



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

한국어

کوري

الوسائلُ المفيدةُ للحياة السعيدة

행복한 삶을 위한 유익한 방법들



셰이크 압두르라흐만 빈 나시르 앓-싸으디

الْوَسَائِلُ الْمُفِيدَةُ لِلْحَيَاةِ السَّعِيدَةِ

행복한 삶을 위한 유익한 방법들

الشَّيْخُ عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنِ نَاصِرِ السَّعْدِيِّ

رَحِمَهُ اللَّهُ

셰이크 압두르라흐만 빈 나시르 앓-싸으디

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

행복한 삶을 위한 유익한 방법들

셰이크 웨이크 압두르라흐만 빈 나시르 앗-싸으디의 저서 『행복한 삶을 위한 유익한 방도』는 깊은 신앙적 관점에서 진정한 행복의 원인들을 다루고 있습니다. 이 책은 독자가 믿음과 선행, 하나님을 기억하는 것(디크르), 자족함, 은혜를 깊이 생각하는 것, 선행을 베푸는 것, 하나님께 의탁하는 것, 인내, 그리고 일들을 올바르게 평가하고 판단하는 태도를 통해 마음의 평온에 이르도록 안내합니다. 또한 아름다운 문체로, 삶의 변화와 어려움 속에서도 평온하고 균형 잡힌 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 하는 하나의 지도를 독자에게 제시하는 책입니다.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

행복한 삶을 위한 유익한 방법

저자

셰이크 압두르라흐만 빈 나시르 앓싸으디
(하나님께서 그에게 자비를 베푸시길)

서문

모든 찬미를 받으시기에 합당하신 하나님께 모든 찬미를 드립니다. 저는 하나님 이외에는 경배받을 존재가 없으며, 그분은 홀로 계시며 동반자가 없음을 증언합니다. 또한 무함마드께서 그분의 종이자 사도임을 증언합니다. (하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길), 그리고 그의 가문과 교우들에게도 평화를 베푸시길 바랍니다.

마음의 평안과 고요함, 기쁨, 그리고 근심과 걱정의 해소는 모든 사람이 추구하는 바입니다. 이를 통해 좋은 삶을 얻고 기쁨과 환희가 완성됩니다. 여기에는 종교적인 원인, 자연적인 원인, 실천적인 원인이 있으며, 이 모든 것이

결합되는 것은 오직 믿는 자들에게만 가능합니다. 그 외의 사람들은, 설령 그들 중 지혜로운 자들이 노력하여 어떤 방식이나 원인으로 이를 얻는다 하더라도, 더 유익하고 확고하며 현재와 결말에 있어 더 나은 다른 방법들을 놓친 것입니다.

그러나 저는 이 글에서, 모든 사람이 추구하는 이 숭고한 목적을 위해 제게 떠오르는 원인들을 언급하고자 합니다.

사람들 중에는 이러한 원인들의 많은 부분을 얻어 평온하고 좋은 삶을 사는 이도 있고, 모두 실패하여 불행하고 비참한 삶을 사는 이도 있습니다. 또한 그가 인도받은 정도에 따라 그 중간에 있는 이도 있습니다. 오직 하나님만이 성공을 내리시는 분이시며, 모든 선을 이루고 모든 악을 물리치는 데 도움을 구해야 할 분이십니다.

주제: 믿음과 선행

이를 위한 가장 위대한 원인이자 그 근본과 기초는 바로 믿음과 선행입니다. 지고하신 하나님께서 다음과 같이 말씀하셨습니다:

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّن ذَكَرٍ أَوْ أُنثِيَ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٧٧﴾﴾

"믿음을 가지고 선을 행하는 자는 남녀를 불문하고, 반드시 우리가 그에게 좋은 삶을 살게 할 것이며, 그들이 행하던 가장 훌륭한 것에 따라 그들에게 보상을 줄 것이다." [안-나훔:97].

지고하신 하나님께서는 믿음과 선행을 겸비한 자에게 이 세상에서의 좋은 삶과, 현세 및 영원한 내세에서의 훌륭한 보상을 약속하셨음을 알리셨습니다.

그 이유는 명확합니다. 선행의 결실을 맺어 마음과 도덕, 현세와 내세를 바로잡는 올바른 믿음으로 하나님을 믿는 신앙인들에게는, 그들에게 다가오는 기쁨과 환희의 원인들, 그리고 불안과 근심, 슬픔의 원인들을 모두 수용하고 대처할 수 있는 원칙과 기초가 있기 때문입니다.

그들은 사랑스럽고 기쁜 일들을 기꺼이 받아들이고, 이에 감사하며, 유익한 일에 이를 사용합니다. 그들이 이러한 방식으로 그것을

사용할 때, 그 기쁨으로 인한 환희, 그것이 지속되고 축복받기를 바라는 열망, 감사하는 자들에게 주어지는 보상에 대한 희망 등 위대한 일들이 생겨납니다. 이러한 결실들이 지닌 선과 축복은 원래의 기쁨을 훨씬 능가합니다.

