حرمين

رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

సంతోషకరమైన జీవితం కొరకు ఉపయోగకరమైన సాధనాలు

తెలుగు

تلغو

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

కూర్పు

షేఖ్ అబ్దుర్రహ్మాన్ బిన్ నాసిర్ అస్సఅదీ రహిమహుల్లాహ్

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

సంతోషకరమైన జీవితం కొరకు ఉపయోగకరమైన సాధనాలు

కూర్పు

షేఖ్ అబ్దుర్రహ్మాన్ బిన్ నాసిర్ అస్సఅదీ రహిమహుల్లాహ్

సంతోషకరమైన జీవితం కొరకు ఉపయోగకరమైన సాధనాలు

ముందుమాట

స్తుతులన్ని ఆ అల్లాహ్ కొరకే ఎవరికొరకైతే స్తుతులన్ని కలవో. అల్లాహ్ ఒక్కడు తప్ప వాస్తవ ఆరాధ్యదైవం లేడని, ఆయనకు సాటి ఎవరు లేరని నేను సాక్ష్యం పలుకుతున్నాను. మరియు ముహమ్మద్, ఆయన దాసుడని మరియు ఆయన ప్రవక్తని నేను సాక్ష్యం పలుకుతున్నాను. అల్లాహ్ ఆయనపై, ఆయన కుటుంబం పై మరియు ఆయన అనుచరులపై శుభాలను, శాంతిని కురిపించుగాక.

హమ్ద్ వ సనా తరువాత: ప్రతీ వ్యక్తి ఆశించేదేమిటంటే అతనికి హృదయ ఉపశమనం, మనశ్శాంతి, సంతోషం కలగాలి మరియు అతని మనస్సు నుండి బాధ, దుఃఖము తొలగిపోవాలి. దీనితోనే మంచి జీవితం లభిస్తుంది. మరియు దీనితోనే అసలైన సంతోషం, ఆనందము పరిపూర్ణమవుతుంది. వీటి కొరకు కొన్ని సాధనాలు కలవు. వాటిలో కొన్ని ధార్మికపరమైనవి, కొన్ని సహజపర మైనవి, కొన్ని ఆచరణాత్మకమైనవి. ఇవన్ని సమీకరించబడటం అన్నది విశ్వాసపరులలో మాత్రమే సాధ్యము. ఇక ఇతరులెవరైతే ఉన్నారో వారికి ఏదైన కారణం లభిస్తే వారి బుద్ధిమంతులు దానిపై శ్రమిస్తారు. అప్పుడు చాలా ప్రయోజనాత్మకమైన, స్థిరమైన, స్థితిని

బట్టి, పర్యవసానము బట్టి మంచిపైన చాలా కారణాలు వారి నుండి తప్పి పోతాయి. కాని ఈ ఉన్నత ఉద్దేశము కొరకు అవసరమైన నా మనస్సులో ఇప్పుడు ఉన్న కారకాలను నా ఈ పత్రికలో నేను తెలియ పరుస్తాను. వాటి కోసం ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేస్తారు.

వారిలో నుంచి ఎవరికైతే వాటిలో నుంచి చాలా కారకాలు లభించాయో సుఖసంతోషాల జీవితమును జీవించారు మరియు మంచి జీవితమును జీవించారు. మరియు వారిలో నుంచి ఎవరైతే వాటన్నిటి విషయంలో విఫలమయ్యారో వారు బాధాకరమైన జీవితాన్ని జీవించారు. మరియు దురదృష్టకరమైన జీవితమును జీవించారు. మరియు వారిలో నుంచి ఎవరైతే మధ్యలో ఉన్నారో వారు తమకు అనుగ్రహించబడిన దాన్ని బట్టి ఉన్నారు. మరియు అల్లాహ్ యే ప్రతీ మేలును అనుగ్రహించేవాడు మరియు ప్రతీ చెడు తొలగించేవాడూను. ఆయనతోనే ప్రతీ మేలును కోరుకోవటం మరియు ప్రతీ చెడును తొలగించమని వేడుకోవటం చేయాలి.

రచయిత.

అధ్యాయం

1- దీని కొరకు పెద్ద కారకము మరియు దాని అసలు, దాని పునాది అది విశ్వాసము మరియు సత్కార్యము. అల్లాహ్ ఇలా సెలవిచ్చాడు:

﴿مَنْ عَمِلَ صَٰلِحًا مِّن ذَكَرٍ أَوْ أُنثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُۥ حَيَوٰةً طَيِّبَةً ۖ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا۟ يَعْمَلُونَ ﴿٩٧﴾﴾ [النحل:79]

"ఏ పురుషుడు గానీ, లేక స్త్రీ గానీ విశ్వాసులై, సత్కార్యాలు చేస్తే, అలాంటి వారిని మేము తప్పక (ఇహలోకంలో) మంచి జీవితం గడిపేలా చేస్తాము. మరియు వారికి (పరలోకంలో) వారు చేసిన సత్కార్యాలకు ఉత్తమ ప్రతిఫలం తప్పక ప్రసాదిస్తాము." [16:97]

విశ్వాసముకి మరియు సత్కార్యముకి మధ్య సమీకరించే వారికి అల్లాహ్ తెలియపరచాడు - మరియు ఇహలోకంలో మంచి జీవితం ప్రసాదిస్తానని మరియు ఇహపరాలలో మంచి ప్రతిఫలం ప్రసాదిస్తానని వాగ్దానం చేశాడు.

దీని యొక్క కారణం స్పష్టంగా ఉంది. ఎందుకంటే అల్లాహ్ పట్ల సత్యవిశ్వాసమును, సత్కర్మల కొరకు ప్రయోజనం కలిగించే, హృదయములను, గుణములను, ఇహపరాలను సంస్కరించే విశ్వాసమును కనబరిచే విశ్వాసుల వద్ద నియమ, నిబంధనలు

కలవు. వాటిలో వారు తమపై వచ్చే సంతోషమునకు, ఆహ్లాదమునకు కల కారణములన్నింటిని మరియు దుఃఖము, బాధల కారణములన్నింటిని స్వాగతిస్తారు.

వారు ఇష్టమైన, సంతోషకరమైన విషయములను వాటిని స్వీకరించటం ద్వారా, వాటిపై కృతజ్ఞత తెలుపుకోవటం ద్వారా మరియు వాటిని ప్రయోజనకరమైన వాటిలో ఉపయోగించటం ద్వారా ఎదుర్కొంటారు. వారు వీటిని ఈ విధంగా ఉపయోగించి నప్పుడు వాటితో సంతోషం చెందటం వలన, వాటి మనుగడ, వాటి పెరుగుదల విషయంలో ఆశ వలన మరియు కృతజ్ఞుల యొక్క ప్రతి ఫల ఆశ వలన వారి కొరకు కొన్ని గొప్ప విషయాల అనుభవం కలుగుతుంది. వాటి మేళ్లు మరియు వాటి శుభాలు ఈ సంతోషకరమైన విషయాల కంటే అధికంగా ఉంటాయి ఏవైతే వాటి ప్రతిఫలమో.

