



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

НЕКОТОРЫЕ ЗАКОНОПОЛОЖЕНИЯ ПОСТА

Русский

اللغة الروسية

مِنْ أَحْكَامِ الصَّيَّامِ



Научный комитет Ассоциации по
распространению исламского контента на
различных языках мира

НЕКОТОРЫЕ ЗАКОНОПОЛОЖЕНИЯ ПОСТА

Научный комитет Ассоциации по
распространению исламского контента на
различных языках мира

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Некоторые законоположения поста

Раздел первый

Определение поста и разъяснение обязательности поста в месяце рамадане

Во-первых: Определение поста:

Пост (ас-сыям) — это поклонение Всевышнему Аллаху посредством воздержания от всего, что его нарушает, с рассвета до захода солнца.

Во-вторых: Обязательность поста в месяце рамадане:

Пост месяца рамадан является одним из столпов Ислама, без которых религия мусульманина не может существовать. Он был обязательным для всех общин и народов, несмотря на различия в способе его соблюдения и времени, как об этом сказал Всевышний Аллах:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, — быть может, вы устрашитесь.» (Сура Аль-Бакара, аят 183), Слово "предписан" употреблено в значении "обязателен".

На обязательность поста указывают Коран, Сунна и единогласное мнение (иджма) учёных:

- Что касается довода из Корана, то это слова Всевышнего Аллаха:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾ أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ...﴾

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост , подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, — быть может, вы устрашитесь.

Поститься следует считанное количество дней.» (Сура Аль-Бакара, 183-184 аяты).

- Что касается довода из Сунны, то это слова Пророка (да благословит его Аллах и

приветствует):

«بُني الإسلام على خمس: شهادة أن لا إله إلا الله، وأنَّ محمدًا رسول الله، وإقام الصلاة، وإيتاء الزكاة، وصوم رمضان، وحج البيت».

«Ислам основывается на пяти (столпах): свидетельстве о том, что нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, и что Мухаммад — посланник Аллаха, выстаивании молитвы, выплате закята, соблюдении поста в месяце рамадане и совершении хаджа к Дому (Заповедной мечети) »¹.

- Что касается единогласного мнения (иджма), то мусульмане единодушны относительно обязательности поста в месяце рамадане и того, что отвергающий его обязательность, является неверующим.

Второй раздел

Достоинства месяца рамадан

У этого великого месяца имеются особые достоинства и преимущества, которые

¹ Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 8 (1/11), а Муслим - под номером 16 (1/34).

отличают его от остальных месяцев. К ним относятся:

1) Ниспослание Священного Корана в этом месяце, как сказал Всевышний Аллах:

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ...﴾

«Месяц рамадан, в который был ниспослан Коран» (Сура Аль-Бакара, аят 185).

2) В этом месяце открываются врата Рая, поскольку в нём совершается множество благих дел.

3) В этом месяце закрываются врата Ада, поскольку количество грехов уменьшается.

Относительно этого передаются слова Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

«إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ، فَتُحْتَفَتُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَغُلِّقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ، وَصُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ».

«Когда наступает месяц рамадан, открываются врата Рая, закрываются врата

Ада, а шайтанов заковывают в оковы»¹.

4) Также среди его великих достоинств — слова Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

«مَا مِنْ حَسَنَةٍ يَعْمَلُهَا ابْنُ آدَمَ إِلَّا كُتِبَ لَهُ عَشْرُ حَسَنَاتٍ إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ، قَالَ اللَّهُ: إِلَّا الصَّيَّامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِي، الصَّيَّامُ جُنَّةٌ، وَلِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحُهُ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحُهُ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، وَلِخُلُوفٍ فِيمَ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ».

«Нет ни одного благого дела, которое совершает сын Адама, кроме как за него ему записывается от десяти до семисоткратного воздаяния. Сказал Аллах: «Кроме поста, ведь он ради Меня, и Я Сам воздаю за него: он отказывается от своей страсти и пищи ради Меня». Пост — это щит. И у постящегося есть две радости: радость при разговении и радость при встрече со своим Господом. Поистине, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха, чем аромат мускуса»². Умножение

¹ Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 1898 (3/25), а Муслим - под номером 1079 (2/758).

