱- (اللَّهُمَّ احْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَائِمًا، وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَاعِدًا،

وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ رَاقِدًا، وَلَا تُشِمِّتْ بِي عَدُوًّا وَلَا حَاسِدًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ).

81. «О Аллах! Храни меня посредством ислама, когда я стою, храни меня посредством ислама, когда я сижу, храни меня посредством ислама, когда я сплю, и не давай ни врагу, ни завистнику повода злорадствовать [видя постигшие меня бедствия]. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать] мне все блага, сокровищницами которых Ты распоряжаешься, и прибегаю к Твоей защите от любого зла, вместилищами которых Ты распоряжаешься» (Аллахумма!

---

<sup>1</sup> Ибн Маджа, хадис № 3846 (мольба приведена в его изложении); Ахмад, том 6, с. 134 (дополнение в квадратных скобках принадлежит ему); аль-Хаким, том 1, с. 521, назвал хадис достоверным и аз-Захаби согласился. Шейх аль-Альбани назвал хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 2, с. 327.

Ихфаз-ни би-ль-ислями ка'иман, ва-хфаз-ни би-ль-ислями ка'идан, ва-хфаз-ни би-ль-ислями ракыдан, ва ля тушаммит би 'адувван ва ля хасидан. Аллахумма! Инни ас'алю-кя мин кулли хайрин хаза'ину-ху би-йади-кя ва а'узу би-кя мин кулли шаррин хаза'ину-ху би-йади-кя)<sup>1</sup>.

۸۲- (اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا تَحُولُ بِهِ بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ، وَمِنْ طَاعَتِكَ مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتِكَ، وَمِنْ الْيَقِينِ مَا تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مَصَائِبَ الدُّنْيَا، اللَّهُمَّ مَتَّعْنَا بِأَسْمَاعِنَا، وَأَبْصَارِنَا، وَقُوَاتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا، وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمَنَا، وَانْصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا، وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا، وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا، وَلَا تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا).

82. «О Аллах! Внуши нам [такой] страх перед Тобой, посредством которого Ты отделишь нас от непокорности Тебе, и [помоги нам проявлять такое] повиновение Тебе, посредством которого Ты приведёшь нас к Твоему Раю, и [надели нас такой]

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 525. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих аль-Джами», том 2, с. 398, и в «Сильсият аль-хадис ас-сахиха», том 4, с. 54, хадис № 1540.

верой, благодаря которой невзгоды мира  
дольного будут [казаться] нам  
незначительными . О Аллах! Позволь нам  
пользоваться слухом, зрением и силой [для  
повиновения Тебе], пока Ты будешь  
поддерживать в нас жизнь, и сделай [всё]  
это нашим наследником, и сделай так,  
чтобы от нашего мщения не ушли те, кто  
притеснял нас, и помоги нам [в борьбе]  
против тех, кто враждует с нами, и не  
допусти, чтобы религию нашу постигло  
какое-нибудь бедствие, и не делай мир этот  
ни самой большой нашей заботой , ни  
пределом нашего знания и не давай власти  
над нами тем, кто не пощадит нас»  
(Аллахумма! Иксим ля-на мин хашйати-кя  
ма тахулю би-хи байна-на ва байна ма'асы-  
кя, ва мин та'ати-кя ма тубаллигу-на би-хи  
джанната-кя, ва мина-ль-йакыни ма  
тухаввину би-хи 'аляй-на маса'иба-д-дунйа.  
Аллахумма! Матти'-на би-асма'и-на, ва  
абсари-на, ва куввати-на ма ахйайта-на, ва-  
дж'аль-ху-ль-вариса мин-на, ва-дж'аль  
са'ра-на 'аля ман заляма-на, ва-нсур-на 'аля  
ман 'ада-на, ва ля тадж'аль мусыбата-на фи  
дини-на, ва ля тадж'аль ад-дунйа акбара  
хамми-на, ва ля мабляга 'ильми-на, ва ля

тусаллит ‘аляй-на ман ля йархаму-на)<sup>1</sup>.

٨٣- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ

بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ).

83. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от малодушия, и я прибегаю к Твоей защите от скупости, и я прибегаю к Твоей защите от того, чтобы [дожить] до худшей [части] жизни, и я прибегаю к Твоей защите от искушения мира дольного и мук могилы» (Аллахумма! Инни а‘узу би-кя мин аль-джубни, ва а‘узу би-кя мин аль-бухли, ва а‘узу би-кя мин ан урадда иля арзали-ль-‘умури, ва а‘узу би-кя мин фитнати-д-дунйа ва ‘азаби-ль-кабр)<sup>2</sup>.

٨٤- (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي، وَجَهْلِي، وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا

أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي هَزْلِي، وَجِدِّي، وَخَطْيِي، وَعَمْدِي،

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3502; аль-Хаким, том 1, с. 528. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби; Ибн ас-Сунни, хадис № 446. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 168, и в «Сахих аль-Джами‘», том 1, с. 400.

<sup>2</sup> Аль-Бухари, хадис № 2822.

وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِي).

84. «О Аллах! Прости мне мой грех, и моё неведение, и то, что я проявлял неумеренность в своих делах, и то, о чём Ты знаешь лучше меня. О Аллах! Прости мне [то, что делал] я в шутку и всерьёз, [прости] мои ошибки и [то, что делал] я намеренно, ибо всё это мне присуще» (Аллахумма! Игфир ли хаты’ати, ва джахли, ва исрафи фи амри, ва ма Анта а’ляму би-хи мин-ни. Аллахумма! Игфир ли хазли, ва джидди, ва хатайа-йа, ва ‘амди ва куллю заликия ‘инди)<sup>1</sup>.  
٨٥ - (اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا

أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ).

85. «О Аллах! Поистине, я обходился несправедливо с собой много раз, а никто, кроме Тебя, не [может] простить грехи, прости же меня, [и даруй мне] Твоё прощение и помилуй меня, ведь Ты — Прощающий, Милующий!» (Аллахумма! Инни залямту нафси зульман кясиран, ва ля йагфиру-з-зунуба илля Анта, фа-гфир ли магфиратан мин ‘инди-кя ва-рхам-ни, инна-

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 6398; Муслим, хадис № 2719.

кя Анта-ль-Гафуру-р-Рахим)<sup>1</sup>.

٨٦ - (اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ  
أَتَّبْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْ تُضِلَّنِي،  
أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ).

86. «О Аллах! Тебе я предаюсь, в Тебя верую, на Тебя уповаю, к Тебе обращаюсь и благодаря Тебе веду споры. О Аллах! Поистине, я прибегаю к защите всемогущества Твоего — нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя! — от того, чтобы Ты сбил меня с пути. Ты — Живой, Который не умрёт, а джинны и люди смертны» (Аллахумма! Ля-кя аслямту, ва би-кя аманту, ва 'аляй-кя таваккальту, ва иляй-кя анабту, ва би-кя хасамту. Аллахумма! Инни а'узу би-'иззати-кя — ля иляха илля Анта! — ан тудылля-ни. Анта-ль-Хаййу аллязи ля йамуту ва-ль-джинну ва-ль-инсу йамутун)<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 834; Муслим, хадис № 2705.

<sup>2</sup> Аль-Бухари, хадис № 6398; Муслим, хадис № 2719.

٨٧ - (اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ،  
وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ، وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ، وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ، وَالنَّجَاةَ مِنَ  
النَّارِ).

87. «О Аллах! Поистине, мы просим Тебя о том, что непременно [приведёт к оказанию] Тобой милости и [позволит заслужить] Твоё прощение, [мы просим] об избавлении от всякого греха и обретении праведности во всех [её проявлениях], [мы просим ввести нас] в Рай и спасти от Огня» (Аллахумма! Инна нас'алю-кя муджибати рахмати-кя, ва 'аза'има магфирати-кя, ва-с-салямата мин кулли исмин, ва-ль-ганимата мин кулли биррин, ва-ль-фауза би-ль-джаннати ва-н-наджата мина-н-нар)<sup>1</sup>  
٨٨ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ).

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 525. Он назвал хадис достоверным, и аз-Захаби согласился. Аль-Байхаки в «Ад-ду'а», хадис № 206. См. также: ан-Навави, «Аль-Азкар», с. 340. Абд аль-Кадир аль-Арнаут назвал этот хадис хорошим.

88. «О Аллах! Прости верующих мужчин и верующих женщин» (Аллахумма! Игфир ли-ль-му'минина ва-ль-му'минат)<sup>1</sup>

٨٩ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي، وَبَارِكْ لِي فِيمَا رَزَقْتَنِي).

89. «О Аллах! Прости мне грех мой, и сделай мой дом просторным для меня, и благослови то, чем Ты наделил меня» (Аллахумма! Игфир ли занби, ва васси' ли фи дари, ва барик ли фи ма разакта-ни)<sup>2</sup>.

٩٠ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ؛ فَإِنَّهُ لَا يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ).

90. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [оказать мне] милость и [проявить] милосердие [по отношению ко мне], ведь никто, кроме Тебя, не в силах [сделать

---

<sup>1</sup> Ат-Табарани в «Аль-Кябир», том 5, с. 202, хадис № 5092; том 3, с. 334, хадис № 2155. Аль-Хайсами назвал этот иснад хорошим в «Маджма' аз-зава'id», том 10, с. 210. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих аль-Джами'», хадис № 5902, том 5, с. 242.

<sup>2</sup> Ахмад, хадисы № 16599, 23114, 23188; ат-Тирмизи, хадис № 3500. Исследователи «Муснада» (том 27, с. 144; том 38, с. 145 и 197) назвали этот хадис хорошим в силу существования других подобных хадисов (хасан ли-гайри-хи).



это]»<sup>1</sup>. (Аллахумма! Инни ас'алю-кя мин фадли-кя ва рахмати-кя; фа-инна-ху ля йамлику-ха илля Анта)

٩١ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَرَمِ، وَالتَّرَدِّي، وَالْهَدْمِ، وَالْغَمِّ، وَالْغَرَقِ، وَالْحَرَقِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ فِي سَبِيلِكَ مُدْبِرًا، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لَدِيغًا).

91. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от разрушения, и прибегаю к Твоей защите от падения, и прибегаю к Твоей защите от утопания, огня и старческой дряхлости, и прибегаю к Твоей защите от того, чтобы перед смертью ко мне пробрался шайтан, и прибегаю к Твоей защите от того, чтобы умереть на пути Твоём, отступая, и прибегаю к Твоей защите от того, чтобы умереть, будучи ужаленным» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-хадми, ва а'узу би-кя мина-т-тарадди, ва а'узу би-кя мина-ль-гараки, ва-ль-хараки ва-ль-харами, ва а'узу би-кя ан йатахаббата-

---

<sup>1</sup> Ат-Табарани. Аль-Хайсами сказал: «Передатчики — те же, что и в “Сахихе”, кроме Мухаммада ибн Зияда, но он надёжен». См. «Маджма' аз-зава'id», том 10, с. 159. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами'», том 1, с. 404, хадис № 1278.

ни-ш-шайтану 'инда-ль-маути, ва а'узу би-кя ан амута фи сабили-кя мудбиран, ва а'узу би-кя ан амута лядиган)<sup>1</sup>.

٩٢ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ؛ فَإِنَّهُ يَنْسُ الضَّجِيعُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخِيَانَةِ؛ فَإِنَّهَا يَنْسُ الْبِطَانَةَ).

92. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от голода — сколь плохо делить с ним постель! — и я прибегаю к твоей защите от вероломства — сколь отвратительно его окружение!» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-джу'и — фа-инна-ху би'са-д-даджи'у! — ва а'узу би-кя мин аль-хыйанати — фа-инна-ха би'сати-ль-битанат!)<sup>2</sup>.

٩٣ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ، وَالْقَسْوَةِ، وَالْغَفْلَةِ، وَالْعَيْلَةِ، وَالذَّلَّةِ، وَالْمَسْكِنَةِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ، وَالْكُفْرِ، وَالْفُسُوقِ، وَالشَّقَاقِ، وَالنِّفَاقِ، وَالسُّمْعَةِ، وَالرِّيَاءِ،

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1552; ан-Насаи, хадисы № 5531 и 5532. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1123, и в «Сахих Сунан Аби Дауд», том 1, с. 425.

<sup>2</sup> Абу Дауд, хадис № 1547; ан-Насаи, хадис № 5483. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1112.

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ، وَالْبَكَمِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَالْبَرَصِ، وَسَبْيِ  
الْأَسْقَامِ).

93. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от слабости, нерадения, малодушия, скупости, старческой дряхлости, чёрствости [сердца], небрежения, нужды, унижения и нищеты, и я прибегаю к Твоей защите от бедности, неверия, беспутства, раздоров, лицемерия, дурной славы и [стремления к совершению дел] напоказ [людям], и я прибегаю к Твоей защите от глухоты, немоты, безумия, лепры, проказы и [прочих] тяжких болезней» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-'аджзи, ва-ль-касали, ва-ль-джубни, ва-ль-бухли, ва-ль-харами, ва-ль-касвати, ва-ль-гафляти, ва-ль-'айляти, ва-з-зилляти, ва-ль-масканати, ва а'узу би-кя мин аль-факри, ва-ль-куфри, ва-ль-фусуки, ва-ш-шикакы, ва-н-нифаки, ва-с-сум'ати, ва-р-рийа'и, ва а'узу би-кя мина-с-самами, ва-ль-баками, ва-ль-джунуни, ва-ль-джузами, ва-ль-барасы, ва сайй'и-ль-аскам)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи, хадис № 5493; аль-Хаким, том 1, с. 530. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих

٩٤ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ، وَالْقِلَّةِ، وَالذَّلَّةِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَظْلِمَ أَوْ أَظْلَمَ)

94. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от бедности, нехватки и унижения, и я прибегаю к Твоей защите от того, чтобы чинить несправедливости, и от того, чтобы со мной поступали несправедливо» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-факри, ва-ль-кылляти, ва-з-зилляти, ва а'узу би-кя мин ан азлима ау узляма)<sup>1</sup>.

٩٥ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ فِي دَارِ الْمُقَامَةِ؛ فَإِنَّ جَارَ الْبَادِيَةِ يَتَحَوَّلُ).

95. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от дурного соседа там, где я живу постоянно, ибо, поистине, соседи в пустыне меняются» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин джари-с-су'и фи дари-ль-

---

аль-Джами', том 1, с. 406, и в «Ирва' аль-Галиль», хадис № 852.

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1544; ан-Насаи, хадис № 5475. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1111, и в «Сахих аль-Джами'», том 1, с. 407.

мукамати, фа-инна джара-ль-бадийати йатахавваль)<sup>1</sup>.

٩٦- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ،

وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَؤُلَاءِ الْأَرْبَعِ).

96. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от сердца, не проявляющего смирения, от мольбы, которой не внемлют, от души, которая не может насытиться, и от бесполезного знания. Прибегаю к Твоей защите от этих четырёх [зол]» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин кальбин ля йахша'у, ва мин ду'аин ля йусма'у, ва мин нафсин ля ташба'у, ва мин 'ильмин ля йанфа'. А'узу би-кя мин хауля'и-ль-арба')<sup>2</sup>.

٩٧- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السُّوءِ، وَمِنْ لَيْلَةِ السُّوءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السُّوءِ، وَمِنْ صَاحِبِ السُّوءِ، وَمِنْ جَارِ السُّوءِ فِي دَارِ الْمُقَامَةِ).

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари в «Аль-адаб аль-муфрад», хадис № 117; аль-Хаким, том 1, с. 532, назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Ан-Насаи, хадис № 5517. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами», том 1, с. 408, и в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1118.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3482; Абу Дауд, хадис № 1549. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами», хадис № 1295, и в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1113.

97. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от дурного дня, дурной ночи, дурного часа, дурного товарища и дурного соседа там, где я живу постоянно» (Аллахумма! Инни а‘узу би-кя мин йауми-с-су’и, ва мин ляйляти-с-су’и, ва мин са‘ати-с-су’и, ва мин сахиби-с-су’и, ва мин джари-с-су’и фи дари-ль-мукамат)<sup>1</sup>.

٩٨ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَسْتَجِيرُ بِكَ مِنَ النَّارِ) (ثَلَاثَ

مَرَّاتٍ).

98. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [ввести меня в] Рай и прошу у Тебя защиты от Огня» (Аллахумма! Инни ас’алю-кя-ль-джанната ва астаджиру би-кя мин ан-нар) — трижды<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Ат-Табарани. Хафиз аль-Хайсами в «Маджма‘ аз-зава‘ид» (том 10, с. 144) сказал: «Передатчики — те же, что и в «Сахихе». Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами‘», том 1, с. 411, хадис № 1290.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 2572; Ибн Маджа, хадис № 3340; ан-Насаи, хадис № 5536. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 2, с. 319, и в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1121. В тексте хадиса сказано: «[Если] кто-то попросит Аллаха о Рае трижды, [тогда] Рай говорит: «О Аллах! Введи его в Рай!». [Если же] кто-то попросит Аллаха защиты от Огня [Ада] трижды, [тогда] Огонь говорит: «О Аллах! Защити его от Огня!»».

٩٩ - (اللَّهُمَّ فَقِّهْنِي فِي الدِّينِ).

99. «О Аллах! Дай мне правильное понимание религии» (Аллахумма! Факкых-ни фи-д-дин)<sup>1</sup>

١٠٠ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا

لَا أَعْلَمُ).

100. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от того, чтобы наряду с Тобой поклоняться и другим, зная [об этом], и прошу у Тебя прощения за то, о чём я не знаю» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя ан ушрика би-кя, ва ана а'ляму, ва астагфиру-кя ли-ма ля а'лям)<sup>2</sup>.

١٠١ - (اللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي، وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي، وَزِدْنِي

عِلْمًا).

101. «О Аллах! Обрати мне на пользу то, чему Ты научил меня, научи меня тому, что

---

<sup>1</sup> На это есть указание в «Сахихе» аль-Бухари, хадис № 143, и «Сахихе» Муслима, хадис № 2477 — в мольбе пророка, да благословит его Аллах и приветствует, за Ибн 'Аббаса (да будет доволен Аллах им и его отцом).

<sup>2</sup> Ахмад, том 4, с. 403; Ибн Аби Шейба, том 10, с. 337; ат-Табарани в «Аль-Му'джам аль-авсат», том 4, с. 284. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в книге «Сахих ат-таргиб ва ат-тархиб», том 1, с. 19.

пойдёт мне на пользу, и добавь мне знания» (Аллахумма! Инфа'ни би-ма 'аллямта-ни, ва 'аллим-ни ма йанфа'у-ни ва зид-ни 'ильман)<sup>1</sup>.

١٠٢ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا).

102. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [наделить меня] полезным знанием, [даровать] благой удел и [указать на] такое дело, которое будет принято» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя 'ильман нафи'ан, ва ризкан таййибан, ва 'амалян мутакаббалян)<sup>2</sup>.

١٠٣ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ، الصَّمَدُ، الَّذِي

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ).

103. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя, о Аллах, поскольку Ты — Единственный, Единый, к Которому [все] обращаются со своими нуждами, не рождавший и не

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3599; Ибн Маджа, хадис № 259. Шейх аль-Альбани назвал хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 1, с. 47.

<sup>2</sup> Ибн Маджа, хадис № 925; ан-Насаи в «Амаль аль-йаум ва аль-лайля», хадис № 102; Ахмад, том 6, с. 294 и 305. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 1, с. 152.



рождённый и не имеющий равного, простить мне мои грехи. Ведь Ты — Прощающий, Милующий» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя, йа Аллаху, би-анна-кя аль-Вахиду аль-Ахаду ас-Самаду аллязи лям йалид ва лям йуляд ва лям йакун ля-ху куфуван ахадун, ан тагфира ли зунуби. Инна-кя Анта-ль-Гафуру-р-Рахим)<sup>1</sup>.

١٠٤ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ [وَحْدَكَ

لَا شَرِيكَ لَكَ] الْمَنَّانُ [يَا] بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، إِنِّي أَسْأَلُكَ [الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ]).

104. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя, поскольку Тебе принадлежит хвала. Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя, [одного, у Которого] нет сотоварища. Ты — Дарующий [милости], о Создатель небес и земли, о Владыка величия и щедрости, о Живой, о Поддерживающий [всё сущее]! Поистине, я прошу Тебя [ввести меня] в Рай и прибегаю к Твоей защите от Огня» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя би-анна ля-кя-ль-хамда, ля иляха илля Анта [вахда-

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи, хадис № 1300 (и в «Аль-Кубра», хадис № 7665); Абу Дауд, хадис № 985. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Сунан ан-Насаи», том 1, с. 147.

кя ля шарика ля-кя], аль-Маннану [йа] Бади'а-с-самавати ва-ль-арды, йа За-ль-джаляли ва-ль-икрами, йа Хаййу йа Каййум! Инни ас'алю-кя [аль-джанната ва а'узу би-кя мина-н-нар])<sup>1</sup>.

١٠٥ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،

الْأَحَدُ، الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ).

105. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя, поскольку свидетельствую, что Ты — Аллах. Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя, Единого, к Которому [все] обращаются со своими нуждами, не рождавшего и не рождённого, и не имеющего равного» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя би-анни ашхаду анна-кя Анта-Ллаху ля иляха илля Анта, аль-Ахадү ас-Самаду аллязи лям йалид, ва лям йуляд, ва лям йакун ля-ху куфуван ахад)<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1495; Ибн Маджа, хадис № 3858; ан-Насаи, хадис № 1299; ат-Тирмизи, хадис № 3544. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 1, с. 279, и в «Сахих Ибн Маджа», том 2, с. 329.

<sup>2</sup> Абу Дауд, хадис № 985; ат-Тирмизи, хадис № 3475; Ибн Маджа, хадис № 3857; Ахмад, том 5, с. 360. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Сунан ат-Тирмизи», том 3, с. 163.

١٠٦ - (رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْعَفُورُ).

106. «Господь мой! Прости меня и прими моё покаяние. Воистину, Ты — Принимающий покаяние, Прощающий» (Рабби! Игфир ли ва туб 'аляйя, инна-кя Анта-т-Таввабу-ль-Гафур)<sup>1</sup>.

١٠٧ - (اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ، أَحْبَبْنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَشْيَتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْغِنَى وَالْفَقْرِ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قَرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقُطُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ، فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيْنًا بَرِيئًا الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هَذَاهُ مُهْتَدِينَ).

107. «О Аллах! [Заклинаю Тебя] Твоим знанием о сокровенном и способностью

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1518; ат-Тирмизи, хадис № 3434 (текст мольбы приведён в его версии); ан-Насаи в «Аль-Кубра», хадис № 10292; Ибн Маджа, хадис № 3814. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 2, с. 321, и в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 153.

творить: даруй мне жизнь, если Ты знаешь, что жизнь лучше для меня, и упокой меня, если Ты знаешь, что смерть лучше для меня. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя страха перед Тобой втайне и явно, и прошу Тебя слова истины в довольстве и в гневе, и прошу Тебя умеренности в бедности и богатстве, и прошу Тебя нескончаемого блаженства, и прошу Тебя радости, не знающей конца, и прошу Тебя довольства после приговора, и прошу Тебя лёгкой жизни после смерти, и прошу Тебя наслаждения взором на Лик Твой, и стремления ко встрече с Тобой, без причиняющих вред бедствий и вводящих в заблуждение искушений. О Аллах! Укрась нас украшением веры и сделай нас ведущими и ведомыми» (Аллахумма! Би'ильми-кя-ль-гайба, ва кудрати-кя 'аля-ль-хальк, ахьи-ни ма 'алимта-ль-хайата хайран ли, ва таваффа-ни иза 'алимта-ль-вафата хайран ли. Аллахумма! Инни ас'алю-кя хашйата-кя фи-ль-гайби ва-ш-шахадати, ва ас'алю-кя калимата-ль-хакки фи-р-рида ва-ль-гадаби, ва ас'алю-кя-ль-касда фи-ль-гина ва-ль-факр, ва ас'алю-кя на'иман ля йанфаду, ва ас'алю-кя куррата 'айнин ля

танкати'у, ва ас'алю-кя-р-рида ба'да-ль-када', ва ас'алю-кя барда-ль-'айши ба'да-ль-маут, ва ас'алю-кя ляззата-н-назари иля ваджхи-кя, ва-ш-шаука иля лика'и-кя, фи гайри дарра'а мудырратин ва ля фитнатин мудыллятин. Аллахумма! Заййинна бизинати-ль-имани, ва-дж'альна худатан мухтадин)<sup>1</sup>.

١٠٨ - (اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي حُبَّكَ، وَحُبَّ مَنْ يَنْفَعُنِي حُبُّهُ عِنْدَكَ، اللَّهُمَّ مَا رَزَقْتَنِي مِمَّا أَحَبُّ فَاجْعَلْهُ قُوَّةً لِي فِيْمَا تُحِبُّ، اللَّهُمَّ مَا زَوَيْتَ عَنِّي مِمَّا أَحَبُّ فَاجْعَلْهُ فَرَاغًا لِي فِيْمَا تُحِبُّ).

108. «О Аллах! Даруй мне любовь к Тебе и любовь к тому, чья любовь принесёт мне пользу перед Тобой. О Аллах! То, что Ты даровал мне из того, что я люблю, сделай для меня силой в том, что любишь Ты. О Аллах! То, чего Ты лишил меня из того, что я люблю, сделай для меня свободой для того, что любишь Ты» (Аллахумма! Урзукни хубба-кя, ва хубба ман йанфа'у-ни хуббу-ху 'инда-кя. Аллахумма! Ма разакта-ни мимма ухиббу фа-дж'аль-ху кувватан ли

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи, хадис № 1305; Ахмад, том 4, с. 264. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 1, с. 280–281.

фима тухибб. Аллахумма! Ма завайта ‘ан-ни  
мимма ухиббу фа-дж’аль-ху фараган ли  
фима тухибб)<sup>1</sup>.

١٠٩ - (اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي مِنَ الذُّنُوبِ وَالْخَطَايَا، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْهَا كَمَا  
يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي بِالثَّلْجِ وَالْبَرْدِ وَالْمَاءِ  
الْبَارِدِ).

109. «О Аллах! Очисти меня от грехов и  
прегрешений. О Аллах! Очисти меня от них  
так, как очищается белая одежда от грязи. О  
Аллах! Очисти меня снегом, градом и  
холодной водой» (Аллахумма! Таххир-ни  
мина-з-зунуби ва-ль-хатайа. Аллахумма!  
Накки-ни мин-ха кама юнакка-с-савбу-ль-  
абйаду мина-д-данас. Аллахумма! Таххир-ни  
би-с-сальджи, ва-ль-баради, ва-ль-ма’и-ль-  
барид)<sup>2</sup>.

١١٠ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَالْجُبْنِ، وَسُوءِ الْعُمْرِ،  
وَفِتْنَةِ الصَّدْرِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ).

110. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3491. Он назвал этот хадис хорошим. Шейх ‘Абд аль-Кадир аль-Арнаут сказал: «И это так, как он сказал». См. «Тахкик Джами’ аль-усуль», том 4, с. 341.

<sup>2</sup> Муслим, хадис № 476; ан-Насаи, хадис № 400.

Твоей защите от скупости, трусости, старческого недуга, смуты в груди и мучений в могиле» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-бухли, ва-ль-джубни, ва су'и-ль-'умури, ва фитнати-с-садри, ва 'азаби-ль-кабр)<sup>1</sup>.

۱۱۱ - (اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَرَبَّ إِسْرَافِيلَ، أَعُوذُ بِكَ

مِنْ حَرِّ النَّارِ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ).

111. «О Аллах, Господь Джибраила и Микаила и Господь Исрафила! Прибегаю к Твоей защите от жара Пламени [Ада] и мук могилы» (Аллахумма, Рабба Джибра'иля ва Мика'иля ва Рабба Исрафилъ! А'узу би-кя мин харри-н-нари ва мин 'азаби-ль-кабр)<sup>2</sup>.

۱۱۲ - (اللَّهُمَّ أَلْهِمْنِي رُشْدِي، وَأَعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي).

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи, хадис № 5469. В его версии хадиса передано, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, прибегал к защите от пяти [зол]: скупости, трусости, старческого недуга, смуты в груди и мучений в могиле. Этот хадис также привёл Абу Дауд, хадис № 1539. Шейх 'Абд аль-Кадир аль-Арнаут назвал этот хадис хорошим в «Тахкик Джами' аль-усуль», том 4, с. 363.

<sup>2</sup> Ан-Насаи, хадис № 1344; Ахмад, том 6, с. 61; аль-Байхаки, «Китаб ад-ду'а», хадис № 109. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1121, и в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха», хадис № 1544.

112. «О Аллах! Внуши мне, [как находить] правильный путь, и защити меня от зла моей души» (Аллахумма! Альхим-ни рушди ва а'из-ни мин шарри нафси)<sup>1</sup>.

۱۱۳ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ).

113. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать мне] полезное знание и прибегаю к Твоей защите от такого знания, которое пользы не принесёт» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя 'ильман нафи'ан ва а'узу би-кя мин 'ильмин ля йанфа')<sup>2</sup>.

۱۱۴ - (اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ [السَّعِ] وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ

الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ،

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи, том 5, с. 519, хадис № 3483. Текст мольбы приведён в его версии. Этот хадис также передали Ахмад, том 33, с. 197, хадис № 19992, и аль-Хаким, том 1, с. 510. Аль-Хаким назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Исследователи «Муснада Ахмада» назвали хадис достоверным по условиям аль-Бухари и Муслима. Что касается версии у ат-Тирмизи, то шейх аль-Альбани назвал её слабой в «Да'иф ат-Тирмизи», с. 397.

<sup>2</sup> Ан-Насаи в «Аль-Кубра», хадис № 7867; Ибн Маджа, хадис № 3843. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих Сунан Ибн Маджа», том 2, с. 327.



اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،  
وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،  
اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ).

114. «О Аллах, Господь [семи] небес, Господь земли, Господь великого Престола, Господь наш и Господь всего, Тот, Кто раскрывает [каждое] зерно и косточку [плода], Тот, Кто ниспослал Тору, Евангелие и Различение! Прибегаю к Твоей защите от зла всякой вещи, [ибо всё] подвластно Тебе. О Аллах! Ты — Первый, и не было ничего до Тебя, Ты — Последний, и не будет ничего после Тебя, Ты — Высочайший, и нет ничего выше Тебя, Ты — Скрытый, и нет ничего перед Тобой. Избавь нас от [бремени] долга и избавь нас от бедности» (Аллахумма, Рабба-с-самавати-[с-саб'и], ва Рабба-ль-арды, ва Рабба-ль-'арши-ль-'азыми, Рабба-на, ва Рабба кулли шай'ин, фалика-ль-хабби ва-н-нава, ва мунзиля-т-Таурати, ва-ль-Инджили ва-ль-Фуркан! А'узу би-кя мин шарри кулли шай'ин Анта ахызун би-насыяти-хи. Аллахумма! Анта-ль-Аввалу фа-ляйса кабля-кя шай'ун, ва Анта-ль-Ахыру, фа-ляйса ба'да-кя шай'ун, ва Анта-з-Захиру, фа-ляйса фаука-кя шай'ун, ва Анта-

ль-Батыну, фа-ляйса дуна-кя шай'ун, икды  
'ан-на-д-дайна ва агни-на мина-ль-факр)<sup>1</sup>.

١١٥ - (اللَّهُمَّ أَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِنَا، وَأَصْلَحْ ذَاتَ بَيْنِنَا، وَاهْدِنَا سُبُلَ

السَّلَامِ، وَنَجِّنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ، وَجَنِّبْنَا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا  
وَمَا بَطَّنَ، وَبَارِكْ لَنَا فِي أَسْمَاعِنَا، وَأَبْصَارِنَا، وَقُلُوبِنَا، وَأَزْوَاجِنَا،  
وَذُرِّيَّاتِنَا، وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ، وَاجْعَلْنَا شَاكِرِينَ لِنِعْمِكَ  
مُشِينَينَ بِهَا عَلَيْكَ، قَابِلِينَ لَهَا، وَأَتِمِّمْهَا عَلَيْنَا).

115. «О Аллах! Приведи к согласию наши сердца, примири нас друг с другом, поведи нас путями спасения, избавь нас от мрака [и приведи] к свету, удали нас от [всего] непристойного, как явного, так и тайного. Сделай для нас благословенными наш слух, наше зрение, наши сердца, наших жён и детей. Прими наше покаяние, ведь Ты — Принимающий покаяние, Милующий. Сделай [так, чтобы] мы благодарили за милость Твою, воздавали Тебе хвалу за неё, принимали её и доведи её до совершенства для нас» (Аллахумма! Аллиф байна кулюби-на, ва аслих зата байни-на, ва ихди-на субуля-с-салями, ва наджжи-на мина-з-зуюмати иля-н-нури, ва джанниб-на-ль-

---

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 2713.

фавахиша ма захара мин-ха ва ма батана, ва барик ля-на фи асма'и-на, ва абсари-на, ва кулюби-на, ва аздаджи-на ва зуррийати-на, ва туб 'аляй-на, инна-кя Анта-т-Таввабу-р-Рахиму, ва-дж'аль-на шакирина ли-ни'ами-кя, муснина би-ха 'аляй-кя, кабилина ля-ха, ва атмим-ха 'аляй-на)<sup>1</sup>.

۱۱۶ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَسْأَلَةِ، وَخَيْرَ الدُّعَاءِ، وَخَيْرَ النَّجَاحِ، وَخَيْرَ الْعَمَلِ، وَخَيْرَ الثَّوَابِ، وَخَيْرَ الْحَيَاةِ، وَخَيْرَ الْمَمَاتِ، وَتُبَّنِي، وَثَقِّلْ مَوَازِينِي، وَحَقِّقْ إِيْمَانِي، وَارْفَعْ دَرَجَاتِي، وَتَقَبَّلْ صَلَاتِي، وَاغْفِرْ خَطِيئَتِي، وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنْ الْجَنَّةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فَوَاتِحَ الْخَيْرِ، وَخَوَاتِمَهُ، وَجَوَامِعَهُ، وَأَوَّلَهُ، وَظَاهِرَهُ، وَبَاطِنَهُ، وَالدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنْ الْجَنَّةِ آمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا آتَى، وَخَيْرَ مَا أَفْعَلْتُ، وَخَيْرَ مَا أَعْمَلْتُ، وَخَيْرَ مَا بَطَنْ، وَخَيْرَ مَا ظَهَرَ، وَالدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنْ الْجَنَّةِ آمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تَرْفَعَ ذِكْرِي، وَتَضَعَ وَزْرِي، وَتُصْلِحَ أَمْرِي، وَتُطَهِّرَ قَلْبِي، وَتُحَصِّنَ فَرْجِي، وَتُنَوِّرَ قَلْبِي، وَتَغْفِرَ لِي

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 969. Аль-Хаким, том 1, с. 265, назвал этот хадис достоверным по условиям Муслима, и с его суждением согласился аз-Захаби. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 630.

ذَنبِي، وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنْ الْجَنَّةِ آمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ  
تُبَارِكَ فِي نَفْسِي، وَفِي سَمْعِي، وَفِي بَصَرِي، وَفِي رُوحِي، وَفِي خَلْقِي،  
وَفِي خُلُقِي، وَفِي أَهْلِي، وَفِي مَحْيَايَ، وَفِي مَمَاتِي، وَفِي عَمَلِي، فَتَقَبَّلْ  
حَسَنَاتِي، وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَا مِنْ الْجَنَّةِ آمِينَ).

116. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [научить меня] благой просьбе и благой мольбе, [привести меня к] благому успеху, [указать на каждое] благое дело и [даровать мне] благую награду [и я прошу Тебя] о благой жизни и благой смерти; укрепи меня, сделай [чашу] моих весов тяжёлой, а веру мою — истинной, возвысь [положение] моё, прими молитву мою и прости грех мой, и я прошу Тебя [привести меня к] высшим ступеням Рая. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [привести меня к] благому началу и завершению, [даровать мне] всеобъемлющее, лучшее, явное и тайное благо и [привести меня к] высшим ступеням Рая, амин. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [сделать] благим то, что я делаю, совершаю и творю, и [прошу Тебя] о благе того, что остаётся тайным и что становится явным, и [я прошу Тебя привести меня к] высшим ступеням Рая, амин. О Аллах! Поистине, я

прошу Тебя возвысить славу обо мне, снять бремя [грехов] моих, привести в порядок [все] дела мои, очистить сердце моё, хранить моё целомудрие, озарить моё сердце и простить мне грех мой и я прошу Тебя [привести меня к] высшим ступеням Рая, амин. О Аллах! Поистине, я прошу Тебя благословить меня, мой слух, моё зрение, мой дух, моё тело, мой нрав, мою семью, мою жизнь, мою смерть и то, что я делаю, и принять мои добрые дела, и я прошу Тебя [привести меня к] высшим ступеням Рая, амин (Аллахумма! Инни ас'алю-кя хайра-ль-мас'аляти, ва хайра-д-ду'ай, ва хайра-н-наджахи, ва хайра-ль-'амали, ва хайра-с-саваби, ва хайра-ль-хайати, ва хайра-ль-мамати; ва саббит-ни ва саккыль мавазини, ва хаккык имани, ва-рфа' дараджати, ва такаббаль саяти ва-гфир хаты'ати, ва ас'алю-кя-д-дараджати-ль-'уля мин аль-джаннат. Аллахумма! Инни ас'алю-кя фаватиha-ль-хайри, ва хаватима-ху, ва джавами'а-ху, ва авваля-ху, ва захира-ху, ва батына-ху ва-д-дараджати-ль-'уля мин аль-джаннати, амин. Аллахумма! Инни ас'алю-кя хайра ма ати, ва хайра ма аф'алю, ва хайра ма а'малю, ва хайра ма батана, ва хайра ма

захара, ва-д-дараджати-ль-‘уля мин аль-джаннати, амин. Аллахумма! Инни ас’алю-кя ан тарфа‘а зикри, ва тада‘а визри, ва туслиха амри, ва тутаххира кальби, ва тухассына фарджи, ва тунаввира кальби, ва тагфира ли занби, ва ас’алю-кя-д-дараджати-ль-‘уля мин аль-джаннати, амин. Аллахумма! Инни ас’алю-кя ан тубарика фи нафси, ва фи сам‘и, ва фи басари, ва фи рухи, ва фи халькы, ва фи хулюкы, ва фи ахли, ва фи махйя-йа, ва фи мамати ва фи ‘амали, фа-такаббаль хасанати, ва ас’алю-кя-д-дараджати-ль-‘уля мин аль-джаннати, амин)<sup>1</sup>

۱۱۷ - (اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَعْمَالِ،

وَالْأَذْوَاءِ).

117. «О Аллах! Удали меня от мерзких нравственных качеств, пристрастий, дел и болезней» (Аллахумма! Джанниб-ни мункарати-ль-ахляки, ва-ль-ахва‘и, ва-ль-

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 520. Аль-Хаким назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Этот хадис также привели аль-Байхаки в «Ад-да‘ават», хадис № 225, и ат-Табарани в «Аль-Му‘джам аль-кябир», том 23, с. 326, хадис № 717.

а'мали, ва-ль-адва'и)<sup>1</sup>.

۱۱۸ - (اللَّهُمَّ قَنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي، وَبَارِكْ لِي فِيهِ، وَاخْلُفْ عَلَيَّ كُلَّ

غَائِبَةٍ لِي بِخَيْرٍ).

118. «О Аллах! Удоволь меня тем, что Ты даровал мне, сделай это благословенным для меня и замени мне благом всё упущенное мной» (Аллахумма! Канни'-ни би-ма разакта-ни, ва барик ли фи-хи, ва-хлюф 'аляййа кулля га'ибатин ли би-хайр)<sup>2</sup>.

۱۱۹ - (اللَّهُمَّ حَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا).

119. «О Аллах! Да будет отчёт, который Ты потребуешь от меня, лёгким» (Аллахумма! Хасиб-ни хисабан йасиран)<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 523. Он сказал: «Хадис достоверный по условию Муслима», и с его суждением согласился аз-Захаби. Ат-Табарани, «Аль-Му'джам аль-кябир», том 19, с. 19, хадис № 36. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Зилаль аль-Джанна», хадис № 13.

<sup>2</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 532. Он назвал его достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Аль-Байхаки в «Аль-Адаб», хадис № 1084, и «Ад-да'ават», с. 211. Хафиз Ибн Хаджар назвал этот хадис хорошим в «Аль-Футухат ар-Раббания», том 4, с. 383.

<sup>3</sup> Ахмад, том 6, с. 48; аль-Хаким, том 1, с. 255, сказал: «Достоверный хадис по условию Муслима», и с его суждением согласился аз-Захаби. 'Аиша, да будет доволен ею Аллах, передала: «Когда пророк, да благословит его Аллах и приветствует, завершил молитву, я спросила: "О

١٢٠ - (اللَّهُمَّ اَعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ)

120. «О Аллах! Помоги мне поминать Тебя, благодарить Тебя и должным образом поклоняться Тебе» (Аллахумма! А'ин-ни 'аля зикри-кя, ва шукри-кя, ва хусни 'ибадати-кя)<sup>1</sup>.

١٢١ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيمَانًا لَا يَرْتَدُّ، وَنَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَمُرَافَقَةً

مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي أَعْلَى جَنَّةِ الْخُلْدِ).

121. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [наделить меня] верой, которая не исчезнет, [даровать мне] блаженство, которое не закончится, и [дать мне возможность] пребывать с Мухаммадом, да благословит его Аллах и приветствует, в высших

---

пророк Аллаха, что такое лёгкий отчёт?” Он ответил: “Тот, кому покажут его книгу и простят. Поистине, тот, с кого потребуют подробного отчёта в тот День, о ‘Аиша, погибнет. Всё, что постигает верующего, Всемогуший и Великий Аллах прощает посредством этого его грехи, даже если его уколёт колючка”». Шейх аль-Альбани назвал иснад этого хадиса хорошим в «Мишкят аль-Масабих».