మరియు వారు అయిష్టకరమైన వాటిని, నష్టం కలిగించే వాటిని, బాధను, దుఃఖాన్ని ఎంతవరకు ప్రతిఘటించటం సాధ్యమో అంత వరకు ప్రతిఘటిస్తూ, ఎంత వరకు తేలిక చేయటం సాధ్యమో అంత వరకు తేలిక చేస్తూ ఎదుర్కొంటారు. మరియు వేటి గురించైతే అసంభవమో వాటిపై మంచి సహనమును చూపుతారు. మరియు దీనితో అయిష్టకరమైన సూచనల నుండి, ప్రయోజనకరమైన ప్రతిఘటింపుల నుండి అనుభవాలు, శక్తి నుండి మరియు సహనం ప్రతిఫలము, పుణ్యము యొక్క ఆశ నుండి వారికి గొప్ప విషయాలు లభిస్తాయి. వాటి ముందు అయిష్టకరమైనవి బలహీన

పడిపోతాయి. వాటి స్థానంలో సంతోషాలు, మంచి ఆశలు మరియు అల్లాహ్ అనుగ్రహం, ఆయన పుణ్యంలో ఆశ చోటుచేసుకుంటాయి. అదేవిధంగా దైవప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం దీని గురించి ప్రామాణికమైన హదీసులో వివరిస్తూ ఇలా తెలిపారు:

((عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَاكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَّاءُ شَكَرَ، فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَّاءُ صَبَرَ، فَكَانَ خَيْرًا لَهُ وَ لَيْسَ ذَاكَ لأَحَدٍ إِلاَّ لِلْمُؤْمِنِ))

"విశ్వాసి సంగతి బహు ఆశ్చర్యమైనది. అతనికి సంబంధించిన ప్రతీ విషయంలో మేలు ఉంటుంది. అతనికి ఆనందం కలిగి నప్పుడు అల్లాహ్'కు కృతజ్ఞత తెలుపుకుంటాడు. అతనికి అది మేలును ప్రసాదిస్తుంది. ఒకవేళ అతనికి కష్టం వస్తే సహనం వహిస్తాడు అది అతనికి మేలును చేస్తుంది. ఇది కేవలం విశ్వాసికి మాత్రమే లభ్యము". దీన్ని ముస్లిం ఉల్లేఖించారు.

విశ్వాసపరుడు తాను పొందే ప్రతీ సంతోషము, బాధ వలన అతని లాభాలు, అతని మంచి, అతని ఆచరణల సత్ఫలితాలు రెట్టింపు అవుతాయని ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం తెలియ పరచారు. కావున మంచి మరియు చెడు (సంతోషము మరియు బాధ) సంభవించిన ఇద్దరు వ్యక్తులను నీవు చూస్తావు. వాటిని ప్రతిస్పందించే విషయంలో వారిలో చాలా పెద్ద వ్యత్యాసమును గమనించవచ్చు. దీనికి కారణం విశ్వాసం మరియు సత్కర్మల విషయంలో వారిలో వ్యత్యాసం ఉండటమే.

ఈ రెండు లక్షణాలు (ఈమాన్ మరియు అమలె సాలిహ్) ఉన్న వ్యక్తి మంచిని, చెడును ముందుగానే మేము పేర్కొన్న కృతజ్ఞత, సహనంతో మరియు వాటికి సంబంధించిన విషయాలతో ఎదుర్కొంటాడు. కాబట్టి అతనికి ఆనందం, సంతోషము కలుగుతుంది. మరియు దుఃఖము, బాధ, ఆందోళన, హృదయపు బిగుతు, జీవితపు దురదృష్టం తొలగిపోతాయి. మరియు ఇహ లోకంలో అతని కొరకు ఉన్నతమైన జీవితము పరిపూర్ణమగును.

మరియు ఇంకొక వ్యక్తి ఇష్టమైన వాటిని గర్వంతో, అహంకారంతో, మితిమీరడంతో స్వాగతిస్తాడు. అప్పుడు అతని మర్యాదలు తప్పిపోతాయి. మరియు అతను వాటిని పశువులు ఆందోళనతో, కోరికతో పొందినట్లు పొందుతాడు. దానితో పాటు అతనికి మనశ్శాంతి ఉండదు. అంతేకాక అతను అనేక వైపుల నుండి ఇబ్బంది పడతాడు. అతని ఇష్టకరమైన వస్తువులు తప్పి పోయే భయం వలన ఇబ్బంది పడతాడు. అధికంగా తన నుండి జన్మించిన అనేక ప్రతిఘటనల వలన ఇబ్బంది పడతాడు. మరియు మనస్సులు ఏ ఒక్క పరిమితిపై నిలబడకపోవటం వలన ఇబ్బంది పడతాడు. అంతేకాక అవి అనేక విషయాల ఆశను కలిగి ఉంటాయి. ఒక్కొక్కసారి అవి లభిస్తాయి. ఒక్కొక్కసారి అవి లభించవు. ఒకవేళ అవి అదృష్టవశాత్తు లభించిన ప్రస్తావించబడిన వేరే కారణాల వలన కలవరపడతాడు. మరియు పరధ్యానం, వ్యాకులత, భయము మరియు విసుగు ద్వారా అయిష్టమైన వాటిని ఎదుర్కుంటాడు. అయితే అతనికి సంభవించే జీవితము

యొక్క దురదృష్టం, మానసిక, అవయవ రోగాలు మరియు అతనిని దుస్థితులకు, భయంకరమైన ఇబ్బందులకు గురి చేసే భయం నుండి నీవు అడగకు. ఎందుకంటే అతడు ఎటువంటి ప్రతిఫలం ఆశించడు. మరియు అతని దుఃఖమును తగ్గించి అతనిని ఓదార్చే సహనం అతనికి లేదు.

మరియు అనుభవము వీటన్నిటికి సాక్ష్యం. ఈ రకమైన ఏదైన ఒక ఉదాహరణను నీవు యోచన చేసి దానిని ప్రజల స్థితులపై ఫిట్ చేస్తే తన విశ్వాసమునకు తగినట్లు ఆచరించే విశ్వాసపరుని మరియు ఆచరించని విశ్వాసపరుని మధ్య పెద్ద వ్యత్యాసమును చూస్తావు. మరియు అదేమిటంటే అల్లాహ్ ప్రసాదించిన ఆహారోపాధిపై మరియు దాసులకు ఆయన ప్రసాదించిన తన విభిన్న అనుగ్రహాల పట్ల సంతుష్టి చెందటంపై ధర్మం అనేక విధాలుగా ప్రేరేపిస్తుంది.

ఒక విశ్వాసి అనారోగ్యం లేదా పేదరికంతో బాధపడుతూ ఉన్నట్లయితే, లేదా ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభావితం అయ్యే లక్షణాల వల్ల బాధించబడితే, అప్పుడు - తన విశ్వాసంతో మరియు తన వద్ద ఉన్న దానితో సంతృప్తి మరియు అల్లాహ్ తనకు ప్రసాదించిన దానిపై సంతృప్తితో - అతను ప్రశాంతంగా ఉంటాడు, అతను తన విధివ్రాతలో లేని దానిని తన హృదయంలో కోరుకోడు, అతను తన కంటే తక్కువ ఉన్నవారిని చూస్తాడు, మరియు అతను తన పైన ఉన్నవారిని చూడడు, ఒక్కొక్కసారి అతని సంతోషం, ఆనందం

మరియు సౌఖ్యం అన్ని ప్రాపంచిక కోరికలను పొంది సంతృప్తి చెందని వారి కంటే పెరిగాయి.

మరోవైపు, విశ్వాస ఆవశ్యకతలకు అనుగుణంగా జీవించని ఒక వ్యక్తికి, తనకు ఏదైనా పేదరికం లేదా ఏదైనా ప్రాపంచిక హాని జరిగినప్పుడు, అప్పుడు అతడు విపరీతమైన అసంతృప్తి, దుఃఖంతో బాధపడుతున్నట్లు మీరు చూస్తారు.

మరొక ఉదాహరణ తీసుకుందాం, భయం లేదా విభిన్న సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, నిజమైన విశ్వాసి స్థిరంగా మరియు సంతృప్తి చెందినట్లు మీరు గమనిస్తారు, అతను ఈ సమస్యను తన ఆలోచనలు, మాటలు మరియు చర్యల ద్వారా సులభంగా పరిష్కరిస్తాడు, అతను ఇప్పటికే ఈ సమస్యకు పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు. ఈ పరిస్థితులు మనిషికి ప్రశాంతతను మరియు అతని మనస్సుకు స్థిరత్వమును కలిగిస్తుంది.