² Этот хадис привёл ан-Насаи в «Аль-Кубра» под номером 2536 (3/131).

награды за пост не ограничивается определённым количеством.

5) Искренность при соблюдении поста проявляется больше, чем в других деяниях, так как Всевышний Аллах сказал:

«تَرَكَ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ وَشَرَابَهُ مِنْ أَجْلِي».

«он отказывается от своей страсти, пищи и питья ради Меня»¹.

Аллах выделил для постящихся особые врата из врат Рая, которые называются ар-Райян, через которые никто, кроме них, не войдёт.

7) У постящегося есть мольба, которая непременно будет принята, потому что Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةٌ لَا تُرَدُّ».

«Постящемуся в момент разговения дарована мольба, которая не будет отвергнута.»².

¹ См. предыдущий источник хадиса.

² Этот хадим привёл Ибн Маджа под номером 1753 (1/775).

8) Слова Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ».

«Кто соблюдал пост в Рамадан с верой и надеждой на вознаграждение Аллаха, тому будут прощены совершенные им ранее грехи»¹.

Поэтому мусульманину следует поститься с верой и искренним стремлением к награде, дабы заполучить воздаяние и прощение грехов.

Третий раздел

То, чем подтверждается наступление месяца рамадана

Наступление месяца рамадана утверждается одним из двух способов:

1) Путём наблюдения его (новолуния), согласно словам Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

¹ Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 38 (1/16), а Муслим - под номером 760 (1/523).

«إِذَا رَأَيْتُمُ الْهَلَالَ فَصُومُوا، وَإِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَأَفْطِرُوا، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَقْدِرُوا لَهُ»

«Когда увидите новолуние, начинайте пост, и когда вновь увидите его, завершайте его. Если же оно будет скрыто от вас облаками, то исчисляйте месяц (в тридцать дней)»¹. Также согласно его (да благословит его Аллах и приветствует) словам:

«لَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْا الْهَلَالَ، وَلَا تُفْطِرُوا حَتَّى تَرَوْهُ».

«Не начинайте пост, пока не увидите новолуние, и не разговляйтесь, пока не увидите его»².

2) Если новолуние не было увидено, то месяц шаабан дополняется до тридцати дней, согласно словам Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

«الشَّهْرُ نِسْعٌ وَعِشْرُونَ لَيْلَةً، فَلَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْهُ، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا الْعِدَّةَ ثَلَاثِينَ».

¹ Этот хадис передали имам Ахмад в «Аль-Муснад» под номером 6323 (10/402) и ан-Насаи в «Аль-Кубра» под номером 2446 (3/102).

² Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 1906 (3/27), а Муслим - под номером 1080 (2/759).

«Месяц состоит из двадцати девяти ночей, поэтому не начинайте пост, пока не увидите молодой месяц. Если же он скроется от ваших глаз по причине облачности, то завершите число (дней) до тридцати».¹

Раздел четвёртый

Намерение для поста

Намерение является условием действительности каждого деяния, и необходимо вознамериться на пост месяца рамадана с ночи, так как Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصَّيَّامَ قَبْلَ الْفَجْرِ، فَلَا صِيَّامَ لَهُ».

«Тот, кто не вознамерился поститься до наступления рассвета, у того нет поста (т. е. не принимается)»².

Шейхуль-Ислям Ибн Теймийя (да помилует его Аллах) сказал: **«Каждый, кто знает, что**

¹ Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 1907 (3/27), а Муслим - под номером 1081 (2/762).

² Этот хадис привёл ан-Насаи в «Аль-Кубра» под номером 2652 (3/170).

завтра наступает рамадан и желает поститься, уже сделал намерение на пост, независимо от того, произнёс он его словами или нет. Так поступают все мусульмане – все они совершают намерение на пост»¹.

Пятый раздел

Кто обязан поститься?

Пост обязателен для каждого мусульманина, достигшего половой зрелости и находящегося в здравом уме.