<sup>1</sup> Ахмад, том 2, с. 299; аль-Хаким, том 1, с. 499. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Данная оценка верна. Это хадис также привели Абу Дауд, хадис № 1524; ан-Насаи в «Аль-Кубра», хадис № 9973. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 534.



пределах Рая» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя иманан ля йартадду, ва на'иман ля йанфаду, ва мурафаката Мухаммадин, салля-Ллаху 'алаяйхи ва саллям, фи а'ля джаннати-ль-хульд)<sup>1</sup>.

۱۲۲ - (اللَّهُمَّ فَنِي شَرِّ نَفْسِي، وَاعْزِمْ لِي عَلَى ارْشَادِ أَمْرِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَخْطَأْتُ، وَمَا عَمَدْتُ، وَمَا عَلِمْتُ، وَمَا جَهَلْتُ).

122.«О Аллах! Защити меня от зла души моей и сделай так, чтобы я во всём придерживался правильного пути. О Аллах! Прости мне то, что я скрыл и что делал открыто, то, что я совершил по ошибке и что делал намеренно, то, о чём я знал, и то, о чём не знал» (Аллахумма! Кы-ни шарра нафси, ва-'зим ли 'аля аршади амри. Аллахумма! Игфир ли ма асрарту, ва ма а'лянту, ва ма ахта'ту, ва ма 'амадту, ва ма 'алимту, ва ма

---

<sup>1</sup> Ибн Хиббан, «Аль-Маварид», с. 604, хадис № 2436. Этот хадис от Ибн Мас'уда, да будет доволен им Аллах, в форме маукуф. Его также привели Ахмад, том 1, с. 386, 400, через другой путь передачи и ан-Насаи в «Амаль аль-йаум ва аль-ляйля», хадис № 869. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха», хадис № 2301.

джахильт)<sup>1</sup>.

١٢٣ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ، وَغَلَبَةِ الْعَدُوِّ، وَشِمَاتَةِ

الْأَعْدَاءِ).

123. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от того, чтобы одолели меня долги и враги, а также от злорадства врагов» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин галябати-д-дайни, ва галябати-ль-'адувви, ва шаматати-ль-а'да')<sup>2</sup>.

١٢٤ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي، وَعَافِنِي، أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ

ضَيْقِ الْمَقَامِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ).

124. «О Аллах! Прости меня, укажи мне правильный путь, даруй мне средства к существованию и избавь меня. Прибегаю к защите Аллаха от тесноты в День

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи в «Аль-Кубра», том 6, с. 246, хадис № 10830; аль-Хаким, том 1, с. 510. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Ахмад, том 4, с. 444. Также в «Аль-Муснад аль-мухаккак», том 33, с. 197, хадис № 19992. Хафиз Ибн Хаджар назвал иснад хадиса достоверным в «Аль-Исаба». Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Тахридж Рияд ас-салихин», хадис № 1495.

<sup>2</sup> Ан-Насаи, хадис № 5475; Ахмад, том 2, с. 173. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ан-Насаи», том 3, с. 1113.

воскресения» (Аллахумма! Игфир ли, ва-хди-ни, ва-рзук-ни, ва 'афи-ни. А'узу би-Ляхи мин дыки-ль-маками йаума-ль-кыйама)<sup>1</sup>.

١٢٥ - (اللَّهُمَّ مَتَّعْنِي بِسَمْعِي، وَبَصَرِي، وَاجْعَلْهُمَا الْوَارِثَ مِنِّي،  
وَانصُرْنِي عَلَى مَنْ يَظْلِمُنِي، وَخُذْ مِنْهُ بِئَارِي).

125. «О Аллах! Дай мне пользоваться слухом и зрением, и сделай их моими наследниками. Поддержи меня против того, кто поступает со мной несправедливо, и отомсти ему за меня» (Аллахумма! Матти'-ни би-сам'и ва басари, ва-дж'аль-хума-ль-вариса мин-ни, ва-нсур-ни 'аля ман йазлиму-ни, ва хуз мин-ху би-са'ри)<sup>2</sup>.

١٢٦ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِيشَةً نَقِيَّةً، وَمِيتَةً سَوِيَّةً، وَمَرَدًّا غَيْرَ مَخْزٍ  
وَلَا فَاضِحٍ).

126. «О Аллах! Поистине, я прошу у Тебя

---

<sup>1</sup> Ан-Насаи, хадис № 1617; Ибн Маджа, хадис № 1356. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Сунан ан-Насаи», том 1, с. 356, и в «Сахих Ибн Маджа», том 1, с. 226.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3681; Аль-Бухари в «Аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 650; аль-Хаким, том 1, с. 523. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 188.

чистой жизни, достойной смерти и возвращения, не унижительного и не постыдного» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя 'ийшатан накиййатан, ва мийтатан савиййатан, ва мараддан гайра махзин ва ля фадых)<sup>1</sup>.

۱۲۷ - (اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، اللَّهُمَّ لَا قَابِضَ لِمَا بَسَطْتَ، وَلَا بَاسِطَ لِمَا قَبَضْتَ، وَلَا هَادِيَ لِمَنْ أَضَلَلْتَ، وَلَا مُضِلَّ لِمَنْ هَدَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُقَرَّبَ لِمَا بَاعَدْتَ، وَلَا مُبَاعِدَ لِمَا قَرَّبْتَ، اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ، وَرَحْمَتِكَ، وَفَضْلِكَ، وَرِزْقِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النِّعِمَ الْمُقِيمَ الَّذِي لَا يَحُولُ وَلَا يَرُوءُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النِّعِمَ يَوْمَ الْعِيَلَةِ، وَالْأَمْنِ يَوْمَ الْخَوْفِ، اللَّهُمَّ إِنِّي عَائِدُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا أَعْطَيْتَنَا وَشَرِّ مَا مَنَعْتَنَا، اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ، اللَّهُمَّ تَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ، وَأَخِينَا مُسْلِمِينَ، وَأَلْحِقْنَا بِالصَّالِحِينَ غَيْرِ خَزَايَا وَلَا مَفْتُونِينَ، اللَّهُمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ يُكَذِّبُونَ رُسُلَكَ، وَيَصُدُّونَ عَنْ سَبِيلِكَ، وَاجْعَلْ عَلَيْهِمْ رِجْزَكَ وَعَذَابَكَ، اللَّهُمَّ قَاتِلِ كُفْرَةَ

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким, том 1, с. 541; Зава'ид Муснад аль-Баззар, том 2, с. 442, хадис № 2177; ат-Табарани в «Ад-ду'а», хадис № 1435. Хафиз аль-Хайсами в «Маджма' аз-зава'ид», том 10, с. 179, сказал: «Иснад у ат-Табарани хороший».

الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ، إِلَهَ الْحَقِّ [آمِينَ].

127. «О Аллах! Вся хвала принадлежит Тебе! О Аллах! Никто не может удержать то, что Ты распростёр, и никто не может распростереть то, что Ты удержал. Никто не может наставить того, кого Ты ввёл в заблуждение, и никто не может сбить с пути того, кого Ты наставил. Никто не может дать то, что Ты запретил, и никто не может запретить то, что Ты даровал. Никто не может приблизить то, что Ты удалил, и никто не может удалить то, что Ты приблизил. О Аллах! Даруй нам из Твоих благословений, милости, щедрости и удела. О Аллах! Поистине, я прошу у Тебя постоянного блаженства, которое не исчезнет и не прекратится. О Аллах! Я прошу Тебя о блаженстве в День нужды и о безопасности в День страха. О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от зла того, что Ты даровал нам, и от зла того, чего Ты лишил нас. О Аллах! Сделай веру любимой для нас, укрась её в наших сердцах и сделай для нас ненавистными неверие, нечестие и ослушание, и сделай нас из числа идущих прямым путём. О Аллах! Умертви нас мусульманами, оживи нас

мусульманами и присоедини нас к праведным, не позоря нас и не подвергая испытаниям. О Аллах! Порази неверующих, которые отрицают Твоих посланников и отвращают от Твоего пути! Обрушь на них Своё наказание и мучение! О Аллах! Порази неверующих, которым было даровано Писание! О Бог истины! [Амин!]

» (Аллахумма! Ля-кя-ль-хамду куллу-ху. Аллахумма! Ля кябида ли-ма басатта, ва ля басита ли-ма кабадта, ва ля хадийя ли-ман адлальта, ва ля мудилля ли-ман хадайтта, ва ля му'тия ли-ма мана'та, ва ля мани'а ли-ма а'тайта, ва ля мукарриба ли-ма ба'адта, ва ля муба'ида ли-ма каррабта. Аллахумма! Ибсут 'аляйна мин баракати-кя, ва рахмати-кя, ва фадли-кя, ва ризки-кя. Аллахумма! Инни ас'алю-кя-н-на'има-ль-мукийма аллязи ля яхуллю ва ля язуюлю. Аллахумма! Инни ас'алю-кя-н-на'има йаума-ль-'айля, ва-ль-амна йаума-ль-хауфи. Аллахумма! Инни 'а'изун би-кя мин шарри ма а'тайтана, ва шарри ма мана'тана. Аллахумма! Хаббиб иляйна-ль-имана ва заййинху фи кулюбина, ва каррих иляйна-ль-куфра, ва-ль-фусука, ва-ль-'исйана, ва-дж'альна мина-р-рашидин. Аллахумма! Таваффа-на

муслимина, ва ахйи-на муслимина, ва алхик-на би-с-салихина гайра хаза-йа ва ля мафтунина. Аллахумма! Катили-ль-кафара аллязина юказзибуна русуля-кя, ва ясуддуна ‘ан сабили-кя, ва-дж‘аль ‘аляй-хим риджза-кя ва ‘азаба-кя. Аллахумма! Катиль кафарата аллязина уту-ль-китаба. Иляхаль-хакк! [Амин]]<sup>1</sup>.

١٢٨ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي).

128. «О Аллах! Прости меня, помилуй меня, наставь меня, даруй мне благополучие и надели меня средствами к существованию» (Аллахумма! Игфир ли, ва рхам-ни, ва хди-ни, ва ‘афи-ни, ва рзук-ни)<sup>2</sup>.

(...وَأَجْبِرْنِي، وَارْزُقْنِي)

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 3, с. 424, и том 24, с. 246, хадис № 15492; аль-Хаким, том 1, с. 507 и том 3, с. 23–24 (дополнение в квадратных скобках в версии аль-Хакима); Аль-Бухари в «Аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 699. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Тахриж Фикх ас-сира», с. 284, и в «Сахих аль-Адаб аль-муфрад», хадис № 538, с. 259.

<sup>2</sup> Муслим, хадисы № 2696 и 2697. В одной из версий у Муслима говорится: «Поистине, эти [слова] объединяют для тебя [блага] мирской жизни и Последней жизни». Также передано в «Сунан Аби Дауд», хадис № 850: «Когда бедуин удалился, пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Он наполнил свои руки добром”»

«...и поддержи меня, и возвысь меня»  
[...ва джбур-ни, ва рфа'-ни]<sup>1</sup>.

۱۲۹ - (اللَّهُمَّ زِدْنَا وَلَا تَقْصُصْنَا، وَأَكْرِمْنَا وَلَا تُهِنَّا، وَأَعْظِمْنَا وَلَا

تَحْرِمْنَا، وَآثِرْنَا وَلَا تُؤْثِرْ عَلَيْنَا، وَأَرْضِنَا وَأَرْضَ عَنَّا).

129. «О Аллах! Увеличь [дары] нам и не уменьшай, почти нас и не унижай, даруй нам и не лишай, предпочти нас и не предпочитай других нам, и даруй нам Твое довольство и будь доволен нами» (Аллахумма! Зид-на ва ля танкус-на, ва акрим-на ва ля тухин-на, ва а'ты-на ва ля тахрим-на, ва а'сир-на ва ля ту'сир 'аляйна, ва рда-на варда 'анна)<sup>2</sup>.

۱۳۰ - (اللَّهُمَّ أَحْسَنْتَ خَلْقِي فَأَحْسِنْ خُلُقِي).

130. «О Аллах! Ты наилучшим образом создал меня, так сделай же прекрасным и мой нрав» (Аллахумма! Ахсанта хальки фа-

---

<sup>1</sup> См. «Сунан» Ибн Маджа, хадис № 898; «Сунан» ат-Тирмизи, хадис № 284. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 1, с. 148, и в «Сахих ат-Тирмизи», том 1, с. 90.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, том 5, с. 326, хадис № 3173; аль-Хаким, том 2, с. 98. Аль-Хаким назвал этот хадис достоверным. Шейх 'Абд аль-Кадир аль-Арнаут назвал этот хадис хорошим при проверке хадисов в «Джами' аль-усуль», том 11, с. 282, хадис № 8847.



ахсин хулуки)<sup>1</sup>.

۱۳۱ - (اللَّهُمَّ ثَبِّتْنِي وَاجْعَلْنِي هَادِيًا مَهْدِيًا).

131. «О Аллах! Укрепи меня и сделай меня наставляющим [других] и ведомым [к истине]» (Аллахумма! Саббит-ни, ва-дж'аль-ни хадийян махдиййан)<sup>2</sup>.

۱۳۲ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ، وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرُّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعْلَمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ، إِنَّكَ أَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ).

132. «О Аллах! Поистине, я прошу у Тебя стойкости в [Твоём] деле и решимости следовать верным путём. Я прошу у Тебя [причин, влекущих] Твою милость и [возможностей] обрести прощение. Я прошу

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 6, с. 68 и 155 и том 1, с. 403. Ибн Хиббан («Маварид»), хадис № 2423; ат-Таялиси, хадис № 374; «Муснад» Абу Я'ля, хадис № 5075. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Ирва' аль-галиль», том 1, стр. 115, хадис № 74.

<sup>2</sup> Основано на мольбе пророка, да благословит его Аллах и приветствует, за Джарира, да будет доволен им Аллах. См.: Аль-Бухари, хадис № 6333, также № 3020, 3036 и др.

у Тебя [внушить мне] благодарность за Твою милость и прекрасного поклонения Тебе. Я прошу у Тебя сердца, исполненного искренности, и правдивого языка. Я прошу у Тебя [всего] блага, которое Ты знаешь, и прибегаю к Твоей защите от зла, о котором знаешь Ты. И я прошу прощения у Тебя за то, о чём знаешь Ты. Поистине, Ты — Знающий сокровенное» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя-с-сабата фи-ль-амри, ва-ль-'азимата 'аля-р-рушди, ва ас'алю-кя муджибати рахмати-кя, ва 'аза'има магфирати-кя, ва ас'алю-кя шукра ни'мати-кя, ва хусна 'ибадати-кя, ва ас'алю-кя кальбан салиман ва лисанан садикан, ва ас'алю-кя мин хайри ма та'ляму, ва а'узу би-кя мин шарри ма та'ляму, ва астагфиру-кя ли-ма та'ляму. Инна-кя Анта 'алляму-ль-гуйуб)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 28, с. 338, хадис № 17114; с. 356, хадис № 17133. Ат-Тирмизи, хадис № 3407; ат-Табарани, хадисы № 7135, 7157, 7175 — 7180; Ибн Хиббан, том 3, с. 215, хадис № 935; том 5, стр. 310, хадис № 1974. Шейх Шу'айб аль-Арнаут назвал этот хадис хорошим в «Сахих Ибн Хиббан», том 5, с. 312. Исследователи «Муснада Ахмада» назвали этот хадис хорошим по совокупности путей его передачи. Шейх аль-Альбани упомянул этот хадис в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха», том 7, хадис № 3228, и в «Сахих Маварид аз-Зам'ан», хадисы № 2416, 2418,

۱۳۳ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْفِرْدَوْسَ أَعْلَى الْجَنَّةِ).

133. «О Аллах! Поистине, я прошу у Тебя аль-Фирдаус — высшую часть Рая» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя аль-Фирдауса а'ля-ль-джанна)<sup>1</sup>.

۱۳۴ - (اللَّهُمَّ جَدِّدِ الْإِيمَانَ فِي قَلْبِي).

134. «О Аллах! Обнови веру в моём сердце» (Аллахумма! Джаддид аль-имана фи кальби)<sup>2</sup>.

---

назвав его достоверным в силу существования других хадисов (сахих ли гайри-хи).

<sup>1</sup> Основано на словах пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «Когда же вы просите у Аллаха, то просите аль-Фирдаус, ибо он — середина Рая и его высшая часть, над ним — Трон Милостивого, и из него берут начало реки Рая». Аль-Бухари, хадисы № 2790 и 7423.

<sup>2</sup> Взято из хадиса 'Абдуллаха ибн 'Умара (да будет доволен Аллах им и его отцом): «Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: "Воистину, вера изнашивается в сердце любого из вас так же, как изнашивается одежда. Так просите же у Аллаха, чтобы Он обновил веру в ваших сердцах"». Аль-Хаким, том 1, стр. 4, назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Аль-Хайсами сказал: «Этот хадис передал ат-Табарани в «Аль-Кябир», и его иснад хороший». Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха», том 4, стр. 113, хадис № 1585.

۱۳۵ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ صَلَاحٍ لَا تَنْفَعُ).

135. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от молитвы, которая не приносит пользы» (Аллахумма! Инни а‘узу би-кя мин саятин ля танфа)<sup>1</sup>.

۱۳۶ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ، وَمِنْ زَوْجٍ تُشِينِي قَبْلَ الْمَشِيبِ، وَمِنْ وَلَدٍ يَكُونُ عَلَيَّ رَبًّا، وَمِنْ مَالٍ يَكُونُ عَلَيَّ عَذَابًا، وَمِنْ خَلِيلٍ مَأْكِرٍ عَيْنُهُ تَرَانِي، وَقَلْبُهُ يَرْعَانِي؛ إِنْ رَأَى حَسَنَةً دَفَنَهَا، وَإِذَا رَأَى سَيِّئَةً أَذَاعَهَا).

136. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от дурного соседа, от жены, которая состарит меня раньше времени, от ребёнка, который будет для меня господином, от имущества, которое станет для меня мучением, и от коварного друга, глаз которого видит меня, но сердце следит за мной: если он увидит у меня хорошее, он скроет это, а если увидит дурное — распространит его» (Аллахумма! Инни а‘узу би-кя мин джари-с-су’, ва мин зауджин тушаййибу-ни каба-ш-шайби, ва мин

---

<sup>1</sup> Абу Дауд, хадис № 1549. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Сунан Аби Дауд», том 1, стр. 424.

валадин якуну ‘аляйя раббан, ва мин малин якуну ‘аляйя ‘азабан, ва мин халилин макирин, ‘айну-ху тара-ни, ва кальбу-ху яр‘а-ни; ин ра‘а хасанатан дафанаха, ва иза ра‘а сайи‘атан ада‘а-ха)<sup>1</sup>.

۱۳۷ - (اللَّهُمَّ لَا تُخْزِنِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ).

137. «О Аллах! Не посрами меня в День воскресения!» (Аллахумма! Ля тухзини йаума-ль-кийама)<sup>2</sup>.

۱۳۸ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْمُعَافَاةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ).

138. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя [даровать мне] благополучие в этом мире и в Последней жизни» (Аллахумма! Инни ас‘алю-кя аль-му‘афата фи-д-дуня ва-ль-

---

<sup>1</sup> Ат-Табарани в книге «Ад-ду‘а», том 3, стр. 1425, хадис № 1339. Шейх аль-Альбани сказал в «Сильсият аль-ахадис ас-сахиха», том 7, стр. 377, хадис № 3137: «Этот иснад хороший, все его передатчики — из числа тех, кто упоминается в “Ат-Тахзиб”».

<sup>2</sup> Ахмад, том 29, стр. 596, хадис № 18056. Исследователи «Муснада» назвали этот хадис достоверным. Ат-Табарани в «Аль-Му‘джам аль-кябир», том 3, стр. 20, хадис № 2524, привёл следующую версию хадиса: «О Аллах! Не посрами меня в День воскресения и не посрами меня в День великого страха» (Аллахумма! Ля тухзини йаума-ль-кийама ва ля тухзини йаума-ль-б‘ас ).

ахира)<sup>1</sup>.

١٣٩ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَعَمَلٍ لَا يُرْفَعُ، وَقَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَقَوْلٍ لَا يُسْمَعُ).

139. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от бесполезного знания, от деяния, которое не возвышается, от сердца, не испытывающего смирения, и от речи, которая не будет услышана» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин 'ильмин ля йанфа', ва 'амалин ля юрфа', ва кальбин ля йахша', ва каулин ля йусма')<sup>2</sup>.

١٤٠ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ).

140. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от тревоги и печали, от слабости и лени, от скупости и трусости, от притеснения долгами и притеснения людей» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мина-ль-хамми ва-ль-хазани, ва-ль-'аджзи ва-ль-

---

<sup>1</sup> Ибн Маджа, хадис № 3851. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа», том 3, стр. 259, и в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха», хадис № 1138.