మరోవైపు విశ్వాసం లేని వ్యక్తుల పరిస్థితి దీనికి పూర్తి విరుద్ధంగా ఉంటుంది, వారు ప్రమాదంలో ఉన్నప్పుడు, వారు చాలా కలత చెందుతారు మరియు స్పృహలోకి వస్తారు, వారు మానసికంగా కలత చెందుతారు మరియు లోపలి నుండి చాలా భయపడతారు, మరియు ప్రతి రెండు విధాలుగా, బాహ్యంగా మరియు అంతర్గతంగా, వారు భయం మరియు ఆందోళనకు గురవుతారు, ఈ పరిస్థితి వివరించబడింది. బయట, వారి పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందంటే, సాధించడానికి చాలా శ్రమ అవసరమయ్యే కొన్ని సహజ వనరులు లేకపోతే, అప్పుడు వారి శక్తి అంతా

స్పందిస్తుంది మరియు వారు మానసిక గందరగోళానికి గురవుతారు. సహనంగా ఉండటానికి ఒక వ్యక్తిని ప్రేరేపించే విశ్వాసం లేకపోవడం దీనికి కారణం, ముఖ్యంగా చాలా సున్నితమైన మరియు విషాదకరమైన పరిస్థితులలో.

కాబట్టి, పుణ్యాత్ముడు మరియు పాపాత్ముడు, విశ్వాసి మరియు అవిశ్వాసి ఇద్దరూ బాధలను ఎదుర్కొని వాటిని సహజంగా ఎదుర్కోవడంలో ధైర్యాన్ని మరియు ఔదార్యాన్ని పంచు కుంటారు, ఇది ప్రమాదాలను తేలిక పరుస్తుంది, కాని ఒక పురుష విశ్వాసి తన విశ్వాసం, సహనం, అల్లాహ్ పై నమ్మకం మరియు అతని నుండి ప్రతిఫలం కోసం ఆశ అనే బలం ఆధారంగా భిన్నమైన కీర్తిని కలిగి ఉంటాడు, ఈ కారణంగా అతని ధైర్యం మరియు ఔదార్యం మరింత పెరుగుతుంది, దాని భయం కొనసాగుతుంది మరియు సమస్యలు కూడా కొంచెం సులభతరం అవుతాయి. అల్లాహ్ తఆలా ఇలా సెలవిచ్చాడు:

﴿... إِن تَكُونُواْ تَأۡلَمُونَ فَإِنَّهُمۡ يَأۡلَمُونَ كَمَا تَأۡلَمُونَۖ وَتَرۡجُونَ مِنَ ٱللَّهِ مَا لَا يَرۡجُونَۗ...﴾ [النِّسَاءِ 104]

"...ఒకవేళ మీరు బాధపడుతున్నట్లయితే, నిశ్చయంగా వారు కూడా - మీరు బాధపడుతున్నట్లే - బాధపడుతున్నారు. మరియు మీరు అల్లాహ్ నుండి వారు ఆశించలేని దానిని ఆశిస్తున్నారు..." [4:104]

వారు అల్లాహ్ నుండి ప్రత్యేక మద్దతు మరియు సహాయమును కూడా పొందుతారు, ఆయన సహాయం భయాలను చెదర గొడుతుంది. అల్లాహ్ తఆలా ఇలా సెలవిచ్చాడు:

﴿... وَٱصۡبِرُوٓاْۚ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَ ٱلصَّٰبِرِينَ ٤٦﴾ [الأَنفَالِ 46]

"...మరియు సహనం వహించండి నిశ్చయంగా అల్లాహ్ సహనం వహించే వారితో ఉంటాడు..." [8:46]

2- చింతను, వేదనను, ఆత్రుతను తొలగించే కారకాల్లోంచి ఒకటి ఏమిటంటే మాటలతో, చేతలతో, రకరకాల మంచితో సృష్టికి మేలు చేయటం. అవన్ని మంచి, మేలైన పనులు. వాటి ద్వారానే అల్లాహ్ పుణ్యాత్ముల నుండి పాపాత్ముల నుండి వాటికి తగ్గట్టుగా చింతనను, వేదనను తొలగిస్తాడు. ఒక విశ్వాసి ఈ విషయాలను మరింత పరిపూర్ణమైన మార్గంలో పొందుతాడు, మరియు అతని మంచి ప్రవర్తనలో, అల్లాహ్ నుండి చిత్తశుద్ధి మరియు ప్రతిఫలం యొక్క ఆశ ఉంది, ఈ కారణంగా అతను ఈ విషయంలో ఇతర వ్యక్తుల నుండి పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటాడు.

తత్ఫలితంగా, అల్లాహ్ అతనికి మంచి చేయడానికి మార్గం సుగమం చేస్తాడు, ఎందుకంటే అతను అల్లాహ్ నుండి మంచిని ఆశిస్తాడు, మరియు అతని నిజాయితీ మరియు ప్రతిఫలం కోసం నిరీక్షణ కారణంగా, అల్లాహ్ అతని నుండి బాధాకరమైన విషయాలను తొలగిస్తాడు. అల్లాహ్ ఇలా సెలవిచ్చాడు:

﴿لَّا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّن نَّجْوَىٰهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَٰحٍۭ بَيْنَ ٱلنَّاسِۚ وَمَن يَفْعَلْ ذَٰلِكَ ٱبْتِغَآءَ مَرْضَاتِ ٱللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا ﴿١١٤﴾﴾[النساء: 114]

"వారు చేసే రహస్య సమావేశాలలో చాలా మట్టుకు ఏ మేలు లేదు. కాని ఎవరైనా దానధర్మాలు చేయటానికి సత్కార్యాలు (మ'అరూఫ్) చేయటానికి లేదా ప్రజల మధ్య సంధి చేకూర్చటానికి (సమాలోచనలు) చేస్తే తప్ప! ఎవడు అల్లాహ్ ప్రీతి కొరకు ఇలాంటి పనులు చేస్తాడో, అతనికి మేము గొప్ప ప్రతిఫలాన్ని ప్రసాదిస్తాము". [4:114]

ఈ పనులన్నీ వాటిని చేసే వారికి మంచి పనులని, మంచి పనులు వారికి మంచిని తెస్తాయని మరియు చెడును తొలగిస్తాయని అల్లాహ్ మనకు తెలియజేశాడు, మరియు ఆశించే విశ్వాసికి అల్లాహ్ గొప్ప ప్రతిఫలం ప్రసాదిస్తాడు. గొప్ప ప్రతిఫలం ఏమిటంటే మనిషి యొక్క దుఃఖం, చింతన మరియు బాధలు అంతమవుతాయి.

అధ్యాయం

3. మానసిక ఒత్తిడి వల్ల కలిగే ఆందోళన మరియు చెర నుండి మరియు కొన్ని ఇబ్బందుల నుండి హృదయాన్ని రక్షించడానికి ఒక కారకం: మంచిపనులు చేయడం లేదా జ్ఞానాన్వేషణలో పాల్గొనడం. అలా చేయడం వల్ల హృదయం ఆందోళన కలిగించే సమస్యల నుండి దూరంగా ఉంటుంది. వాస్తవానికి కొన్నిసార్లు, ఈ

కారణంగా అతను దుఃఖం, దుఃఖానికి కారణాలను మరచి పోతాడు, అతను ఆనందం మరియు సంతోషంతో నిండి ఉంటాడు, అతని చురుకుదనం అధికమగును, ఈ కారకం విశ్వాసులకు మరియు విశ్వాసులు కాని వారికి కూడా సాధారణం.

కానీ విశ్వాసి తన విశ్వాసం, నిజాయితీ, జ్ఞానాన్ని నేర్చు కోవడం లేదా బోధించినందుకు ప్రతిఫలం యొక్క నిరీక్షణ మరియు తన జ్ఞానం ప్రకారం మంచిపనులు చేయడం ద్వారా అతను ఆరాధనలో నిమగ్నమైతే, అతను ప్రాపంచిక పనిలో నిమగ్నమై ఉండటం (అల్లాహ్ కు దగ్గరగా మరియు ఆయనకు విధేయత) వల్ల ఇతరుల నుండి వేరు పడతాడు. కానీ సహాయం చేయాలనే ఉద్దేశ్యం ఈ పనిని బహుమతిగా చేస్తుంది. దుఃఖాన్ని తొలగించడంలో ఈ విషయాలు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. మానసిక, నాడీ సంబంధిత సమస్యలు, బాధల కారణంగా వివిధ రకాల వ్యాధులతో బాధపడుతుంటే, దుఃఖానికి, ఆందోళనకు గల కారణాన్ని మరచిపోయి జీవితంలోని అతి ముఖ్యమైన విషయాలలో నిమగ్నం కావడం వారికి ఉత్తమ ఔషధం.