또한 그들은 싫어하는 일, 해악, 근심, 슬픔을 마주할 때, 저항할 수 있는 것은 저항하고, 경감할 수 있는 것은 경감하며, 피할 수 없는 것에는 아름다운 인내를 보입니다. 이를 통해 그들은 시련의 결과로부터 유익한 대처 능력, 경험, 힘을 얻게 되며, 인내와 보상을 바라는 마음을 통해 위대한 일들을 얻게 됩니다. 이와 함께 시련은 사라지고 그 자리를 기쁨, 좋은 희망, 하나님의 은혜와 보상에 대한 열망이 대신하게 됩니다. 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서 신뢰할 수 있는 하디스에서 이에 대해 다음과 같이 말씀하신 바와 같습니다:

(عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ).

"믿는 자의 일은 놀랍습니다. 실로 그의 모든 일은 그에게 선입니다. 그에게 기쁜 일이 생겨 감사하면 그것이 그에게 선이 되고, 그에게 해로운 일이 생겨 인내하면 그것이 그에게 선이 됩니다. 이는 오직 믿는 자에게만 주어지는 것입니다." 무슬림이 전승하였습니다.

선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서는 믿는 자가 겪는 기쁨과 시련의 모든 상황에서 그가 얻는 이익, 선, 그리고 행위의 결실이 배가 된다고 알려주셨습니다. 이러한 이유로 선이나 악의 재난이 똑같이 닥친 두 사람이 그것을 받아들이는 데 있어 크나큰 차이를 보이는 것을 볼 수 있는데, 이는 그들의 믿음과 선행의 차이에 따른 것입니다. 이 두 가지 특징을 지닌 자는 우리가 언급한 감사와 인내, 그리고 그에 따르는 것들로 선과 악을 맞이합니다. 그로 인해 기쁨과 환희가 생기고, 근심, 슬픔, 불안, 가슴의 답답함, 삶의 불행이 사라지며, 이 세상에서 좋은 삶이 완성됩니다. 다른 부류의 사람은 사랑하는 것들을

교만하고 오만하며 방자하게 받아들입니다. 그 결과 그의 도덕은 타락하고, 짐승처럼 탐욕스럽고 게걸스럽게 그것들을 취합니다. 그럼에도 불구하고 그의 마음은 편안하지 않으며, 오히려 여러 측면에서 혼란스럽습니다. 사랑하는 것들이 사라질까 두려워하며 혼란스러워하고, 대개 그것들로부터 발생하는 수많은 반대에 부딪혀 혼란스러워합니다. 인간의 본성은 한계에 멈추지 않고, 얻을 수도 있고 얻지 못할 수도 있는 다른 것들을 끊임없이 갈망하기 때문입니다. 설령 그것을 얻는다 하더라도, 그는 앞서 언급된 이유들로 여전히 불안해합니다. 그는 시련을 마주할 때 불안, 초조, 두려움, 짜증으로 받아들입니다. 그러니 그에게 발생하는 삶의 불행, 정신적·신경적 질병, 그를 최악의 상태와 가장 끔찍한 괴로움으로 이끌 수 있는 두려움에 대해서는 묻지 마십시오. 이는 그가 어떠한 보상도 기대하지 않으며, 자신을 위로하고 고통을 덜어줄 인내심이 없기 때문입니다.

이 모든 것은 경험으로 관찰할 수 있습니다. 이러한 부류의 사례 하나를 숙고하여 사람들의 상태에 적용해 본다면, 믿음에 따라 행동하는 믿는 자와 그렇지 않은 자 사이의 엄청난 차이를 보게 될 것입니다. 즉, 종교는 하나님께서 주신 양식과, 그분의 다양한 은혜와 관대함으로 종들에게 주신 것에 만족할 것을 지극히 강력하게 촉구합니다.

믿는 자는 질병이나 가난, 또는 누구나 걸리기 쉬운 그와 유사한 것들로 시험을 받을 때, 그의 믿음과 하나님께서 그에게 정해주신 것에 대한 만족과 수용으로 인해 마음이 평안해집니다. 그는 자신에게 정해지지 않은 일을 마음으로 요구하지 않으며, 자신보다 낮은 자를 바라보고 자신보다 높은 자를 바라보지 않습니다. 만약 만족이 주어지지 않았다면, 현세의 모든 요구를 충족한 사람보다 그의 기쁨, 환희, 편안함이 오히려 더 클 수 있습니다.

이와 반대로, 믿음에 따른 행위가 없는 자는 약간의 가난으로 시험을 받거나 현세의 요구 사항

중 일부를 잃게 되면 극심한 불행과 비참함에 빠지는 것을 볼 수 있습니다.