<sup>2</sup> Ибн Хиббан, хадис № 2440 («Маварад»). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Маварид аз-Зам'ан», том 2, стр. 454, хадис № 2066.

кясали, ва-ль-бухли ва-ль-дзубни, ва дала'и-д-дайни ва галабати-р-риджаль)<sup>1</sup>.

١٤١ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ

الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفِتَنِ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدَّجَالِ).

141. «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от мучений Огня, от мучений могилы, от искушений — явных и скрытых, и от искушения Антихриста» (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин 'азаби-н-нари, ва а'узу би-кя мин 'азаби-ль-кабри, ва а'узу би-кя мина-ль-фитани ма захара мин-ха ва ма батана, ва а'узу би-кя мин фитнати-д-Даджаль)<sup>2</sup>.

١٤٢ - (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ شَهَادَةً فِي سَبِيلِكَ).

142. «О Аллах! Поистине, я прошу Тебя даровать мне смерть мученика на Твоём пути» (Аллахумма! Инни ас'алю-кя

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 6363. Анас (да будет доволен им Аллах) сказал: «Я прислуживал посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, везде, где бы он ни был, и я слышал, как он часто говорил: “О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите...”».

<sup>2</sup> Муслим, хадис № 2867. В нём передано: «Ищите защиты у Аллаха от мучений Огня... и от мучений могилы...» — и до конца хадиса.

шахадатан фи сабили-кя)<sup>1</sup>.

١٤٣ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَوْقَ كَثِيرٍ مِنْ

خَلْقِكَ مِنَ النَّاسِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَأَدْخِلْنِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ مُدْخَلًا  
كَرِيمًا).

143. «О Аллах! Прости меня. О Аллах! В День воскресения возвысь меня над многими из Твоих творений из числа людей. О Аллах! Прости мне мой грех и введи меня в День воскресения в достойное место» (Аллахумма! Игфир ли. Аллахумма! Идж'аль-ни йаума-ль-кийамати фаукя кясирин мин халки-кя мина-н-нас. Аллахумма! Игфир ли занби, ва адхиль-ни йаума-ль-кийамати мудхалан кяриман)<sup>2</sup>.

١٤٤ - (اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي

فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أُعْطِيتَ، وَقِنِي شَرَّمَا قُضِيتَ، إِنَّهُ لَا يَذِلُّ

---

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 1909. Взято из слов пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «Кто искренне попросит у Аллаха мученическую смерть, того Аллах приведёт к положению шахидов, даже если он умрёт на своей постели».

<sup>2</sup> Аль-Бухари, хадис № 4323; Муслим, хадис № 2498. Этот дуа взято из мольбы пророка, да благословит его Аллах и приветствует, за 'Убайда Абу 'Амира, а также из его дуа за Абу Бурду (да будет доволен Аллах ими обоими).



مَنْ وَآلَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ).

144. «О Аллах! Направь меня вместе с теми, кого Ты направил. Одаряй меня благополучием вместе с теми, кого Ты одарил. Заботься обо мне, как Ты заботился о тех, за кем присматривал. Благослови для меня то, что Ты даровал мне. Защити меня от зла того, что Ты постановил. Поистине, не унижен будет тот, кого Ты поддержал. Благословен Ты, Господь наш, и превознесён!» (Аллахумма! Ихди-ни фи-ман хадайт, ва 'афини фи-ман 'афайта, ва тавалля-ни фи-ман таваляйт, ва барик ли фи-ма а'тайта, ва кы-ни шарра ма кадайт, инна-ху ля язиллу ман валайт, табаракта Раббана ва та'алаяйт)<sup>1</sup>.

١٤٥ - ( رَبِّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ ).

145. «Господь мой! Прости мне моё прегрешение в День воздаяния» (Рабби!

---

<sup>1</sup> Ахмад, том 3, стр. 249, хадис № 1723. Исследователи «Муснада» называли этот хадис достоверным. Эта версия мольбы приведена в общем виде, без связи с намазом витр, ибо так передано в другой версии хадиса. Анаса (да будет доволен им Аллах) сказал: «Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обучал нас этой мольбе...».

Игфир ли хаты'ати йаума-д-дин)<sup>1</sup>.

١٤٦ - (أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْحَيُّ الْقَيُّومُ،

وَأَتُوبُ إِلَيْهِ).

146. «Прошу прощения у Аллаха Великого, нет божества, достойного поклонения, кроме Него, Живого, Сущего, и я каюсь пред Ним» (Астагфиру-Ллаха-ль-'Азым, аллязи ля иляха илля хува, аль-Хаййу, аль-Каййум, ва атубу иляй-хи)<sup>2</sup>.

١٤٧ - (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَأَذْهَبْ غَيْظَ قَلْبِي، وَأَعِزَّنِي مِنْ

مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ).

147. «О Аллах! Прости мне грех мой, удали гнев из сердца моего и защити меня от сбивающих с пути искушений» (Аллахумма! Игфир ли занби, ва азхиб гайза

---

<sup>1</sup> Муслим, хадис № 214. У пророка, да благословит его Аллах и приветствует, спросили: «О посланник Аллаха, ведь Ибн Джуд'ан во времена джахилии поддерживал родственные связи и кормил бедных — принесёт ли это ему пользу?» Он ответил: «Нет, это не принесёт ему пользы, ведь он ни разу не сказал: "Господь мой! Прости мне моё прегрешение в День воздаяния"».

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи, хадис № 3577. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи», том 3, с. 469: «Кто скажет эти слова, тому Аллах простит, даже если он бежал с поля боя».

кальби, ва а'из-ни мин мудилляти-ль-фитан)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Взято из мольбы пророка, да благословит его Аллах и приветствует, за 'Аишу (да будет доволен ею Аллах): «О Аллах! Прости ей грех её, удали гнев из сердца её и защити её от сбивающих с пути искушений». Передал Ибн 'Асакир через свой иснад в книге «Сорок хадисов о достоинствах матерей правоверных», стр. 85, от 'Аиши (да будет доволен ею Аллах). Он сказал: «Этот хадис достоверный и хороший, с передачей от Бакийя ибн аль-Валида». Схожий хадис привёл Ибн ас-Сунни в книге «Деяния дня и ночи» (хадис № 457). В другой версии у Ибн ас-Сунни вместо слов «от сбивающих с пути искушений» передано: «и защити меня от шайтана». См. анализ этого хадиса в «Сильсият аль-ахадис ад-да'ифа» аль-Албани, № 4207. В схожей формулировке этот хадис имеет подтверждение от Умм Салямы (да будет доволен ею Аллах), переданное Ахмадом (хадис № 26576, том 44, с. 2): «Скажи: „О Аллах, Господь Мухаммада, пророка, прости мне грех мой, устрани гнев из сердца моего и защити меня от сбивающих с пути искушений, пока Ты даёшь нам жизнь“». Аль-Хайсами назвал этот хадис хорошим в «Маджма' аз-зава'id», том 10, стр. 27. Этот хадис также передан ат-Табарани в «Аль-Муджам аль-кябир», том 23, стр. 338, хадис № 785 — без слов: «пока Ты даёшь нам жизнь». У этого хадиса также имеется подтверждение от Умм Хани (да будет доволен ею Аллах), которая сказала: «О посланник Аллаха, научи меня мольбе, которую я буду произносить». Он сказал: «Скажи: „О Аллах! Прости мне грех мой...“». Данную версию хадиса привёл аль-Хараити в книге «И'тилаль аль-кулюб» (хадис № 52) и в «Масави аль-ахляк» (хадис № 323).

١٤٨ - ( اللَّهُمَّ أَحْيِنِي عَلَى سُنَّةِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

وَتَوَفَّنِي عَلَى مِلَّتِهِ، وَأَعِزَّنِي مِنْ مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ ).

148. «О Аллах! Дай мне жить по сунне Твоего пророка (да благословит его Аллах и приветствует) и умертви меня согласно его религии. И защити меня от сбивающих с пути искушений» (Аллахумма! Ахйи-ни ‘аля суннати набиййи-кя салля-Ллаху ‘аляйхи ва саллям, ва таваффа-ни ‘аля милляти-хи, ва а‘из-ни мин мудилляти-ль-фитан)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Передал аль-Байхаки в «Ас-Сунан аль-кубра», том 5, стр. 95 — как мольбу, переданную от Ибн ‘Умара, в форме маукуф. Это также передл Ибн аль-Муллаккин в книге «Аль-Бадр аль-муниир», том 6, стр. 309, где он привёл слова ад-Дийа: «Иснад [сообщения] хороший». Ибн Мас‘уд (да будет доволен им Аллах) сказал: «Пусть никто из вас не говорит: “О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от искушения”, ведь нет никого, кто бы не был подвержен искушению, так как Аллах сказал: “Воистину, ваши имущества и ваши дети — искушение” (сура 64 «Взаимное обольщение», аят 15). Пусть же тот, кто просит защиты, просит защиты у Аллаха от сбивающих с пути искушений». Это сообщение привёл Ибн Джарир [ат-Табари] в своём тафсире, том 13, стр. 475, № 15912. Это предание также упомянул Ибн Батталь в своём комментарии к «Сахиху» аль-Бухари, том 4, стр. 13.

١٤٩ - (اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى  
إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ،  
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، [فِي  
الْعَالَمِينَ] إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ).

149. «О Аллах! Благослови Мухаммада и семейство Мухаммада, как Ты благословил Ибрахима и семейство Ибрахима. Поистине, Ты — Достохвальный, Славный. И даруй благодать Мухаммаду и семейству Мухаммада, как Ты даровал благодать Ибрахиму и семейству Ибрахима [в обоих мирах]. Поистине, Ты — Достохвальный, Славный» (Аллахумма! Салли ‘аля Мухаммадин ва ‘аля али Мухаммад, кяма салляйта ‘аля Ибрахима ва ‘аля али Ибрахим, инна-кя Хамидун Маджид. Ва барик ‘аля Мухаммадин ва ‘аля али Мухаммад, кама баракта ‘аля Ибрахима ва ‘аля али Ибрахим [, фи-ль-‘алямина], инна-кя Хамидун Маджид)<sup>1</sup>.

Хвала Аллаху, Господу миров, как

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари, хадис № 3370. Слова в квадратных скобках приведены согласно хадису Абу Хурайры у Муслима, хадис № 405.

подобает Его величию и великой власти. О Аллах! Даруй благословение и мир нашему пророку Мухаммаду, а также его семье, сподвижникам и тем, кто искренне последовал за ними до Судного дня!

## **Лечение с помощью заговоров, встречающихся в Коране и сунне**

Нуждающийся во Всевышнем Аллахе

доктор Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-Кахтани

С именем Аллаха Всемилоственного, Милующего!

## **Предисловие. О важности лечения с помощью Корана и сунны**

Хвала Аллаху! Мы восхваляем Аллаха, просим Его о помощи и прощении и прибегаем к Его помощи от зла наших душ и наших дурных дел. Никому не сбить с пути того, кого Аллах ведёт правильным путём, а тем, кого Он сбивает с пути, никто не укажет его. Свидетельствую, что нет божества, достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища, и свидетельствую, что Мухаммад — Его раб и Его посланник, да благословляет Аллах

многократно его самого, членов его семьи, его сподвижников и всех, кто последовал за ними с чистыми сердцами, до самого Дня воскресения! А затем:

Нет никаких сомнений в том, что лечение с помощью священного Корана и заговоров, которые, как достоверно известно, произносил пророк, да благословит его Аллах и приветствует, приносит пользу и является совершенным, ведь Аллах Всевышний сказал:

﴿قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ...﴾

«Скажи: “Для тех, кто уверовал, он является руководством и [средством] исцеления”». (сура 41 «Разъяснены», аят 44). Аллах Всевышний также сказал:

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾<sup>(٨٢)</sup>

«И Мы ниспосылаем из Корана то, что [станет средством] исцеления и милостью для верующих» (сура 17 «Ночной перенос», аят 82). Таким образом, ясно, что Коран в целом представляет собой средство

лечения<sup>1</sup>, на что указывается в том аяте, где сказано:

﴿يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاء لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾

«О люди! Уже пришли к вам увещание от вашего Господа, исцеление [от недугов] сердец, руководство и милость для верующих». (сура 10 «Юнус», аят 57).

Это значит, что Коран является совершенным средством лечения любых болезней сердца и тела, то есть недугов, имеющих отношение к обоим мирам. Лечиться с помощью Корана способен не каждый, но если больной станет лечить им свою болезнь должным образом, для чего необходимо проявлять искренность, хранить веру, обладать твёрдой убеждённоcтью и выполнять все обязательные условия, болезнь не сможет противостоять этому. Да и как могут болезни сопротивляться слову Господа земли и небес, ведь если оно будет

---

<sup>1</sup> См. : «Аль-Джаваб аль-кяфи ли-ман са'аля 'ан ад-дава' аш-шафи» ( «Исчерпывающий ответ тому, кто спрашивал об исцеляющем лекарстве») Ибн аль-Каййима, с. 20.



ниспослано горе, гора непременно расколется, а если слово Господа снизойдёт на землю, земля непременно разверзнется! Для тех, кого Аллах наделил способностью понимания Своей Книги, в Коране всегда найдётся указание не только на причину и метод лечения любой болезни сердца или тела, но и на способ защиты от неё. Всемогуший и Великий Аллах упоминает в Коране как о болезнях сердца и тела, так и об их лечении.

Есть два вида болезней сердец: к первому из них относятся следование сомнительному (шубха) и сомнения как таковые, а ко второму — страсти и заблуждения. Аллах Всевышний подробно перечисляет болезни сердец, упоминая об их причинах и методах лечения<sup>1</sup>. Так, например, Аллах Всевышний сказал:

﴿أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَرْحَمَةً وَذِكْرَىٰ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾<sup>(٥١)</sup>

«Разве не достаточно им того, что Мы ниспослали тебе Писание, которое им

---

<sup>1</sup> «Заад аль-Ма'ад» («Запасы для Дня воскресения») Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 6; т. 4, с. 352).

читают? Поистине, в этом — милость и напоминание людям верующим». (сура 29 «Паук», аят 51). Выдающийся учёный Ибн аль-Каййим, да помилует его Аллах, сказал: «Да не исцелит и не избавит Аллах того, кого не исцелил и не избавил Коран<sup>1</sup>!»

Что же касается болезней тела, то в Великом Коране есть указания на все основы и правила их лечения, поскольку он содержит указания на три основных принципа медицины. Суть их сводится к тому, что необходимо беречь здоровье, воздерживаться от всего, что может ему повредить и избавляться от всего негодного и вредного, и этими принципами следует руководствоваться во всех частных случаях<sup>2</sup>.

Раб Аллаха, который станет лечиться с помощью Корана должным образом, непременно убедится в удивительном воздействии такого лечения, которое найдёт своё выражение в быстром исцелении.

Имам Ибн аль-Каййим, да помилует его

---

<sup>1</sup> «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 352).

<sup>2</sup> «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 6; т. 4, с. 352).

Аллах, пишет: «Однажды я заболел и некоторое время провёл в Мекке, не имея возможности найти ни врача, ни лекарства. Всё это время я лечился с помощью “Аль-Фатихи” и видел, какое удивительное воздействие она оказывает. Я набирал воду из Замзама, много раз читал над ней “Аль-Фатиху”, а потом выпивал эту воду, благодаря чему полностью излечился. Впоследствии я много раз прибегал к этому, когда страдал разными недугами, и такое лечение неизменно оказывало чрезвычайно полезное воздействие. Кроме того, я рассказывал об этом тем, кто жаловался на боль, и многие из них быстро поправлялись»<sup>1</sup>.

К числу наиболее действенных методов лечения относятся и заговоры, которые произносил для лечения больных пророк, да благословит его Аллах и приветствует. Дело в том, что отвечающее всем необходимым требованиям обращение к Аллаху с мольбой, когда ничто не мешает принять её, является одним из наиболее эффективных средств, способствующих

---

<sup>1</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 178); «Аль-Джаваб аль-кяфи» Ибн аль-Каййима, с. 21.

устранению нежелательного и достижению желаемого, равно как и одним из самых полезных лекарств, особенно если обращаться с мольбой настойчиво. Такая мольба становится врагом болезни, который либо избавляет от неё человека, либо предотвращает её возникновение, либо облегчает её протекание<sup>1</sup>. Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(الدُّعَاءُ يَنْفَعُ مِمَّا نَزَلَ وَمِمَّا لَمْ يَنْزَلْ، فَعَلَيْكُمْ عِبَادَ اللَّهِ بالدُّعَاءِ).

«Обращение к Аллаху с мольбой помогает как против [той беды], которая уже постигла [человека], так и против той, что ещё не постигла [его], а поэтому, о рабы Аллаха, вам следует обращаться с мольбами»<sup>2</sup>. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, также сказал:

(لَا يَرُدُّ الْقَضَاءُ إِلَّا الدُّعَاءُ، وَلَا يَزِيدُ فِي الْعُمْرِ إِلَّا الْبِرُّ).

«Ничто не [может] отвратить предустановленного [Аллахом], кроме обращения к Нему с мольбой, и ничто не

---

<sup>1</sup> См. : «Аль-Джаваб аль-кяфи» Ибн аль-Каййима, с. 22-25.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи (№ 3548), аль-Хаким (1/670), Ахмад (№ 22044). Шейх аль-Албани назвал этот хадис хорошим. См. «Сахих аль-Джами» (т. 3, с. 151, № 3403).

[может] продлить жизнь, кроме благочестия»<sup>1</sup>. Однако здесь следует учитывать одно обстоятельство. Имеется в виду, что аяты Корана, слова поминания Аллаха, обращения к Нему с мольбами и просьбы о защите, используемые в качестве заговоров с целью лечения, полезны и целительны сами по себе, но человек, который произносит такие слова, должен не только верить в их действенность, но и обладать внутренней силой, а также способностью оказывать воздействие на других. Если же такое лечение не приводит к желаемому результату, это может объясняться либо слабостью воздействия того, кто берётся лечить других, либо неприятием произносимых слов больным, за которого возносятся мольбы, либо наличием серьёзного препятствия, мешающего достижению намеченной цели. Успех лечения с помощью заговоров зависит от двух факторов,

один из которых имеет отношение к больному, а другой — к тому, кто

---

<sup>1</sup> Аль-Хаким (1/670), ат-Тирмизи (№ 2139). Шейх аль-Албани назвал этот хадис хорошим в «Сильсият аль-ахадис ас-сахиха» (т. 1, с. 76, № 154).

занимается лечением. Что касается больного, то для успешного лечения он должен обладать внутренней силой, искренне устремляться к Аллаху Всевышнему и твёрдо верить в то, что Коран является средством лечения и милостью для верующих. Кроме того, следует правильно обращаться к Аллаху с просьбами о помощи, для чего необходимо согласие сердца и языка. Это подобно сражению, но для победы над врагом воину необходимо иметь

подходящее оружие и сильные руки. Если рука бойца будет лишена силы, большое количество оружия ему не поможет, так что же говорить о таких случаях, когда у человека нет вообще ничего необходимого — когда сердце его не придерживается единобожия, не уповает на Аллаха, не отличается благочестием и не устремляется к Аллаху?

Вторым необходимым условием является обладание двумя вышеупомянутыми свойствами тем, кто лечит других с

помощью Корана и сунны<sup>1</sup>. Вот почему Ибн ат-Тин, да помилует его Аллах, сказал: «Заговаривание с помощью сур “Искренность” (№ 112), “Рассвет” (№ 113) и “Люди” (№ 114) или же с помощью имён Аллаха является духовным лечением, и если такие заговоры произносят благочестивые люди, то больной исцеляется с соизволения Аллаха»<sup>2</sup>.

Улемы единодушны во мнении о том, что лечить с помощью заговоров разрешается в случае соблюдения трёх перечисленных ниже условий.

1. Заговоры должны либо включать в себя слова Аллаха Всевышнего или Его посланника, да благословит его Аллах и приветствует, либо представлять собой перечисление имён или атрибутов Аллаха.

2. Заговоры можно произносить как по-арабски, так и на другом языке, если смысл сказанного будет понятен.

3. Необходимо быть убеждённым в том, что заговор оказывает воздействие не сам

---

<sup>1</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 68); «Аль-Джаваб аль-кяфи» Ибн аль-Каййима, с. 21.

<sup>2</sup> См. «Фатх аль-Бари» Ибн Хаджара (т. 10, с. 196).

по себе, а только благодаря могуществу Аллаха Всевышнего<sup>1</sup>, заговор же служит лишь одной из причин исцеления.

Ввиду чрезвычайной важности этой темы я сделал краткое изложение раздела о заговорах из моей книги «Поминания Аллаха. Обращения к Аллаху с мольбами. Лечение с помощью заговоров, встречающихся в Коране и сунне». Я также дополнил его, с дозволения Всевышнего Аллаха, полезными комментариями. Я прошу Всемогущего и Великого Аллаха посредством Его прекраснейших имён и высочайших атрибутов сделать так, чтобы этот труд был посвящён только Его благородному Лику, и чтобы Он сделал его полезным для меня, для каждого, кто прочитает его, издаст или поспособствует его распространению, и для всех мусульман, ведь, поистине, Он — Покровитель этого дела и способен на всё! Да благословит Аллах, приветствует и ниспошлёт благодать нашему пророку Мухаммаду, его семье, сподвижникам и всем, кто последует за ними с чистыми сердцами до самого Дня

---

<sup>1</sup> См. «Фатх аль-Бари» Ибн Хаджара (т. 10, с. 195); «Фатава» («Собрание фетв») Ибн База (т. 2, с. 384).