అందువల్ల, ఒక వ్యక్తి తనకు ఇష్టమైనటువంటి విషయాలలో నిమగ్నం కావాలి ఎందుకంటే ఈ ఉపయోగకరమైన లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి ఇది చాలా సముచితమైన మరియు సమర్థవంత మైన కారణం. అల్లాహ్ కు బాగా తెలుసు.

4- దుఃఖాన్ని మరియు చంచలతను తొలగించడానికి సహాయపడే విషయాలలో ఒకటి, ఒక వ్యక్తి తన ఈ రోజుతో బిజీగా ఉండాలి. రేపటి వెనుక పడటం ద్వారా గతం గురించి బాధపడకుండా ఉండాలి. అందువల్లనే ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఆందోళన మరియు దుఃఖం నుండి శరణు కోరుకున్నారు (బుఖారీ, ముస్లిం గ్రంథాలలో ఈ ఉల్లేఖన ఉంది).

దుఃఖం అంటే పునరావృతం కాని లేదా సరిదిద్దలేని విషయాల గురించి ఆలోచించడం ఇది ఎలాంటి లాభాన్ని చేకూర్చదు, మరియు భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించి భయపడటం, ఆందోళన చెందటం ఇది నష్టదాయకం, కాబట్టి ఒక వ్యక్తి నేటి మనిషిగా ఉండాలి మరియు తన నేటి దినమును మరియు ప్రస్తుత కాలాన్ని సరిదిద్దడానికి ప్రయత్నించాలి, ఎందుకంటే నేటి సంస్కరణలో, పనులు స్వయంగా పూర్తి చేయ బడతాయి. మనిషి ఆలోచన మరియు దుఃఖం నుండి రక్షించ బడతాడు.

దైవప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఏదైన దుఆ చేసినప్పుడు లేదా తన ఉమ్మత్ ను ఏదైన దుఆ చేయమని కోరినప్పుడు అల్లాహ్ తో సహాయమును అర్థించటం మరియు ఆయన అనుగ్రహమును కోరటంతో పాటు దేని గురించైతే దుఆ చేశామో దానిని పొందటం కొరకు ప్రయత్నం చేయటానికి ప్రేరేపించేవారు. మరియు దేనిని తొలగించమని దుఆ చేశామో దాని నుండి దూరంగా ఉండమని ప్రేరేపించేవారు. ఎందుకంటే దుఆ కార్యచరణతో ఇమిడి ఉంది. కావున దాసుడు ధర్మం, ప్రపంచం

విషయంలో ప్రయోజనం కలిగించే వాటిలో శ్రమించాలి. మరియు తన లక్ష్యంలో సాఫల్యం చెందటానికి తన ప్రభువును అర్ధించాలి. ఆ విషయంలో ఆయన సహాయమును అర్ధించాలి. ఏ విధంగానైతే దైవప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం తెలియపరచారో.

((احْرِصْ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعِنْ بِاللهِ وَلَا تَعْجَزْ، وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ، فَلَا تَقُلْ لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَانَ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ قَدَرُ اللهِ وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنَّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ))

"నీకు ప్రయోజనం చేకూర్చే కార్యాలను ఆశించు, వాటి గురించి అల్లాహ్ తో సహాయం అర్ధించు, ఎన్నటికీ వెనుకంజు వేయకు (ఆత్మ విశ్వాసం కోల్పోకు) ఒకవేళ నీకు అందులో ఏదైన సమస్య ఏర్పడితే 'ఒకవేళ నేను అలా చేసి ఉంటే ఇలా ఇలా అయ్యేది కాదు' అని అనకూడదు కానీ (ఖద్దరల్లాహు వమా షాఅ ఫఅల) 'అల్లాహ్ విధి ప్రకారం జరిగింది' ఆయన తలచినట్లు జరిగింది' అని అనుకోవాలి' తప్ప ఒకవేళ (లౌ) అని మాట్లాడకూడదు అది షైతానుకృత్యాలకు ద్వారాలు తెరుస్తుంది."

దీన్ని ముస్లిం ఉల్లేఖించారు.

కావున ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం అన్ని పరిస్థితులలో ప్రయోజనకరమైన విషయాలను ఆశించాలని, సహాయమును అల్లాహ్' తో వేడుకోవాలని, హాని కలిగించే సోమరితనమైన దుర్గతికి లొంగకూడదని ఆదేశించారు. మరియు గతంలో వాటిల్లిన

విషయములపై రోదన చేయకూడదని అల్లాహ్ తీర్పును, ఆయన విధివ్రాతను అంగీకరించమని ఆదేశించారు.

మరియు విషయాలను రెండు భాగాలుగా చేశారు: ఒక విభాగంలో దాసుడు దానిని సేకరించడానికి లేదా దాని నుండి సాధ్యమైన దాన్ని సేకరించడానికి లేదా చెల్లించడానికి లేదా తగ్గించడానికి ప్రయత్నించవచ్చు, దీనిలో దాసుడు తన ప్రయత్నాన్ని చూపించి తన ఆరాధ్య దైవమును సహాయం కోరుకుంటాడు.

రెండవ రకం ఏమిటంటే, దాసుడికి ఈ అధికారం లేదు, దాసుడు అటువంటి విషయాలతో సంతృప్తి చెందాలి, సంతోషంగా ఉండాలి మరియు వాటిని అంగీకరించాలి మరియు ఈ మూల్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే ఆనందానికి మరియు దుఃఖము, చింతన దూరం అవటానికి కారణమవటంలో సందేహం లేదు.

అధ్యాయం

5- హృదయ విశాలతకు మరియు దాని ప్రశాంతతకు అతి పెద్ద కారకాల్లోంచి ఒకటి అల్లాహ్ స్మరణను అధికంగా చేయటం. ఎందుకంటే హృదయ విశాలతలో మరియు దాని ప్రశాంతతలో మరియు దాని దుఃఖం, చింతన దూరమవటంలో ఇది విచిత్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అల్లాహ్ ఇలా సెలవిస్తున్నాడు:

﴿... أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ ۝٢٨﴾ [الرَّعۡدِ: 28]

“వినండి! విశ్వసించినవారి హృదయాలు అల్లాహ్ స్మరణ ద్వారా తృప్తి చెందుతాయి.” [13: 28]

పైన పేర్కొనబడిన వాటిని పొందటంలో దాని ప్రత్యేకత వలన అల్లాహ్ స్మరణకు గొప్ప ప్రభావం కలదు. కాబట్టి దాసుడు దాని పుణ్యమును మరియు ప్రతిఫలమును ఆయనతో ఆశిస్తాడు.