또 다른 예로, 두려움의 원인이 발생하고 괴로운 일들이 사람을 엄습할 때, 올바른 믿음을 가진 자는 마음이 확고하고 영혼이 평온합니다. 그는 자신에게 닥친 이 일을 자신이 할 수 있는 생각, 말, 행동을 다해 통제하고 이끌어갈 능력이 있으며, 자신을 덮친 이 괴로움에 맞설 마음의 준비를 갖추고 있습니다. 이러한 상태가 사람을 편안하게 하고 마음을 굳건하게 합니다.

반면에 믿음을 상실한 자는 이와 정반대입니다. 두려운 일이 발생하면 양심이 동요하고, 신경이 곤두서며, 생각이 흩어지고, 두려움과 공포가 침투합니다. 외부적인 두려움과 본질을 표현할 수 없는 내면적인 불안이 그에게 합쳐집니다. 이러한 부류의 사람들은 많은 훈련이 필요한 자연적인 수단들을 얻지 못하면 기력이 무너지고 신경이 극도로 긴장하게 됩니다. 이는 특히 위급한 상황과 슬프고 괴로운 상황에서 인내를 갖게 하는 믿음이

부족하기 때문입니다.

의로운 자와 사악한 자, 믿는 자와 불신자는 모두 후천적인 용기를 얻고 두려움을 완화하고 가볍게 하는 본능을 지니고 있다는 점에서는 공통됩니다. 그러나 믿는 자는 믿음의 강함, 인내, 하나님에 대한 의탁과 의지, 그리고 보상을 바라는 마음으로 구별됩니다. 이러한 것들은 그의 용기를 더해주고, 두려움의 압박을 덜어주며, 어려움을 가볍게 해줍니다. 지고하신 하나님께서 다음과 같이 말씀하신 바와 같습니다:

{...إِنْ تَكُونُوا تَأْلَمُونَ فَإِنَّهُمْ يَأْلَمُونَ كَمَا تَأْلَمُونَ وَتَرْجُونَ مِنَ اللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ...}

"...너희가 고통을 느낀다면 그들도 너희가 고통받는 것처럼 고통을 겪을 것이다. 그러나 너희는 그들이 바라지 못하는 것을 하나님께 바라고 있노라..." [안-니싸: 104]. 그들은 하나님의 도우심과 그분의 특별한 조력, 그리고 지원을 받아 두려움을 훌어버립니다. 지고하신 하나님께서 말씀하셨습니다:

(...وَأَصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ)

"...인내하라, 실로 하나님께서는 인내하는 자들과 함께 하시느니라." [알-안팔: 46]

말과 행동으로 피조물에게 선을 베푸는 것 근심, 슬픔, 불안을 없애는 원인 중 하나는 말과 행동, 그리고 다양한 종류의 선행으로 피조물에게 선을 베푸는 것입니다. 이 모든 것은 선이자 훌륭한 행위이며, 하나님께서는 이를 통해 의로운 자와 사악한 자 모두에게서 그에 상응하는 근심과 슬픔을 물리쳐 주십니다. 그러나 믿는 자는 이에 있어 가장 완벽한 몫을 갖게 되며, 그의 선행이 순수한 의도와 보상을 바라는 마음에서 비롯된다는 점에서 구별됩니다.

따라서 하나님께서는 그가 바라는 선으로 인해 선행을 베푸는 것을 그에게 쉽게 만들어 주시며, 그의 순수한 의도와 보상을 바라는 마음을 통해 시련을 물리쳐 주십니다. 지고하신 하나님께서 말씀하셨습니다:

(لَا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نَّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ

النَّاسِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا ﴿١١٤﴾

"그들의 많은 비밀스러운 대화에는 선이 없으나, 자선이나 선행이나 사람들 사이의 화해를 명하는 자는 예외라. 하나님의 기쁨을 구하여 그 일을 행하는 자에게 우리는 곧 위대한 보상을 줄 것이다." [안-니싸:114].

지고하신 하나님께서는 이 모든 일들이 그것을 행한 자로부터 나온 선임을 알려주셨습니다. 선은 선을 가져오고 악을 물리치며, 보상을 바라는 믿는 자에게 하나님께서는 위대한 보상을 주십니다. 근심, 슬픔, 괴로움 등이 사라지는 것도 이 위대한 보상에 포함됩니다.

주제: 유익한 일이나 유익한 학문에

종사하는 일

신경 긴장과 마음을 괴롭히는 일들로 인해 발생하는 불안을 물리치는 원인 중 하나는 유익한 일이나 학문에 종사하는 것입니다. 이는 마음을 불안하게 하는 일에 몰두하는 것으로부터 마음의 주의를 돌려주기 때문입니다. 이로 인해 그는

근심과 슬픔을 야기했던 원인들을 잊어버리게 되고, 마음이 기뻐지며 활력이 증가할 수 있습니다. 이러한 원인 역시 믿는 자와 그렇지 않은 자 모두에게 공통된 것입니다. 그러나 믿는 자는 자신이 배우거나 가르치는 학문에 몰두할 때, 그리고 그가 행하는 선행에 있어서 그의 믿음, 순수한 의도, 그리고 보상을 바라는 마음으로 구별됩니다. 그것이 예배라면 예배이며, 세속적인 일이나 습관이라도 올바른 의도가 동반된다면 하나님께 순종하기 위해 도움을 구하려는 목적을 가집니다. 그렇기 때문에 이는 근심, 슬픔, 애통함을 물리치는 데 효과적인 영향을 미칩니다. 불안과 지속적인 괴로움에 시달리다 여러 질병에 걸린 사람이 얼마나 많습니까! 그들에게 가장 효과적인 치료법은 자신을 괴롭히고 불안하게 만든 원인을 잊고 자신의 중요한 일에 몰두하는 것이 되었습니다.