воскресения!

Нуждающийся во Всевышнем Аллахе  
доктор Са'ид ибн 'Али ибн Вахф аль-  
Кахтани

Составил 18/6/1414 по хиджре (1  
декабря 1993)

## **1. Лечение последствий воздействия колдовства**

Можно сказать, что такое лечение  
разделяется на два этапа.

К первому относится всё, что позволяет  
убережться от возможного воздействия  
колдовства и примеры чего приводятся  
ниже.

1. Выполнение всех религиозных  
обязанностей, отказ от всего запретного и  
принесение покаяния за совершение всех  
дурных дел.

2. Частое чтение Корана, определённую  
часть которого следует прочитывать  
ежедневно.

3. Использование в качестве средства  
защиты обращений к Аллаху с мольбами и  
просьбами, а также тех слов поминания

Аллаха, которые произносил пророк, да благословит его Аллах и приветствует, например, троекратное произнесение слов «С именем Аллаха, с именем Которого ничто не причинит вред ни на земле, ни на небе, [ведь] Он — Слышащий, Знающий» (Би-сми-Ляхи аллязи ля йадурру ма'а исми-хи шай'ун фи-ль-арды ва ля фи-с-сама'и, ва Хуа-с-Сами'у-ль-'Алим) утром и вечером<sup>1</sup>; чтение аята трона после каждой молитвы, перед сном, утром и вечером<sup>2</sup>; чтение

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

[суры, начинающейся со слов] «Скажи: “Он — Аллах Единый”» (№ 112) и двух оберегающих (му'аввизат) сур Корана (№ 113 и 114) утром, вечером и перед сном; произнесение слов «Нет божества, достойного поклонения, кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища; Ему принадлежит владычество, Ему —

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи (№ 3388), Абу Дауд (№ 5088) и Ибн Маджа (№ 3869). Шейх аль-Албани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (т. 3, с. 332).

<sup>2</sup> Аль-Хаким. Он назвал этот хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби (т. 1, с. 562). Шейх аль-Албани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Таргиб ва ат-тархиб» (т. 1, с. 273, № 658).

хвала, и Он всё может» (Ля иляха илля-Ллаху вахда-ху, ля шарика ля-ху; ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду, ва Хуа 'аля кулли шай'ин кадир) по сто раз ежедневно<sup>1</sup>; неуклонное повторение слов поминания Аллаха и обращений к Нему с мольбами по утрам и вечерам, после молитв, перед сном, после пробуждения ото сна, при входе в дом и выходе из него, при посадке на средства передвижения, при входе в мечеть и выходе из неё, при входе в отхожее место и выходе из него, при виде человека, страдающего той или иной болезнью и так далее. Необходимо использовать также другие слова поминания и мольбы, произносимые в разных случаях, в разных местах и в разные периоды времени и приводимые в книге «Крепость мусульманина». Нет сомнений в том, что неуклонное повторение таких слов послужит, с соизволения Аллаха, одним из способов защиты от колдовства, дурного глаза и джиннов. Вместе с тем их повторение относится к числу наиболее действенных средств лечения в подобных, равно как и в

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (т. 4, с. 95, № 3293) и Муслим (т. 4, с. 2071, № 2691).

иных случаях<sup>1</sup>.

4. Употребление в пищу утром, по возможности, семи фиников сорта 'аджва натошак, ибо пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(مَنْ اصْطَبَحَ بِسَبْعِ تَمَرَاتٍ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سُوءٌ وَلَا

سِحْرٌ).

«Тому, кто утром съест семь фиников [сорта] 'аджва, в этот день не повредят ни яд, ни колдовство»<sup>2</sup>. Лучше всего употреблять в пищу финики, которые выросли на заповедной территории Медины между двумя лавовыми полями, о чём говорится в той версии этого хадиса, которую приводит Муслим. Согласно мнению его превосходительства, шейха и выдающегося учёного 'Абд аль-'Азиза бин 'Абдуллаха Ибн База, да помилует его Аллах, подобными свойствами обладают любые

---

<sup>1</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 126); «Маджму' фатава» Ибн База (т. 3, с. 277). Также см. далее в этой книги «Третья часть: средства защиты от дурного глаза завистника», где перечислены десять средств защиты.

<sup>2</sup> Аль-Бухари с комментарием «Фатх аль-Бари» (т. 10, с. 247, № 5445) и Муслим (т. 3, с. 1618, № 2047).

финики, выращенные в Медине, поскольку пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(مَنْ أَكَلَ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِمَّا بَيْنَ لَابَتَيْهَا حِينَ يُصْبِحُ...)

«Тому, кто утром съест семь фиников, [выращенных] меж её лавовыми полями<sup>1</sup>, в этот день яд не причинит вреда до самого вечера». Хадис<sup>2</sup>.

Кроме того, как считает шейх Ибн Баз, да помилует его Аллах, есть основания надеяться, что такой же защитой послужат человеку любые семь фиников, а не только финики из Медины.

Вторым этапом является лечение последствий воздействия колдовства. Существует несколько видов такого лечения.

Первый вид: в случае обнаружения предметов, использованных для

---

<sup>1</sup> Под лавовыми полями здесь имеется в виду участок земли, покрытый пористыми чёрными вулканическими камнями, будто обожжёнными огнём. В данном случае подразумеваются два лавовых поля, окружающих Благородную Медину. См. «Файд аль-Кадир аль-Мунави» (т. 2, с. 514).

<sup>2</sup> Муслим (т. 3, с. 1618, № 2047).

колдовства, их следует изымать с помощью дозволенных Шариатом методов и уничтожать, что является одним из наиболее эффективных средств лечения околдованного человека<sup>1</sup>.

Второй вид: чтение узаконенных Шариатом заговоров, примеры которых приводятся ниже<sup>2</sup>.

а) С помощью двух камней или чего-нибудь подобного следует измельчить семь листьев зелёного лотуса , залить измельчённые листья таким количеством воды, которого будет достаточно для полного омовения, и сказать:

«Прибегаю к защите Аллаха от проклятого шайтана» (А'узу би-Ляхи мина-ш-шайтани-р-раджим) [, а потом прочесть приводимые ниже аяты и суры].

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي

---

<sup>1</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 124); Аль-Бухари с комментарием «Фатх аль-Бари» (т. 10, с. 132, № 5765) и Муслим (т. 4, с. 1917, № 2189). «Маджму' фатава» Ибн База (т. 3, с. 228).

<sup>2</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин фи 'иладж ас-сар' ва ас-сихр ва аль-'айн» («Явная победа истины в лечении эпилепсии, колдовства и сглаза»), с. 138.

السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا  
 بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ  
 كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ  
 الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

«Аллах — нет божества, кроме Него, Живого, Вседержителя. Не овладевает Им ни дремота, ни сон, и Ему принадлежит то, что в небесах, и то, что на земле. Кто заступится пред Ним, иначе как с Его позволения? Ему известно, что [ждёт] их в будущем и что [было] с ними прежде, а они постигают из Его знания лишь то, что Он пожелает. Подножие Его трона объемлет небеса и землю, и не тяготит Его оберегание их. Поистине, Он — Высокий, Великий». (сура 2 «Корова», аят 255).

﴿وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ﴿١١٧﴾  
 فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١١٨﴾ فَغُلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا  
 صَاغِرِينَ ﴿١١٩﴾ وَأَلْقَى السَّحَرَةُ سَاجِدِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٢١﴾  
 رَبِّ مُوسَىٰ وَهَارُونَ ﴿١٢٢﴾﴾

«Тогда Мы ниспослали Мусе откровение: «Брось свой посох». И вот [этот посох,

превратившийся в змею,] стал быстро поглощать то, что [представлялось змеями людям, которых] обманывали [колдуны].

И обнаружилась истина, а [всё], что делали [колдуны], оказалось тщетным.

Там они были побеждены и вернулись униженными.

Тогда колдуны пали ниц  
и сказали: «Мы уверовали в Господа миров,  
Господа Мусы и Харуна!».

(сура 7 «Ограды», аяты 117–122).

﴿وَقَالَ فِرْعَوْنُ ااِثْنُوْنِ بِكُلِّ سَاحِرٍ عَلِيْمٍ ﴿٧٩﴾ فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ لَهُمْ مُوسٰى اَلْقُوْا مَا اَنْتُمْ مُّلقُوْنَ ﴿٨٠﴾ فَلَمَّا اَلْقَوْا قَالَ مُوسٰى مَا جِئْتُمْ بِهٖ السِّحْرِ اِنَّ اللّٰهَ سَيُبْطِلُهٗ اِنَّ اللّٰهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِيْنَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ اللّٰهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهٖ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُوْنَ ﴿٨٢﴾﴾

«[Тогда] фараон сказал: «Приведите ко мне каждого сведущего колдуна».

Когда колдуны явились, Муса сказал им: «Бросайте то, что вы [хотите] бросить».

Когда же они бросили [свои верёвки и



посохи], Муса сказал: «То, что вы [совершили], является колдовством. Поистине, Аллах сделает его тщетным, ведь Аллах не [приводит к благому исходу] дела тех, кто распространяет нечестие!

Аллах укрепит истину словом Своим, даже если это и ненавистно грешникам».

(сура 10 «Юнус», аяты 79–82).

﴿قَالُوا يَا مُوسَىٰ إِنَّمَا أَنْ تُلْقِيَ وَإِنَّمَا أَنْ تَكُونَ أَوَّلَ مَنْ أَلْقَىٰ ۖ قَالَ بَلْ أَلْقُوا فَإِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِنْ سِحْرِهِمْ أَنَّهَا تَسْعَىٰ ۖ فَأَوْجَسَ فِي نَفْسِهِ خِيفَةٌ مُوسَىٰ ۖ قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعْلَىٰ ۖ وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَاحِرٌ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَىٰ ۖ﴾ فَأَلْقَى السَّحَرَةُ سُجَّدًا قَالُوا آمَنَّا بِرَبِّ هَارُونَ وَمُوسَىٰ ﴿٧٠﴾

«[Колдуны] сказали: «О Муса! Ты бросишь [посох] или нам бросать первыми?»

Он сказал: «Нет, бросайте вы!» [Когда же они бросили,] из-за их колдовства показалось ему, что их верёвки и посохи быстро двигаются,

и Муса ощутил страх в душе.

Мы сказали: «Не бойся, поистине ты одолеешь [их]!»

Брось [посох, который держишь] ты в правой руке, и он [быстро] поглотит то, что создали они. То, что создали они, — всего лишь уловки колдуна, а колдун не преуспееет, где бы он ни был».

[После этого] колдуны пали ниц и сказали: «Мы уверовали в Господа Харуна и Мусы!».

(сура 20 «Та-Ха», аяты 65–70).

С именем Аллаха, Всемилоственного, Милующего.

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ۝١ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۝٢ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝٣ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۝٤ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝٥ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۝٦﴾

«Скажи: «О неверные!

Не поклоняюсь я тому, чему поклоняетесь вы,

а вы не поклоняетесь тому, чему поклоняюсь я.

Не стану я поклоняться тому, чему

поклоняетесь вы,

и вы не станете поклоняться тому, чему поклоняюсь я.

У вас своя религия, а у меня — своя».

С именем Аллаха, Всемилоственного, Милующего.

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝﴾

«Скажи: «Он — Аллах Единый,  
Аллах, к Которому [все] обращаются со  
своими нуждами.

Не рождал Он и не был рождён,  
и нет никого, равного Ему».

С именем Аллаха, Всемилоственного, Милующего.

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝﴾

«Скажи: «Прибегаю к защите Господа  
рассвета

от зла того, что Он создал,

от зла ночного мрака, когда он  
покрывает [всё],

от зла дующих на узлы,

от зла зависти завистника».

С именем Аллаха, Всемилоственного,  
Милующего.

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ  
الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْغِيَّةِ  
وَالنَّاسِ ۝٦﴾

«Скажи: «Прибегаю к защите Господа  
людей,

Царя людей,

Бога людей,

от зла искуителя отступающего,

который наущает сердца людей

[и может быть] из [числа] джиннов или  
людей».

После чтения вышеупомянутых аятов и  
сур над водой необходимо отпить три  
глотка, а тем, что останется, совершить  
полное омовение, благодаря чему, если  
захочет Аллах Всевышний, болезнь

пройдёт. В случае необходимости можно повторить это или делать до тех пор, пока не наступит исцеление. Этот способ лечения был многократно испытан, и Аллах приносил им пользу. Кроме того, он может применяться в тех случаях, когда мужчина лишается мужской силы под воздействием колдовства<sup>1</sup>.

б) Следует три раза или больше прочесть суру «Аль-Фатиха», аят трона (2:255), два последних аята суры «Корова», а также суры «Искренность» (№ 112), «Рассвет» (№ 113) и «Люди» (№ 114), поплёвывая и потирая больное место правой рукой<sup>2</sup>.

в) Следует обращаться к Аллаху с мольбами и просьбами о помощи, а также читать заговоры общего характера.

---

<sup>1</sup> См. «Фатава» Ибн База (т. 3, с. 279); «Фатх аль-Маджид» («Озарение от Славного»), с. 346; «Ас-Сарим аль-баттар фи ат-тасадди ли-с-сахара ва-ль-ашрар» (в издании на русском языке «Острый меч, разящий колдунов вредящих») Вахида 'Абд ас-Саляма [Бали], где, с дозволения Всевышенго Аллаха, приводится длинный и полезный заговор; «Мусаннаф» 'Абд ар-Раззака (т. 11, с. 13); «Фатх аль-Бари» Ибн Хаджара (т. 10, с. 233).

<sup>2</sup> См. Аль-Бухари с комментарием «Фатх аль-Бари» (т. 9, с. 62, № 5016) и (т. 10, с. 208); Муслим (т. 4, с. 1723, № 2192).

1. Необходимо семь раз сказать: «Прошу Великого Аллаха, Господа великого престола, исцелить тебя!» (Ас'алю-Ллахаль-'Азыма, Рабба-ль-'арши-ль-'азыми ан йашфийа-кя!)<sup>1</sup>.

2. Больному следует положить руку на то место, которое у него болит, и трижды произнести слова «С именем Аллаха» (Бисми-Ллах), после чего семь раз сказать: «Прибегаю к защите Аллаха и Его мощи от зла того, что я ощущаю и чего опасюсь» (А'узу би-Лляхи ва кудрати-хи мин шарри ма аджиду ва ухазир)<sup>2</sup>.

٣- (اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، اذْهَبِ الْبَاسَ، وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ

إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا).

Следует сказать: «О Аллах, Господь людей! Удали эту болезнь и исцели [так, чтобы] болезни не осталось, [ибо] Ты — целитель, и [никто], кроме Тебя не [приведёт к] исцелению» (Аллахумма, Рабба-н-нас! Азхиби-ль-ба'са ва-шфи, Анта-

---

<sup>1</sup> Абу Дауд (т. 3, с. 187, № 3106) и ат-Тирмизи (т. 2, с. 410, № 2083). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами» (т. 5, с. 180, № 322) и «Сахих Сунан Аби Дауд» (т. 2, с. 276).

<sup>2</sup> Муслим (т. 4, с. 1728, № 2202).

ш-шафи, ля шифа'а илля шифа'у-кя, шифа'ан ля йугадиру сакаман)<sup>1</sup>.

٤ - (أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَآمَةٍ).

Следует сказать: «Прибегаю к защите совершенных слов Аллаха от любого шайтана, и насекомого и всякого дурного глаза» (А'узу би-калимати-Ллахи-т-таммати мин кулли шайтанин ва хамматин ва мин кулли 'айнин лямматин)<sup>2</sup>.

٥ - (أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ).

Следует сказать: «Прибегаю к защите совершенных слов Аллаха от зла того, что Он создал» (А'узу би-калимати-Лляхи-т-таммати мин шарри ма халяк)<sup>3</sup>.

٦ - (أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ: مِنْ غَضَبِهِ، وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونِ).

Следует сказать: «Прибегаю к защите

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари с комментарием «Фатх аль-Бари» (т. 10, с. 206, № 5750) и Муслим (т. 4, с. 1721, № 2191).

<sup>2</sup> Аль-Бухари с комментарием «Фатх аль-Бари» (т. 6, с. 408, № 3371).

<sup>3</sup> Муслим (т. 4, с. 1728, № 2709).

совершенных слов Аллаха от Его гнева и Его кары, от зла Его рабов, от наущений шайтанов и от того, чтобы они являлись ко мне» (А'узу би-калимати-Ляхи-т-таммати мин гадаби-хи ва 'икаби-хи, ва шарри 'ибади-хи, ва мин хамазати-ш-шаятыни ва ан йахдуру-ни)<sup>1</sup>.

۷- (أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، وَبَرًّا، وَذَرًّا، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ).

Следует сказать: «Прибегаю к защите совершенных слов Аллаха, [пойти против которых] не в силах ни праведный, ни нечестивый, от зла того, что Он сотворил, и создал и вызвал из небытия, и от зла того, что нисходит с неба, и от зла того, что восходит к нему, и от зла того, что Он создал в земле, и от зла того, что из неё появляется, и от зла искушений ночи и дня, и от зла всего приходящего ночью, кроме того, что приносит с собой благо, о Милостивый!»

---

<sup>1</sup> Абу Дауд (№ 3893), ат-Тирмизи (№ 3528). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи» (т. 3, с. 171).



(А'узу би-калимати-Ллахи-т-таммати алляти ля йуджавизу-хунна баррун ва ля фаджирун мин шарри ма халяка, ва бара'а ва зара'а, ва мин шарри ма йанзилю мин ас-сама'и ва мин шарри ма йа'руджу фи-ха, ва мин шарри ма зара'а фи-ль-арды, ва мин шарри ма йахруджу мин-ха, ва мин шарри фитани-ль-ляйли ва-н-нахари, ва мин шарри кулли тарикын илля тарикан йатруку би-хайрин, йа Рахман!)<sup>1</sup>.

٨- (اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْقُرْآنِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ...).

Следует говорить: «О Аллах, Господь [семи] небес, Господь великого престола, Господь наш и Господь всего, Тот, Кто раскрывает [каждое] зерно и косточку

---

<sup>1</sup> Муснад Ахмад (т. 3, с. 119, № 15461); Ибн ас-Сунни (№ 637). См. «Маджма' аз-Заваид» (т. 10, с. 127). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сильсиля аль-ахадис ас-сахиха» (т. 7, с. 196).

[плода], Тот, Кто ниспослал Тору, Евангелие и Различение! Прибегаю к Твоей защите от зла всякой вещи, [ибо всё] подвластно Тебе. О Аллах! Ты — Первый, и не было ничего до Тебя, Ты — Последний, и не будет ничего после Тебя, Ты — Высочайший, и нет ничего выше Тебя, Ты — Скрытый, и нет ничего перед Тобой» (Аллахумма, Рабба-с-самавати-[с-саб'и], ва Рабба-ль-'арши-ль-'азыми, Рабба-на, ва Рабба кулли шай'ин, фалика-ль-хабби ва-н-нава, мунзиля-т-Таурати, ва-ль-Инджили, ва-ль-Фуркан! А'узу би-кя мин шарри кулли шай'ин Анта ахызун би-насыйати-хи. Аллахумма! Анта-ль-Аввалю фа-ляйса кабля-кя шай'ун, ва Анта-ль-Ахыру, фа-ляйса ба'да-кя шай'ун, ва Анта-з-Захыру, фа-ляйса фаука-кя шай'ун, ва Анта-ль-Батыну, фа-ляйса дуна-кя шай')<sup>1</sup>.

٩ - (بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ).

Следует говорить: «Именем Аллаха заклиная тебя от всего, что причиняет тебе страдания, и от зла всякого завистника (или: дурного глаза завистника). Да

---

<sup>1</sup> Муслим (т. 4, с. 2084, № 2713).

исцелит тебя Аллах, именем Аллаха заклиная тебя» (Би-сми-Ляхи, аркы-кя мин кулли шай'ин йу'зи-кя, ва мин шарри кулли нафси (или: 'айни) хасид. Аллаху йашфи-кя, би-сми-Ляхи аркы-кя)<sup>1</sup>.

١٠ - (بِسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ).

Следует говорить: «С именем Аллаха, да излечит Он тебя и исцелит от любого недуга, и от зла завистника, когда тот завидует, и от зла каждого, кто обладает дурным глазом» (Би-сми-Ляхи, йубри-кя, ва мин кулли да'ин йашфи-кя, ва мин шарри хасидин иза хасада, ва шарри кулли зи 'айн)<sup>2</sup>.