6- అల్లాహ్ ప్రసాదించిన బాహ్య మరియు రహస్య అనుగ్రహాలను ప్రస్తావించడం, వాటిని గుర్తించటం, ప్రస్తావించడం వలన అల్లాహ్ అతని దుఃఖాలను మరియు చింతలను తొలగిస్తాడు, ఈ కారణంగా అల్లాహ్ పట్ల దాసుడిలో కృతజ్ఞతాభావం కలుగుతుంది, ఇది అత్యున్నత ఆరాధన స్థానం, ఆ వ్యక్తి అవసరమైన స్థితిలో ఉన్నా లేదా అనారోగ్య స్థితిలో ఉన్నా లేదా అవి కాకుండా మరేపైనా ఆపదలు కావచ్చు. అల్లాహ్ తనకు ప్రసాదించిన అనేక అనుగ్రహాలను తన ప్రస్తుత కష్టాలు మరియు పరీక్షలతో పోల్చినప్పుడు, ప్రస్తుత బాధకు మరియు అల్లాహ్ తనపై ఇచ్చిన అపారమైన ఆశీర్వాదాలకు మధ్య ఎలాంటి సంబంధం కనిపించదు. దీనికి విరుద్ధంగా, అల్లాహ్ ఒక వ్యక్తిని బాధ మరియు ఇబ్బంది కరమైన పరిస్థితుల ద్వారా పరీక్షించవలసి వచ్చినప్పుడు, దాసుడు సహనం చూపి, సంతుష్టపడి మరియు అంగీకారం చూపితే, కష్టాలను భరించడం సులభం అవుతుంది మరియు పరీక్షల భారం అతనికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. అతడు అల్లాహ్ ఆరాధనగా సహనం మరియు సుముఖత యొక్క చర్యను

స్వీకరించి అమలు చేస్తే, దీని వల్ల, జీవితంలోని చేదు పరిస్థితి కూడా మంచి మరియు తీపిగా అనిపించడం ప్రారంభిస్తుంది, అప్పుడు అతను ప్రతిఫలం పొందే ఆనందంలో సహనం యొక్క చేదును మరచిపోతాడు.

7– ఈ విషయంలో అత్యంత ఉపయోగకరమైన విషయాలలో ఒకటి, ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ప్రామాణిక హదీసులో బోధించిన దానిని ఉపయోగించడం. ఆయన ఇలా సెలవిచ్చారు:

((انْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْكُمْ وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَكُمْ فَإِنَّهُ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَزْدَرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ))

"మీ క్రింది స్థాయి వారిని (సంపదలో, అందంలో, సంతానంలో) చూసుకోండి, మీపై అంతస్తుల వారిని చూడకండి, ఇలా చేయడం వలన అల్లాహ్ ప్రసాదించిన అనుగ్రహాలకు కృతఘ్నుత పాలవ కుండా ఉండగలరు." దీనిని ఇమామ్ బుఖారీ ఉల్లేఖించారు.

దాసుడు ఈ గొప్ప ఆలోచనా విధానాన్ని తన కళ్ళ ముందు ఉంచినప్పుడు, అతని ప్రస్తుత పరిస్థితితో సంబంధం లేకుండా శ్రేయస్సు మరియు సంబంధిత విషయాలు, పోషణ మరియు సంబంధిత విషయాలలో అతను అల్లాహ్ యొక్క అనేక మంది దాసుల కంటే ఉన్నతంగా ఉన్నట్లు కనుగొంటాడు, దీని వల్ల అతని ఆందోళన, దుఃఖము, విచారం మరియు చింతలు తొలగిపోతాయి. అతని క్రింద ఉన్నవారికి అందుబాటులో లేని అల్లాహ్ అనుగ్రహాల వలన అతని సంతోషము, ఆనందం అధికమవుతుంది.

దాసుడు అల్లాహ్ యొక్క స్పష్టమైన మరియు అంతర్గత ఆశీర్వాదాల గురించి, మతపరమైన మరియు ప్రాపంచిక ఆశీర్వాదాల గురించి ఎంత ఎక్కువసేపు ఆలోచిస్తే, తన ప్రభువు తనకు మంచినిచ్చాడని మరియు అనేక చెడులను తన నుండి తొలగించాడని చూస్తాడు, మరియు ఇది చింతలను మరియు దుఃఖములను దూరం చేస్తుందని మరియు ఆనందం మరియు సంతోషమును అనివార్యం చేస్తుందని ఎటువంటి సందేహం లేదు.

అధ్యాయం

8- సుఖసంతోషాలను అనివార్యం చేసే, దుఃఖము చింతనలను తొలగించే కారకాలలో ఒకటి దుఃఖములను కలిగించే కారణాలను తొలగించటంలో మరియు సుఖసంతోషాలను కలిగించే కారణాలను పొందటంలో కృషి చేయటం. అది, తొలగించటం సాధ్యం కానటు వంటి తనపై గతంలో జరిగిన అయిష్టమైన వాటిని మరచి పోవటం ద్వారా మరియు గతంలో జరిగిన వాటిని గుర్తు చేసు కుంటూ ఉండిపోవటమనేది నిష్ప్రయోజనమైన, అసంభవమైన పని అని, ఇది మూర్ఖత్వం మరియు పిచ్చి అని తెలుసుకోవటం ద్వారా సాధ్యమగును. అప్పుడు మనిషి తన మనస్సును వాటి ఆలోచనలో ఉండటం నుండి దూరంగా ఉంచటానికి ప్రయత్నిస్తాడు మరియు అదేవిధంగా భవిష్యత్తులో సంభవించే పేదరికం, భయం లేదా ఇతర అసహ్యకరమైన వాటి గురించి ఆలోచించి కలవర పడటం నుండి తన మనస్సును దూరంగా ఉంచటానికి

ప్రయత్నిస్తాడు. భవిష్యత్తులో జరగబోయే మంచి, చెడు, ఆశలు, బాధలు తెలియవని మరియు అవి సర్వాధిక్యుడు, విజ్ఞత కలవాడి చేతిలో ఉన్నాయని మరియు వాటి మేళ్ళను పొందటానికి, వాటి చెడులను దూరం చేయటానికి కృషి చేయటం తప్ప దాసుల చేతిలో ఏదీ లేదని మనిషి తెలుసుకుంటాడు. మరియు దాసుడు ఇదీ తెలుసుకుంటాడు భవిష్యత్తులో తనకు సంభవించే వాటి విషయంలో ఆందోళన చెందటం నుండి తన ఆలోచనను త్రిప్పుకుని, తన సంస్కరణ ఉన్న వాటిలో తన ప్రభువుపై నమ్మకాన్ని కలిగి ఉండి, ఈ విషయంలో మనశ్శాంతి పొందితే అతని మనస్సు కుదుట పడుతుంది. మరియు అతని పరిస్థితులు చక్కదిద్దుకుంటాయి. మరియు అతని దుఃఖము, ఆందోళన తొలగిపోతాయి.

9- భవిష్యత్తును గమనించడంలో అత్యంత ఉపయోగకరమైన విషయం ఏమిటంటే, ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఉపయోగించిన ఈ ప్రార్ధనను ఉపయోగించడం:

((اللهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ))

"అల్లాహుమ్మ అస్లిహ్ లీ దీనీ అల్లజీ హువా ఇస్మతు అమ్రీ వ అస్లిహ్ లీ దున్యాయ అల్లతీ ఫీహా మఆషీ 'వ అస్లిహ్ లీ ఆఖిరతీ అల్లతీ ఇలైహా మఆదీ వజ్అలిల్ హయాత జియాదతన్ లీ మిన్ కుల్లి ఖైరిన్ వజ్అలిల్ మౌత రాహతన్ లీ మిన్ కుల్లి షర్రిన్'. (ఓ అల్లాహ్! నా జీవితపు

నిధి అయిన నా మతాన్ని సరిచేయండి, నాకు జీవనోపాధి ఉన్న నా ప్రపంచాన్ని సరిదిద్దండి, నేను తిరిగి రావాల్సిన నా పరలోకాన్ని సరిదిద్దండి మరియు నా జీవితాన్ని నాకు ప్రతి మంచిని పెంచే సాధనంగా చేయండి మరియు ప్రతి చెడు నుండి మరణాన్ని ఉపశమనం కలిగించే వనరుగా చేయండి." దీన్ని ముస్లిం ఉల్లేఖించారు.