그가 종사하는 일은 마음이 편안함을 느끼고 갈망하는 것이어야 합니다. 이는 이 유익한 목적을

달성하는 데 더 큰 도움이 되기 때문입니다.
하나님께서 가장 잘 아십니다.

현재의 일에 모든 생각을 집중함 근심과 불안을 물리치는 방법 중 하나는 미래에 대한 염려를 끊고, 과거에 대한 슬픔을 버리며, 오늘 현재의 일에 모든 생각을 집중하는 것입니다. 그렇기 때문에 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서는 근심과 슬픔으로부터 보호를 구하셨습니다. 되돌릴 수도 만회할 수도 없는 과거의 일에 대해 슬퍼하는 것은 유익하지 않으며, 미래에 대한 두려움으로 인해 발생하는 근심은 해로울 수 있습니다. 그러므로 좋은 오늘의 사람이 되어, 현재의 날과 시간을 바로잡는 데 진지한 노력과 수고를 집중해야 합니다. 마음을 이에 집중하면 행위를 완벽하게 할 수 있으며, 좋은 근심과 슬픔으로부터 위안을 얻습니다. 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서는 기도를 하시거나 우마(공동체)에게 기도를 가르치실 때, 하나님께

도움을 구하고 그분의 은혜를 바라는 것과 함께, 기원하는 바가 이루어질 수 있도록 진지하고 열성적으로 노력할 것을 항상 촉구하셨습니다. 그리고 물리쳐 주기를 기도하던 것에서 벗어나게 하셨습니다. 기도는 실천과 결합되기 때문입니다. 좋은 종교와 현세에 유익한 일에 매진하고 주님께 목적의 성공을 구하며 그 일에 대해 주님의 도움을 구합니다. 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서 다음과 같이 말씀하신 바와 같습니다:

(اِحْرَضَ عَلَيَّ مَا يَنْفَعُكَ وَاسْتَعِينُ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ، وَإِذَا أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا كَانَ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنَّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ).

"(그대에게 유익한 일에 열중하고 하나님께 도움을 구하되 무력해지지 마십시오. 만일 그대에게 어떤 일이 닥쳤을 때, '내가 이렇게 했더라면 이러이러했을 텐데'라고 말하지 마십시오. 오히려 '하나님의 예정이며 그분께서 원하시는 바를 행하셨다'라고 말씀하십시오. 실로

'만약'이라는 말은 사탄의 행위를 여는 문입니다.)" 무슬림이 전함. 이렇듯 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서는 매사에 유익한 일에 열중하고, 하나님께 도움을 구하며 해로운 게으름인 무력함에 굴복하지 말라는 명령과, 이미 지나가 버린 일들에 순응하며 하나님의 결정과 예정을 주시하는 것을 결합하셨습니다.

그리고 일을 두 가지로 나누셨습니다. 하나는 종이 그것을 얻거나 가능한 만큼 성취하기 위해, 혹은 그것을 물리치거나 완화하기 위해 노력할 수 있는 일이며, 이 경우 종은 노력을 다하고 경배받으실 분(하나님)께 도움을 구합니다. 다른 하나는 종이 어찌할 수 없는 부분입니다. 이 경우 종은 평안을 찾고, 만족하며, 순응합니다. 의심할 여지 없이 이 원칙을 준수하는 것이 기쁨을 가져오고 근심과 슬픔을 없애는 원인이 됩니다.

주제: 하나님을 많이 염원함

가슴이 넓혀지고 평안해지는 가장 큰 원인 중 하나는 하나님을 많이 염원하는 것입니다. 이는

가슴을 넓히고 평안을 주며, 근심과 슬픔을 없애는데 놀라운 영향을 미칩니다. 지고하신 하나님께서 말씀하셨습니다:

{...أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ}

실로 하나님을 염원할 때 마음이 평안하니라 [아르-라으드: 28] 하나님을 염원하는 것은 그 자체의 특성과, 종이 바라는 보상 및 대가로 인해 이 목적을 달성하는 데 위대한 영향을 미칩니다.