١١ - (بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ حَسَدِ حَاسِدٍ، وَمِنْ كُلِّ ذِي عَيْنٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ).

Следует говорить: «Именем Аллаха заклиная тебя от всего, что причиняет тебе страдания, от зависти завистника и от всякого дурного глаза. Да исцелит тебя

---

<sup>1</sup> Муслим (т. 4, с. 1718, № 2186).

<sup>2</sup> Муслим (т. 4, с. 1718, № 2185).

Аллах!» (Би-сми-Лляхи аркы-кя мин кулли шай'ин йу'зи-кя, мин хасади хасидин ва мин кулли 'айн. Аллаху йашфи-кя!)<sup>1</sup>.

Все эти заговоры и обращения к Аллаху с мольбами и просьбами о защите являются средствами лечения последствий воздействия колдовства, сглаза и джиннов, а также любых болезней. Все они носят общий характер и приносят пользу с соизволения Аллаха Всевышнего.

Третий вид: кровопускание из той части тела, на которой появились следы воздействия колдовства. Если сделать кровопускание невозможно, достаточно будет применения и вышеупомянутых методов лечения<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Сунан Ибн Маджа (№ 3527). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (т. 2, с. 268).

<sup>2</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» (т. 4, с. 125). Существуют методы лечения от колдовства после его воздействия, в которых нет ничего предосудительного, если они были опробованы и оказались полезными. См. «Мусаннаф» Ибн Аби Шейбы (т. 7, с. 386–387), «Фатх аль-Бари» (т. 10, с. 233–234), «Мусаннаф» 'Абд ар-Раззака (т. 11, с. 13), «Ас-Сарим аль-баттар» (с. 194–200), «Ас-сихр хаыкатуху ва хукмуху» (Колдовство: его суть и шариатское положение) доктора Мисфара ад-Думайни (с. 64–66).

Четвёртый вид: природные (натуральные) средства лечения. Существуют полезные природные лекарства, на которые указывают благородный Коран и пречистая сунна. Если человек принимает их с убеждённой, искренностью, внутренним сосредоточением и с верой в то, что польза приходит от Аллаха, то, с дозволения Всевышнего Аллаха, они принесут пользу. Также существуют составные природные лекарства — на основе трав и тому подобного — эффективность которых подтверждена практикой. Воспользоваться ими с точки зрения Шариата не возбраняется, если в них нет ничего запретного<sup>1</sup>.

Среди природных средств, приносящих пользу с дозволения Всевышнего Аллаха, — мёд<sup>2</sup>, чёрный тмин<sup>3</sup>, вода Замзам<sup>4</sup>, дождевая

---

<sup>1</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин фи 'илядж ас-сар' ва ас-сихр ва аль-'айн», с. 139.

<sup>2</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин» (с. 140). Лечение мёдом рассматривается далее в этой книге.

<sup>3</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин» (с. 141). Лечение чёрным тмином рассматривается далее в этой книге.

<sup>4</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин» (с. 144). Лечение водой Замзам рассматривается далее в этой книге.

вода, как сказано в словах Всевышнего:

﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبْرَكًا...﴾

«Мы ниспослали с неба благодатную воду...» (сура 50 «Каф», аят 9), а также оливковое масло — как сказал пророк, да благословит его Аллах и приветствует:

(كُلُوا الزَّيْتَ وَادَّهِنُوا بِهِ؛ فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ).

«Ешьте оливковое масло и смазывайтесь им, ведь оно от благодатного дерева»<sup>1</sup>. Также подтверждено на практике, в результате использования и из научной литературы, что оливковое масло — самое лучшее из масел<sup>2</sup>. К природным средствам также относятся: купание, очищение тела и использование благовоний<sup>3</sup>.

## 2. Лечение последствий сглаза

Лечение сглаза включает в себя несколько составных частей.

---

<sup>1</sup> «Муснад» Ахмада (т. 3, с. 497, № 16055), ат-Тирмизи (№ 1851), Ибн Маджа (№ 3319). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи» (т. 2, с. 166).

<sup>2</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин фи 'илядж ас-сар' ва ас-сихр ва аль-'айн» (с. 142).

<sup>3</sup> Там же (с. 145).

Первая часть: некоторые меры защиты от сглаза.

1. Если у человека есть основания опасаться, что его могут сглазить, он должен защищаться от этого с помощью слов поминания Аллаха и обращений к Нему с мольбами и просьбами, примеры чего приводятся в предыдущем разделе<sup>1</sup>.

2. Если человек увидит в самом себе, или в своём имуществе, или в своих детях, или в своём брате по вере или в чём-либо ещё нечто такое, что ему понравится, и побоится, что сглазит это, пусть призовет на этого человека или вещь благословение и скажет: «Так было угодно Аллаху. Нет силы ни у кого, кроме Аллаха, о Аллах, благослови его!» (Ма ша'а-Ллах. Ля куввата илля би-Лляхи. Аллахумма, барик 'аляй-хи!), поскольку пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ مِنْ أَخِيهِ مَا يُعْجِبُهُ فَلْيَدْعُ لَهُ بِالْبَرَكَةِ).

«Если кто-нибудь из вас увидит в брате своём то, что ему понравится, пусть

---

<sup>1</sup> См. выше: «Лечение колдовства» в этой книге.

призовёт на него благословение»<sup>1</sup>.

3. В случае возникновения опасений, что человека могут сглазить, необходимо скрывать от чужих глаз его красоту<sup>2</sup>.

Вторая часть: различные виды лечения тех, кого сглазили.

1. Если человек, который сглазил кого-либо, известен, ему надо велеть совершить малое омовение (вуду), после чего использованной им водой большое омовение следует совершить тому, кого сглазили<sup>3</sup>.

2. Следует как можно чаще читать

---

<sup>1</sup> «Аль-Муватта'» Малика (т. 2, с. 938); Ибн Маджа (т. 2, с. 1160, № 3509); Ахмад (т. 4, с. 447, № 15700). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (т. 2, с. 265). См. также: «Заад аль-Ма'ад» (т. 4, с. 170); «Ас-Сарим аль-баттар» шейха Вахида 'Абдуссалама (с. 229–252).

<sup>2</sup> См. «Шарх ас-Сунна» аль-Багави (т. 13, с. 116); «Заад аль-Ма'ад» (т. 4, с. 173).

<sup>3</sup> См. «Сунан» Абу Дауда (т. 4, с. 9, № 5056). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха» (т. 6, с. 61). См. также «Заад аль-Ма'ад» (т. 4, с. 163), «Аль-Викайа ва аль-'илядж мин аль-Китаб ва ас-Сунна» («Профилактика и лечение согласно Корану и сунне») Мухаммада ибн Шайи'а (с. 144–147).



[суры, начинающейся со слов] «Скажи: “Он — Аллах Единый”» (№ 112) и двух оберегающих (му‘аввизат) сур Корана (№ 113 и 114), аят аль-Курси и последние аяты суры «Корова», а также произносить заговоры и обращаться с мольбами к Аллаху по примеру пророка, да благословит его Аллах и приветствует, поплёвывая на больное место и потирая его правой рукой. Примеры таких заговоров приводятся в разделе о лечении последствий воздействия колдовства (см. часть 2-я, пункт “в”, №№ 1–11)<sup>1</sup>.

3. Упомянутые в предыдущем пункте суры, аяты и заговоры следует, поплёвывая, прочесть над водой, после чего больной должен выпить часть этой воды, а оставшейся необходимо его облить<sup>2</sup>. Можно также прочесть эти суры, аяты и заговоры

---

<sup>1</sup> См. выше: «Раздел 2. Лечение колдовства», часть в), №№ 1–11.

<sup>2</sup> См. «Сунан» Абу Дауда (т. 4, с. 10, № 3885). Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, поступил так с Сабитом ибн Кайсом. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис слабым в «Да‘иф Аби Дауд» (№ 836).

над оливковым маслом, после чего им следует натереться<sup>1</sup>. Лучше всего, по возможности, читать все вышеупомянутые суры, аяты и заговоры над водой Замзама<sup>2</sup> или дождевой водой<sup>3</sup>.

4. Можно также записать аяты Корана и омыть их водой, после чего дать больному выпить эту воду<sup>4</sup>. Речь идёт о записи суры «Аль-Фатиха», аята аль-Курси, двух последних аятов суры «Корова»,

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

[суры, начинающейся со слов] «Скажи: «Он — Аллах Единый»» (№ 112) и двух оберегающих (му'аввизат) сур Корана (№ 113 и 114), а также о записях заговоров и обращений к Аллаху с мольбами по примеру пророка, да благословит его Аллах и приветствует (см. раздел о лечении

---

<sup>1</sup> «Муснад» Ахмада (т. 3, с. 497, № 16055). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сильсиля аль-ахадис ас-сахиха» (т. 1, с. 108, № 379).

<sup>2</sup> См. выше раздел о лечении последствий воздействия колдовства.

<sup>3</sup> См. выше раздел о лечении последствий воздействия колдовства.

<sup>4</sup> См. «Заад аль-Ма'ад» Ибн аль-Каййима (т. 4, с. 170); «Фатава» Ибн Таймийи (т. 19, с. 64).

последствий воздействия колдовства, часть 2-я, пункты “б” и “в”, №№ 1–11)<sup>1</sup>.

Третья часть: средства защиты от дурного глаза завистника.

1. Следует обращаться к Аллаху с просьбами о защите от зла завистника.

2. Необходимо бояться Аллаха и помнить о Его велениях и запретах, ибо пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(احْفَظِ اللَّهَ يَحْفَظْكَ).

«Храни память об Аллахе, и Он будет хранить тебя»<sup>2</sup>.

3. Необходимо проявлять терпение по отношению к завистнику, прощать его, воздерживаться от ссор с ним, не жаловаться на него и не думать о вреде, который он причиняет.

4. Следует уповать на Аллаха, ибо тому, кто уповает на Него, этого будет

---

<sup>1</sup> См. выше раздел о лечении последствий воздействия колдовства.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи (№ 2516). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 309).

достаточно.

5. Не следует ни бояться завистника, ни позволять своему сердцу быть занятым размышлениями о нём, что является одним из наиболее действенных средств лечения.

6. Необходимо устремляться к Аллаху, проявлять искренность по отношению к Нему и стараться снискать Его благоволение.

7. Необходимо приносить покаяние Аллаху за совершённые грехи, поскольку они отдают человека во власть его врагов, ведь Аллах Всевышний сказал:

﴿وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُوا عَنْ

كَثِيرٍ﴾

«Любое бедствие постигает вас за то, что вы сами же [и творите], а многое Он [вам] прощает». (сура 42 «Аш-Шура», аят 30).

8. По возможности, следует раздавать милостыню и совершать добрые дела, поскольку это удивительным образом защищает человека от бедствий, сглаза и зла завистника.

9. Необходимо гасить пламя зла

завистника, притеснителя или обидчика путём оказания благодеяний такому человеку. Чем больше он будет наносить обид, причинять зла, притеснять и завидовать, тем больше благодеяний следует ему оказывать, тем более сердечно к нему относиться и тем больше сострадания проявлять по отношению к нему, однако поступать так способен лишь тот, кто получил от Аллаха великий удел.

10. Необходимо искренне поклоняться одному лишь Всемогущему и Мудрому Аллаху, ибо только с Его соизволения — пречист Он! — что-либо может причинить вред или принести пользу, и всё это зависит только от Него. Единобожие является величайшей твердыней Аллаха, и тот, кто не покидает пределов этой твердыни, находится в безопасности.

Всё вышеперечисленные десять средств позволяют защититься от зла завистника, человека с дурным глазом и колдуна<sup>1</sup>.

### **3. Лечение человека, одержимого злым духом (джинном)**

---

<sup>1</sup> См. «Бадаи' аль-Фаваид» («Прекрасные пользы») Ибн аль-Каййима (т. 2, с. 238–245).

Лечение человека, в которого может вселиться или уже вселился злой дух, из-за чего человек становится одержимым, разделяется на два этапа.

Первый имеет отношение к тому периоду, когда дух ещё не вселился в человека.

Предотвращению этого помогает неуклонное выполнение всех религиозных обязанностей, удалённость от всего запретного, принесение покаяния за совершение всех дурных поступков и использование слов поминания Аллаха и обращений к Нему с мольбами и просьбами о защите, встречающихся в Коране и сунне.

Вторым является лечение человека, в которого уже вселился злой дух.

Лечением такого рода должен заниматься мусульманин, сердце которого будет находиться в согласии с его языком во время чтения заговоров над одержимым. Лучшим способом лечения в подобных случаях является чтение в качестве

заговора суры «Аль-Фатиха»<sup>1</sup>, аята аль-Курси, двух последних аятов суры «Корова», а также

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝١﴾

[сур, начинающихся со слов] «Скажи: “Он — Аллах Единый”» (№ 112) ,

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝١﴾

«Скажи: “Я прибегаю к Господу рассвета”» (№ 113) и

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١﴾

«Скажи: “Я прибегаю к Господу людей”» (№ 114), во время которого читающему следует поплёвывать на одержимого. Читать вышеупомянутые и иные аяты Корана следует по три раза или более, поскольку весь Коран в целом является лекарством для болезней сердец, а также руководством и милостью для верующих<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Абу Дауд (т. 4, с. 13–14, № 3896); Ахмад (т. 5, с. 210, № 21835). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сильсият аль-ахадис ас-сахиха», № 2028.

<sup>2</sup> См. «Аль-Фатх ар-раббани тартиб Муснад аль-имам Ахмад» (т. 17, с. 183).

Кроме того, в подобных случаях полезно обращаться к Аллаху с мольбами, примеры которых были приведены выше (см. раздел о лечении последствий воздействия колдовства, часть 2-я, пункты “б” и “в”, №№ 1–11)<sup>1</sup>. Для успешного лечения необходимо,

чтобы одержимый обладал достаточной внутренней силой, искренне устремлялся к Аллаху и должным образом обращался к Нему с просьбами о защите, что подразумевает согласие языка с сердцем.

То же самое требуется и от человека, который будет заниматься лечением, поскольку эффективность оружия зависит от мастерства того, кто им пользуется<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> См. выше раздел «О лечении последствий воздействия колдовства».

<sup>2</sup> См. длинный и полезный заговор в книге «Ас-Сарим аль-баттар» шейха Вахида ‘Абдуссаляма (с. 109–117). Также см. «Заад аль-Ма’ад» (т. 4, с. 66–69), «Идах аль-хакк фи духуль аль-джинний би-ль-инсий ва ар-радду ‘аля ман анкяра зялика» («Разъяснение истины по вопросу о вселении джинна в человека и опровержение тех, кто это отрицает») шейха ‘Абд аль-‘Азиза ибн ‘Абдуллаха ибн База (с. 14), «Фатава» Ибн Таймийи (т. 19, с. 9–65; т. 24, с. 276), «Аль-Викайа ва аль-‘илядж мин аль-Китаб ва ас-Сунна» («Профилактика и лечение согласно Корану и сунне») Мухаммада ибн Шайи’а (с. 66–69), «Кяйфия тард аль-джинн мин аль-бейт» («Как изгнать джинна из



Также, если провозгласить азан в ухо одержимого, это хорошо, ибо шайтан убегает от азана<sup>1</sup>.

#### **4. Лечение душевных болезней**

Ниже вкратце перечислены лучшие средства лечения душевных болезней<sup>2</sup> и депрессии, каковыми являются:

1. Следование по правильному пути и исповедание единобожия. С другой стороны, отклонение от правильного пути и многобожие являются основными причинами депрессии.

2. Совершение праведных дел в сочетании со светом истинной веры, который Аллах посылает в сердце раба.

3. Полезное знание, ибо чем больше такого знания приобретает раб Аллаха, тем

---

дома»), «Аль-Викайа ва аль-‘илядж» («Профилактика и лечение») Мухаммада ибн Шайи’а (с. 59) и «‘Алям аль-джинн ва аш-шайатын» («Мир джиннов и шайтанов») аш-Шакра (с. 130)

<sup>1</sup> См. «Фатх аль-хакк аль-мубин фи ‘иладж ас-сар’ ва ас-сихр ва аль-‘айн» (с. 112). Аль-Бухари (№ 574).

<sup>2</sup> См.: «Заад аль-Ма’ад», том 2, с. 23–28; «Аль-Васаиль аль-муфида ли-ль-хайат ас-са’ида» («Полезные средства для счастливой жизни») шейха ‘Абд ар-Рахмана ибн Насира ас-Са’ди, да помилует его Аллах.

больше радости испытывает его сердце и тем больше оно расширяется.

4. Обращение (инаба) и возвращение (руджу') к Аллаху, Которого следует любить всем сердцем, к Которому следует устремляться и поклонением Которому следует наслаждаться.

5. Постоянное поминание Аллаха в любых обстоятельствах и в любом месте, поскольку поминание оказывает удивительное воздействие, приводя сердце к радости и блаженству и устраняя беспокойство и печаль.

6. Оказание людям всевозможных благодеяний и стремление принести им пользу любыми доступными средствами, ибо человек, который проявляет щедрость и оказывает благодеяния другим людям, относится к числу самых довольных и счастливых людей.

7. Смелость, так как смелый человек отличается широтой души и сердца.

8. Очищение<sup>1</sup> сердца от порицаемых

---

<sup>1</sup> Дагаль (دَغَل) — изъян или недостаток, который портит предмет.

качеств, которые неизбежно угнетают его и причиняют ему страдания. Речь идёт о качествах завистливых, злобных и несправедливых людей, равно как и каждом, кто проявляет враждебность и ненависть по отношению к другим. Передают, что в ответ на вопрос о том, кто является достойнейшим из людей, пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(كُلُّ مَخْمُومِ الْقَلْبِ، صَدُوقِ اللِّسَانِ) فَقَالُوا: صَدُوقُ اللِّسَانِ نَعْرِفُهُ، فَمَا مَخْمُومُ الْقَلْبِ؟ قَالَ: (هُوَ التَّقِيُّ، النَّعِيُّ، لَا إِثْمَ فِيهِ، وَلَا بَغْيٍ، وَلَا غِلٍّ، وَلَا حَسَدٍ).

«Каждый обладающий чистым сердцем и правдивым языком». Люди сказали: «Мы знаем, что значит “обладающий правдивым языком”, но кто является “обладающим чистым сердцем”?» Он ответил: «[Человек, сердцу которого присущи] благочестие и чистота; [такое сердце] свободно от [всего] греховного и нет в нём ни несправедливости, ни ненависти, ни

зависти»<sup>1</sup>.

9. Отказ от лишних взглядов, произнесения и выслушивания лишних слов, а также от излишнего общения, еды и сна.

10. Следует заниматься какими-нибудь полезными делами или стремиться к приобретению полезного знания, поскольку это отвлекает сердце от всего, что его тревожит.

11. Необходимо уделять внимание повседневным делам, что избавит человека от озабоченности будущим и позволит перестать печалиться о прошлом. Дело в том, что, если раб Аллаха станет усердно заниматься тем, что принесёт ему пользу в обоих мирах, просить своего Господа привести его к достижению цели и обращаться к Нему за помощью, это избавит его от озабоченности и печали.

12. Необходимо смотреть на тех, кто обладает не столь крепким здоровьем и меньшим уделом, чем ты, а не на тех, у кого

---

<sup>1</sup> Ибн Маджа (№ 4216). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (том 2, с. 411).

здоровье лучше, а удел больше.

13. Необходимо полностью забыть о прошлых неприятностях, ведь исправить что-либо уже невозможно.

14. Если с рабом Аллаха случится какая-нибудь беда, ему следует постараться облегчить её, определив, к каким наихудшим результатам она может привести, и стараясь по мере сил избежать наихудшего.

15. Сердце должно обладать силой и не тревожиться о воображаемом, что только порождает дурные мысли. Кроме того, необходимо отказаться от проявлений гнева, не опасаться исчезновения того, что ты любишь, и не ожидать никаких неприятностей, а вверить свои дела Всемогущему и Великому Аллаху, делая всё, что может принести пользу в сложившихся обстоятельствах, и обращаясь к Аллаху с просьбами о прощении и избавлении от всего дурного.

16. Сердцу следует полагаться на Аллаха Всевышнего, уповать на Него и ожидать от Него только хорошего, ибо ничто иллюзорное не может оказать воздействия

на уповающего.

17. Разумный человек понимает, что правильной является счастливая и спокойная жизнь и что эта жизнь очень коротка, а поэтому не следует укорачивать её излишним беспокойством, несовместимым с понятием правильной жизни.

18. Если с человеком случится нечто неприятное, он должен сравнить это с тем благом, чего он добился в религиозных и мирских делах, и тогда выяснится, сколь много благого у него есть. Кроме того, следует сравнить возможный вред, которого опасается человек, со многими возможностями благополучного исхода и не отдавать маловероятному предпочтения перед тем, вероятность чего высока, благодаря чему озабоченность и страх покинут человека.

19. Каждому следует помнить, что обиды, которые наносят ему люди, особенно если дело касается дурных слов, не могут причинить ему вреда, но повредят только тем, кто их произносит, а поэтому не нужно ни придавать этому значения, ни думать о

подобных вещах, чтобы они и в самом деле не повредили ему.