Если он здоров и находится в месте постоянного проживания (не является путником), на нём лежит обязанность соблюдать пост в своё время; а если он болен, на нём лежит обязанность восполнить (пропущенные дни) поста.

Если он здоров, но является путником, то ему предоставляется выбор между постом и разговением, однако разговение является предпочтительнее.

¹ «Аль-Фатава аль-Кубра» (2/469).

- Пост не обязателен для неверующего, и он не засчитывается от него. Если же он покается и примет Ислам в течение месяца, то должен будет поститься оставшиеся дни, но он не обязан восполнять те дни, которые прошли в состоянии его неверия.

Пост не обязателен для ребёнка. Однако пост ребёнка, достигшего возраста различения (мумайиз), считается действительным, и в его случае это будет дополнительным (нафль) поклонением.

- Пост не обязателен для умалишённого. И даже если он станет поститься в таком состоянии, его пост не будет засчитан ввиду отсутствия у него намерения.

Раздел шестой

Кто освобождается от соблюдения поста?

Освобождаются от соблюдения поста в месяц Рамадан:

- 1) Больной, для которого пост причиняет

значительные затруднения, — ему желательно нарушить пост.

2) Путник, который застал наступление месяца Рамадан, будучи в путешествии, или тот, кто отправился в путешествие в течение месяца на расстояние 80 километров и более.

3) Женщина в период менструации и послеродовых выделений — им запрещено соблюдать пост, согласно словам Аиши (да будет доволен ею Аллах): «Нас постигало это (менструация), и нам было велено возмещать пост, но не было велено возмещать молитву».¹

4) Больной, страдающий хроническим заболеванием, излечение от которого не ожидается, который постоянно пребывает в состоянии, не позволяющем ему поститься, должен кормить за каждый пропущенный день одного бедняка, предоставляя ему половину са'а пшеницы или другого продукта. Ему также не требуется возмещать пост.

¹ Этот хадис привёл Муслим в своем сборнике «Сахих» под номером 335 (1/265).

5) Глубоко старый человек, который не способен поститься, должен разговляться и кормить одного бедняка за каждый пропущенный день. Возмещать пост ему не требуется.

6) Беременная и кормящая женщины, если они опасаются для себя или для своего плода и ребенка вреда от поста, то они могут разговляться, но затем они будут обязаны возместить пропущенные дни. Если же их отказ от поста обусловлен только опасением за здоровье плода и ребенка, то они должны не только возместить пост, но и накормить одного бедняка за каждый пропущенный ими день.

Раздел седьмой

Факторы, нарушающие пост:

1. Половая близость:

В случае, когда человек совершил половую близость в дневное время рамадана, его пост становится недействительным. Он обязан воздерживаться от еды и питья в течение всего

оставшегося дня, а также должен принести покаяние и просить прощения у Аллаха. Ему необходимо возместить этот день поста, в который он совершил половой акт, и искупить свой проступок. Искупление заключается в освобождении раба. Если он не найдёт раба для освобождения, то должен поститься два месяца подряд. Если же он не способен поститься два месяца подряд, то должен накормить шестьдесят бедняков, выделяя каждому по половине са'а пшеницы или другого продукта, который является основной пищей в данной местности.

2- Семязвержение, вызванное поцелуем, прикосновением, мастурбацией или повторяющимся взглядом.

Если у постящегося произошло семязвержение по одной из этих причин, его пост становится недействительным. Он обязан воздерживаться (от приёма пищи и питья) до конца дня, а затем возместить этот день поста. Искупление в этом случае на него не возлагается, однако он должен раскаяться,

испытывать сожаление, просить прощения у Аллаха и избегать того, что возбуждает страсть, поскольку он пребывает в состоянии совершения великого поклонения.

3. Умышленный приём пищи и питье.

4. Извлечение крови у постящегося посредством хиджамы, кровопускания (флеботомии) или сдачи крови для донорства.

Основой для этого служат слова Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) относительно хиджамы:

«أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمَحْجُومُ».

«Нарушили свой пост делающий (капиллярное) кровопускание и тот, кому его делают»¹.