하나님의 드러나고 숨겨진 은혜에 대해 말함 또한 하나님의 드러나고 숨겨진 은혜에 대해 말하는 것입니다. 이를 알고 이야기함으로써 하나님께서는 근심과 슬픔을 물리쳐 주시며, 종이 가난이나 질병, 혹은 다른 종류의 시련에 처해 있다 하더라도 가장 높고 숭고한 단계인 감사를 하도록 촉구하십니다. 셀 수 없이 많고 무한한 하나님의 은혜와 자신에게 닥친 싫어하는 일을 비교해 보면, 그 괴로운 일은 은혜에 비할 바가 못 되기 때문입니다.

오히려 하나님께서 종을 혐오스러운 일과

재앙으로 시험하실 때, 그가 인내와 만족, 그리고 순응의 의무를 다한다면, 그 압박은 쉬워지고 부담은 가벼워집니다. 그 시련에 대한 보상과 대가를 바라고, 인내와 만족의 의무를 수행하여 하나님께 예배하는 것은 쓴 것들을 달콤하게 만들며, 보상의 달콤함이 인내의 쓴맛을 잊게 해줍니다.

우리보다 못한 이들을 바라보는 것, 이 부분에서 가장 유익한 것 중 하나는 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서 신뢰할 수 있는 하디스에서 안내하신 바를 실천하는 것입니다. 그는 다음과 같이 말씀하셨습니다:

(انظروا إلى من هو أسفل منكم ولا تنظروا إلى من هو فوقكم فإنه أجدر أن لا تزدروا نعمة الله عليكم).

"(여러분보다 아래에 있는 자를 보고, 여러분보다 위에 있는 자를 보지 마십시오. 그것이 여러분이 하나님의 은혜를 경시하지 않게 하는 데 더 적합합니다.)" 무슬림이 전함. 실로 하나님의 종이 이 숭고한 관점을 염두에 둔다면, 자신의

상황이 어떠하든 간에 안녕과 그에 따르는 것들, 그리고 양식과 그에 따르는 것들에 있어 자신이 피조물 중 많은 무리보다 뛰어나다는 것을 보게 될 것입니다. 그리하여 그의 불안과 근심, 슬픔은 사라지고, 자신보다 못한 자들보다 뛰어나게 해주신 하나님의 은혜로 인해 그의 기쁨과 환희가 증가합니다.

종이 하나님의 드러나고 숨겨진 은혜, 종교적이고 현세적인 은혜를 더 오래 묵상할수록, 주님께서 자신에게 선을 베푸시고 여러 악을 물리쳐 주셨음을 알게 됩니다. 의심할 여지 없이 이것은 근심과 슬픔을 물리치고 기쁨과 즐거움을 가져옵니다.

주제: 근심을 가져오는 원인을 제거하고

기쁨을 가져오는 원인을 얻기 위한 노력

기쁨을 얻고 근심과 슬픔을 없애는 원인 중 하나는 근심을 가져오는 원인을 제거하고 기쁨을 가져오는 원인을 얻기 위해 노력하는 것입니다. 이는 되돌릴 수 없는 과거의 괴로움을 잊고, 그것에

생각을 몰두하는 것은 헛되고 불가능한 일이며 어리석음이자 광기임을 인식하여 마음에 그런 생각이 들지 않도록 노력하는 것입니다. 마찬가지로 가난이나 두려움 등 그가 미래의 삶에서 상상하는 시련 등 앞으로 다가올 일에 대한 불안으로부터 마음을 지키기 위해 노력해야 합니다. 그는 미래의 일에 어떤 선과 악, 희망과 고통이 일어날지 알 수 없으며, 그것은 능력이 많으시고 지혜로우신 분의 손에 달려 있음을 압니다. 종의 손에는 선을 얻기 위해 노력하고 해로움을 물리치는 것 외에는 아무것도 없습니다. 종은 자신의 미래에 대한 불안에서 생각을 돌리고 주님께서 그것을 바로잡아 주실 것을 의탁하며 그 안에서 평안을 찾을 때, 마음이 평안해지고 상태가 개선되며 근심과 불안이 사라진다는 것을 압니다.

기도를 활용함 미래의 일을 염두에 둘 때 가장 유익한 것 중 하나는 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서 하시던 다음 기도를 활용하는 것입니다.

(اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَالْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ).

"오 하나님이지여, 제 일의 보호막인 제 종교를 바로잡아 주시고, 제 생계가 있는 현세를 바로잡아 주시며, 제가 돌아갈 곳인 내세를 바로잡아 주소서. 삶이 저를 위해 모든 선이 증가하는 것이 되게 하시고, 죽음이 저를 위해 모든 악으로부터의 안식이 되게 하소서." 무슬림이 전승함. 또한 다음과 같은 그분의 말씀입니다:

(اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

"오 하나님이지여, 당신의 자비를 바랍니다. 그러니 눈 깜짝할 사이라도 저를 제 자신에게 맡기지 마시고, 제 모든 일을 바로잡아 주소서. 당신 외에는 경배받을 존재가 없나이다." 아부 다우드가 올바른 이스나드로 전승하였습니다. 종이 이 기도를 통해 자신의 종교적이고 현세적인 미래의 올바름을 집중된 마음과 진실한 의도로 간절히

구하며, 이를 성취하기 위해 매진한다면, 하나님께서는 그가 기도하고 바라고 노력한 바를 성취해 주시고 그의 근심은 기쁨과 환희로 바뀔 것입니다.