20. Человеку необходимо думать о том, что может принести ему пользу в религиозных и мирских делах.

21. Рабу Аллаха следует ожидать благодарности за добро, которое он делает людям, только от Аллаха, помня о том, что это касается его взаимоотношений с Аллахом, и не придавая значения благодарности тех, кому он оказывает благодеяния, ведь Аллах Всевышний поведал, что праведные рабы Аллаха говорят:

﴿إِنَّمَا نَطْعِمُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا﴾

«Мы кормим вас только ради Аллаха и не ждём от вас ни награды, ни благодарности». (сура 76 «Аль-Инсан», аят 9).

22. Необходимо всегда думать о полезных делах и стараться осуществлять их, не обращая внимания на то, что может причинить вред, и не думая об этом.

23. Не следует откладывать дела, чтобы у человека было достаточно сил для размышлений и совершения полезного в

будущем.

24. Из всех полезных дел и видов знания следует выбирать наиболее важные, уделяя особое внимание тому, к чему человек расположен больше всего, и обращаясь сначала за помощью к Аллаху, а потом — за советом к людям. Если же выяснится, что дело принесёт пользу, и человек решит заняться им, ему следует во всём положиться на Аллаха.

25. Необходимо рассказывать людям о явных и тайных благодеяниях Аллаха, ибо того, кто знает об этих благодеяниях и рассказывает о них, Аллах избавляет от озабоченности и беспокойства, побуждая Своего раба к выражению благодарности.

26. Обнаружив какой-нибудь недостаток у своей жены, родственника или любого человека, с которым мусульманин поддерживает отношения, он должен вспомнить о его достоинствах и сравнить эти достоинства с недостатками, что позволит ему поддерживать отношения с людьми и впредь и принесёт ему радость. Передают, что пророк , да благословит его Аллах и приветствует, сказал:



(لَا يَفْرَكُ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً، إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا، رَضِيَ مِنْهَا آخَرَ).

«Верующий не должен ненавидеть верующую, ибо если не понравится ему какая-либо из черт её характера, то он останется доволен другой»<sup>1</sup>.

Необходимо молить Аллаха о том, чтобы Он привёл в порядок все твои дела. Ниже приводятся лучшие примеры подобных обращений:

(اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ  
الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادِي وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ  
زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ)، وَكَذَلِكَ:  
(اللَّهُمَّ رَحِمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي  
شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

«О Аллах! Приведи в порядок мою религию, которая служит мне защитой [во всех] моих делах, и приведи в порядок мои [дела в] мире этом, где я живу, и приведи в порядок мои [дела в] мире вечном, куда я вернусь, и сделай так, чтобы жизнь [только]

---

<sup>1</sup> Муслим (том 2, с. 1091, № 1469).

добавляла мне всякого блага, и сделай для меня смерть отдохновением от всякого зла» (Аллахумма! Аслих ли дини аллязи хуа 'исмату амри, ва аслих ли дун'а-йа алляти фи-ха ма'аши, ва аслих ли ахырати алляти илай-ха ма'ади, ва-дж'али-ль-хаята зийадатан ли фи кулли хайрин, ва-дж'али-ль-маута рахатан ли мин кулли шарр)<sup>1</sup>, а также:

(اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرَفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلَحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

«О Аллах! Милости Твоей прошу, так не доверяй же меня душе моей ни на мгновение и приведи в порядок все дела мои. Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя » (Аллахумма! Рахмата-кя арджу, фа ля такиль-ни иля нафси тарфата 'айнин ва аслих ли ша'ни кулля-ху. Ля иляха илля Анта)<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Муслим (том 2, с. 2087, № 2720).

<sup>2</sup> Абу Дауд (том 4, с. 324, хадис № 5090); Ахмад (том 5, с. 42, хадис № 430). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих аль-Джами'», хадис № 3388, и хорошим в «Сахих Сунан Аби Дауд», том 3, с. 251.

28. Сражение (джихад) на пути Аллаха также является действенным средством избавления от душевных переживаний, ведь пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(جَاهِدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ؛ فَإِنَّ الْجِهَادَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ بَابٌ مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ، يُنَجِّي اللَّهُ بِهِ مِنَ الْهُمِّ وَالْغَمِّ).

«Сражайтесь на пути Аллаха, ибо джихад на пути Аллаха — это одни из врат Рая, через которую Аллах избавляет от тревоги и печали»<sup>1</sup>.

Всё, о чём говорилось выше, поможет исцелиться от душевных болезней и станет одним из наиболее действенных методов избавления от беспокойства для тех, кто будет размышлять об этом и искренне постарается применять такие средства на практике. Пользуясь ими, некоторые улемы лечили многие такие недуги, и по воле Аллаха они принесли больным большую

---

<sup>1</sup> Ахмад (том 5, с. 314, 316, 319, 326, 330, хадисы № 21624, 22680, 22732); аль-Хаким (том 2, с. 75). Он назвал хадис достоверным, и с его суждением согласился аз-Захаби. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в книге «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха» (том 2, с. 274).

пользу<sup>1</sup>.

## 5. Лечение язв и ран

Передают, что когда человек жаловался на что-либо или у него была язва или рана, пророк, да благословит его Аллах и приветствует, делал указательным пальцем вот так (Суфйан ибн 'Уйайна прикоснулся указательным пальцем к земле, а затем поднял его), и говорил:

(بِسْمِ اللَّهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا، بِرِيقَةٍ بَعْضِنَا، يُشْفَى بِهِ سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا).

«С именем Аллаха. Земля нашей страны, со слюной кого-либо из нас — пусть наш больной исцелится этим с дозволения нашего Господа» (Бисми-Лях; турбату ардина, би-риката ба'дина, юшфа би-хи сакумуна би-изни Раббина)<sup>2</sup>.

Пояснение к хадису: больной должен взять немного своей слюны на указательный палец, затем прикоснуться этим пальцем к земле, чтобы на нём осталась немного земли, после чего протереть рану или больное место,

---

<sup>1</sup> См. предисловие к книге «Аль-Васаиль аль-муфида» («Полезные средства»), 5-е изд., с. 6.

<sup>2</sup> Аль-Бухари (хадис № 5745); Муслим (хадис № 2194).

произносятся указанные слова<sup>1</sup>.

## **6. Что следует делать, когда человека постигает какое-нибудь несчастье**

﴿مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِّن قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ﴾<sup>(٢٢)</sup> لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ﴾<sup>(٢٣)</sup>

1. Всевышний Аллах сказал: «Какое бы бедствие ни поразило землю или вас, [упоминание о нём] было в Писании, прежде чем Мы создали его, — поистине, это для Аллаха легко!

[Поведали же Мы вам об этом,] чтобы не печалились вы о том, что ускользнуло от вас, и не радовались тому, что [Аллах] даровал вам. Не любит Аллах всякого хвастливого гордеца».

(сура 57 «Железо», аяты 22–23).

---

<sup>1</sup> См.: Комментарий ан-Навави к «Сахиху Муслима» (т. 14, с. 184); «Фатх аль-Бари» Ибн Хаджара (т. 10, с. 208). Подробное объяснение хадиса см. в «Заад аль-ма'ад» (т. 4, с. 186–187).

٢- ﴿مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنِ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ  
وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾

Всевышний Аллах также сказал: «Любое бедствие поражает лишь с соизволения Аллаха, а сердце того, кто в Него верует, Он направит на правильный путь. Аллаху всё ведомо». (сура 64 «Взаимное обличение», аят 11)

٣- (مَا مِنْ عَبْدٍ تُصِيبُهُ مُصِيبَةٌ، فَيَقُولُ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ  
أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا، إِلَّا آجَرَهُ اللَّهُ تَعَالَى فِي  
مُصِيبَتِهِ، وَأَخْلَفَ لَهُ خَيْرًا مِنْهَا).

Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Если любой раб [Аллаха], которого постигнет несчастье, скажет: “Поистине, мы принадлежим Аллаху и к Нему мы вернёмся! О Аллах, вознагради меня в несчастье моём и даруй мне взамен нечто лучшее” (Инна ли-Лляхи ва инна иляй-хи раджи‘ун. Аллахумма аджур-ни фи мусыбати ва ахлиф ли хайран мин-ха), Аллах непременно вознаградит [такого человека] в его беде и

дарует ему взамен нечто лучшее»<sup>1</sup>.

٤ - (إِذَا مَاتَ وَلَدُ الْعَبْدِ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ: قَبَضْتُمْ وَلَدَ عَبْدِي؟

فَيَقُولُونَ: نَعَمْ، فَيَقُولُ: قَبَضْتُمْ ثَمَرَةَ فُؤَادِهِ؟ فَيَقُولُونَ: نَعَمْ، فَيَقُولُ: مَاذَا

قَالَ عَبْدِي؟ فَيَقُولُونَ: حَمْدَكَ وَاسْتَرْجَعَ، فَيَقُولُ: ابْنُوا لِعَبْدِي بَيْتًا فِي

الْجَنَّةِ، وَسَمُّوهُ بَيْتَ الْحَمْدِ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Когда у раба [Аллаха] умирает ребёнок, Аллах спрашивает Своих ангелов: “Вы забрали дитя Моего раба?” — и они отвечают: “Да”. Тогда Он спрашивает: “Вы забрали плод его сердца?” — и они отвечают: “Да”. Тогда Он спрашивает: “И что же сказал раб Мой?” — и они отвечают: “Он воздал Тебе хвалу и сказал: ‘Поистине, мы принадлежим Аллаху и к Нему мы вернёмся!’” И тогда Аллах говорит: “Постройте для раба Моего дом в Раю и назовите его ‘Домом хвалы’”». <sup>23</sup>

---

<sup>1</sup> Муслим (том 2, с. 633, хадис № 918).

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 1021). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в книге «Сахих ат-Тирмизи» (том 1, с. 298).

<sup>3</sup> .

٥- (يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: مَا لِعَبْدِي الْمُؤْمِنِ عِنْدِي جَزَاءٌ إِذَا قَبِضْتُ صَفِيَّهُ مِنْ أَهْلِ الدُّنْيَا ثُمَّ احْتَسَبَهُ إِلَّا الْجَنَّةَ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Аллах Всевышний говорит: “Не будет у Меня иного воздаяния, кроме Рая, для Моего верующего раба, если заберу Я того из обитателей мира дольного, кого он любил, а он станет безропотно переносить эту утрату в надежде на награду Аллаха”».<sup>1</sup>

6-Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал одному человеку, у которого умер сын:

٦- (أَلَا تُحِبُّ أَنْ لَا تَأْتِيَ بَابًا مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ إِلَّا وَجَدْتَهُ يَنْتَظِرُكَ).

«Неужели не хочешь ты увидеть, что он ожидает тебя, к каким бы вратам Рая ты ни явился?»<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (том 11, с. 242, хадис № 6424).

<sup>2</sup> Ахмад (хадис № 15595); ан-Насаи (том 4, с. 23, хадис № 1870), в разделе «Погребения», глава «О повелении проявлять терпение и надеяться на награду при постигшей беде». Иснад достоверный согласно условиям «Сахиха». Хадис признан достоверным Ибн Хиббаном (том 8, с. 209) и шейхом аль-Альбани в «Сахих ат-Таргиб



۷- (يَقُولُ اللَّهُ عزوجل: إِذَا ابْتَلَيْتُ عَبْدِي بِحَبِيبَتِهِ فَصَبَرَ  
وَاحْتَسَبَ [عَوَضْتُهُ مِنْهُمَا الْجَنَّةَ، يُرِيدُ عَيْنَهُ].

Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Всемогущий и Великий Аллах говорит: «Если подвергну Я раба Моего испытанию, [лишив его] двух его любимых [глаз], а он станет проявлять терпение [в надежде на награду Аллаха], возмещением ему от Меня послужит Рай»»<sup>1</sup>.

۸- (مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أَدَى: مِنْ مَرَضٍ فَمَا سِوَاهُ إِلَّا حَطَّ اللَّهُ بِهِ  
سَيِّئَاتِهِ كَمَا تَحُطُّ الشَّجَرَةُ وَرَقَهَا).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «С любого мусульманина, которого поразит болезнь или какое-нибудь иное [бедствие], Аллах непременно сбросит за это [бремя] его дурных дел, что будет подобно тому, как дерево сбрасывает свои

---

ва ат-тархиб» (хадис № 2007). См. также: «Фатх аль-Бари» (том 11, с. 243).

<sup>1</sup> Аль-Бухари (том 10, с. 116, хадис № 5653). Слова в квадратных скобках — из версии хадиса у ат-Тирмизи (хадис № 2400). См. также: «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 286).

ЛИСТЬЯ»<sup>1</sup>.

٩ - (مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُشَاكُ شَوْكَةً فَمَا فَوْقَهَا إِلَّا كُتِبَتْ لَهُ بِهَا دَرَجَةٌ،  
وَمُحِيتَ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَةٌ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Любому мусульманину, которого уколёт колючка или постигнет [нечто худшее], за это непременно запишут [совершение одного доброго дела] или будет стёрта [запись об одном] его прегрешении»<sup>2</sup>.

١٠ - (مَا يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ مِنْ وَصَبٍ، وَلَا نَصَبٍ، وَلَا سَقَمٍ، وَلَا  
حَزَنٍ، حَتَّىٰ أَلْهَمَ إِلَهُهُ، إِلَّا كُفِّرَ بِهِ مِنْ سَيِّئَاتِهِ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Что бы ни постигло мусульманина — будь то продолжительная болезнь<sup>3</sup>,

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (том 10, с. 120, хадис № 5648); Муслим (том 4, с. 1991, хадис № 2571).

<sup>2</sup> Муслим (том 4, с. 1991, хадис № 2572).

<sup>3</sup> Здесь имеется в виду хроническая болезнь. Например, однокоренное слово использовано в словах Всевышнего: «Им уготованы вечные мучения» (сура 37

усталость<sup>1</sup>, недомогание, печаль или тревога, которую он испытает<sup>2</sup>, — это непременно послужит искуплением за [одно] из его дурных дел»<sup>3</sup>.

١١ - (إِنَّ عِظَمَ الْجَزَاءِ مَعَ عِظَمِ الْبَلَاءِ، وَإِنَّ اللَّهَ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا ابْتَلَاهُمُ، فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَا، وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ السَّخَطُ).

Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Поистине, великое воздаяние [полагается за] великое испытание и, поистине, если Аллах Всевышний полюбит [каких-либо] людей, Он подвергнет их испытаниям, после чего довольствовавшиеся снискают благоволение [Аллаха], а негодовавших постигнет гнев [Его]»<sup>45</sup>.

---

«Выстроившиеся в ряды», аят 9). См. комментарий ан-Навави к «Сахиху» Муслима (том 16, с. 130).

<sup>1</sup> То есть сильное утомление.

<sup>2</sup> То есть огорчит. См. комментарий ан-Навави к «Сахиху» Муслима (том 16, с. 130).

<sup>3</sup> Муслим (том 4, с. 1993, хадис № 2573).

<sup>4</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 2396); Ибн Маджа (хадис № 4031). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 286).

<sup>5</sup> Слова сухт (السُّخْطُ) и сахат (السَّخَطُ) означают противоположность довольству. Сахита (سَخِطَ) — значит «разгневался», и тогда говорят: он гневающийся (сахит). Асхата-ху (أَسْخَطَهُ) — «вызвал у него гнев». Также говорят:

١٢- (...فَمَا يَرْحُ الْبَلَاءُ بِالْعَبْدِ حَتَّى يَتْرُكَهُ يَمْشِي عَلَى الْأَرْضِ وَمَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «...не перестанут испытания постигать раба<sup>1</sup>, пока тот не будет ходить по земле свободным от грехов»<sup>2</sup>.

## 7. Как избавиться от озабоченности и грусти

1. Передают, что в таких случаях пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил:

---

тасаххата 'ата'а-ху (تَسَخَّطَ عطاءه) — «он пренебрёг подношением», то есть посчитал его ничтожным. Глагол сахита сахатан (سَخَطَ سَخْطاً) образуется по типу та'иба (утомился), а сухт (السُّخْطُ) — существительное от этого глагола. Также: сахитту-ху (سَخِطْتُه) — «я разгневался на него», сахита 'аляйхи (سَخَطَ عَلَيْهِ) — «разозлился на него», асхата-ху (أَسَخَطْتُهُ) — «вызвал его гнев». См. «Ас-Сихах», корень сахата и «Аль-Мисбах аль-Мунир», корень сахата.

<sup>1</sup> То есть мусульманина.

<sup>2</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 2698); Ибн Маджа (хадис № 4023). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 286).

(اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي، إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ حُزْنَهُ وَهَمَّهُ، وَأَبْدَلَهُ مَكَانَهُ فَرَحًا).

«Если кого-либо из рабов [Аллаха] охватит беспокойство или грусть, а он скажет: “О Аллах! Поистине, я — раб Твой, и сын раба Твоего, и сын рабыни Твоей. Я подвластен Тебе, [выполнение любого] Твоего решения обязательно для меня, а приговор, вынесенный Тобой мне, справедлив. Заклинаю Тебя каждым из Твоих имён, которым Ты назвал Себя Сам, или ниспослал его в Книге Твоей, или открыл его кому-либо из сотворённых Тобой [существ], или оставил скрытым ото всех, кроме Тебя, сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди, а также причиной исчезновения моей грусти и прекращения моего беспокойства” (Аллахумма! Инни ‘абду-кя, ибну ‘абди-кя,

ибну амати-кя насыйати би-йади-кя, мадын фиййа хукму-кя, 'адлюн фиййа када'у-кя. Ас'алю-кя би-кулли исмин хуа ля-кя саммайта би-хи нафса-кя, ау анзальта-ху фи Китаби-кя, ау 'аллямта-ху ахадан мин халькы-кя, ау иста'сарта би-хи фи 'ильми-ль-гайби 'инда-кя ан тадж'аля-ль-Курана раби'а кальби, ва нура садри, ва джаля'а хузни, ва захаба хамми), Аллах непременно удалит его грусть и беспокойство и дарует ему взамен радость»<sup>1</sup>.

۲- (اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،  
وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ).

Передают, что посланник Аллаха , да благословит его Аллах и приветствует, часто говорил: «О Аллах! Поистине, я прибегаю к Твоей защите от беспокойства и грусти, слабости и нерадения, скупости и малодушия, бремени долга и притеснения людей (Аллахумма! Инни а'узу би-кя мин аль-хамми ва-ль-хазани, ва-ль-'аджзи ва-ль-касали, ва-ль-бухли ва-ль-джубни, ва

---

<sup>1</sup> Ахмад (том 1, с. 391, хадис № 3712). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Таргиб ва ат-тархиб», хадис № 182.

даля'и-д-дайни ва галябати-р-риджалъ)»<sup>1</sup>.

## 8. Как избавиться от скорби

١ - (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ، وَرَبُّ الْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ).

Когда посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, овладевала скорбь, он обычно говорил: «Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Великого, Кроткого. Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Господа великого трона. Нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, Господа небес, Господа земли и Господа великого трона (Ля иляха илля-Ллаху-ль-'Азыму-ль-Халиму, ля иляха илля-Ллаху Раббу-ль-'арши-ль-'Азым, ля иляха илля-Ллаху Раббу-с-самавати, ва Раббу-ль-арды, ва Раббу-ль-'арши-ль-Карим)»<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (том 7, с. 158, хадис № 2893). Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, часто произносил эту мольбу. См. «Фатх аль-Бари» (том 11, с. 173).

<sup>2</sup> Аль-Бухари (том 7, с. 154, хадис № 6346); Муслим (том 4, с. 2092, хадис № 2730).

٢- (اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ،  
وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

Передают, что в минуты скорби пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил: «О Аллах! Милости Твоей прошу, так не доверяй же меня душе моей ни на мгновение и приведи в порядок все дела мои. Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя (Аллахумма! Рахмата-кя арджу, фа ля такиль-ни иля нафси тарфата 'айнин, ва аслих ли ша'ни кулла-ху. Ля иляха илля Анта)»<sup>1</sup>.

٣- (لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Мольбой Зу-н-Нуна, с которой он обратился к Аллаху, оказавшись в чреве рыбы, стали слова: “Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя. Пречист Ты! Поистине, я был из числа

---

<sup>1</sup> Абу Дауд (том 4, с. 324, хадис № 5092); Ахмад (том 5, с. 42, хадис № 20430). Шейх аль-Альбани признал хадис хорошим в книге «Ирва' аль-галиль» (том 3, с. 357). См. также: примечания шейха Шу'айба аль-Арнаута к «Муснаду» (том 34, с. 75).



несправедливых” (Ля иляха илля Анта, субхана-кя, инни кунту мина-з-залимин). И какой бы мусульманин ни обратился с этой мольбой к Аллаху, моля о чём-либо, Аллах непременно ответит ему»<sup>1</sup>.

٤ - (اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي، لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا).