Шейхуль-Ислям Ибн Теймийя (да помилует его Аллах) сказал: «Мнение о том, что хиджама нарушает пост, является мнением большинства факихов-хадисоведов, таких как Ахмад ибн Ханбаль, Исхак ибн Рахавейхи, Ибн

¹ Этот хадис передали аль-Бухари под номером 1937 (3/33) и Ахмад в своём «Муснаде» под номером 26217 (43/278).

Хузайма, Ибн аль-Мунзир и других»¹.

Что же касается выхода крови у постящегося непреднамеренно, например при носовом кровотечении, выхода крови из раны, удалении зуба и подобных случаях, то это не влияет на его пост.

5) Преднамеренная рвота:

Под ней здесь подразумевается преднамеренное извержение содержимого желудка, будь то пища или напиток, через рот. Однако если рвота произошла рефлекторно и непроизвольно, то она не влияет на его пост, поскольку Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلَيْفُضْ».

«Тот, кого одолела рвота непроизвольно, не обязан возмещать пост, а тот, кто намеренно вызвал рвоту, должен его (этот день) возместить»². А значение слова "ذَرَعَهُ" —

¹ «Маджму' аль-Фатауа» (25/252).

² Этот хадис передали имам Ахмад в своём «Муснаде» под номером 10463 (16/283) и ат-Тирмизи в «Аль-Джами' аль-Кабир» под номером 720 (2/91).

"одолела его" (то есть произошла помимо его воли, непроизвольно).

Раздел восьмой

Желательные действия при соблюдении поста

1) Предрассветный приём пищи (сухур), согласно хадису Анаса ибн Малика (да будет доволен им Аллах), который передал, что Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السُّحُورِ بَرَكََةً».

«Совершайте сухур, [принимая пищу перед рассветом], ибо, поистине, в сухуре — благодать»¹.

2) Откладывание сухура (предрассветного приёма пищи), если нет опасения наступления рассвета.

¹ Хадис согласован аль-Бухари и Муслимом. Аль-Бухари привёл его под номером 1923 (3/29), а Муслим - под номером 1095 (2/770).

3) Поспешность в разговении (ифтаре), как только станет ясно, что солнце полностью скрылось за горизонт. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«لَا تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ، مَا أَخْرَوْا السُّحُورَ، وَعَجَلُوا الْفِطْرَ».

«Не перестанет моя община пребывать во благе, пока они будут откладывать сухур и спешить с разговением»¹.

4) Желательно разговляться свежими финиками (рутаб), а если их нет, то сушёными (тамр), а если нет и их, то водой. Основанием этому служат слова Анаса (да будет доволен им Аллах):

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ، فَعَلَى تَمَرَاتٍ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ، حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ».

«Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) разговлялся свежими финиками (рутаб) перед совершением молитвы, а если свежих фиников не было, то сушёными (тамр), а если не было и их, то делал

¹ Этот хадис передал Ахмад в своём «Муснаде» под номером 12507 (35/399).

несколько глотков воды»¹.

5) Желательно, чтобы постящийся при разговении возносил мольбу к Аллаху с просьбой о том, о чём пожелает. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ دَعْوَةً لَا تُرَدُّ».

«Постящийся в момент разговения обладает мольбой, которая не отвергается (не остаётся без ответа)»².

6) Усердствовать в совершении различных видов поклонения, таких как чтение Корана, поминание Аллаха, ночная молитва, молитва таравих, регулярные добровольные молитвы, раздача милостыни и жертвование на благие дела, ведь поистине, дурные поступки устраняются посредством совершения благих.

Раздел девятый

Примечания

¹ Передал Абу Дауд под номером 2356 (2/306).

² Этот хадис передал Ибн Маджа под номером 1753 (1/775).

Постящемуся следует воздерживаться от лжи, злословия, сплетен и брани. А если кто-то станет ругаться с ним или оскорблять, то ему следует сказать: «Поистине, я пощусь».

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

«الصَّيَامُ جُتَّةٌ، فَلَا يَرُفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ، فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ».