주제: 최악의 가능성을 예상함

하나님의 종에게 어떤 재난이 발생했을 때 불안과 근심을 없애는 가장 유익한 원인 중 하나는, 일이 이르게 될 최악의 가능성을 예상하고 이에 대해 스스로 마음의 준비를 함으로써 이를 완화하려고 노력하는 것입니다. 그렇게 한 후에는 가능한 한 완화할 수 있는 부분을 경감시키기 위해 노력해야 합니다. 이러한 마음의 준비와 유익한 노력을 통해 근심과 슬픔은 사라지고, 그러한 노력은 이익을 가져오고 종에게 용이한 범위 내에서 해악을 물리치는 데 사용됩니다.

두려움의 원인, 질병의 원인, 가난, 그리고 그가 사랑하는 것들의 결핍의 원인이 닥칠 때, 그는 평안함과 스스로의 마음을 다잡는 자세로 이를 받아들여야 하며, 심지어 가능한 가장 극심한

상황에 대해서도 대비해야 합니다. 혐오스러운 일을 견디도록 스스로 마음을 다잡는 것은 그것을 가볍게 하고 그 흑독함을 없애줍니다. 특히 자신의 능력에 따라 이를 물리치는 데 집중한다면 더욱 그러합니다. 그에게는 재앙에 대한 걱정을 잊게 하는 유익한 노력과 마음의 준비가 결합되며, 하나님께 의지하고 그분을 굳게 신뢰하면서 시련에 대한 저항력을 새롭게 하기 위해 노력하게 됩니다. 의심할 여지 없이 이러한 일들은, 종이 바라는 현세와 내세의 보상과 더불어, 기쁨을 얻고 마음을 넓히는 데 엄청난 유익이 있습니다. 이는 관찰되고 증명된 바이며, 이를 경험한 사람들의 사례는 매우 많습니다.

주제: 마음의 강인함과 불안 및 동요의 부재

정신적 마음의 질환, 나아가 신체적 질병에 대한 가장 위대한 치료법 중 하나는 마음의 강인함과, 나쁜 생각이 가져오는 환상과 상상에 불안해하거나 동요하지 않는 것입니다. 분노와 혼란은 고통스러운 원인 중 하나이며, 혐오스러운

일이 발생하거나 사랑하는 것들이 사라질 것을 예상하는 것은 사람을 근심과 슬픔, 심리적 및 신체적 질병, 신경 쇠약에 빠뜨립니다. 이러한 것들이 미치는 많은 해악은 사람들이 이미 목격한 바 있습니다.

하나님에 대한 의탁 마음이 하나님께 의지하고 그분께 의탁하며, 환상에 굴복하지 않고 나쁜 상상에 지배되지 않으며, 하나님을 신뢰하고 그분의 은혜를 바랄 때, 이로 인해 근심과 슬픔은 물러가고 많은 신체적, 심리적 질병이 사라지며, 마음은 표현할 수 없는 힘, 평안, 기쁨을 얻게 됩니다. 얼마나 많은 병원이 망상과 잘못된 상상에 빠진 환자들로 가득 차 있습니까! 약한 자들은 물론이거니와, 얼마나 많은 강한 자들의 마음에 이러한 것들이 영향을 미쳤으며, 얼마나 많은 어리석음과 광기로 이어졌습니까! 진정으로 건강한 자는 하나님께서 건강을 주신 자이며, 마음을 강하게 하고 불안을 쫓아내는 유익한 원인들을 얻기 위해 자신과 싸우도록 이끌어 주신

자입니다. 지고하신 하나님께서 말씀하셨습니다:

{...وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ...}

"...그리고 하나님께 의탁하는 자, 그분께서 그에게 충분하시니라..." [앗-팔라끄:3] 즉, 종교와 현세의 일에서 그를 근심하게 하는 모든 것에 대해 그를 충족시켜 주신다는 의미입니다.

하나님께 의탁하는 자는 마음이 강인하여 망상에 영향을 받지 않으며, 사건들에 의해 동요하지 않습니다. 그는 그것이 영혼의 나약함에서 비롯되며, 실체가 없는 연약함과 두려움에서 온다는 것을 알기 때문입니다. 동시에 그는 하나님께서 그분께 의탁하는 자에게 완전한 충족을 보장하셨음을 알기에 하나님을 신뢰하고 그분의 약속에 평안을 누립니다. 그리하여 그의 근심과 불안은 사라지고, 그의 어려움은 용이함으로, 슬픔은 기쁨으로, 두려움은 안전으로 바뀝니다. 그러므로 우리는 지고하신 하나님께 안녕을 구하며, 마음의 강인함과 확고함, 그리고 하나님께서 그 대상자에게 모든 선을 보장하시고

모든 혐오스러운 것과 해악을 물리쳐 주시는 완전한 의탁을 우리에게 베풀어 주시기를 간구합니다.