మరియు ఇదే విధంగా ఆయన పలుకులు:

((اللّهُـمَّ رَحْمَتَـكَ أَرْجو فَلا تَكِلـني إِلى نَفْـسي طَـرْفَةَ عَـيْن، وَأَصْلِـحْ لي شَأْنـي كُلَّـه لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْـت))

"ఓ అల్లాహ్! నేను నీ కారుణ్యమును ఆశిస్తున్నాను. కావున నీవు నన్ను కనురెప్పపాటు కూడా నా మనస్సుకు అప్పగించకు. మరియు నా కొరకు నా ప్రతీ పనిని తీర్చి దిద్దు, నీవు తప్ప సత్య ఆరాధ్యదైవం ఎవడూ లేడు". అబూ దావూద్ దీనిని సహీహ్ సనద్ తో ఉల్లేఖించారు.

దాసుడు ఎప్పుడైతే ఈ దుఆను దేనిలోనైతే అతని ధార్మిక, ప్రాపంచిక భవిష్యత్తు ప్రయోజనం ఉన్నదో దానిని ఏకాగ్రతతో, సత్యసంకల్పంతో తన లక్ష్యమును సాధించటానికి కృషితో ఉచ్ఛరిస్తాడో అల్లాహ్ అతని కొరకు అతను దుఆ చేసినది, ఆశించినది, తాను అమలు చేసినది ప్రసాదిస్తాడు. మరియు అతని దుఃఖము - సంతోషము, ఆనందములో మారిపోతుంది.

అధ్యాయం

10- ఆందోళన మరియు దుఃఖాన్ని తొలగించడానికి అత్యంత ఉపయోగకరమైన మార్గాలలో ఒకటి ఏమిటంటే, ఒక వ్యక్తిపై ఒక సమస్య తలెత్తినప్పుడు, అతను చెడు ముగింపు గురించి ఆలోచించే విధంగా మరియు అలా చేసినప్పుడు తనను తాను సంతృప్తిపరిచే విధంగా దానిని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించాలి, అతని అవకాశాల ప్రకారం తగ్గించగల వాటిని తగ్గించాలి. ఒక ఉపయోగకరమైన ప్రయత్నం తరువాత, అతని చింతలు మరియు దుఃఖాలు తొలగించబడతాయి మరియు ఈ విధంగా, దాసుడికి లాభం పొందడానికి మరియు నష్టాన్ని తొలగించడానికి మార్గాలు అందుబాటులో ఉంటాయి.

మానవుడు భయానికి, వ్యాధులకు కారణాలు, పేదరికానికి కారణాలు అనేకరకాల ప్రియమైన వస్తువులను కోల్పోవటం లాంటి కారణాలతో బాధపడుతున్నప్పుడు, అతను ఆ విషయాలను సంతృప్తి పరచడం ద్వారా మరియు దానిపై తన హృదయాన్ని సిద్ధం చేయడం ద్వారా ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది, కాని మరింత తీవ్రంగా సాధ్యమయ్యే దానిపై, ఎందుకంటే అసహ్య కరమైన విషయాల సంభావ్యతపై హృదయాన్ని సిద్ధం చేయడం దానిని తగ్గిస్తుంది మరియు దాని తీవ్రతను తొలగిస్తుంది. ముఖ్యంగా తనకు సాధ్యమైనంతవరకు తన ప్రతిఘటనలో నిమగ్న మైనప్పుడు, ఆ విధంగా ప్రయోజనకరంగా ప్రయత్నించడం

ద్వారా, ప్రతికూలతల గురించి చింతించడం నుండి అతని దృష్టిని మరల్చడానికి హృదయ సిద్ధత ఏర్పడుతుంది, అసహ్యకరమైన విషయాలను ఎదిరించడానికి తన శక్తిని పునరుద్ధరించు కునేందుకు తన పశ్చాత్తాపంతో పోరాడుతుంటాడు. అదే సమయంలో, అతను ఈ విషయాలలో అల్లాహ్ ను నమ్ముతాడు మరియు ఆయనపై మంచి నమ్మకమును కలిగి ఉంటాడు. ఆనందం మరియు ఉల్లాసం పొందడంలో ఈ విషయాలు గొప్ప ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు, అలాగే మానవుడు ప్రాపంచిక మరియు పరలోక సద్గుణాలు మరియు ప్రతిఫలం కోసం ఆశిస్తాడు, ఇది ముషాహిదా మరియు అనుభవం ద్వారా నిరూపించబడింది మరియు దాని సంఘటనలు దానిని అనుభవించే వారి గురించి చాలా ఉన్నాయి.

అధ్యాయం

11- గుండె యొక్క అనేక లోతైన వ్యాధులకు నివారణలలో ఒకటి, ఇంకా శరీరం యొక్క చికిత్సలలో ఒకటి గుండెను బలంగా చేయడం మరియు భ్రమ ఆధారంగా లేదా చెడు ఆలోచనలను తీసుకువచ్చే ఆలోచనల వల్ల కలత చెందకూడదు. అవాంఛిత సంఘటనలు మరియు ప్రేమను కోల్పోవటానికి దారి తీసే బాధాకరమైన కారణాలలో కోపం మరియు ఆందోళన ఒకటి. అవి అనారోగ్యం, దుఃఖం, శారీరక మరియు గుండె జబ్బులు మరియు చాలా చెడు ప్రభావాలను కలిగి ఉన్న నాడీ రుగ్మతకు దారితీస్తాయి మరియు వాటి వల్ల కలిగే చాలా నష్టాలు ప్రజలు చూస్తారు.

12- మరియు ఎప్పుడైతే హృదయం అల్లాహ్ ను నమ్మి, ఆయనపై ఆధారపడి, భ్రమల ముందు లొంగి పోకుండా, తప్పుడు ఆలోచనలకు దానిపై అధికారం లేకుండా, అల్లాహ్ పై విశ్వాసం ఉంచి, అతని దయ కోసం ఎదురు చూస్తే, దాని వల్ల అతని దుఃఖాలు, ఆందోళనలు తొలగిపోతాయి. మరియు అతని హృదయ మరియు శారీరక రుగ్మతలు చాలా తొలగిపోతాయి, మరియు అతని హృదయం వర్ణించలేని శక్తిని, ఆనందాన్ని మరియు సంతోషాన్ని పొందుతుంది. చాలా ఆసుపత్రులు రోగులతో, భ్రమలతో మరియు చెడు ఆలోచనలతో నిండి ఉన్నాయి బలహీనులే కాకుండా, ఈ విషయాలు చాలా శక్తివంతమైన వ్యక్తుల హృదయాలపై గొప్ప ప్రభావాన్ని చూపాయి మరియు చాలా మూర్ఖత్వానికి మరియు పిచ్చికి కారణమయ్యాయి! మరియు నైపుణ్యం కలిగిన మరియు ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తి అంటే అల్లాహ్ శాంతి మరియు శ్రేయస్సుతో ఆశీర్వదిస్తాడు మరియు తన ఆత్మతో పోరాడటానికి శక్తిని ఇస్తాడు, తద్వారా అతను హృదయాన్ని బలోపేతం చేసే మరియు ఆందోళన నుండి ఉపశమనం పొందే ప్రయోజనకరమైన కారణాలను పొందగలడు. అల్లాహ్ తఆలా ఇలా సెలవిస్తున్నాడు:

﴿ ... وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُۥٓ... ﴾ [الطَّلَاقِ: 3]

"... అల్లాహ్‌పై నమ్మకము ఉంచిన వాడికి అల్లాహ్ యే చాలు..." [65:3]