«Пост является щитом, поэтому не следует предаваться непристойным речам и невежеству. Если же кто-то станет сражаться (или драться) с ним или оскорблять его, то пусть скажет: «Поистине, я пощусь» дважды»¹.

К тем вещам, которых следует избегать постящемуся, относится чрезмерное полоскание рта и втягивание воды в нос, так как это может привести к попаданию воды во внутрь (в горло или желудок).

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

¹ Этот хадис передал аль-Бухари под номером 1894 (3/24).

«وَالْبَالِغُ فِي الْإِسْتِنْسَاقِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا».

«тщательно промывай нос, если только ты не постишься»¹.

• Сивак не влияет на пост, напротив, он желателен и рекомендован как постящимся, так и остальным, в начале и в конце дня, согласно более правильному мнению.

Раздел десятый

Восполнение пропущенных дней рамадана

Тот, кто прервал пост в Рамадан по дозволенной причине, такой как узаконенные шариатом оправдания, позволяющие не поститься, или по запретной причине, например, нарушил свой пост половым сношением или иным способом, обязан возместить его, согласно словам Всевышнего:

﴿...فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ...﴾

«то пусть постится столько же дней в другое

¹ Этот хадис привёли Абу Дауд под номером 2366 (2/308) и ат-Тирмизи в «Аль-Джами' аль-Кабир» под номером 788 (2/147).

время» (Сура Аль-Бакара, аят 184). Желательно поспешить с возмещением поста, дабы освободить себя от шариатского обязательства. Также рекомендуется соблюдать последовательность в возмещении, так как возмещение поклонения подобно его своевременному выполнению. Однако допускается откладывание, поскольку время для этого является обширным.

Также человеку дозволено возмещать пост разрозненно. Однако, если до завершения месяца шаабан осталось лишь столько дней, сколько он должен возместить, то в этом случае он обязан соблюдать последовательность в возмещении по единогласному мнению учёных, так как в данном случае, время становится ограниченным. Запрещено откладывать возмещение на период после следующего рамадана, не имея на это уважительной причины.

- Отложивший возмещение поста после наступления следующего рамадана, может

находиться в одном из двух положений:

Если он откладывает возмещение по уважительной, с точки зрения шариата, например, если болезнь не покидала его вплоть до следующего рамадана, то на нём лежит только обязанность возместить пост.

Если он откладывает это без уважительной, с точки зрения шариата, то помимо возмещения, он обязан накормить бедняка, предоставив ему половину са'а основной пищи данной местности за каждый день.

Добровольный пост для тех, у кого остались пропущенные дни рамадана: тому, на ком лежит обязанность возмещения пропущенных дней рамадана, лучше всего сначала возместить эти дни до совершения добровольных постов. Однако, если добровольный пост имеет ограниченный срок и может быть упущен, например пост в День Арафа или в День Ашура, то такой пост совершается прежде возмещения, поскольку время для возмещения более обширное, а посты в день Арафа и Ашура привязаны к конкретным дням и быстро

проходят. При этом шесть дней поста в месяце шавваль не следует начинать до полного возмещения пропущенных дней рамадана.

Это всё, что удалось собрать. И да благословит Аллах, ниспошлёт мир и многократно приветствует нашего Пророка Мухаммада, его семью и всех его сподвижников.

Оглавление

Некоторые законоположения поста	2
Раздел первый	2
Определение поста и разъяснение обязательности поста в месяце рамадане	2
Второй раздел	4
Достоинства месяца рамадан	4
Третий раздел	8
То, чем подтверждается наступление месяца рамадана	8
Раздел четвёртый	10
Намерение для поста	10
Пятый раздел	11
Кто обязан поститься?	11
Раздел шестой	12
Кто освобождается от соблюдения поста?	12
Раздел седьмой	14
Факторы, нарушающие пост:	14
Раздел восьмой	18
Желательные действия при соблюдении поста	18
Раздел девятый	20
Примечания	20
Раздел десятый	22
Восполнение пропущенных дней рамадана	22



رسالة الحرمين

Послание Двух Святынь

Направляющий контент для посетителей Запретной мечети и
мечети Пророка на разных языках