Передают, что в минуты скорби пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил: «Аллах, Аллах — мой Господь. Я не поклоняюсь никому наряду с Ним! (Аллаху, Аллаху — Рабби, ля ушрику би-хи шай’ан)»<sup>2</sup>.

## 9. Самолечение больного

Передают, что [однажды] ‘Усман ибн Абуль-‘Ас ас-Сакафи, да будет доволен им Аллах, пожаловался посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, на боль, которую он испытывал с тех пор, как принял ислам, и посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал ему: «Положи руку на [то место]

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи (том 5, с. 529, хадис № 3505); аль-Хаким. Шейх аль-Альбани признал хадис достоверным в книге «Сахих ат-Тирмизи» (том 3, с. 168).

<sup>2</sup> Абу Дауд (том 2, с. 87, хадис № 1525). Шейх аль-Альбани назвал хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (том 2, с. 335) и «Сахих ат-Тирмизи» (том 4, с. 196).

твоего тела, которое [тебя беспокоит], и трижды скажи “С именем Аллаха” (Би-сми-Ллях), после чего семь раз скажи: “Прибегаю к защите Аллаха и Его мощи от зла того, что я ощущаю и чего опасюсь (А’узу би-Лляхи ва кудрати-хи мин шарри ма аджиду ва ухазир)”»<sup>1</sup>.

## 10. Лечение больного при его посещении

(مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَعُودُ مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ، فَيَقُولُ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، أَنْ يَشْفِيكَ، إِلَّا عُوْفِي).

Передают, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Если любой раб [Аллаха], исповедующий ислам, навестит больного, срок жизни которого ещё не истёк, и семь раз скажет: “Прошу Великого Аллаха, Господа великого престола, исцелить тебя” (Ас’алю-Ллаха-ль-‘Азыма, Рабба-ль-‘арши-ль-‘азыми ан йашфийа-кя), тот непременно

---

<sup>1</sup> Муслим (том 4, с. 1728, хадис № 2202).

исцелится»<sup>1</sup>.

## **11. Как избавиться от беспокойства и страха, которые человек ощущает во сне**

(أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ: مِنْ غَضَبِهِ، وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونِ).

Следует говорить: «Прибегаю к защите совершенных слов Аллаха от Его гнева и Его кары, от зла Его рабов, от наущений шайтанов и от того, чтобы они являлись ко мне» (А'узу би-калимати-Ляхи-т-таммати мин гадаби-хи ва 'икаби-хи, ва шарри 'ибади-хи, ва мин хамазати-ш-шаятыни ва ан йахдуру-ни) [94.]<sup>2</sup>

## **12. Лечение горячки**

Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 2083); Абу Дауд (хадис № 3893). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в книге «Сахих ат-Тирмизи» (том 2, с. 210) и «Сахих аль-Джами» (том 5, с. 180).

<sup>2</sup> Абу Дауд (том 4, с. 12, хадис № 3893). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис хорошим в «Сахих ат-Тирмизи» (том 3, с. 171).

(الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ فَأَبْرِدُوهَا بِالْمَاءِ).

«Горячка — это [жар] от дыхания Геенны, охлаждайте же её водой<sup>1</sup>».

## **Лечение ужаленных ядовитыми змеями или насекомыми**

1. Следует прочесть суру «Аль-Фатиха», собрать слюну и плюнуть на место укуса<sup>2</sup>.

2. Место укуса необходимо растирать солёной водой, читая над ним

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾

[суру, начинающуюся со слов] «Скажи: “О, вы, неверующие”» (№ 109) и две оберегающие (му’аввизат) суры Корана (№ 113 и 114)<sup>3</sup>.

## **14. Как бороться с гневом**

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (том 10, с. 174, хадис № 3264); Муслим (том 4, с. 1733, хадис № 2210).

<sup>2</sup> Аль-Бухари (том 10, с. 208). Книга «О медицине», глава «О заговоре пророка, да благословит его Аллах и приветствует».

<sup>3</sup> Ат-Табарани. «Аль-Му’джам ас-сагир» (том 2, с. 830). Хафиз аль-Хайсами назвал иснад достоверным в книге «Маджма’ аз-зава’ид» (том 5, с. 111). Шейх аль-Альбани признал этот хадис достоверным в «Сахих аль-джами’ ас-сагир» (хадис № 548).

Бороться с проявлениями гнева можно двумя способами.

Суть первого состоит в предупреждении приступа гнева

путём удаления от всего, что может его вызвать, например, высокомерия, самолюбования, гордости, порицаемых желаний, неуместных шуток и тому подобных вещей.

Второй заключается в подавлении приступа гнева, уже охватившего человека.

Ниже перечислены четыре средства, которые помогают избавляться от гнева:

1. Обращение к Аллаху с просьбами о защите от проклятого шайтана.

2. Совершение малого ритуального омовения (вуду).

3. Человеку, которого охватит гнев, следует изменить своё положение, то есть сесть, если он стоял, или лечь, если он сидел, или выйти наружу, если он находился в помещении, или замолчать, если он говорил, и так далее.

4. Необходимо вспомнить о награде,

обещанной за подавление гнева, а также о последствиях его проявления, результатом чего станет оставление человека без помощи<sup>1</sup>.

## 15. Лечение с помощью чёрного тмина

Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ)

«Чёрный тмин является средством против любой болезни, кроме ас-сама». Ибн Шихаб сказал: «Сам (السَّامُ) — это смерть, а чёрный тмин [называют также] шуниз»<sup>2</sup>. Чёрный тмин обладает очень многими полезными свойствами, на что указывают приводимые выше слова пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Его слова «средство против любой болезни» подобны словам Всевышнего Аллаха:

---

<sup>1</sup> См. более подробное разъяснение с достоверными доводами из Корана и сунны в моих книгах «Афат аль-лисан» («Бедствия, связанные с языком») (с. 110–112) и «Аль-хикма фи ад-да'ва иля Аллах» («Мудрость в призыве к Аллаху») (с. 64–66).

<sup>2</sup> Аль-Бухари (том 10, с. 143, хадис № 5688); Муслим (хадис № 2215).

﴿تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا...﴾

«Уничтожает всё по велению Господа своего» (сура 46 «Песчаные дюны», аят 25), то есть всё, что подвержено уничтожению, и тому подобное<sup>1</sup>.

## 16. Лечение с помощью мёда

1. Всемогуший и Великий Аллах сказал о пчёлах:

﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾<sup>(٦٩)</sup>

«Исходит из чрева [пчёл] питьё разного цвета, которое [приносит] исцеление людям. Поистине, в этом — знамение для людей размышляющих». (сура 16 «Пчёлы», аят 69).

2. Передают, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

---

<sup>1</sup> См. «Заад аль-ма'ад» (том 4, с. 297); «Ат-Тыбб мин аль-Китаб ва ас-сунна» («Медицина из Корана и Сунны») шейха Муаффакуддин Абд аль-Латифа аль-Багдади (с. 88).

(الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةٍ: فِي شَرْطَةِ مِحْجَمٍ، أَوْ شَرْبَةِ عَسَلٍ، أَوْ كَيْتَةِ بِنَارٍ،  
وَأَنَا أَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيْ).

«Исцеление [приносят] три [вещи]:  
надрез при хиджаме, глоток мёда и  
прижигание, но я запрещаю [членам] моей  
общины [делать] прижигания»<sup>1</sup>.

## 17. Лечение с помощью воды Замзама

1. Передают, что о воде Замзама пророк,  
да благословит его Аллах и приветствует,  
сказал:

(إِنَّهَا مُبَارَكَةٌ، إِنَّهَا طَعَامٌ طُعِمَ [وَشِفَاءٌ سُقِمَ]).

«Поистине, [эта вода] благодатна: она  
[может заменять] пищу [и является  
средством лечения болезней]»<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Аль-Бухари (хадис № 5681). О полезных свойствах мёда более подробно см. «Заад аль-ма'ад» (том 4, с. 50-62); «Ат-Тыбб мин аль-Китаб ва ас-сунна» шейха Муаффакуддин Абд аль-Латифа аль-Багдади (с. 129-136).

<sup>2</sup> Муслим (том 4, с. 1922, хадис № 2473). Слова в квадратных скобках приведены у аль-Баззара (том 2, с.



2. Передают в хадисе от Джабира, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

(مَاءٌ زَمْزَمٌ لِمَا شَرِبَ لَهُ).

«Вода Замзама [способствует осуществлению] того, ради чего её пьют»<sup>1</sup>.

3. Передают также от него, что «посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, приносили воду Замзама в сосудах<sup>2</sup> и бурдюках, а он выливал [эту воду] на больных и поил их ею»<sup>3</sup>. Ибн аль-Каййим, да помилует его Всевышний Аллах, сказал: «Подобно другим людям, я

---

86), аль-Байхаки в «Ас-Сунан аль-кубра» (том 5, с. 147) и ат-Табарани в «Аль-Му'джам аль-авсат» (том 3, с. 247). Иснад этого хадиса достоверен. См. «Маджма' аз-зава'id» (том 3, с. 286).

<sup>1</sup> Ибн Маджа (хадис № 3062) и др. Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих Ибн Маджа» (том 2, с. 183) и в «Ирва' аль-галиль» (том 4, с. 320).

<sup>2</sup> См. «Мухтар ас-сихах» (том 1, с. 11).

<sup>3</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 963); аль-Байхаки (том 5, с. 202). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в «Сахих ат-Тирмизи» (том 1, с. 284) и в «Сильсилят аль-ахадис ас-сахиха» (том 2, с. 572, хадис № 883). См. также: «Заад аль-ма'ад» (том 4, с. 392).

пробовал лечиться водой Замзама, и мы добились удивительных результатов, а я, с соизволения Аллаха, излечился<sup>1</sup> от нескольких болезней»<sup>2</sup>.

## 18. Лечение болезней сердца

Есть три вида сердец.

1. Здоровое сердце. В День воскресения спасётся лишь тот, кто предстанет пред Аллахом со здоровым сердцем, ибо Всевышний Аллах сказал:

﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ﴿٨٨﴾ إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴿٨٩﴾﴾

«...в тот День, когда не принесут пользы ни богатство, ни сыновья,

а [преуспеет] лишь тот, кто явится к Аллаху со здоровым сердцем». (сура 26 «Поэты», аяты 88–89).

Здоровым является сердце, избавившееся от любого желания, которое не соответствует велениям или запретам Аллаха, отвергшее всё сомнительное, что противоречит ниспосланному Аллахом,

---

<sup>1</sup> О словоформах этого арабского слова см. «Ан-Нихая фи гариб аль-хадис».

<sup>2</sup> «Заад аль-ма'ад» (том 4, с. 178, 393).

переставшее быть рабом кого бы то ни было, кроме Аллаха, и отказавшееся от обращения на суд к кому бы то ни было, кроме Него и Его посланника , да благословит его Аллах и приветствует.

В итоге, здоровым является такое сердце, которое освободилось от любой формы многобожия и стало рабом одного лишь Аллаха, что находит своё выражение в желаниях и проявлениях любви такого сердца, уповании на Аллаха, обращении к Нему, а также повиновении, страхе и надежде. Такое сердце совершает любые дела только ради Аллаха: если оно любит или ненавидит, то любит или ненавидит ради Него, и если даёт или отказывает, то даёт или отказывает ради Него. Все заботы такого сердца связаны только с Аллахом — оно любит ради Аллаха, устремляется к чему-либо ради Аллаха, занимается делами ради Аллаха, спит ради Аллаха и бодрствует ради Него. Оно любит слова Аллаха и разговоры о Нём больше, чем любые иные слова, и думает лишь о том, что угодно

Аллаху и что Он любит<sup>1</sup>, и мы просим Аллаха Всевышнего сделать наши сердца такими.

2. Мёртвое сердце. Мёртвое сердце является противоположностью здорового: оно не знает своего Господа, не поклоняется Ему так, как Он велел, не любит Его и не соглашается с Ним, следуя только своим страстям и стремясь лишь к тому, что доставляет ему удовольствие, даже если это навлекает на него гнев и ярость его Господа. Такое сердце поклоняется не только Аллаху, о чём можно судить по тому, что оно любит, чего страшится, на что надеется, чем довольствуется, на что гневается, что почитает и чему покоряется, а ненавидит, любит, даёт или отказывает, подчиняясь только своим желаниям и страстям. Его ведёт за собой невежество, а верховым животным<sup>2</sup> для него служит забвение, и да упасёт нас Аллах от таких сердец!

3. Больное сердце. Больным является такое сердце, в котором есть жизнь, хотя

---

<sup>1</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» («Спасение просящего помощи от ловушек шайтана») Ибн аль-Каййима (том 1, с. 7 и с. 73).

<sup>2</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» (том 1, с. 9).

оно и поражено болезнью. Это значит, что у него есть две основы, каждая из которых попеременно питает его, и больное сердце подчиняется тому, что в нём преобладает в тот или иной период времени. В таком сердце есть любовь к Аллаху Всевышнему, вера в Него, искренность по отношению к Нему и упование на Него, что составляет основу его жизни. С другой стороны, в нём есть также склонность к удовлетворению собственных страстей, зависть, высокомерие, самолюбование, желание возвыситься, лицемерие, стремление к совершению дел напоказ людям и скупость, что может стать причиной его гибели<sup>1</sup>, и да упасёт нас Аллах от таких сердец!

Священный Коран заключает в себе средства лечения от всех видов болезней сердец,

ведь Аллах Всевышний сказал:

﴿يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ ﴿٥٧﴾

---

<sup>1</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» (том 1, с. 9).

«О люди! Уже пришли к вам увещание от вашего Господа, исцеление [от недугов] сердец, руководство и милость для верующих» (сура 10 «Юнус», аят 57). Аллах Всевышний также сказал:

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾<sup>(٨٢)</sup>

«И Мы ниспосылаем из Корана то, что [станет средством] исцеления и милостью для верующих, а несправедливым не добавит ничего, кроме убытка» (сура 17 «Перенос ночью», аят 82).

Как уже говорилось, есть два вида болезней сердец,

и те из них, что относятся к первому виду, не причиняют людям страданий сразу же, как только они поражают их. Речь идёт о таких болезнях, как невежество и следование сомнительному, что в конечном итоге приносит больше страданий, чем болезни другого вида, однако больное сердце не ощущает этого в силу своей порочности.

Ко второму виду относятся такие

болезни, которые причиняют страдания сразу, например, беспокойство, скорбь, печаль или гнев. Лечить эти болезни можно с помощью тех или иных снадобий, или устранения их причин или с помощью других средств<sup>1</sup>.

Лечение сердца осуществляется четырьмя способами:

1. С помощью священного Корана, который является средством лечения сомнений, что поселяются в сердцах, и устраняет таящиеся в них многобожие, скверну неверия и порочные страсти. Коран служит руководством для людей, постигших истину и поступающих согласно тому, чего она требует. Кроме того, Коран является милостью, поскольку благодаря ему верующие получают награду в обоих мирах, ведь Аллах Всевышний сказал:

﴿أَوْ مَنْ كَانَ مَيِّتًا فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَنْ مَثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِنْهَا ۚ كَذَلِكَ زُيِّنَ لِلْكَافِرِينَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١٢٢﴾﴾

---

<sup>1</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» (том 1, с. 44).

«Разве тот, кто был мёртв и кого Мы оживили, даровав ему свет, который он несёт среди людей, подобен тому, кто пребывает во мраке и не выйдет из него?» (сура 6 «Скот», аят 122).

2. Сердце нуждается в трёх вещах:

а) В том, что позволит ему сохранить силу, а именно — в вере, праведных делах и неуклонном совершении дел поклонения;

б) в удалённости от всего вредоносного, что достигается с помощью отказа от совершения любых грехов;

в) в избавлении от всего причиняющего страдания, что достигается с помощью покаяния и просьб о прощении.

3. С помощью избавления сердца от власти души,

чего можно добиться двумя способами: требуя у души отчёта и оказывая ей противодействие. Есть два вида требования отчёта у души.

Первый имеет отношение к тому, что предшествует совершению того или иного дела, когда человек должен задать самому себе четыре вопроса:



а) По силам ли будет ему это дело?

б) Что лучше — совершить это дело или отказаться от него?

в) Будет ли это сделано ради Аллаха?

г) Потребуется ли для этого помощь и найдутся ли помощники в случае необходимости?

Если человек найдёт ответы на все эти вопросы, он может приступить к осуществлению задуманного, в противном же случае, ему ни в коем случае не следует браться за это.

Второй вид имеет отношение к требованию отчёта у души после совершения того или иного дела. Здесь речь идёт о трёх случаях:

а) Требование у души отчёта за допущенные по отношению к Аллаху упущения с учётом того, что раб обязан следовать Его велениям и быть искренним с Ним, а также видеть благодеяния и милости Аллаха, с одной стороны, и собственные упущения — с другой.

б) Требование отчёта за всё, от совершения чего лучше было отказаться.

в) Требование отчёта за отказ от совершения дозволенных (мубах), иначе говоря, обычных дел. Тот, кто поступит так ради Аллаха и мира вечного, окажется в выигрыше, в противном же случае он потерпит убыток.

В итоге, прежде всего следует требовать у своей души отчёта за выполнение религиозных обязанностей и восполнять всё, что было упущено. Затем следует требовать отчёта за совершение запретного, и если выяснится, что человек допустил нечто подобное, он должен исправить положение с помощью покаяния и просьб о прощении. Затем необходимо требовать отчёта за все прочие дела, а после этого — за проявленное забвение<sup>1</sup>.

4. Исцеление души от болезни, причиной которой является шайтан

Шайтан — враг человека, избавиться от которого можно с помощью узаконенных Шариатом обращений к Аллаху за помощью. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, объединял друг с другом

---

<sup>1</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» (том 1, с. 136).

просьбы о защите от зла души и зла шайтана.

(قُلِ اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ، فَلَهُ إِذَا أَصْبَحْتَ، وَإِذَا أَمْسَيْتَ، وَإِذَا أَخَذْتَ مَضْجَعَكَ).

Передают, что [однажды] Абу Бакр попросил: «О посланник Аллаха, вели, что мне говорить утром и вечером», и [пророк, да благословит его Аллах и приветствует,] сказал: «Говори: “О Аллах, Знающий сокровенное и явное, Творец небес и земли, Господь и Владыка всего! Свидетельствую, что нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя, прибегаю к Твоей защите от зла собственной души, от зла и многобожия шайтана и от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на какого-нибудь мусульманина (Аллахумма, ‘Алима-ль-гайби ва-ш-шахадати, Фатыра-с-самавати ва-ль-арды, Рабба кулли шай’ин ва Малика-ху! Ашхаду алля иляха илля Анта, а’узу би-кя мин шарри нафси, ва шарри-ш-шайтани ва ширки-хи ва ан актарифа ‘аля

нафси су'ан ау аджурра-ху иля муслим)»». [А потом пророк, да благословит его Аллах и приветствует,] сказал: «Произноси [эти слова] утром, вечером и когда будешь ложиться в постель»<sup>1</sup>

Обращения к Аллаху с просьбами о защите, упование на Аллаха и проявление искренности по отношению к Нему лишают шайтана его власти<sup>2</sup>.

Да благословит и да приветствует Аллах Своего раба и посланника Мухаммада, членов его семьи, его сподвижников и всех, кто искренне последовал за ними вплоть до Судного дня!



---

<sup>1</sup> Ат-Тирмизи (хадис № 3392); Абу Дауд (хадис № 5058). Шейх аль-Альбани назвал этот хадис достоверным в книге «Сахих ат-Тирмизи» (том 3, с. 142).

<sup>2</sup> См. «Игасат аль-ляхфан мин масайд аш-шайтан» (том 1, с. 145-162).

## Оглавление

Мольбы, встречающиеся в Коране и сунне .....	2
Предисловие.....	5
Достоинство мольбы.....	7
Обращения к Аллаху с мольбами, приводимыми в Коране и сунне .....	18
Лечение с помощью заговоров,.....	109
встречающихся в Коране и сунне .....	109
Предисловие. О важности лечения с помощью Корана и сунны .....	109
1. Лечение последствий воздействия колдовства.....	120
2. Лечение последствий сглаза .....	141
3. Лечение человека, одержимого злым духом (джинном) .....	148
4. Лечение душевных болезней .....	152
5. Лечение язв и ран.....	163
6. Что следует делать, когда человека постигает какое-нибудь несчастье .....	164
7. Как избавиться от озабоченности и грусти .....	171
8. Как избавиться от скорби .....	174
9. Самолечение больного .....	176
10. Лечение больного при его посещении .....	177
11. Как избавиться от беспокойства и страха, которые человек ощущает во сне .....	

.....	178
12. Лечение горячки .....	178
Лечение ужаленных ядовитыми змеями или насекомыми .....	179
14. Как бороться с гневом .....	179
15. Лечение с помощью чёрного тмина .....	181
16. Лечение с помощью мёда.....	182
17. Лечение с помощью воды Замзама	183
18. Лечение болезней сердца .....	185

\*\*\*



# رسالة الحرمين

## Послание Двух Святынь

Направляющий контент для посетителей Запретной мечети и  
мечети Пророка на разных языках