주제: 타인의 결점을 감내하도록 스스로를 단련함

선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)의 말씀 중에:

(لَا يَفْرَكُ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا خُلُقًا آخَرَ).

"믿는 남자는 믿는 여자를 미워해서는 안 됩니다. 그녀의 한 가지 성품이 싫다면 다른 성품에 만족할 것입니다." 무슬림이 전승하였습니다.

두 가지 큰 이점이 있습니다:

첫째, 아내, 친척, 친구, 거래처 등 여러분과 관계를 맺고 교류하는 모든 이를 대하는 방법에 대한 안내입니다. 여러분은 그들에게 결점이나 부족함, 혹은 싫어하는 점이 반드시 있을 수밖에 없다는 것을 스스로 받아들여야 합니다. 이를 발견했을 때, 그가 가진 장점과 사적 및 공적인 목적들을 기억함으로써, 이 점과 유대감을

강화하고 사랑을 유지해야 할 여러분의 의무 또는 책임 사이를 비교하십시오. 이처럼 단점을 눈감아 주고 장점을 주목함으로써 교제와 유대가 지속되고, 여러분에게 완전한 편안함이 주어집니다.

둘째, 근심과 불안의 제거, 마음의 맑음 유지, 의무적이고 권장되는 권리 수행의 지속, 그리고 양측 모두의 편안함 획득입니다. 선지자(하나님께서 그에게 자비와 평화를 베푸시길)께서 언급하신 이 가르침을 따르지 않고, 오히려 단점만 보고 장점을 보지 못하는 자는 필연적으로 불안해지고, 그가 관계 맺는 이와 사랑이 탁해질 것이며, 서로 지켜야 할 많은 권리들이 끊어지게 될 것입니다.

송고한 뜻을 가진 많은 사람들은 재난과 괴로운 일이 발생했을 때 인내와 평온을 가지도록 스스로를 다잡습니다. 그러나 그들은 사소하고 단순한 일 앞에서는 불안해하고 평온이 깨집니다. 그 이유는 그들이 큰일 앞에서는 스스로를

다잡았으나, 작은 일 앞에서는 방치하여 그것이 그들에게 해를 끼치고 편안함에 영향을 주었기 때문입니다. 단호한 사람은 크고 작은 일 모두에 대해 스스로를 단련하고, 하나님께 도움을 구하며 눈 깜짝할 사이라도 그분께서 자신을 자기 자신에게 맡겨두시지 않기를 간구합니다. 그렇게 될 때, 큰일이 쉬워졌던 것처럼 작은 일도 그에게 쉬워집니다. 그리고 영혼은 평온하고 마음은 차분하며 편안하게 머물게 됩니다.

주제: 근심에 끌려가지 않음

지혜로운 자는 자신의 참된 삶이 행복과 평안의 삶이며, 그 삶이 매우 짧다는 것을 압니다. 그러므로 그는 근심에 빠지고 괴로움에 끌려다녀 삶을 단축시켜서는 안 됩니다. 그것은 참된 삶에 반하는 것이기 때문입니다. 그래서 그는 삶의 많은 부분이 근심과 괴로움에 빼앗겨 버리는 것을 아까워합니다. 이 점에서는 의로운 자와 사악한 자 사이에 차이가 없으나, 믿는 자에게는 이 묘사를 깨달음으로써 현세와 내세에서 더 풍성하고

유익한 몫을 가지게 됩니다.

하나님의 은혜와 자신에게 닥친 시련을 비교함 또한 혐오스러운 일이 발생하거나 그것이 두려울 때, 그는 자신에게 있는 종교적이거나 현세적인 나머지 은혜와 그 혐오스러운 일을 비교해 보아야 합니다. 비교해 보면 자신이 누리는 은혜가 얼마나 많은지, 자신에게 닥친 시련이 얼마나 미미한지 분명해질 것입니다.

마찬가지로, 그는 자신에게 발생할 해악에 대한 두려움과 그로부터 안전할 수 있는 많은 가능성을 비교해야 합니다. 그리하여 약한 가능성이 많은 강한 가능성을 이기지 못하게 함으로써 그의 근심과 두려움은 사라집니다. 그리고 그는 자신에게 일어날 수 있는 가장 큰 가능성을 예상하여 그것이 발생했을 때를 대비해 마음을 다잡고, 아직 일어나지 않은 것은 물리치고 발생한 것은 제거하거나 완화하기 위해 노력합니다.