అంటే, అతని మత మరియు ప్రాపంచిక వ్యవహారాలన్నింటికీ అది సరిపోతుంది. అల్లాహ్ ను విశ్వసించే వ్యక్తి శక్తివంతమైన హృదయమును కలిగి ఉంటాడు, భ్రమలు దానిని ప్రభావితం చేయవు, సంఘటనలు దానిని కలవరపరచవు; ఎందుకంటే ఇది బలహీన మనస్సు, పిరికితనం మరియు వాస్తవం లేని భయం వల్ల అని అతనికి తెలుసు, అదే సమయంలో తనను నమ్మిన వారికి అల్లాహ్ సంపూర్ణ సమృద్ధిని ప్రసాదిస్తాడని కూడా అతనికి తెలుసు, కాబట్టి అతను అల్లాహ్ ను నమ్ముతాడు మరియు ఆయన వాగ్దానాం పట్ల సంతృప్తి చెందుతాడు. కాబట్టి అతని దుఃఖం మరియు ఆందోళన అంతమవుతాయి మరియు అతని కష్టం సరళత్వంగా, అతని దుఃఖం మరియు విచారం ఆనందంగా, అతని భయం శాంతిగా మారుతుంది. అందువల్ల, మేము శ్రేయస్సు కోసం అల్లాహ్ ను ప్రార్థిస్తున్నాము. మరియు మాకు శక్తివంతమైన హృదయమును, స్థిరత్వం కలిగిన హృదయమును ప్రసాదించమని వేడుకుంటున్నాము మరియు అల్లాహ్ ప్రతీ మేలును ప్రసాదించే, ప్రతీ అసహ్యకరమైన వాటిని, కీడును తొలగించే సంపూర్ణ నమ్మకమును ప్రసాదించమని అర్థిస్తున్నాము. (జైర్ అంటే కీడు)

అధ్యాయం

13- ప్రవక్త సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం ఈ పలుకులో:

((لَا يَفْرَكْ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً، إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا آخَرَ))

"ఒక విశ్వాసి, విశ్వాసిరాలితో శత్రుత్వం పెట్టుకోవద్దు, ఆమెలో ఒక వేళ మీకు నచ్చని గుణం కనిపిస్తే, ప్రియమైనది మరొకటి కనిపిస్తుంది". దీన్ని ముస్లిం ఉల్లేఖించారు.

రెండు గొప్ప ప్రయోజనాలు కలవు. వాటిలో ఒకటి: భార్య, బంధువు, సన్నిహిత స్నేహితుడు, వ్యవహారకుడు మరియు మీకు సంబంధం ఉన్న ప్రతీ వ్యక్తితో ఎలా వ్యవహరించాలనే దానిపై మార్గదర్శకత్వం మరియు మీ మనస్సు అందులో లోపం లేదా మీకు నచ్చని విషయం ఉన్నదని స్వీకరించాలి. కాబట్టి అసలు ప్రేమకు మరియు అవసరమైన లేదా సముచితమైన ప్రేమకు మధ్య సన్నిహిత సంబంధాన్ని కొనసాగించడానికి అవసరమైన లేదా సముచితమైన దాన్ని మీరు కనుగొన్నప్పుడు, దానిలో కనిపించే సాధారణ మరియు ప్రముఖ లక్షణాలు మరియు ఉద్దేశ్యాలను గుర్తుంచుకోండి, తద్వారా చెడులను విస్మరించి, లక్షణాలను మీ ముందు ఉంచుకుంటే, అనుకూలత మరియు సంబంధం ఎల్లప్పుడూ స్థిరంగా ఉంటుంది. మరియు మీరు పూర్తి ఆనందం మరియు సంతోషాన్ని పొందుతారు.

రెండవ లాభం: దుఃఖం, ఆందోళనలు తొలగిపోవటం, చైతన్యం, నిజాయితీ స్థిరత్వం, స్వచ్ఛంద, తప్పనిసరి హక్కుల నిరంతర నెరవేర్పు, రెండు పక్షాల మధ్య మనశ్శాంతి లభిస్తుంది. ప్రవక్త వర్ణించిన దాని నుండి మార్గదర్శకత్వం పొందకుండా, విషయాన్ని తిప్పికొట్టి, చెడులపై దృష్టి సారించి, సద్గుణాలను మరియు లక్షణాలను విస్మరించిన వ్యక్తి ఖచ్చితంగా కలవరపడతాడు

మరియు విచారంగా ఉంటాడు మరియు అతనికి మరియు అతనికి చెందిన వ్యక్తికి మధ్య ప్రేమ మసకబారుతుంది. మరియు వారిలో ప్రతి ఒక్కరూ రక్షించాల్సిన చాలా హక్కులు ముక్కలుగా విచ్ఛిన్న మవుతాయి.

ఎంతో ధైర్యం గల చాలామంది ప్రతికూల పరిస్థితులు, ప్రమాదాలు, బాధాకరమైన సంఘటనల సమయాల్లో సహనానికి, సంతృప్తికి అలవాటు పడతారు. కానీ వారు సాధారణ మరియు చిన్న విషయాలపై ఆందోళన చెందుతారు మరియు అసంతృప్తి చెందుతారు. ఎందుకంటే పెద్ద విషయాలు జరిగినప్పుడు వారు తమను తాము సర్దుబాటు చేసుకున్నారు మరియు చిన్న విషయాలను విడిచి పెట్టారు. దాని కారణంగా వారు దాని ద్వారా హాని చేయబడ్డారు మరియు వారి ఆనందం మరియు ఆనందాన్ని ప్రభావితం చేశారు. అందువల్ల, జ్ఞాని పెద్ద మరియు చిన్న విషయాలన్నింటికీ తనను తాను సిద్ధం చేసుకుంటాడు మరియు అల్లాహ్ ను సహాయం కోసం అడుగుతాడు మరియు కంటి రెప్పపాటులో కూడా తనను తన ఆత్మకు అప్పగించవద్దని వేడుకుంటాడు. ఆ సమయంలో, పెద్ద విషయాలు అతనికి సులభతరం అయినట్లే, చిన్న విషయాలు అతనికి సులభంగా మారుతాయి. మరియు అతను ఆత్మ సంతృప్తితో మరియు మనశ్శాంతితో జీవిస్తాడు.

అధ్యాయం

విజ్ఞవంతుడికి అతని జీవితం ఆరోగ్యకరమైన జీవితమని, అదృష్టం మరియు సంతృప్తితో కూడిన జీవితమని మరియు అది చాలా చిన్నదని తెలుసు. అందువల్ల అతను దానిని దుఃఖానికి మరియు బాధలకి అప్పగించడం ద్వారా మరింత తగ్గించడం మంచిది కాదు, ఎందుకంటే ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి వ్యతిరేకం. అందువలన తన శరీరంలో ఎక్కువ భాగం దుఃఖం, ఆందోళన మరియు కోపం మరియు దుఃఖానికి కోల్పోకుండా ఉండటానికి అతను తన జీవితం పట్ల దయతో ఉంటాడు. ఈ విషయంలో పుణ్యాత్మునికి, పాపాత్మునికి మధ్య తేడా లేదు, కాని విశ్వాస పరునికి ఈ వర్ణనను దృవీకరించటం వలన ఇహపరాలలో సంపూర్ణ భాగము మరియు ప్రయోజనకరమైన వాటా కలుగును.

15. అంతేకాకుండా అతను ఏదైనా ప్రతికూలత లేదా అసహ్యకర మైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొన్నప్పుడు లేదా ఏదైనా రకమైన భయాన్ని కలిగి ఉన్నప్పుడు, అతను పొందిన మతపరమైన మరియు ప్రాపంచిక అనుగ్రహాలను మరియు అనుకూలం కాని పరిస్థితిని పోల్చి చూస్తే, అతను పొందే అనుగ్రహాలు చాలా చాలా ఉన్నాయని మరియు అతను ఎదుర్కొనే ఇబ్బందులు మరియు పరీక్షలు చాలా చిన్నవి అని స్పష్టమవుతుంది.

అదేవిధంగా తనకు జరగబోయే చెడుపట్ల తనకున్న భయానికి, ఆ చెడు నుంచి రక్షణకు, విముక్తికి ఉన్న అనేక ఇతర

అవకాశాల మధ్య కూడా పోల్చుకోవాలి. కాబట్టి బలహీనమైన, అప్రధానమైన అవకాశాలను బలమైన, అనేక అవకాశాలను అధిగమించ నివ్వకూడదు. దీని ద్వారా అతని భయం, ఆందోళన మాయము అవుతాయి. తనకు సాధ్యమైనంత ఘోరమైన సమస్య సంభవిస్తుందని కూడా అతను భావించాలి, ఆపై అది సంభవిస్తే దానిని ఎదుర్కోవటానికి తనను తాను సిద్ధం చేసుకోవాలి మరియు అది జరగకపోతే దానిని నివారించడానికి సాధ్యమైనంత వరకు ప్రయత్నించాలి లేదా అది సంభవించినట్లయితే దానిని తొలగించడం లేదా తేలిక పరచడం చేయాలి.

16. ఉపయోగకరమైన విషయాలలో ఒకటి, ప్రజలు మీకు, ముఖ్యంగా చెడు విషయాల ద్వారా (చెడు పదాలు మరియు చేదు భాష) మీకు హాని కాదని తెలుసుకోవడం, కానీ అది వారికి హాని కలిగిస్తుంది, కానీ మీరు దాని గురించి ఆందోళన చెందడంలో నిమగ్నమై ఉంటే, మీరు అతని భావోద్వేగాలను నియంత్రించ డానికి అనుమతించినట్లయితే, ఆ సమయంలో అది వారికి హాని కలిగించినట్లే మీకు హానికరం అని రుజువు అవుతుంది మరియు మీరు దానిపై దృష్టి పెట్టకపోతే, మీకు ఏమీ హాని కలిగించదు.

17. మీ జీవితం మీ ఆలోచనలకు లోబడి ఉంటుందని కూడా మీరు తెలుసుకోవాలి, మీ ఆలోచనలు మతం లేదా ప్రపంచంలో ప్రయోజనకరంగా మీకు తిరిగి వచ్చే విధంగా ఉంటే, అప్పుడు మీ జీవితం అదృష్టం మరియు శుభప్రదం, లేకపోతే పరిస్థితి దీనికి విరుద్ధంగా ఉంటుంది.

18. దుఃఖం మరియు ఆందోళనను అధిగమించడానికి - అల్లాహ్ కాకుండా మరెవరి నుండి కృతజ్ఞత (కృతజ్ఞత) అడగకుండా మిమ్మల్ని మీరు సిద్ధం చేసుకోవడం అత్యంత ప్రయోజనకరమైన విషయాలలో ఒకటి, మీపై ఎటువంటి హక్కు లేదా హక్కు లేని వ్యక్తికి మీరు మంచి చేసినప్పుడు, మీ విషయం (ప్రవర్తన) అల్లాహ్ వద్ద ఉందని మీరు తెలుసుకోవాలి. కాబట్టి అల్లాహ్ తన ముఖ్య దాసుల గురించి చెప్పినట్లు, మీరు మంచి చేసిన వ్యక్తికి కృతజ్ఞత చెప్పడం గురించి చింతించకండి:

﴿إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ ٱللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنكُمْ جَزَآءً وَلَا شُكُورًا ۝٩﴾ [الإنسَانِ: 9]

"వాస్తవానికి మేము అల్లాహ్ ప్రసన్నత కొరకే మీకు ఆహారం పెడుతున్నాము. మేము మీ నుండి ఎలాంటి ప్రతిఫలం గానీ, లేదా కృతజ్ఞతలు గానీ ఆశించటం లేదు." [76:9]

కుటుంబసభ్యులు మరియు పిల్లలు మరియు మీకు సన్నిహిత సంబంధం ఉన్న వారితో వ్యవహరించేటప్పుడు ఇది మరింత ఖచ్చితమైనది మరియు తప్పనిసరి అవుతుంది. అందువలన, ఈ ప్రజల నుండి చెడు మరియు చెడును తొలగించడానికి మిమ్మల్ని మీరు సిద్ధం చేసుకున్నప్పుడల్లా, మీరు మిమ్మల్ని మీరు ఓదార్చుకున్నారు మరియు సంతోషంగా ఉన్నారు. సంతోషం మరియు శాంతి యొక్క కారణాలను ఎంచుకోండి (లేదా లక్షణాలతో గౌరవించబడాలి), మరియు మీకు ఇబ్బంది కలిగించే సంకోచం లేకుండా హృదయ పూర్వక ఆధిపత్యంతో (ప్రేరణతో)

వాటిపై పని చేయండి మరియు మీరు శ్రమతో కూడిన మార్గంలో నడిచినందున లక్షణాలను పొందకుండా మీ మార్గంలో తిరిగి రావడంలో విఫలమవుతారు. మరియు ఇది వివేకం మరియు ధైర్యానికి సంబంధించిన విషయం. మరియు మీరు అసహ్యకరమైన మరియు బాధాకరమైన విషయాల నుండి శుభ్రమైన మరియు అహ్లాదకరమైన విషయాలను ఎంచుకుంటారు తద్వారా ఆనందం మరియు ఆనందాన్ని పెంచుతారు మరియు దుఃఖాన్ని మరియు ఉదాసీనతను అంతం చేస్తారు.

19. ప్రయోజనకరమైన విషయాలను మీ ఉద్దేశ్యంగా చేసుకోండి మరియు వాటిని నెరవేర్చడానికి కృషి చేయండి మరియు హానికరమైన విషయాలపై దృష్టిని ఆకర్షించకండి, తద్వారా దుఃఖం మరియు పశ్చాత్తాపానికి కారణమయ్యే కారణాల నుండి మీరు సురక్షితంగా ఉంటారు మరియు ముఖ్యమైన పనులపై ఆనందం ద్వారా మరియు మీ హృదయాన్ని కేంద్రీకరించడం ద్వారా మీరు సహాయం పొందుతారు.

20. ప్రయోజనకరమైన విషయాలలో ఒకటి వర్తమానంలో పనులతో వ్యవహరించడం: సమయం మరియు భవిష్యత్తులో వాటి గురించి ఖచ్చితంగా ఉండటం; ఎందుకంటే అదే సమయంలో పనులు పూర్తి కాకపోతే మిగిలిన పనులు మీపై పడతాయి, తదుపరి పనులు కూడా దానితో చేర్చబడతాయి, దీని వల్ల దాని బరువు పెరుగుతుంది, కానీ మీరు ప్రతి పనిని దాని సమయానికి

డీల్ చేసినప్పుడు, మీరు ఆలోచనా శక్తి మరియు పని శక్తితో భవిష్యత్తు పనిపై దృష్టి పెట్టగలుగుతారు.

21. మరియు మీరు అన్ని ప్రయోజనకరమైన పనులలో అత్యంత ముఖ్యమైన దాన్ని ఎంచుకోవడం సముచితం (అప్పుడు అంత కంటే తక్కువ ముఖ్యమైనది), మరియు మీ హృదయం దేని వైపు మొగ్గు చూపుతుంది మరియు మీరు దేనిపై ఎక్కువ ఆసక్తి కలిగి ఉన్నారు (మరియు దీనికి విరుద్ధంగా) ఎందుకంటే దీనికి విరుద్ధ మైన ఉదాసీనత, అనారోగ్యం, దుఃఖం, దుఃఖాన్ని సృష్టిస్తుంది. ఈ విషయంలో స్వచ్ఛమైన ఆలోచన మరియు కౌన్సిలింగ్ నుండి సహాయం పొందండి, ఎందుకంటే చేసేవాడు ఎప్పుడూ పశ్చాత్తాప పడడు మరియు మీరు చేయాలను కుంటున్న పనిని నిశితంగా అధ్యయనం చేస్తాడు, అప్పుడు సలహా (ఆసక్తులు, మంచితనం) ధృవీకరించబడి, మీరు దానిని పరిష్కరిస్తే, అప్పుడు అల్లాహ్ పై పూర్తి విశ్వాసం కలిగి ఉండండి, నిశ్చయంగా అల్లాహ్ విశ్వసించే వారిని ప్రేమిస్తాడు. మరియు సర్వస్తోత్రాలు ప్రశంసలు అల్లాహ్ కు మాత్రమే అంకితం ఆయనే సమస్త లోకాలకు ప్రభువు! అల్లాహ్ మన నాయకుడు అయిన ముహమ్మద్’పై, ఆయన కుటుంబముపై, ఆయన సహచరులపై శుభాలను, శాంతిని కలిగించుగాక

رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

رسالة الحرمين