여러분이 신경 쓰지 않는 한, 사람들의 피해는 그들 자신에게 돌아감 유익한 점 중 하나는,

사람들이 여러분에게 주는 피해, 특히 나쁜 말들은 여러분을 해치는 것이 아니라 그들 자신을 해친다는 것을 아는 것입니다. 단, 여러분이 스스로 그것에 신경을 쓰고 그것이 여러분의 감정을 지배하도록 허용한다면, 그때는 그것이 그들을 해친 것처럼 여러분도 해치게 됩니다. 그러나 여러분이 그것에 개의치 않는다면, 그것은 여러분에게 전혀 해가 되지 않을 것입니다.

유익한 생각으로 삶을 좋게 하라 여러분의 삶은 생각에 달려 있음을 아십시오. 만약 그 생각이 종교나 현세에 유익한 것이라면 여러분의 삶은 좋고 행복할 것이며, 그렇지 않다면 그 반대가 될 것입니다.

피조물이 아닌 하나님을 위한 대우가 되어야 함 근심을 몰아내는 가장 유익한 것 중 하나는 오직 하나님께만 감사를 구하도록 스스로 다짐하는 것입니다. 여러분이 자신에게 권리가 있는 자나 없는 자에게 선을 베풀었을 때, 이것이 하나님과 여러분 사이의 거래임을 알고, 은혜를 베푸는 자의

감사에 연연하지 마십시오. 지고하신 하나님께서 그분의 특별한 피조물들에 대해 다음과 같이 말씀하신 바와 같습니다:

{إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا ۝۱}

"우리는 단지 하나님의 얼굴을 위해 너희에게 음식을 먹일 뿐이며, 너희로부터 어떠한 보상이나 감사도 바라지 않노라." [알-인산: 9].

이는 가족, 자녀, 그리고 여러분과 유대가 깊은 자들을 대할 때 더욱 확실해집니다. 여러분이 그들로부터 악을 버리도록 마음을 다잡을 때, 여러분은 타인을 편안하게 하고 자신도 편안해집니다. 편안함의 동기 중 하나는 불안을 초래하는 부담감 없이 내면의 동기에 따라 미덕을 취하고 실천하는 것입니다. 왜곡된 길을 걸어 미덕을 얻는 데 실패하여 되돌아가는 것은 편안함이 아닙니다. 탁한 일들 속에서 맑고 달콤한 것을 취하는 것이 지혜이며, 이를 통해 즐거움의 맑음은 증가하고 탁함은 사라집니다.

해로운 것을 피해 유익한 일에 몰두함 유익한

일들을 목표로 삼고 이를 달성하기 위해 노력하며, 해로운 일에는 주의를 돌리지 마십시오. 그렇게 하여 근심과 슬픔을 불러오는 원인들을 잊어버리고, 휴식을 취하며 중요한 일들에 전념하십시오.

일을 즉시 완결함 유익한 일 중 하나는 일을 즉시 끝내고 미래를 위해 여유를 두는 것입니다. 왜냐하면 일을 끝내지 않으면 이전의 남은 일들이 모이고 그 위에 나중의 일들이 더해져 압박이 심해지기 때문입니다. 만약 제때 모든 것을 마친다면 강력한 사고력과 실천력으로 미래의 일에 임할 수 있을 것입니다.

조언과 함께하는 우선순위 정리 여러분은 유익한 일 중에서도 가장 중요한 것부터 차례로 선택해야 하며, 마음이 끌리고 열망하는 것과 그렇지 않은 것을 구별하십시오. 그 반대는 권태와 지루함, 괴로움을 유발하기 때문입니다. 올바른 생각과 조언을 통해 도움을 받으십시오. 조언을 구한 자는 후회하지 않습니다. 여러분이 하고자

하는 일을 철저히 검토하고, 이익이 확인되어
결심이 섰다면 하나님께 의탁하십시오. 실로
하나님께서서는 의탁하는 자들을 사랑하십니다.

만유의 주님이신 하나님이여 찬양을 받으소서.

하나님께서 우리의 선지자 무함마드와 그의
가문과 그의 교우들에게 축복하시고 평안을
베푸시기를 바랍니다.

الفهرس

행복한 삶을 위한 유익한 방법	3
저자	3
셰이크 압두르라흐만 빈 나시르 앓싸으디 (하나님께서 그에게 자비를 베푸시길).....	3
서문	3
주제: 믿음과 선행	4
주제: 유익한 일이나 유익한 학문에 종사하는 일	13
주제: 하나님을 많이 염원함.....	17
주제: 근심을 가져오는 원인을 제거하고 기쁨을 가져오는 원인을 얻기 위한 노력.....	20
주제: 최악의 가능성을 예상함	23
주제: 마음의 강인함과 불안 및 동요의 부재	24
주제: 타인의 결점을 감내하도록 스스로를 단련함	27
주제: 근심에 끌려가지 않음.....	29

ko21v2.1 - 04/06/2026



رسالة الحرمين

Message of The Two Holy Mosques

Guidance content for the visitors of the Holy Mosque and the Prophet's Mosque in languages.

